



# 協会けんぽ

沖縄支部からのお知らせ



# 10月号

2024年

職場内で回覧・掲示を  
お願いします

## 健診補助、使わないのはもったいない！

### 生活習慣病予防健診

**対象** 35歳～74歳の被保険者(ご本人)

**料金** (一般健診) **5,282円**  
補助なしの場合 約19,000円

- ポイント**
- ◎ メタボリックシンドロームとともに、5大がんまでカバー
  - ◎ 40歳～70歳までの5歳刻みの年齢において、より詳細な検査(付加健診)が受けられる
  - ◎ 健診機関は県内34機関



今年度もまだ半年あるし、予約はもう少し後でもいいかな

すでに来年3月まで予約が埋まっている健診機関もあります。胃カメラよりバリウム検査の方が予約が取りやすい傾向です。早めのご予約をお願いします。



年に1回の補助が使えなくなるのはもったいない！計画を立てて予約しないと

今年度から「さくもと内科(うるま市)」でも生活習慣病予防健診が受けられるようになりました。

### 特定健診

**対象** 40歳～74歳の被扶養者(ご家族)

**料金** **0円**(沖縄県内の健診機関の場合)  
補助なしの場合 7,150円

- ポイント**
- ◎ 自己負担なし！
  - ◎ 市町村のがん検診と併せて受けることもできる(詳しくはお住まいの市町村にお尋ねください)
  - ◎ 健診機関は県内約350機関



かかりつけ医もないし、どこで受診すればいいのか悩んでいて…

市町村の住民健診や協会けんぽの「**まちかど健診**」がおすすめです。ショッピングモールで買い物ついでに健診が受けられると、毎年好評の健診です。



それなら気軽に受診できそう！

「まちかど健診」の詳細は、協会けんぽ沖縄支部のホームページをご覧ください。

事業所のご担当者さまへ

**従業員さまやそのご家族さまに健診を早めに受診するよう、お声がけをお願いします**

健診に関するお問い合わせ先 保健グループ(☎ガイダンス2番)

健康保険証は令和6年12月2日に廃止

## 医療機関の受診は マイナ保険証で

※マイナ保険証…マイナンバーカードに保険証利用の登録をしたもの

今から使おう！マイナ保険証 なにが変わったの？



## マイナ 保険証

始まっています！



メリット  
**1**

医療情報の共有化で  
質のよい医療が  
受けられます！！



メリット  
**2**

手続きなしで高額な  
窓口負担が不要に！！

# はり・きゅう、あん摩・マッサージのかかり方

はり・きゅう、あん摩・マッサージの施術を受ける場合、健康保険の対象となる範囲が決められています。健康保険が使える場合を正しく理解したうえで適切な受診をお願いします。

## 健康保険の対象となる場合

### ▶ はり・きゅう

#### ①対象となる傷病

神経痛

リウマチ

五十肩

頸腕症候群

腰痛症

頸椎捻挫後遺症

※神経痛・リウマチなどと同一範疇と認められる慢性的な疼痛についても認められる場合があります。

#### ②医師が施術に同意していること

医師による適当な治療手段がなく（医療機関において治療を行い、その結果、治療の効果が現れなかった場合等）、はり・きゅうの施術を受けることに医師が同意していること。

※はり・きゅうの施術を受けながら、並行して医療機関で同じ傷病の診療を受けた場合、はり・きゅうの施術は健康保険扱いとはなりません。

### ▶ あん摩・マッサージ

#### ①対象となる施術

筋麻痺・関節拘縮等の症状が認められ、その制限されている関節の可動域の拡大と筋力増強を促し、症状の改善を目的とした施術。

※疲労回復や慰安目的などのマッサージは健康保険の対象となりません。

#### ②医師が施術に同意していること

あん摩・マッサージの施術が必要と医師が同意していること。

はり・きゅう、あん摩・マッサージのかかり方に関するお問い合わせ先 業務グループ（☎ガイダンス1番）

# 令和6年12月末をもって 協会けんぽ各種申請用紙の 年金事務所への設置を終了します



現在、沖縄県内の年金事務所（浦添、コザ、名護、平良、石垣）に設置している協会けんぽの各種申請用紙（任意継続被保険者資格取得申出書や傷病手当金支給申請書など）につきましては、令和6年12月末をもちまして設置を終了いたします。加入者の皆さまには、大変ご不便をおかけいたしますが、ご理解の程よろしくごお願い申し上げます。

各種申請用紙は協会けんぽの  
ホームページから印刷可能です

協会けんぽ

検索

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

▶▶▶▶ 申請用紙の郵送をご希望の場合は、協会けんぽ沖縄支部業務グループまでお問い合わせください。

申請用紙の郵送希望、年金事務所への設置終了に関するお問い合わせ先 業務グループ（☎ガイダンス1番）



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okinawa/>



※各種申請はすべて郵送でお手続きができます。

※申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードできます。

〒900-8512

※この郵便番号は個別番号であるため、宛先住所の記入が省略できます。

☎098-951-2211(代表)

受付時間/8:30~17:15(土日祝日・年末年始を除く)