

うちなー健康経営®宣言サポート事業

主催：全国健康保険協会沖縄支部

共催：沖縄県商工会議所連合会

参加費
無料
事前申込制
(裏面参照)

健康経営セミナー

那覇市で開催！

現在沖縄では「健康経営」に取り組む事業所が急増しています。

検討中の事業主さま、興味のあるご担当者さま、**どなたでも気軽にお申込み**いただけます。

ぜひこの機会にご参加ください！

講師

神谷 義人 准教授

名桜大学 人間健康学部 スポーツ健康学科

『健康経営を推進する**身体活動アップ**の取組をあと押し！』

- 肩こり・腰痛**予防のための**ストレッチ実践
- 活動量計を使った**身体活動調査**の紹介



日程

令和 6年 **9月11日**(水) 10:00~11:30 (9:45受付開始)

会場

中小企業振興会館2階ホール
(那覇市久米2丁目2番10号)

※駐車場はありません。お車でご来場の際は、
周辺のコインパーキングをご利用ください。

プログラム

- 10:00 健康経営セミナー・講話
- 10:50 協会けんぽからのお知らせ
 - ・うちなー健康経営宣言について
 - ・マイナ保険証、資格情報のお知らせなど
- 11:30 終了

令和6年9月11日

健康経営セミナー参加申込書

< 締め切り >

令和6年 8月 30日(金)

提出先 協会けんぽ沖縄支部 企画総務グループ

F A X ☎ 098-951-2017

【申込方法】

下記の内容をご記入のうえ、FAXでお申し込みください。

事業所名	
事業所所在地	
電話番号	
担当者氏名	
参加人数	_____名

【お問い合わせ先】

協会けんぽ沖縄支部

企画総務グループ ☎ 098-951-2246

受付時間 8:30~17:15(土日祝日除く)