

株式会社 裕建コーポレーション

女性の発想力とスポーツマンの行動力でアイデアが次々と形になる

◆ 健康経営に取り組み始めたきっかけとは？

福岡県の指名競争入札に参加している当社に、県から健康経営を薦める案内が届いたのが5年ほど前。それまでも、各自が自主的に昼休み中にキャッチボールで軽く汗を流す、といったことはありましたが、案内がきっかけとなり、より積極的に健康に関して取り組むようになりました。また社内の女性率が高まるにつれ、自然と社内で健康に関する話題や要望も増えてきたように思います。元々スポーツマンが多かったことからみんな運動には前向きで、社内に設置した健康器具もよく使われていますね。

◆ 取り組みの内容とは？

メニューの中で「低カロリー弁当」を扱うお弁当屋さんを選び、希望者にランチを届けてもらっています。特に女性はこぞって低カロリーメニューをチョイスしていますよ。女性の健康管理という面では、婦人科検診は、女性従業員から要望を受けて全額会社負担で受診できるようになりました。また当社主催の住宅イベントでは毎回ヨガ講座を取り入れているのですが、これも女性従業員のアイデアです。お客様と一緒にヨガポーズに挑戦するうち、中には、自宅でヨガを始めた従業員もいます。そして年に1度のレクリエーションは、健康への取り組みで1番大きなものでしょう。土日祝は参加できない主婦層に配慮し、平日を休業日にして開催されます。近隣でもこうした取り組みは珍しいということで、話を聞いた人材から応募があったり、紹介で採用が決まったケースもあります。普段はひとり何役のマルチタスクでしっかりと働き、息抜きの場合は思い切り楽しむ。こうしたメリハリも、心身の健康に繋がってゆくのではと思っています。

事業主・担当者からのメッセージ

小早川香織様(左)
兵藤由美様(中)
大河内めぐみ様(右)



現在、従業員を全員スポーツマンにしたいという代表取締役の目論見のもと、トレーニングジムを作る構想が練られているところです。やはり健康第一。健康な体が全ての資本で、病気やケガをしては仕事もできません。従業員の健康管理は事業主や担当者の大切な役割で、一人ひとりの健康診断の結果を把握しておくことも必要です。ちなみに当社には、各自手元に届いた診断結果を周囲に共有するという、自然に生まれた習慣があります。悪いところから目を背けず、お互いに指摘し合い声を掛け合える環境も、健康づくりにひと役買っているのかもしれない。



ヨガ講座



健康器具

企業DATA

名 称：株式会社 裕建コーポレーション
事業主名：代表取締役 木村裕治
業 種：総合工事業
所在地：田川郡香春町大字香春2030-1
連絡先：TEL.0947-32-5910
設 立：平成26年6月
従業員数：6名

