

主催：全国健康保険協会沖縄支部

共催：中部地区商工会連合

(西原町・宜野湾市・うるま市・読谷村・嘉手納町・北谷町・北中城村・中城村)

どなたでも参加いただけます

健康経営セミナー & 健康度測定会

参加費
無料
事前申込制
(裏面参照)

日程

令和 6年 **11月6日(水)**

(14:30～16:10 14:00受付開始)

会場

西原町商工会 (中頭郡西原町字小橋川1-5)

講話

(14:40～15:20)

“働き盛り世代の健康をまもる”

～職場で取り組むべきこと～

琉球大学グローバル教育支援機構 教授

崎間 敦 氏



プログラム

1. 開会あいさつ
2. 健康経営セミナー
 - (1) 講話
 - (2) 中商連所属「うちなー健康経営宣言」登録事業所の健康実態
 - (3) うちなー健康経営宣言」の概要

予約不要!

健康度測定会 (12:00～16:00)

- ① 血圧
- ② 骨密度
- ③ 血管年齢
- ④ ベジチェック(緑黄色野菜摂取量)
- ⑤ 自立神経チェッカー
- ⑥ AGEsセンサー(老化物質蓄積状況)

令和6年11月6日(水)

< 締め切り >

令和6年 **11** 月 **1** 日(金)

健康経営セミナー参加申込書(開催地:西原町)

提出先 協会けんぽ沖縄支部 企画総務グループ

F A X ☎ 098-951-2017

【申込方法】下記の内容をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

事業所名	
事業所所在地	
電話番号	
担当者氏名	
参加人数	_____名

⑤自律神経チェッカー



指をセンサーに挟むだけ！
ストレス度・自律神経活性度を
測定してみませんか？

⑥AGEsセンサー



老化物質の蓄積状況を
チェック！
血液採取なしで指先から簡
単に測定いただけます。
※セッティングにお時間を要します。
ご使用希望の際は事前にご相談をお
願いします。

【お問い合わせ先】

協会けんぽ沖縄支部
企画総務グループ ☎ 098-951-2246
受付時間 8:30～17:15(土日祝日除く)



全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ