

医療費適正化のための啓発事業

「第1回 協会けんぽ 健康かべ新聞コンクール」

1. 概要

◆目的

高齢化の進展や医療技術の高度化などにより医療費は年々増大している。そんな状況における啓蒙活動として、将来の健康保険制度を担う次世代層である小学5・6年生を対象に、健康をテーマにした「かべ新聞」の作成を募り、医療費の仕組みや健康づくりを学校の授業または自由課題のテーマとして取り上げていただくことで、同分野への関心を高めることを目的とした。

また、完成した「かべ新聞」を児童が家庭内に掲示することで、家族ぐるみで健康や医療費について考えるきっかけを作り、医療費適正化や健診等の受診率向上、全国健康保険協会の認知度の向上を図ることを目的とした。

※ 「かべ新聞」とは、A4サイズのスペースに新聞形式で体験や研究、自分の考えを編集して作成する。文章だけでなく、イラストや図表、写真などを自由に入れて作ることができる。

- ◆名称 第1回 協会けんぽ 健康かべ新聞コンクール
 - ◆主催 全国健康保険協会（協会けんぽ）福岡支部
 - ◆共催 西日本新聞社
 - ◆募集期間 令和2年9月29日（火）～令和3年1月15日（金） ※当日必着
※冬休み中の自由研究課題と位置づけ
 - ◆募集対象 福岡市内の公立小学校5・6年生 145校 約27,000人程度
 - ◆テーマ 「健康で長生き」「医療費適正化」
(例) 「健診で早期発見・早期治療」「適正受診」「ジェネリック医薬品」等
 - ◆表彰 個人およびクラス単位で選定
 - ◆その他 福岡市、福岡市教育委員会に後援を要請
-

2. 広報及び応募結果

◆広報：（募集チラシ） A3折り（カラー）

（学校へのアプローチ）

- ・福岡市教育委員会「学校連絡箱」等の活用
- ・「出張授業」の実施 3校16クラス 573名参加

（WEB展開・プレスリリース）

- ・WEB展開（公式HPの作成）
- ・プレスリリース（「PR TIMES」における告知）

（新聞・フリーペーパーの活用）

- ・西日本新聞 開催・募集広告（告知）掲載（9回掲載）
出張授業等 記事掲載（4回掲載）
- ・ファンファン福岡 開催・募集広告（告知）掲載（3回掲載）

◆応募作品数 1,306作品

◆応募校数 27校

◆クラス賞 38クラス ※クラス児童数の6割以上の応募があったクラスに賞状を授与

◆入賞者 11名（敬称略）

- ・最優秀賞（1名） 「みんな健康 笑顔新聞」 山下 咲
- ・優秀賞（2名） 「健康づくり新聞」 福永 梨乃 「体を守ろう新聞」 佐藤 千依
- ・審査員特別賞（2名） 「みんな健康新聞」 馬淵 倫妃 「健康すいみん新聞」 森北 二瑚
- ・入選（6名） 「健康一番新聞」 中村 心嘉 「僕らの健康新聞」 井川 藍
「元気はつらつ新聞」 関 真花 「生活習慣見直そう新聞」 金井 歩大
「未来は変えられる!!新聞」 前 ひなの 「健康生活新聞」 岡崎万亜子

◆結果発表

西日本新聞（令和3年2月16日付 朝刊、全15段）掲載

ファンファン福岡（No. 150 令和3年2月19日号）掲載

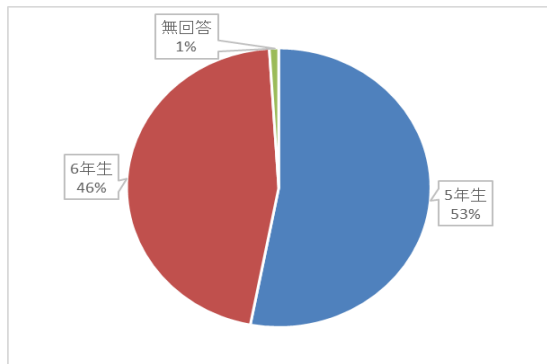
公式HP掲載、作品展示（※終了：福岡市総合図書館 1 F、福岡市役所 1 F）

3. アンケート結果

■アンケート回答者(計814名)の内訳 ※回答率62.3%

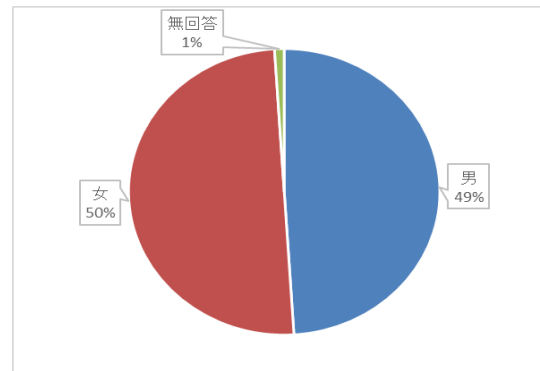
学年

	人数	割合 (%)
5年生	430	53
6年生	377	46
無回答	7	1
合計	814	100



性別

	人数	割合 (%)
男	397	49
女	408	50
無回答	9	1
合計	814	100

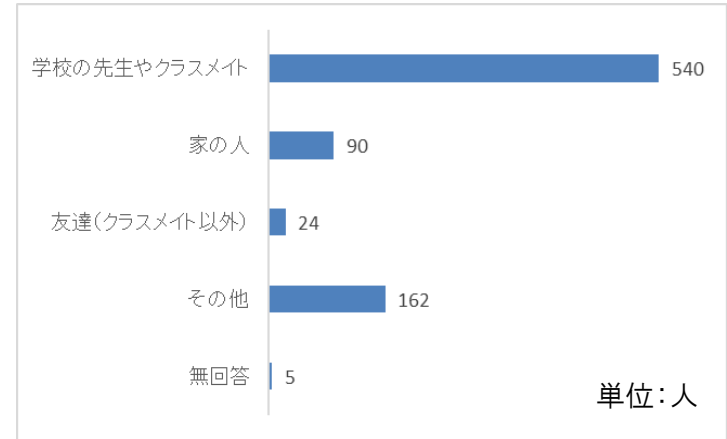


3. アンケート結果

●健康かべ新聞は誰と一緒に取り組みましたか

	人数	割合(%)
学校の先生やクラスメイト	540	66
家の人	90	11
友達(クラスメイト以外)	24	3
その他	162	20
無回答	5	1
合計	821	100

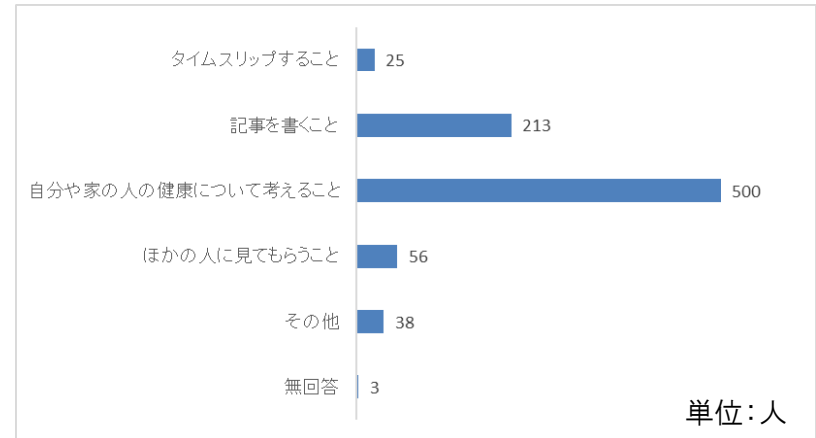
※複数回答あり



●参加して、一番良かったと思ったことは何ですか

	人数	割合(%)
タイムスリップすること	25	3
記事を書くこと	213	26
自分や家の人健康について考えること	500	60
ほかの人に見てもらふこと	56	7
その他	38	5
無回答	3	0
合計	835	100

※複数回答あり

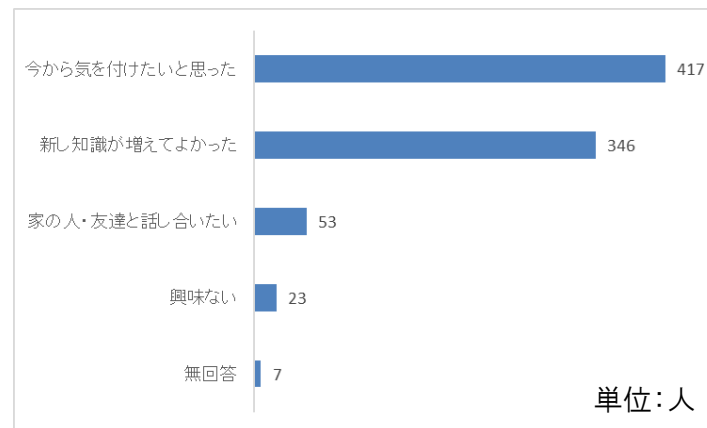


3. アンケート結果

●健康についてどのように感じましたか

	人数	割合(%)
今から気を付けたいと思った	417	49
新し知識が増えてよかった	346	41
家の人・友達と話し合いたい	53	6
興味ない	23	3
無回答	7	1
合計	846	100

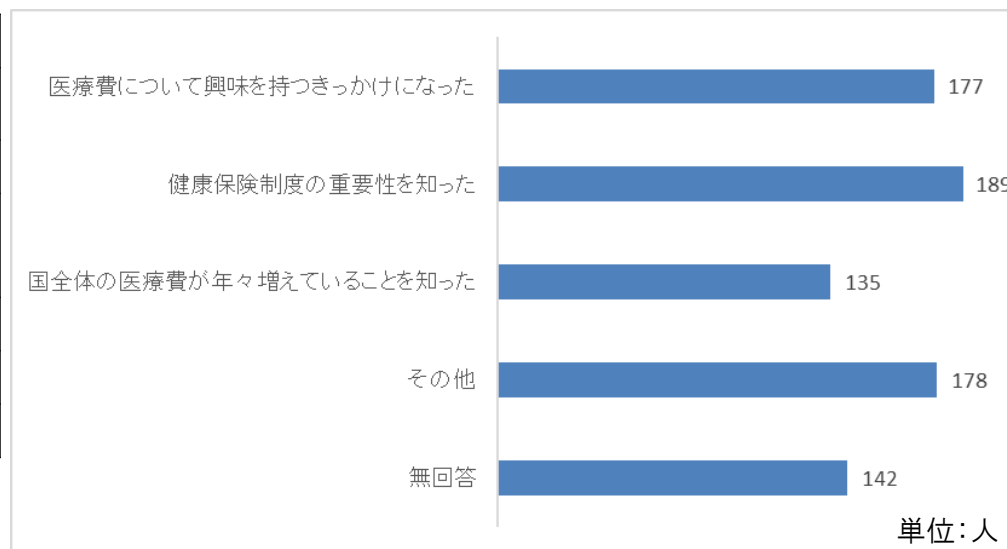
※複数回答あり



●医療費についてどのように感じましたか

	人数	割合(%)
医療費について興味を持つきっかけになった	177	22
健康保険制度の重要性を知った	189	23
国全体の医療費が年々増えていることを知った	135	16
その他	178	22
無回答	142	17
合計	821	100

※複数回答あり



3. アンケート結果

●参加した感想

- ・生活習慣病について調べて、新聞を書くことで、病気の予防法や辛さ、大変さなど詳しく知れたので良かった。(他57名)
- ・生活習慣病は身近な病気で、今から病気に気をつけたい。健康でいられるよう自分の生活や体を改善しようと思った。(他48名)
- ・家族や他の人にも病気の対処法を教えたい、話すことができた。(他18名)
- ・家族の健康について考えることが出来て良かった。他12名)
- ・生活習慣病について詳しく調べることを頑張った。(他7名)
- ・がんについて知ることが出来てよかった。自分の生活習慣で出来ることがあるから取り組みたい。(他4名)
- ・糖尿病について詳しく調べてみて危険ということを知りました。糖尿病は聞いたことはあったけど原因、症状がわかって良かった。(他3名)
- ・がんの事を調べて、驚きがたくさんあった。
- ・自分の健康など考えたことがあまりなかったのでいい経験になった。(他2名)
- ・他の国(ロシア、アメリカ)の健康保険制度について知れたので良かった。(他2名)
- ・医療費について比べられたので勉強になった。(他1名)
- ・睡眠時間に気をつけていこうと思った。(他1名)
- ・もっと健康について調べてみたいと思った。(他1名)
- ・健康であることの大切さについて知った。(他1名)
- ・お酒、たばこの害について調べて書けたのが良かった。(1名)
- ・これから洋食ばかりでなく栄養のある和食も食べて健康な体を保ちたい。
- ・心臓病や脳卒中のこわさを知りました。病気にならないようにしっかり運動をする。
- ・僕も糖尿病なので気をつけたい。
- ・生活習慣病は怖いなと思った。
- ・生活習慣病にならないために適度な運動が必要と知った。
- ・けがをした時どうすればいいか、まとめることが出来て良かった。
- ・糖分を取りすぎないようにしたい。
- ・医療費の大切さがわかった。