



協会けんぽ

沖縄支部からのお知らせ



2023年
4月号

職場内で回覧・掲示を
お願いします

2023年度 健診のお知らせ

健診ガイド
保存版

協会けんぽに加入する従業員とご家族は、健診費用の一部補助が受けられます。
年に一度は健診を受けましょう。

健診を受けるメリットとは？

- 👉 病気の早期発見・早期治療！ご自身の健康管理ができる
- 👉 協会けんぽから一部補助があるので安く受けられる
→ **4月からさらにお得に！詳しくは裏面をご覧ください**
- 👉 検査の結果、メタボのリスクがある方は専門家の無料サポート（保健指導）が受けられる
さらに **インセンティブ制度により、健診・保健指導を受けることが保険料率の引き下げにつながる**



生活習慣病予防健診

対象者：35歳～74歳の被保険者（ご本人）



定期健康診断（事業者健診）の検査項目だけでなく、がん検診も受けられます。

検査内容			自己負担額
一般健診	診察等問診、身体計測、血圧測定、尿検査、便潜血反応検査、血液検査、心電図検査、胸部レントゲン検査、胃部レントゲン検査、眼底検査（医師が必要と認めた場合）		最高 5,282円
一般健診に 追加できる健診	付加健診	対象：40歳と50歳	最高 2,689円
	乳がん検診	対象：40歳～74歳（偶数年齢）	50歳～74歳 最高 1,013円 40歳～48歳 最高 1,574円
	子宮頸がん検診	対象：36歳～74歳（偶数年齢）	最高 970円
	肝炎ウイルス検査	対象：35歳～74歳（過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方）	最高 582円

●受診するには？ 生活習慣病予防健診を実施している医療機関に直接予約をします。
（予約の際には保険証をご準備ください。）

特定健診

対象者：40歳～74歳の被扶養者（ご家族）



メタボリスクに着目した健診です。

検査内容	自己負担額
診察等問診、身体計測、血圧測定、血中脂質検査、肝機能検査、血糖検査、尿検査	無料 （沖縄県内で受診する場合）

●受診するには？ 特定健診実施機関または市町村（集団健診の場合）に直接予約をします。
（受診には受診券と保険証をお持ちください。）

上記の健診は、加入期間中のみ受診することができます。資格喪失（退職、扶養解除等）後に受診した場合、協会けんぽが補助した金額を後日返納していただくことになりますのでご注意ください。

協会けんぽの健診がさらにお得になりました 事業所の定期健康診断を生活習慣病予防健診に切り替えませんか？



令和5年
4月
スタート！

生活習慣病予防健診等の自己負担の軽減

一般健診
対象:35歳~74歳の被保険者(ご本人)

最高
軽減前

7,169円

最高
軽減後

5,282円



協会けんぽの生活習慣病予防健診は、

血圧測定 血液検査 尿検査 心電図検査
胸部レントゲン検査 胃部レントゲン検査
便潜血反応検査

メタボリックシンドロームとともに

5大がん

肺 胃 大腸
子宮 乳房

までカバー！

※子宮頸がん検診、乳がん検診は、別途自己負担が必要です。

※メタボリックシンドロームとは、お腹わりに内臓脂肪がたまることで悪玉のホルモンが分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常等が起こり、生活習慣病になりやすくなっている状態のことです。

付加健診

最高
軽減前

4,802円

最高
軽減後

2,689円

令和6年4月より、付加健診の対象年齢について、現行の40歳、50歳に加え、45歳、55歳、60歳、65歳、70歳も対象になります。

※付加健診とは、節目の年齢において、肝臓、胆のう、腎臓といった腹部の臓器の様子を調べるための腹部超音波検査や、高血圧・動脈硬化などを見つける手がかりとなる眼底検査といった、より詳細な健診です。

子宮頸がん検診、乳がん検診、肝炎ウィルス検査の自己負担も同様に軽減します。

健診を受けた後の行動こそが大切です！

健診

異常なし

引き続きの
健康づくり、
毎年の健診を！

生活習慣の改善が必要
特定保健指導を利用しましょう！

医療機関への受診が必要
医療機関に早期受診を！

詳しくは次号でご紹介します。

◎ 生活習慣病予防健診全般に関するお問い合わせ先
保健グループ(☎ガイダンス3番)



特設ページは
こちらから



情報提供サービスから健診対象者データをダウンロードできます

情報提供サービスは、協会けんぽのホームページから利用申請を行うことでご利用いただけるサービスです。生活習慣病予防健診の対象者一覧データをダウンロードできるので、対象者の確認や受診状況の管理にご活用いただけます。



◎ 情報提供サービスに関するお問い合わせ先 企画総務グループ(☎ガイダンス4番)



全国健康保険協会 沖縄支部

協会けんぽ

〒900-8512

※この郵便番号は個別番号であるため、
宛先住所の記入が省略できます。

☎098-951-2211(代表)

受付時間/8:30~17:15(土日祝日・年末年始除く)



◆保険料率が改定されました
2023年3月分(4月納付分)~
・健康保険料率 9.89%
・介護保険料率 1.82%

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>