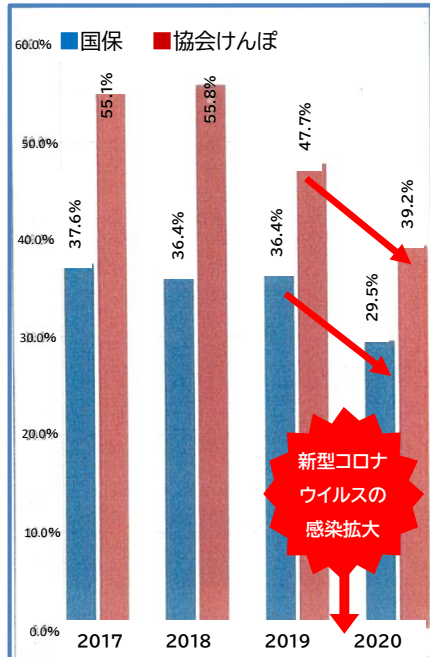


沖縄県との医療費等分析の結果について

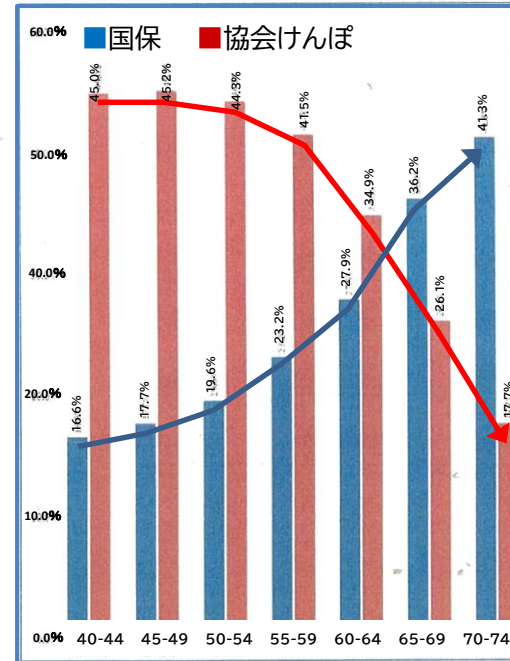
1 健診受診率に関する集計

健診受診率、年数×保険種別×性別



年度	健診受診率		
	平均	男	女
2017年度	46.0%	46.2%	45.8%
国保	37.6%	34.0%	41.5%
協会けんぽ	55.1%	60.6%	50.1%
2018年度	46.0%	46.3%	45.7%
国保	36.4%	33.0%	40.1%
協会けんぽ	55.8%	61.1%	50.9%
2019年度	42.2%	42.9%	41.5%
国保	36.4%	33.2%	39.9%
協会けんぽ	47.7%	52.9%	42.9%
2020年度	34.6%	37.1%	32.1%
国保	29.5%	27.1%	32.2%
協会けんぽ	39.2%	47.1%	32.0%

健診受診率、2020年度・年齢階級×保険種別×性別



年齢階級	健診受診率			
	保険種別	平均	男	女
40-44歳	国保	16.6%	15.3%	18.3%
	協会けんぽ	45.0%	53.3%	37.2%
45-49歳	国保	17.7%	16.7%	19.2%
	協会けんぽ	45.2%	53.5%	37.3%
50-54歳	国保	19.6%	18.5%	21.0%
	協会けんぽ	44.3%	52.6%	36.9%
55-59歳	国保	23.2%	22.0%	24.6%
	協会けんぽ	41.5%	49.7%	34.4%
60-64歳	国保	27.9%	25.6%	30.4%
	協会けんぽ	34.9%	42.3%	28.0%
65-69歳	国保	32.8%	33.4%	32.2%
	協会けんぽ	26.1%	33.6%	18.7%
70-74歳	国保	36.2%	33.4%	39.1%
	協会けんぽ	17.7%	24.3%	11.0%

健診受診率については、国保・協会けんぽともに受診率の低下を認めた。新型コロナウイルスの影響(受診控えや健診機関の一時受付停止など)が推測される。また、年齢階級別の受診率については、国保においては高齢者ほど受診率が高くなる一方で、協会けんぽにおいては高齢者ほど受診率が低くなっている。

2 健診有所見者率に関する集計

2 有所見率、健診項目×年数×保険種別×性別

健診項目	有所見者率						
	平均	国保			協会けんぽ		
		平均	男	女	平均	男	女
BMI (BMI≥25)							
2017年度	39.1%	39.3%	45.3%	34.0%	38.9%	47.3%	29.7%
2018年度	39.9%	39.9%	45.9%	34.4%	39.9%	48.2%	30.7%
2019年度	40.4%	39.9%	46.1%	34.2%	40.7%	49.0%	31.4%
2020年度	42.1%	41.6%	48.3%	35.5%	42.5%	49.9%	32.4%
腹囲 (男性：腹囲≥85、女性：腹囲≥90)							
2017年度	41.4%	43.0%	61.3%	26.6%	40.2%	58.2%	20.0%
2018年度	42.4%	43.7%	62.1%	27.2%	41.6%	59.8%	21.4%
2019年度	43.6%	44.6%	63.3%	27.7%	42.9%	60.8%	22.5%
2020年度	45.6%	46.5%	65.6%	29.0%	45.0%	61.3%	22.6%
中性脂肪 (中性脂肪≥150)							
2017年度	24.0%	24.8%	31.8%	18.6%	23.4%	32.9%	12.8%
2018年度	23.3%	23.6%	30.0%	17.8%	23.1%	32.5%	12.7%
2019年度	23.6%	24.1%	30.6%	18.2%	23.2%	32.5%	12.7%
2020年度	24.3%	24.8%	31.2%	18.9%	24.0%	32.5%	12.3%
ALT(GPT) (ALT≥31)							
2017年度	21.2%	17.4%	23.7%	11.7%	24.1%	32.4%	14.8%
2018年度	21.5%	17.3%	23.4%	11.9%	24.3%	32.8%	14.9%
2019年度	21.0%	17.8%	24.2%	12.0%	23.4%	32.9%	12.6%
2020年度	23.4%	19.3%	26.4%	12.7%	26.2%	35.8%	13.1%
HDLコレステロール (HDL<40)							
2017年度	5.0%	4.8%	8.0%	1.9%	5.1%	8.3%	1.6%
2018年度	4.7%	4.6%	7.6%	1.9%	4.8%	7.8%	1.5%
2019年度	4.9%	4.6%	7.7%	1.8%	5.1%	8.2%	1.5%
2020年度	5.1%	4.6%	7.7%	1.8%	5.4%	8.3%	1.5%
収縮期血圧 (収縮期血圧≥130)							
2017年度	37.2%	44.5%	48.8%	40.7%	31.8%	36.7%	26.3%
2018年度	38.3%	46.2%	50.5%	42.3%	33.1%	38.2%	27.4%
2019年度	40.0%	47.3%	51.1%	44.0%	34.7%	39.7%	29.1%
2020年度	42.6%	50.9%	54.1%	47.9%	36.9%	41.9%	30.2%

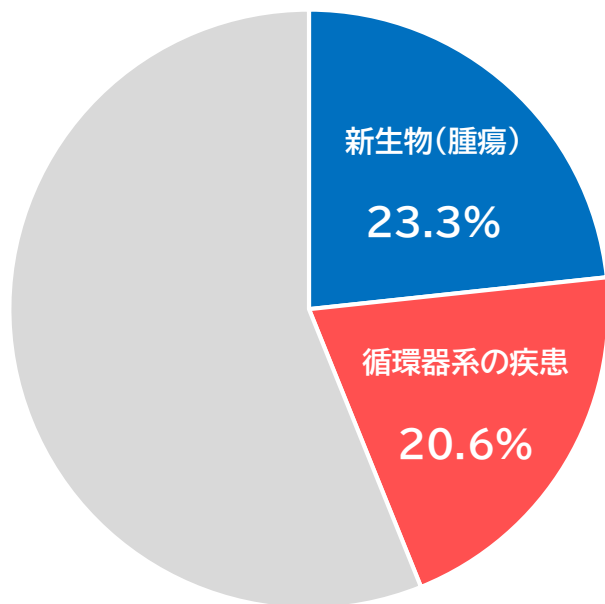
健診項目	有所見者率						
	平均	国保			協会けんぽ		
		平均	男	女	平均	男	女
拡張期血圧 (拡張期血圧≥85)							
2017年度	20.6%	18.9%	23.6%	14.7%	21.9%	28.3%	14.8%
2018年度	21.9%	20.8%	25.7%	16.4%	22.6%	28.8%	15.8%
2019年度	22.7%	21.4%	26.2%	17.1%	23.7%	29.8%	16.7%
2020年度	24.5%	21.9%	26.4%	17.8%	26.3%	31.8%	18.8%
空腹時血糖 (空腹時血糖≥100)							
2017年度	36.9%	36.3%	46.4%	27.7%	37.2%	49.3%	23.5%
2018年度	38.8%	38.0%	48.1%	29.3%	39.2%	51.4%	25.5%
2019年度	38.3%	37.2%	47.1%	28.7%	38.9%	50.7%	25.5%
2020年度	38.9%	37.2%	47.0%	28.6%	39.9%	50.4%	25.5%
HbA1c (HbA1c≥5.6)							
2017年度	55.4%	59.3%	58.4%	60.0%	47.8%	49.4%	46.6%
2018年度	55.1%	58.5%	57.7%	59.3%	49.0%	51.0%	47.4%
2019年度	60.8%	63.3%	62.4%	64.2%	55.1%	57.2%	53.3%
2020年度	56.6%	59.2%	59.0%	59.4%	49.6%	53.3%	44.3%
LDLコレステロール (LDL≥120)							
2017年度	52.4%	52.8%	48.7%	56.4%	52.1%	53.4%	50.6%
2018年度	53.8%	53.6%	49.3%	57.5%	53.9%	55.1%	52.7%
2019年度	54.5%	54.3%	49.6%	58.4%	54.7%	55.7%	53.7%
2020年度	54.1%	53.2%	48.8%	57.1%	54.8%	56.1%	52.9%
eGFR (eGFR<60)							
2017年度	9.3%	-	-	-	9.3%	10.7%	7.4%
2018年度	12.5%	17.2%	18.0%	16.5%	8.9%	10.3%	6.9%
2019年度	13.3%	17.7%	18.7%	16.8%	9.7%	11.1%	7.7%
2020年度	14.7%	20.3%	21.2%	19.4%	10.9%	12.4%	8.9%
尿蛋白 (±, +, ++)							
2017年度	19.0%	19.4%	24.2%	15.1%	18.8%	23.4%	13.6%
2018年度	17.2%	17.6%	22.3%	13.3%	16.9%	21.4%	11.9%
2019年度	15.9%	17.6%	22.5%	13.0%	14.6%	18.6%	10.1%
2020年度	14.4%	16.5%	20.9%	12.4%	12.9%	16.2%	8.4%

BMI、腹囲、収縮期血圧・拡張期血圧、eGFRは年度毎に有所見率が増加しており、健康状態の悪化が懸念される。有所見率を性別で比較すると男性が高い。

3 レセプトに関する集計 高額レセプトの構成比(件数・点数) 2019年度

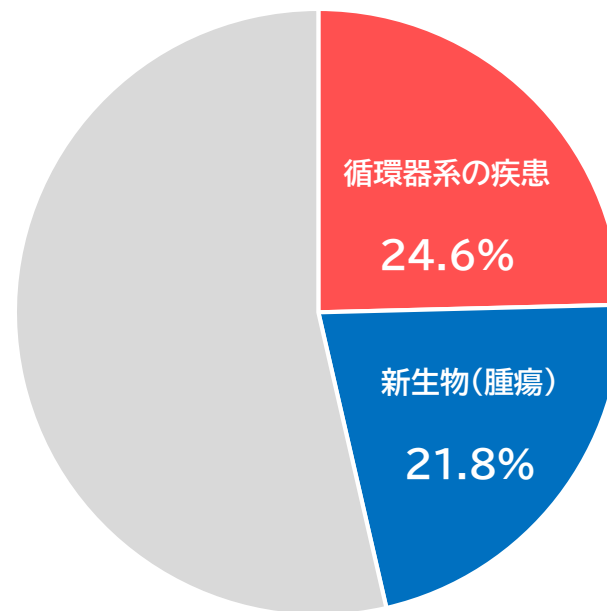
※高額レセプトの定義 8万点以上

高額レセプト 構成比(件数)



■ 新生物(腫瘍) ■ 循環器系の疾患 ■ その他の疾患(18項目)

高額レセプト 構成比(点数)



■ 循環器系の疾患 ■ 新生物(腫瘍) ■ その他の疾患(18項目)

高額レセプトの構成比について、件数・点数ともに「新生物(腫瘍)」「循環器系の疾患」で4割以上を占めている。
「循環器系の疾患」には、高血圧・狭心症・心筋梗塞・心不全・脳梗塞・脳出血などが含まれる。

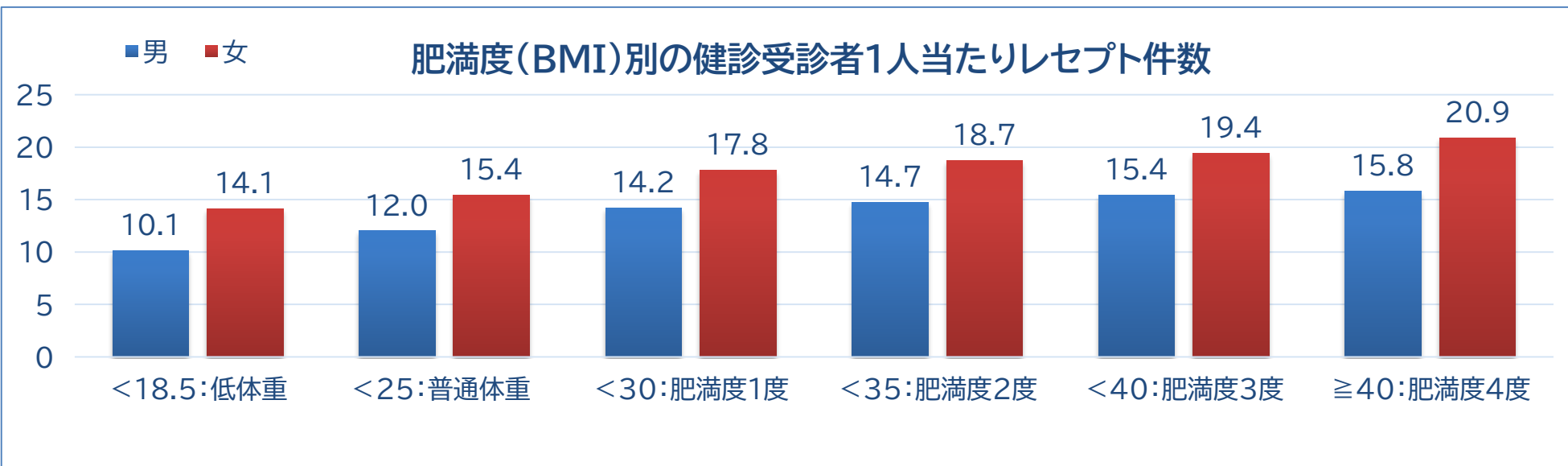
4 レセプトに関する集計 BMI判定レベル別 レセプト順位 2019年度

	レセプト (件数)	レセプト (点数)
1位	肥満4度(BMI40以上)	肥満4度(BMI40以上)
2位	肥満3度(BMI35以上40未満)	肥満3度(BMI35以上40未満)
3位	肥満2度(BMI30以上35未満)	肥満2度(BMI30以上35未満)
4位	肥満1度(BMI25以上30未満)	肥満1度(BMI25以上30未満)
5位	普通体重(BMI18.5以上25未満)	普通体重(BMI18.5以上25未満)
6位	低体重(BMI18.5未満)	低体重(BMI18.5未満)

BMI判定レベル別のレセプト順位については、件数・点数ともに肥満度の高い順に高い。

5

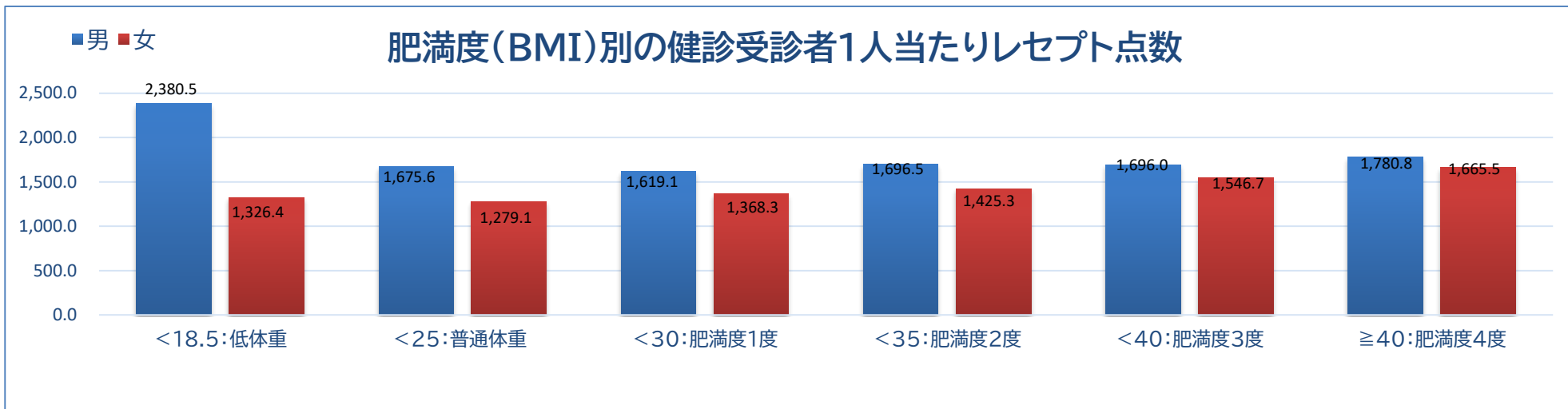
健診とレセプトに関する集計 BMI判定レベル別 レセプト件数 2019年度



BMI判定レベル 保険種別	健診受診者 1人当たりレセプト件数[件]			BMI判定レベル 保険種別	健診受診者 1人当たりレセプト件数[件]		
	平均	男	女		平均	男	女
平均	14.6	13.1	16.2				
低体重	13.2	10.1	14.1	肥満2度	16.4	14.7	18.7
国保	17.1	15.3	17.6	国保	21.8	20.1	23.4
協会けんぽ	11.0	7.3	12.1	協会けんぽ	13.5	12.4	15.3
普通体重	13.8	12.0	15.4	肥満3度	17.2	15.4	19.4
国保	17.9	16.4	19.1	国保	23.6	21.6	25.4
協会けんぽ	11.3	9.5	12.9	協会けんぽ	14.3	13.1	15.9
肥満1度	15.6	14.2	17.8	肥満4度	18.2	15.8	20.9
国保	20.1	18.8	21.8	国保	24.4	21.0	26.8
協会けんぽ	12.6	11.6	14.5	協会けんぽ	15.7	14.3	17.6

BMIが高いほど、1人当たりのレセプト件数が増加する傾向にある。

6 健診とレセプトに関する集計 BMI判定レベル別 レセプト点数 2019年度



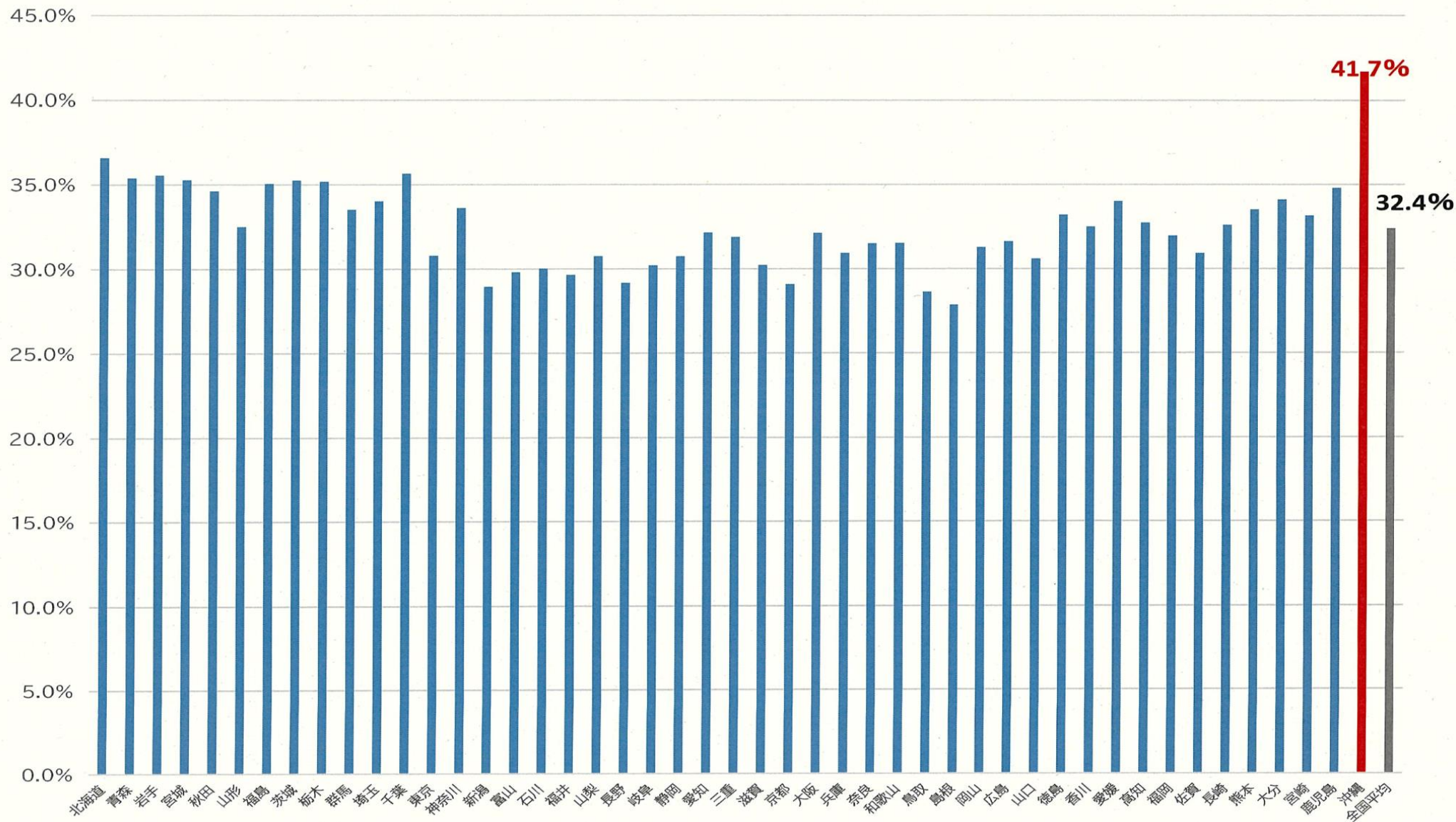
BMI判定レベル 保険種別	レセプト1件当たり点数[点]			BMI判定レベル 保険種別	レセプト1件当たり点数[点]		
	平均	男	女		平均	男	女
平均	1,481.0	1,665.9	1,322.7				
低体重	1,508.8	2,380.5	1,326.4	肥満2度	1,566.8	1,696.5	1,425.3
国保	1,698.4	2,692.6	1,456.3	国保	1,630.9	1,761.4	1,520.7
協会けんぽ	1,342.6	2,030.4	1,218.3	協会けんぽ	1,510.1	1,651.1	1,317.1
普通体重	1,440.3	1,675.6	1,279.1	肥満3度	1,619.7	1,696.0	1,546.7
国保	1,510.5	1,756.3	1,344.9	国保	1,786.7	1,948.9	1,666.8
協会けんぽ	1,369.9	1,596.1	1,212.1	協会けんぽ	1,494.0	1,545.3	1,434.3
肥満1度	1,510.4	1,619.1	1,368.3	肥満4度	1,719.1	1,780.8	1,665.5
国保	1,567.7	1,696.1	1,423.0	国保	1,825.3	1,716.5	1,887.2
協会けんぽ	1,450.1	1,548.2	1,299.7	協会けんぽ	1,654.1	1,807.9	1,482.8

BMIが高いほど、1人当たりのレセプト点数が増加する傾向にあるものの、最もレセプト点数が高いレベルはBMI18.5以下の低体重となっている。これは疾病の重症化による体重減少の影響が考えられる。

7

肥満度リスク保有割合(BMI25以上)【協会けんぽ被保険者35歳以上74歳未満】

2020年全国健康保険協会生活習慣病予防健診の結果より



8

肥満度リスク保有割合(BMI25以上)【協会けんぽ被保険者35歳以上74歳未満】

2020年全国健康保険協会生活習慣病予防健診の結果より

