



協会けんぽ

沖縄支部からのお知らせ



10月号

職場内で回覧・掲示をお願いします



健診は健康づくりの第一歩！ 毎年必ず健診を受けましょう！



協会けんぽでは加入者の皆さまの健診費用の補助を行っています

被保険者(ご本人)様向け 生活習慣病予防健診

対象者	35歳～74歳の被保険者(ご本人)様	
項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等 + 3大がん検診(胃がん、肺がん、大腸がん) プラス 女性の方は年齢によって乳がん、子宮頸がん検診も補助が受けられます	
費用	最高で5,282円(乳がん、子宮頸がん検診は別途自己負担が発生します)	

被扶養者(ご家族)様向け 特定健診

対象者	40歳～74歳の被扶養者(ご家族)様	
項目	問診、診察、身体計測、血圧測定、血液検査、尿検査等 ※がん検診については、お住いの市町村からの案内をご確認ください	
費用	無料(沖縄県内の契約健診機関で受診する場合)	



健診費用の補助が受けられるのは、すべての検査項目を受診した場合に限ります。
自己都合により一部の検査項目を受診しない場合、健診費用の補助は受けられません。

生活習慣病予防健診・特定健診は、協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診いただけます。
健診機関の一覧はホームページでご覧ください。

協会けんぽ 健診機関



健診は受けた後が大切！結果に応じた行動をとりましょう！

異常なし

引き続きの
健康づくり、
毎年の健診を！



生活習慣の改善が必要

特定保健指導を利用しましょう！

特定保健指導って？

健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40歳～74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士が寄り添ってサポートします。

医療機関への受診が必要

医療機関に早期受診を！

未治療者への受診勧奨

協会けんぽでは、健診の結果、血圧値、血糖値、LDL(悪玉)コレステロール値が「要治療」「要精密検査」と判定された方で、医療機関への受診が確認できない方へ受診をお勧めするご案内をお送りしています。

健診に関するお問い合わせ先 保健グループ(☎ガイダンス2番)

交通事故などで医療機関を受診される際には 「第三者行為による傷病届」をご提出ください！

交通事故などの第三者行為によるケガや病気で健康保険を使用して医療機関を受診される場合には、以下をご覧のうえ、「**第三者行為による傷病届**」をご提出くださるようお願いいたします。

協会けんぽ 第三者行為届



第三者行為による傷病とは

交通事故やけんかなど、第三者の行為が原因となったケガや病気のことです。



Q どうして届け出が必要なの？

A 協会けんぽが立て替えた治療費を加害者に請求するためです。

第三者の行為によるケガ・病気の治療費は本来、加害者が負担するべきものです。

そのため、第三者の行為によるケガ・病気で健康保険を使用する際は、協会けんぽが加害者に治療費を請求するために必要な情報を届け出ていただく必要があります。



第三者行為に関するお問い合わせ先 レセプトグループ(☎ガイダンス3番)

これからは医療を受けるならマイナンバーカード

マイナ保険証の 3つのメリット

01 過去のお薬の情報や健診結果をふまえた医療を受けられる



02 手続きなしで高額な窓口負担が不要に



03 確定申告の医療費控除申請がカンタンになる



マイナ保険証の安全性

Q . マイナンバーカードってそもそも安全？

A . マイナンバーカードのICチップには保険証情報や医療情報自体は入っておらず、それだけで個人情報の特定はできないようになっています。

Q . マイナンバーを知られると悪用される？

A . マイナンバー自体が知られても本人確認とセットのため、あなたの代わりに手続きなどを行うことはできません。

マイナ保険証に関するお問い合わせ先

●マイナ保険証、オンライン資格確認
●資格情報のお知らせ ●資格確認書

協会けんぽマイナンバー専用ダイヤル

0570-015-369

8:30～17:15 (土日・祝日・年末年始を除く)



全国健康保険協会 沖縄支部
協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okinawa/>

〒900-8512

※この郵便番号は個別番号であるため、宛先住所の記入が省略できます。

☎098-951-2211(代表)

受付時間/8:30～17:15 (土日祝日・年末年始を除く)

沖縄支部
ホームページ



LINE
友だち募集



※各種申請はすべて郵送でお手続きができます。

※申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードできます。