

健康づくり編<導入>

はじめよう！
うちな一健康経営宣言



健康経営[®]とは？

従業員の健康を重要な**経営資源**と捉え、
積極的に従業員の健康増進に取り組む**経営手法**

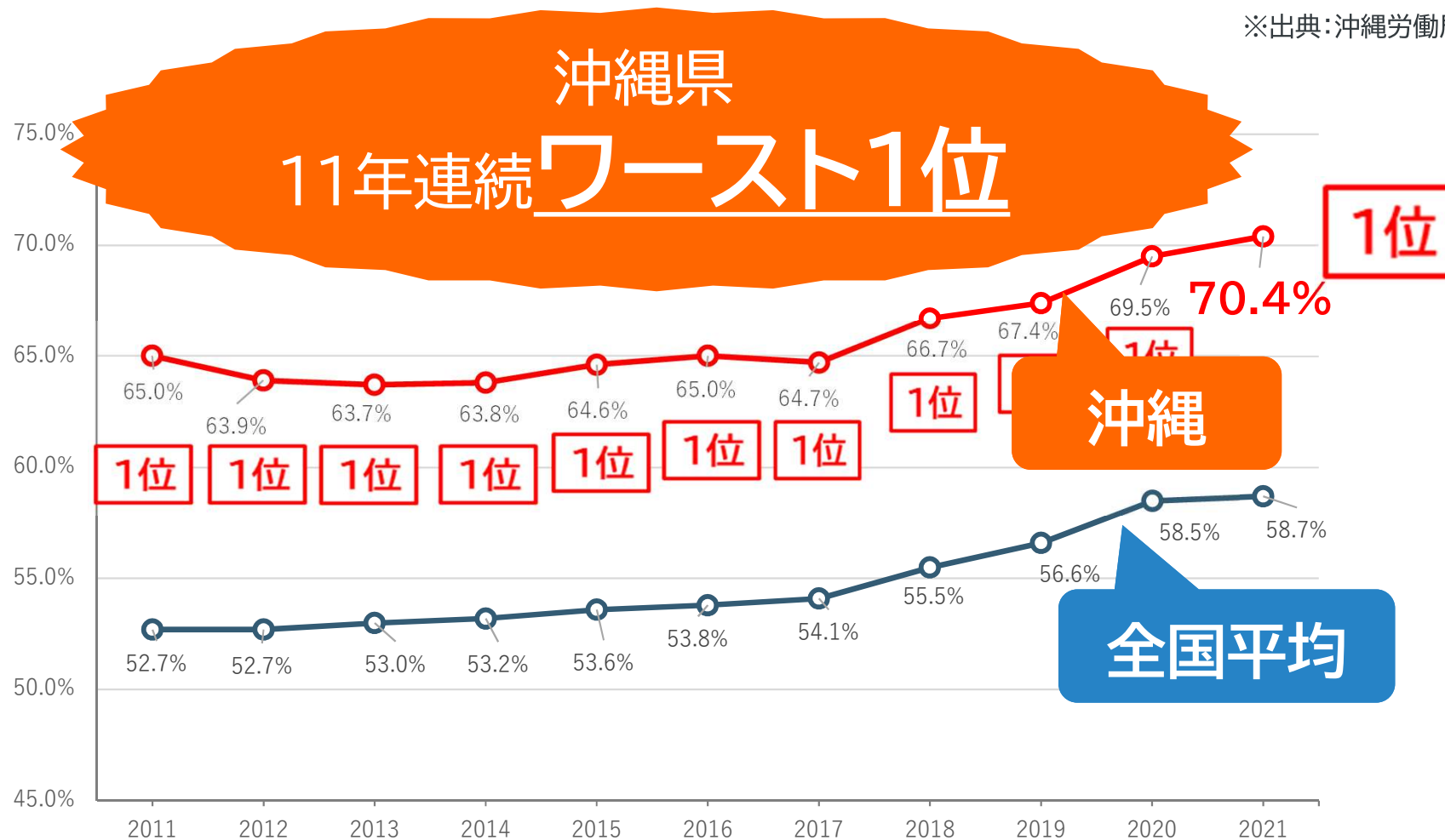
健康宣言とは？

健康経営[®]の考え方に基づき、従業員の健康づくりへの
取り組みを事業所の内外に**発信(宣言)**すること

なぜ「今」健康経営が必要なのか

職場における定期健康診断有所見率の推移(2011年～)

※出典:沖縄労働局まとめ



健診の結果「**異常あり**」となった人の割合を示す「**有所見率**」

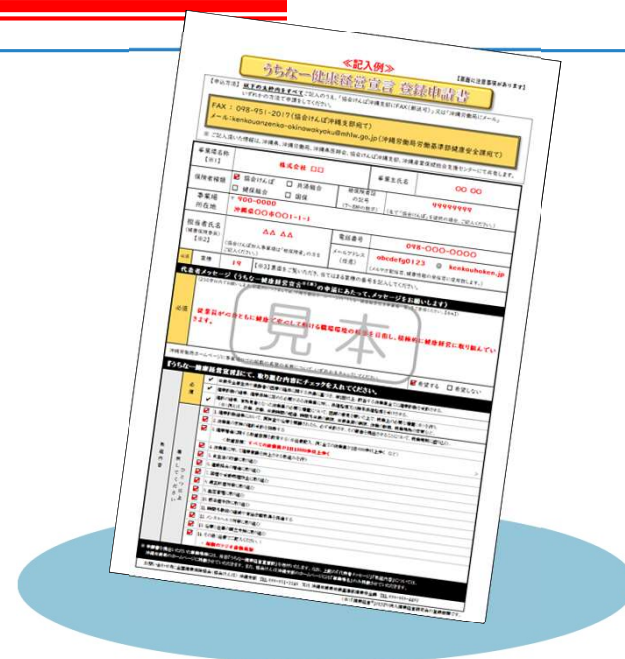
「うちなー健康経営宣言」申請方法

① 登録申請書をダウンロード

協会けんぽ沖縄支部のホームページから「うちなー健康経営宣言」の申請書をダウンロードしてください。

協会けんぽ「うちなー健康経営宣言

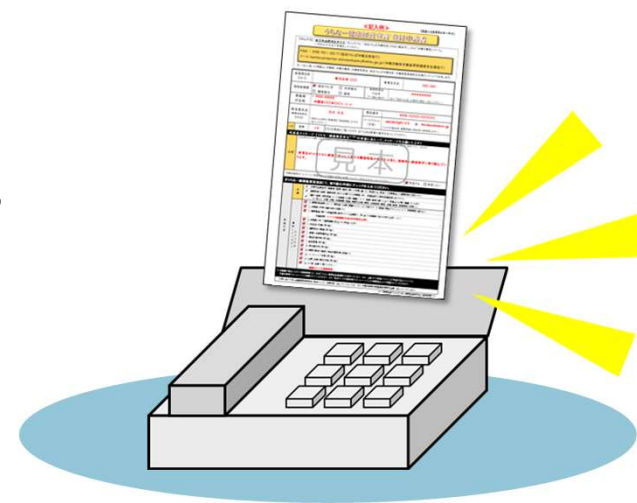
検索



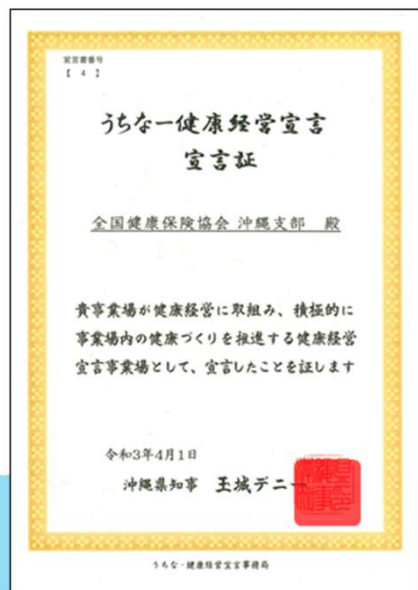
② 申請書を記入してFAXで提出

記入例を見ながら申請書を記入し、協会けんぽ沖縄支部にFAXで提出してください。

これで申請は完了です！



宣言申請後の流れ



申請書受付後、**約1ヶ月**で「うちなー健康経営宣言**宣言証**」を送付いたします。

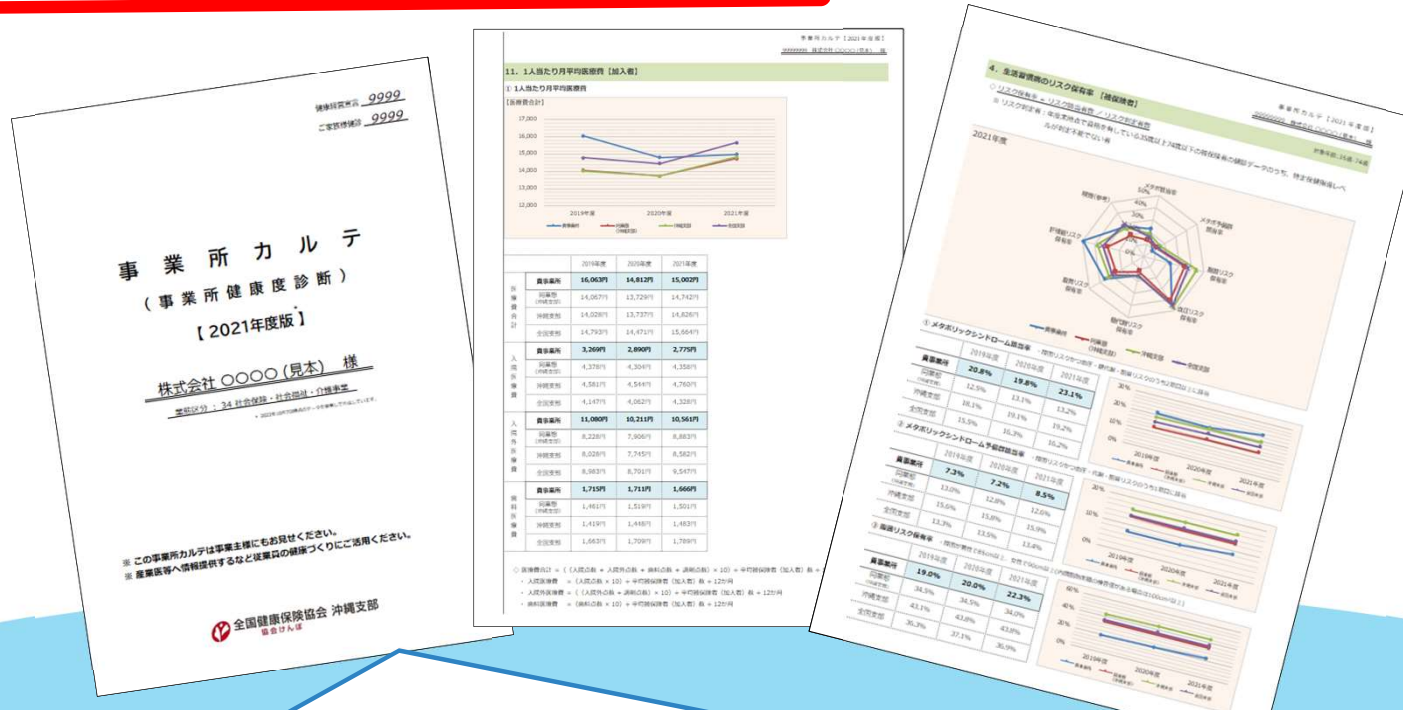
○社内の誰もが目にする場所に掲示してください。



上記「宣言証」送付後、**約1ヶ月**経つと、**沖縄労働局**のホームページに、御社が申請書に記入した**宣言内容**が掲載されます。

○ホームページから印刷し、宣言証と一緒に掲示してください。

宣言申請後の流れ



宣言証と同時に、御社の健康課題を「見える化」した資料、
「事業所カルテ」を送付いたします。

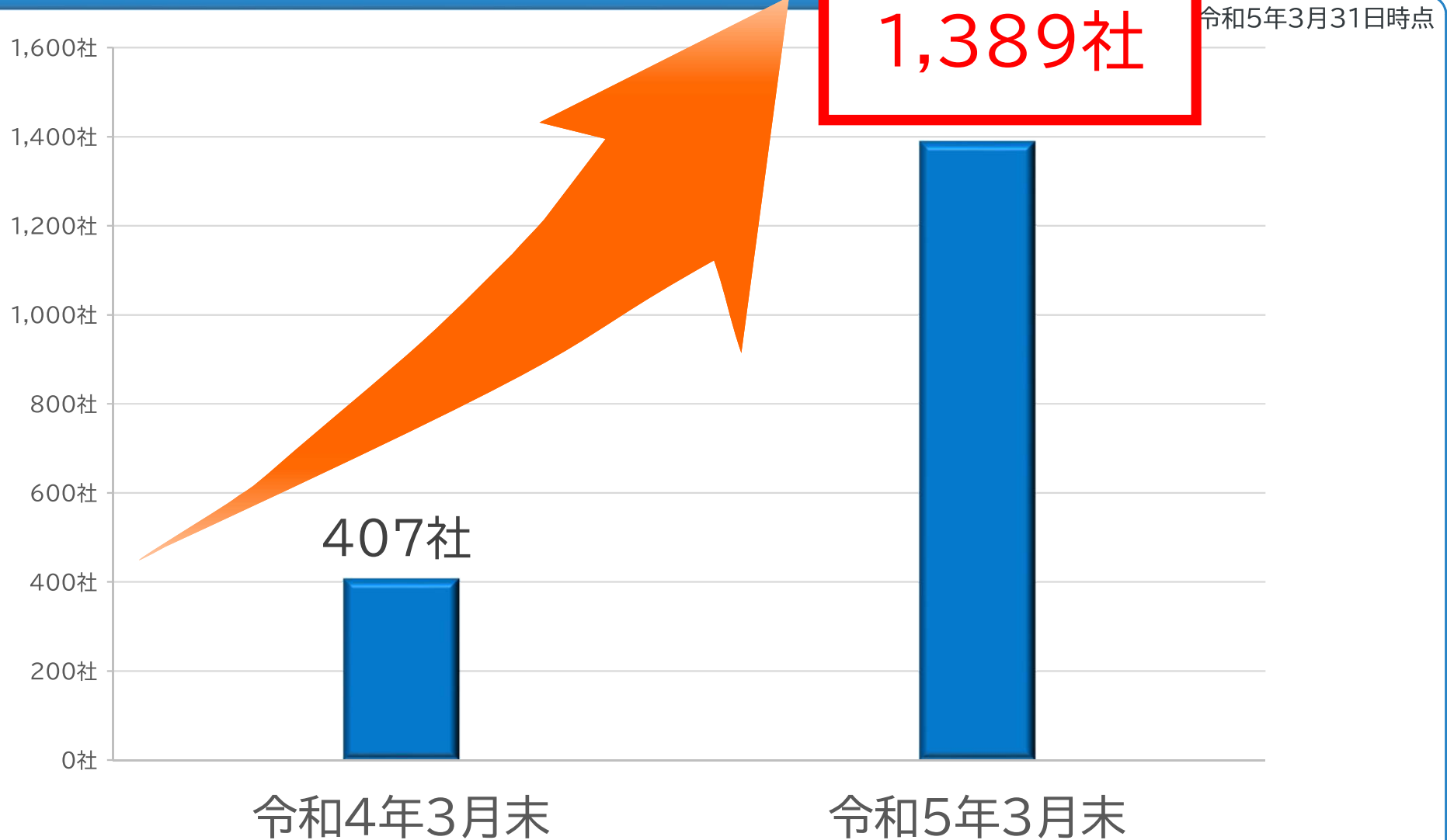
また、このカルテは**毎年**提供いたします。

(※被保険者数などによりご提供できない場合もあります。)

○健康課題を把握し、課題に合わせた健康づくりに取り組んでください。

沖縄県内の宣言状況

うちなー健康経営宣言実施事業所数の推移



うちなー健康経営宣言実施事業所数は令和4年度に急激に増加し、令和5年3月末時点で1,389事業所に達しております。

うちなー健康経営宣言

ぜひこの機会にご申請いただき、

一緒に健康づくりに

取り組みましょう！

