

令和 2 年 11 月 19 日



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

<http://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ(全国健康保険協会)とは、主に中小企業の従業員とその家族が加入する健康保険です。平成 20 年に政府管掌健康保険を引き継いで設立されました。全国で約 4,000 万人、うち沖縄支部では約 59 万人が加入しています。

## 854 社の事業主と連携し、沖縄支部長と連名で 被扶養者 12,878 人へ健診受診勧奨文書を送付 (事業名「ご家族様にも特定健診プロジェクト」)

令和元年度における協会けんぽ沖縄支部の被扶養者の特定健診受診率は 27.3%で、被保険者の健診受診率 66%に比べてかなり低い受診率となっています。この傾向は他県でも同様(被扶養者の健診受診率全国平均 25.5%、被保険者の健診受診率全国平均 59.9%)です。

被保険者と被扶養者の受診率にこれだけの差がある要因として、被保険者は事業所の義務として健診を受けることになっているのに対し、被扶養者はご本人任せで、周りからのサポートも弱いことが考えられます。

被扶養者が健診を受けないまま病気になり重症化すると、その影響は被保険者だけでなく、事業所にも及びます。被保険者が安心して働くためにも、また、事業所の業績の維持・向上のためにも被扶養者の健康維持は大切なことであると考えております。

そこで、お勤めの被保険者ご本人のみならず、そのご家族様の健康についても気遣い、健診受診の後押しにご協力いただける事業所を募集したところ、854 事業所より同意をいただきました。(約 2,000 事業所に文書で募集。同意率約 43%)

今回、同意いただいた事業所で加入している被保険者の被扶養者で、特定健診の受診の確認がとれていない 12,878 人に対し、自分のためにもご家族のためにも特定健診を受けていただくよう事業主と協会けんぽ沖縄支部長の連名で受診勧奨文書を 11 月 16 日に送付いたしました。

協会けんぽ沖縄支部では昨年度の 1 月に約 530 事業所にご協力いただき、被扶養者約 11,000 人の方に同様の文書を送付し、うち、約 950 名が受診につながりました。このことから、今年度につきましては、854 事業所の 12,878 人の送付に対し、1200 名程度の受診効果を期待しております。

「ご家族様にも特定健診プロジェクト」は今後も継続して実施する予定です(年度に 1 回を予定)。来年度に向けて随時「ご家族様にも特定健診プロジェクト」の参加事業所を募集しておりますので、ご参加いただける事業主様は協会けんぽ沖縄支部企画総務グループ(Tel.098-951-2246)までお問い合わせください。

また、被扶養者の方で上記連名による「特定健診受診のお願い」が届きましたら、ご自身のためにも、ご家族のためにも年に 1 度は特定健診の受診をお願いいたします。

### 【添付資料】

・別紙 1 及び 2

「ご家族様にも特定健診プロジェクト」送付文書・チラシサンプル

### 【お問い合わせ先】

〒900-8512 那覇市旭町 114-4 おきでんビル 8 階  
全国健康保険協会沖縄支部 担当: 企画総務グループ 平良  
TEL:098-951-2246 FAX:098-951-2295

郵便番号 ●●●-●●●●●●  
被扶養者住所 ●●●●●●●●  
被扶養者氏名 ●●●●●● 様

〒900-8512  
那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階  
全国健康保険協会 沖縄支部



## 特定健診受診のお願い

### ◆「社員（職員）とそのご家族様にはずっと健康でいてほしい」◆

そんな願いを込めて、  
当社では、社員（職員）およびご家族様が加入している  
協会けんぽの特定健診を年に一度受診することをお勧めしております。

生活習慣病は、自覚症状なく進行する病気です。  
年に一度の健診受診でご自身の健康状態を把握し、結果により改善が必要な場合は、  
無料でご活用いただける特定保健指導をご利用いただき  
生活習慣の改善を図ることが大切です。

自分のために、そして家族のためにぜひ特定健診を受診してください。  
当社は社員（職員）とそのご家族の健康を願っております。

※新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、特定健診受診の際には体温測定、マスクの着用をお願いします。発熱、風邪症状等がある場合は受診をお控えください。

※今年度、協会けんぽの特定健診をすでに受診されている方、75歳の誕生日を迎えた方、健診受診時に健康保険の資格を喪失している方は、このご案内は行き違いとなりますのでご容赦ください。

Message from

●●株式会社  
代表取締役 ●●●●●

全国健康保険協会沖縄支部  
支部長 宮里 博史

# 「なにかあったら病院に行くから大丈夫！」 とっていませんか？

～生活習慣病は自覚症状がありません～

特定健診は、生活習慣病やその前兆であるメタボリックシンドロームを早期に発見・改善するために実施しています。自分では自覚できない症状や忍び寄る病気を見逃さないためにも、定期的な健診受診が必要です。

私たちの心や体にかかる様々な負担は、長い年月の中で、知らず知らずのうちに体のいろいろな部分を少しずつ衰えさせ、『生活習慣病』の大きな要因となっています。



健診を受けた人のうち

約7割の方が生活習慣病のリスクありと診断されました

(平成30年度沖縄支部健診結果より)

普段の生活習慣の見直しで重症化を防げる！

特定健診の結果から、生活習慣の見直しが必要な場合は、専門家が生活習慣改善のアドバイス等を行う「特定保健指導」を無料でご利用いただけますので、ぜひご活用ください。

ご自身はもちろん、ご家族に負担をかけないためにも、健康を維持することが大切です。

そのためには、まず健診を受けましょう！

協会けんぽの特定健診は無料で受けられます。詳しくは裏面へ

※今年度の特定健診対象者へお送りしております。

※今年度既に受診された方、75歳の誕生日を迎えた方、健診受診時に健康保険の資格を喪失している方は特定健診の対象外となりますのでご了承ください。



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

# サンブ 協会けんぽの「特定健診」なら…

別添2

協会けんぽの  
補助がある

沖縄県の健診機関や集団健診では、  
無料で受けられます。

お近くのクリニック、  
市町村役場の集団健診で  
受けられる！

- 沖縄県内だけでも約400カ所の医療機関で受診できます。
- 集団健診の日程等については、市町村役場に直接ご確認ください。

生活習慣病の  
リスクがわかる！

特定健診の検査結果が基準値以上の場合に懸念される病気として  
動脈硬化、糖尿病、高血圧症などがあります。  
各種がんについては、各市町村のがん検診を併せて受ければさらに安心♪

## 特定健診受診までの流れ

お手元に  
受診券が  
あるか確認

4月初旬に自宅に送付しています

黄色い封筒で  
送っています



受診券がお手元にない場合は、  
協会けんぽにご連絡ください。

### 《健診機関で受診する場合》

健診機関に予約

受診できる健診機関はどこ？

- ・ かかりつけ医などお近くの健診機関に直接確認
- ・ お住まいの県の協会けんぽ支部のホームページで確認
- ・ 受診券に同封されているチラシで確認

### 《集団健診で受診する場合》

市町村役場に確認

いつどこで受診できる？

- ・ 日程や健診会場、予約方法を市町村役場に直接確認

受診

※新型コロナウイルス感染拡大を防止する観点から、特定健診受診の際には体温測定、マスクの着用をお願いします。発熱、風邪症状等がある場合は受診をお控えください。

《特定健診についてのお問い合わせ先 保健グループ 098-951-2011》

自分のため、大切なご家族のために、年に1度は  
特定健診を受けましょう！