

特定健診受診ガイド

特定健診の費用は？

沖縄県内で受診する場合は**無料**です。

(総額7,150円の健診費用を協会けんぽが全額補助します。)



特定健診はどこで受診できるの？

ご都合に合わせて、会場を選択できます。

医療機関や
健診センター

特定健診実施機関一覧
からお選びいただき、
健診機関へ直接ご予約
ください。

市町村主催の
集団健診

お住まいの市町村広報
誌やホームページ等を
ご確認ください。

協会けんぽ主催の
まちかど健診

サンエーやイオンなど
のショッピングモール
を会場に秋頃実施予定
です。

特定健診と併せてがん検診も受けましょう！

市町村では「がん検診」も実施しています。市町村指定の健診機関や集団健診で、特定健診と併せて受診することもできます。対象年齢の方は、特定健診と一緒に受けましょう。

※詳しくは、お住まいの市町村広報誌やホームページ等をご確認ください。



LINE公式アカウント友だち募集中！

月に2回程度、健康づくり等に役立つ情報を配信しています。
令和7年度の「まちかど健診」の開催等もLINEでお知らせします♪

友だち追加は
こちらから



特定健診の注意事項

- 特定健診の補助が利用できるのは、年度内(4月～翌年3月)に1回限りです。
- 健診受診時に協会けんぽの被扶養者である方が補助の対象です。就職等により、協会けんぽの被扶養者資格を喪失した場合は、補助の対象になりません。資格喪失後に特定健診を受診していることが判明した場合は、後日、特定健診実費相当額をお支払いいただきますのでご注意ください。
- 受診時には、同封の「特定健康診査受診券(セット券)」(以下、受診券という)が必要になります。受診するまで大切に保管してください。

よくある質問

Q 受診券を紛失してしまいました。どうすればよいのでしょうか？

- A** 紛失した場合は、協会けんぽに「特定健康診査受診券(セット券)申請書」をご提出ください。申請書受付後、1週間程度で新しい受診券を郵送いたします。
なお、申請書は協会けんぽホームページからダウンロードできます。郵送をご希望の場合は、協会けんぽまでお電話ください。

Q 健康保険が変わり、再度受診券が届きました。今年度すでに特定健診を受診済みですが、もう1度受診できるのでしょうか？

- A** 健康保険の変更に伴い、受診の有無に関わらず受診券が発行されます。すでに受診済みの場合はご利用いただけませんので、ご了承ください。なお、今年度まだ特定健診を受診していない場合は、新たに届いた受診券をご利用ください。

Q 持病で通院中なので、受診しなくてもいいですか？

- A** 通院先で検査をしている場合でも、特定健診の内容とは違うかもしれません。通院中の方も、年に1回は特定健診で健康状態をチェックしましょう。

Q 忙しくて受診する時間がありません。

- A** 特定健診の所要時間は1時間程度です。また、受診場所は、医療機関のほか、市町村が公民館などで実施する集団健診、協会けんぽがショッピングセンターなどで実施するまちかど健診など、ご都合に合わせてお選びいただけます(表面参照)。
さらに、通常より遅い時間帯の「ナイト健診」や休日に健診を実施している市町村もあります。詳しくは、お住まいの市町村広報誌やホームページ等をご確認いただき、受診をお願いします。

健診受診後は「特定保健指導」を利用して生活習慣を改善

健診の結果、メタボリックシンドロームまたはその予備群に該当した方には、後日「特定保健指導」(無料健康サポート)の案内をお送りしています。保健師・管理栄養士と一緒に、生活習慣を見直しましょう。



全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

〒900-8512
沖縄県那覇市旭町114-4 おきでん那覇ビル8階
☎ 098-951-2211(ガイダンス2)
平日8:30～17:15(年末年始を除く)