

健康づくり編 ①

サポート充実！  
うちなー健康経営宣言

宣言事業所急増中！！！！



# 健康経営®とは？

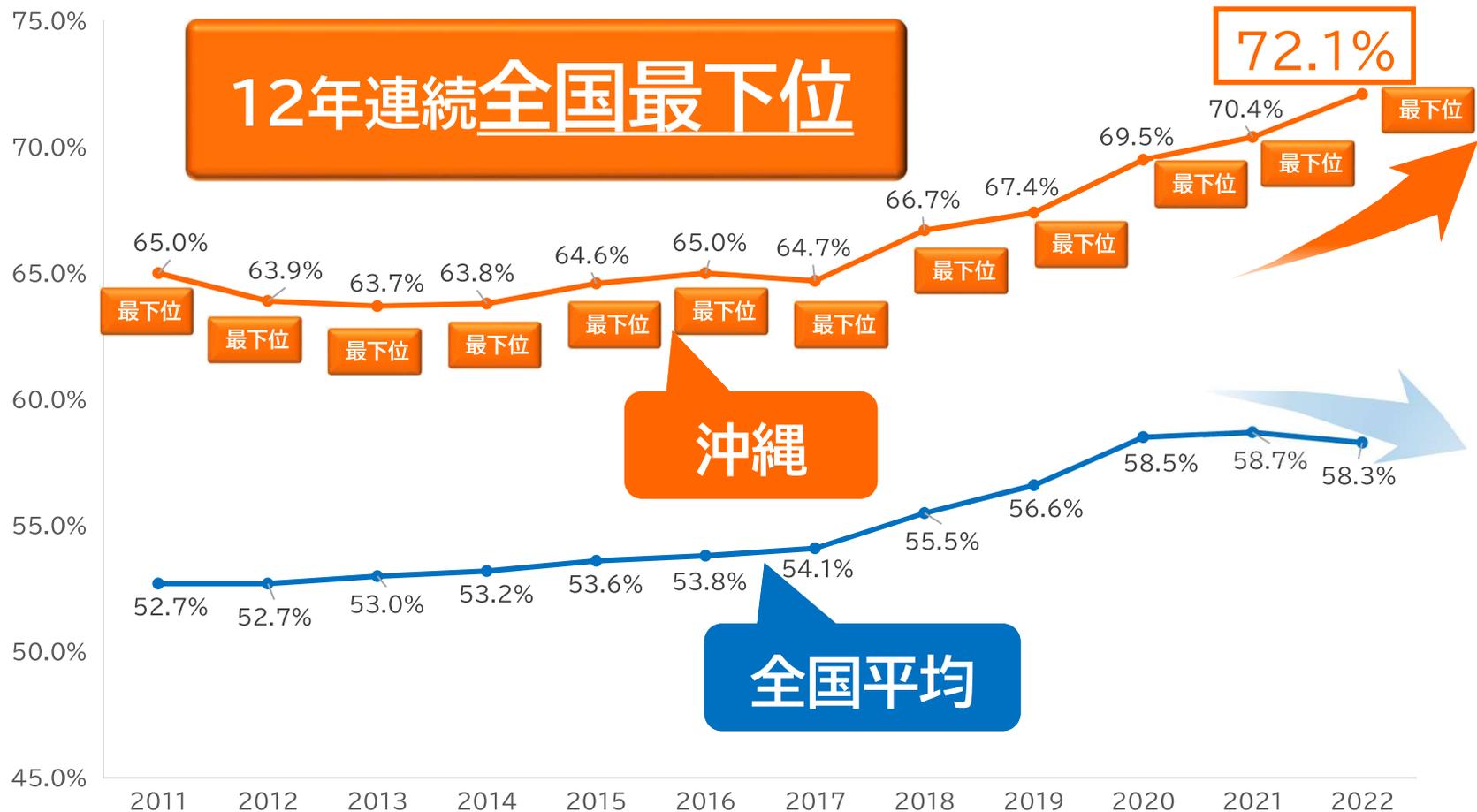
従業員の健康を重要な**経営資源**と捉え、  
積極的に従業員の健康増進に取り組む経営手法

# 健康宣言とは？

健康経営®の考え方に基づき、従業員の健康づくりへの取り組みを事業所の内外に**発信(宣言)**すること

# なぜ「今」健康経営・健康宣言が必要なのか

職場における定期健康診断有所見率の推移(2011年～)



※出典:沖縄労働局まとめ

健診の結果「異常あり」となった人の割合を示す「有所見率」

# 「うちなー健康経営宣言」申請方法

## ① 登録申請書をダウンロード

協会けんぽ沖縄支部のホームページから「うちなー健康経営宣言」の申請書をダウンロードしてください。

協会けんぽ「うちなー健康経営宣言」

検索



## ② 申請書を記入してFAXで提出

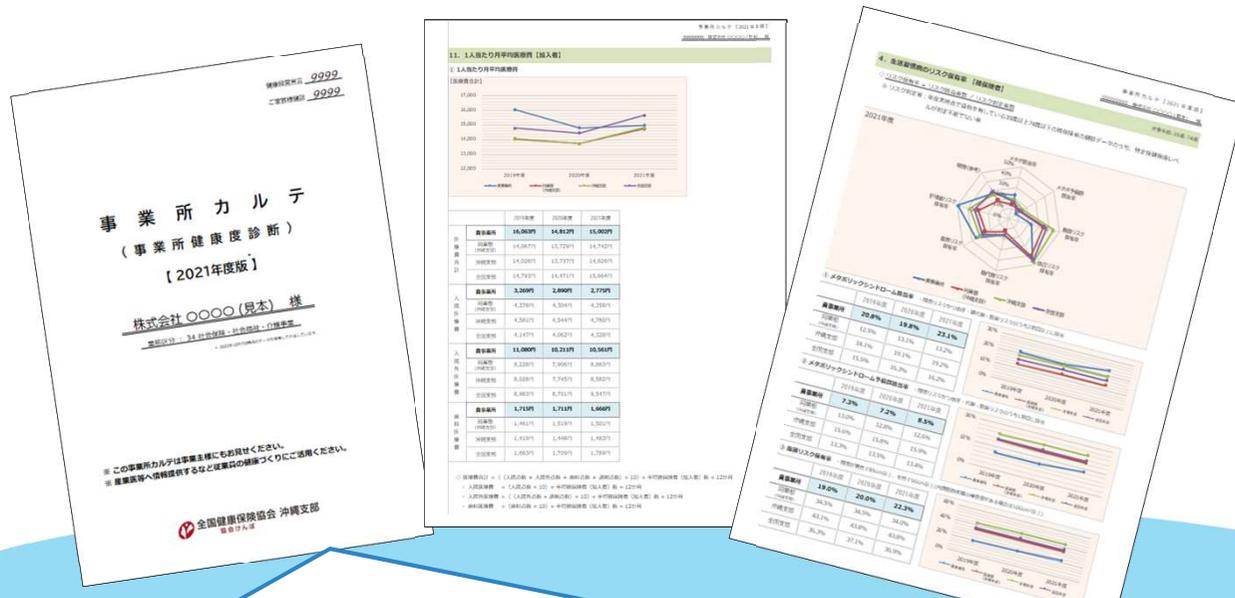
記入例を見ながら申請書を記入し、協会けんぽ沖縄支部にFAXで提出してください。

これで申請は完了です！



# 宣言した事業所へのサポート

## 事業所カルテの送付



宣言すると御社の健康課題を「見える化」した資料、  
**「事業所カルテ」**を送付いたします。

このカルテは**毎年**提供いたします。

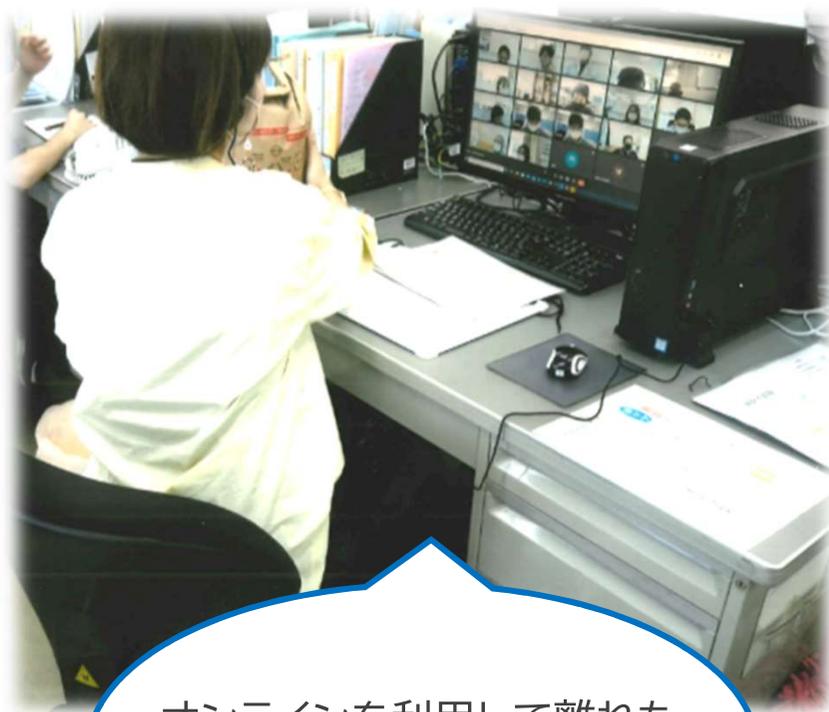
(※被保険者数などによりご提供できない場合もあります。)

○健康課題を把握し、課題に合わせた健康づくりに取り組んでください。

# 宣言した事業所へのサポート

保健師・管理栄養士による健康講話

すべて無料！



オンラインを利用して離れた  
現場からの講話も可能です

ストレッチも一緒に実践！



○対面・オンライン・ハイブリッドなどご要望にあった形式で実施しています。

# 宣言した事業所へのサポート

すべて無料！

レンタル教材の活用と活用方法のご提案



フードモデルの展示

体組成測定



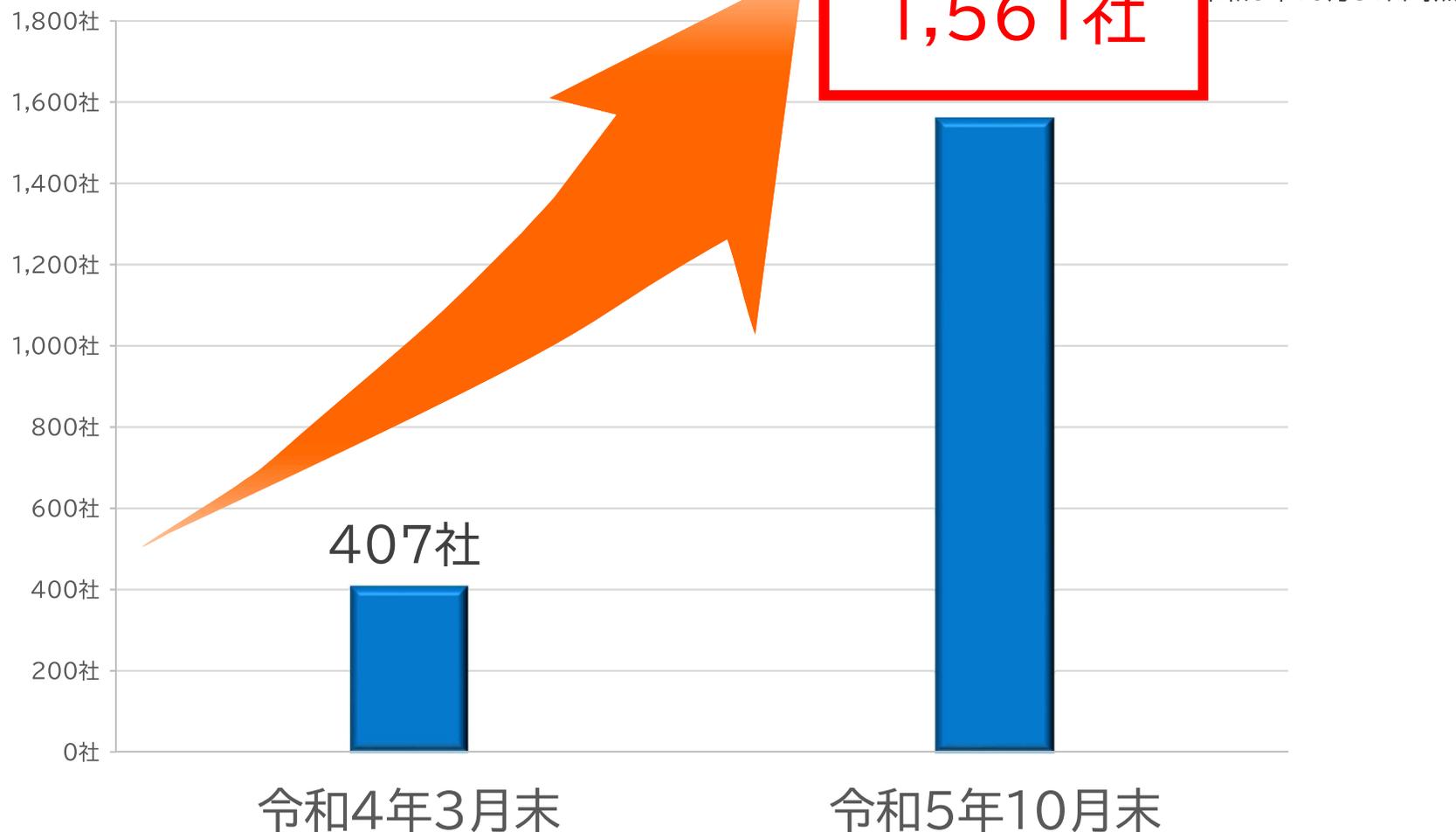
社内企画へのアドバイス

○事業所の健康課題に適した内容をご提案します。

スモーカーライザー測定

# 沖縄県内の宣言状況

## うちなー健康経営宣言実施事業所数の推移



うちなー健康経営宣言実施事業所数は急激に増加し、令和5年10月末時点で1,561事業所に達しております。

# うちなー健康経営宣言

ぜひこの機会にご申請いただき、  
一緒に健康づくりに  
取り組みましょう！

