



協会けんぽ

沖縄支部からのお知らせ



2025年
4月号

職場内で回覧・掲示を
お願いします

2025年度 生活習慣病予防健診・特定健診のご案内

健診ガイド
保存版

協会けんぽに加入する従業員とそのご家族は、健診費用の一部補助が受けられます。
年に一度は健診を受けましょう。

生活習慣病予防健診



健診のご案内

対象者 35歳から74歳の被保険者(ご本人)

定期健康診断(事業者健診)の検査項目に加え、がん検診も受けられます。

検査内容		自己負担額
一般健診	診察等問診、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部エックス線検査、胃部エックス線検査、眼底検査(医師が必要と認めた場合)	最高 5,282円 協会けんぽの補助がない場合 約19,000円
一般健診に 追加できる健診	付加健診	対象:40歳~70歳までの5歳刻み 最高 2,689円
	乳がん検診	対象:40歳~74歳(偶数年齢) 50歳~74歳 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円
	子宮頸がん検診	対象:36歳~74歳(偶数年齢) 最高 970円
	肝炎ウイルス検査	対象:35歳~74歳 (過去にC型肝炎ウイルス検査を 受けたことがない方) 最高 582円



生活習慣の改善が必要な方は 無料健康サポートが受けられる!

メタボのリスクがあると判定された方は、健康管理のプロ、保健師・管理栄養士による無料サポート「特定保健指導」をご利用いただけます。



定期健康診断(事業者健診) として利用できる!

定期健康診断の検査項目を満たす健診としてご利用いただけます。また、定期健康診断よりも検査内容が充実しています。

受診までの流れ

STEP 1 【ご案内】

4月上旬までに事業所宛に「生活習慣病予防健診のご案内」をお送りしています。

STEP 2 【予約】

協会けんぽと契約している健診実施機関へ電話等で直接予約を行います。

STEP 3 【受診】

「マイナ保険証等」、「問診票・検査容器」などを持参して受診

上記の健診は、加入期間中のみ受診することができます。資格喪失(退職等)後に受診した場合、協会けんぽが補助した金額を後日返納していただくことになりますのでご注意ください。

Q & A よくあるご質問

Q 業務の都合上、バリウム検査を受けることが難しいのですが・・・

A 生活習慣病予防健診はセット料金になっており、すべての検査の受診が必要です。

自己都合により一部検査を未受診とする場合、協会けんぽからの費用補助はありません。体調不良等の理由で検査を受けることができない場合は、健診機関へご相談ください。

Q 人間ドックを受ける予定ですが、協会けんぽからの費用補助の対象になりますか？

A 人間ドックに生活習慣病予防健診の費用補助を利用できる場合があります。

詳しくは、受診予定の健診機関へご確認ください。



特定健診



健診のご案内

対象者 40歳から74歳の被扶養者(ご家族)

メタボリスクに着目した健診です。

検査内容	自己負担額
診察等問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	無料 (沖縄県内で受診する場合)



**沖縄県内の健診実施機関なら
約7,000円かかる
健診費用が無料!**

健診実施機関は県内に約360か所あります。



**生活習慣の改善が必要な方は
無料健康サポートが受けられる!**

メタボのリスクがあると判定された方は、健康管理のプロ、保健師・管理栄養士による無料サポート「特定保健指導」をご利用いただけます。

受診までの流れ

STEP 1 [ご案内]

4月上旬、被保険者(ご本人)のご自宅に受診券(セット券)をお送りしています。

STEP 2 [予約]

協会けんぽと契約している健診実施機関へ電話等で直接予約を行います。

STEP 3 [受診]

「受診券(セット券)」、「マイナ保険証等」、「問診票・検査容器」などを持参して受診

上記の健診は、加入期間中のみ受診することができます。資格喪失(扶養解除等)後に受診した場合、協会けんぽが補助した金額を後日返納していただくことになりますのでご注意ください。

健診全般に関するお問い合わせ先 保健グループ(☎ガイダンス2番)

休日・夜間の受診に迷ったら電話で相談しましょう

休日や夜間に体調不良になったとき、「すぐに病院に行ったほうがよいか」、「救急車を呼ぶべきか」など、受診に関する不安や悩みを抱えた経験はありませんか?

そんなとき、医師や看護師等の専門家に電話で相談し、症状に応じた適切なアドバイスを受けることができます。症状への対処や受診の判断に迷った際は、ぜひご利用ください。

詳しくは、こちら
上手な医療のかかり方.jp
(厚生労働省ホームページ)



	子どもの症状は… (こども医療電話相談事業)	大人の症状は… (救急安心センター事業)
電話 (短縮番号)	#8000	#7119
受付時間 (沖縄県)	<平日> 午後7時～翌朝8時 <土日、祝日、年末年始> 24時間対応	24時間365日

※都道府県ごとに受付時間や実施体制が異なります。

※緊急性が高いと判断した場合は、迷わず119番で救急車を要請しましょう。

保険料率改定のお知らせ

2025年3月分(4月納付分)から保険料率が改定されました

健康保険料率

介護保険料率

9.44% **1.59%**



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okinawa/>

〒900-8512 (※この郵便番号は個別番号であるため、宛先住所の記入が省略できます。)

☎098-951-2211(代表) 受付時間/8:30~17:15(土日祝日・年末年始除く)

沖縄支部
ホームページ



LINE
友だち募集



※各種申請はすべて郵送でお手続きができます。

※申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードできます。