



協会けんぽ

沖縄支部からのお知らせ



2023年
8月号

職場内で回覧・掲示を
お願いします

医療保険を未来につないでいくために 『上手な医療のかかり方』

「かかりつけ医」を持とう！

① いきなり大病院を受診すると特別料金がかかる

紹介状なしで大学病院等の大病院を受診すると、診察料に加えて7,000円以上の特別料金がかかります。

「紹介状」がないと

診察料



特別料金
7,000円以上
(全額自己負担)

「紹介状」があると

診察料

まずは「かかりつけ医」に診てもらい、詳しい検査や高度な医療が必要と診断された場合には、適切な大病院や専門医を紹介してもらいましょう。

② 体にもお財布にも負担が大きいはしご受診

同じ病気やケガで複数の医療機関を受診することを「はしご受診」といいます。

はしご受診は、受診のたびに初診料や同じような検査料等がかかり、検査による体への負担や医療費がかさみます。また、同じような作用の薬を毎回処方されることによる薬の重複や複数の薬の飲み合わせにより、副作用等を引き起こす場合もあります。

「かかりつけ医」と併せて、「かかりつけ薬局」を見つけると、薬を一元管理してもらうことができ安心です。



緊急時以外は平日昼間に受診しよう

③ 医療機関の診療時間と負担額は？

緊急を要しない軽い症状にも関わらず、自己都合で医療機関の診療時間外に受診したことはありませんか？ 診療時間外にかかる、「時間外」の料金を別途徴収されます(下表参照)。

本来、休日や夜間は緊急性の高い重症患者や入院患者に対応する時間帯です。安易な時間外受診は控えましょう。

(3割負担の場合)		初診料	再診料
診療時間内		860円	220円
時間外加算	おおむね8時前と18時以降、土曜日は8時前と12時以降	+260円 (+690円)*	+200円 (+540円)*
休日加算	日・祝	+750円	+570円
深夜加算	22時～翌6時	+1,440円	+1,260円

※()内は救急病院などの場合の額

子ども医療電話相談事業 #8000

全国どこからでも「#8000」をプッシュすると、お住まいの都道府県の相談窓口へ転送され、小児科の医師や看護師が対応してくれます。

※利用できる時間帯は、都道府県によって異なります。詳しくは、子ども医療電話相談事業#8000のサイトをご覧ください。



健診の受診(予約)はもうお済みですか？

今年度の健診の受診(予約)はもうお済みでしょうか。予約を後回しにしていると、ご希望の健診機関、日程で予約が取りづらくなってきます。

35歳以上の被保険者(ご本人)なら、お得な「生活習慣病予防健診」がおすすめです。まだ健診を受けていない従業員さまには、事務ご担当者さまからお声がけいただきますようお願いいたします。

生活習慣病予防健診をおすすめする理由



生活習慣病予防健診についてはこちら

① 4月から自己負担額を引き下げ！

自己負担額最高**7,169円**→**5,282円**に引き下げ。

② 定期健康診断に置き換えることができる

生活習慣病予防健診なら定期健康診断(事業者健診)の検査項目を満たしているため、事業所の定期健康診断として利用できる。

③ 定期健康診断より検査項目が充実

メタボリックシンドロームとともに、5大がん(肺・胃・大腸・子宮・乳房)までカバー。
(※乳がん検診、子宮頸がん検診は年齢指定あり)

④ 無料サポート「特定保健指導」が受けられる

健診の結果、メタボリスクのある方は、健康管理のプロ、保健師・管理栄養士が生活習慣改善をサポート。

⑤ 健康保険料率の引き下げにつながる

インセンティブ制度の評価項目になっている、「健診実施率」「特定保健指導実施率」を上げることが、皆さまにご負担いただいている保険料の負担軽減につながる。

健診に関するお問い合わせ先 保健グループ(音声ガイダンス3番)

ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りします

▶お知らせの内容

先発医薬品からジェネリック医薬品に切り替えた場合の、**自己負担軽減可能額等**をお知らせするものです。

協会けんぽでは、**加入者の皆さまのお薬代の負担軽減が図られる**ほか、**健康保険財政の改善にもつながる**ことから、「ジェネリック医薬品」の普及を推進しており、その取り組みの一環として、ジェネリック医薬品に関するお知らせをお送りしています。

▶お知らせをお送りする方

○主に生活習慣病や慢性疾患などの先発医薬品を長期間服用されている方

○お薬代の自己負担軽減額が一定額以上見込まれる方

※すべての加入者様に通知されるものではありません。



ジェネリック医薬品についてはこちら

発送時期 **令和5年8月下旬**

送付先 **被保険者(ご本人)様の住所へ直接送付**

▶ジェネリック医薬品の供給について

現在一部のジェネリック医薬品におきまして、供給不足や欠品が生じており、切り替えを希望されても難しい場合があります。切り替えを希望される方は、医療機関や薬局とよくご相談ください。

ジェネリック医薬品に関するお問い合わせ先 企画総務グループ(音声ガイダンス4番)



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/shibu/okinawa/>

〒900-8512 ※この郵便番号は個別番号であるため、宛先住所の記入が省略できます。

☎098-951-2211(代表) 受付時間/8:30~17:15(土日祝日・年末年始を除く)



※各種申請はすべて郵送でお手続きができます。

※申請書は協会けんぽのホームページからダウンロードできます。