株式会社 やまやコミュニケーションズ

定期的な健康講話や相談窓口の設置、スポーツを奨励し健康への意識を向上

◆ 健康経営に取り組み始めたきっかけとは？

食品を扱う会社として、「食を楽しむにはまず健康が大切」という考えのもと、従業員の健康づくりに長年取り組んできました。健康に関心をもつことは、食にもつながる。当社の場合、それはつまり仕事につながると考えています。その一方で、病気のために働くことが困難になったり、心筋梗塞やがんなどで亡くなった社員も多からずおり、それらの経験が、具体的な健康への取り組みに踏み出したきっかけのひとつともいえます。従業員みんなが元気で生き生き働けること。これが基本です。

◆ 取り組みの内容とは？

研修や勉強会を定期的に実施しています。これまで「治療と仕事の両立」や「介護と仕事の両立」などをテーマに研修を行いました。また、外部から講師の方をお招きし、栄養バランスの大切さや心の健康づくりなど健康に関する講話を行っていただくほか、「心の健康相談窓口」も設置。面と向かっては話しづらいことも気軽に電話相談できる仕組みを作っています。さらに、勤続3年以上で喫煙していない従業員には終身医療保険をプレゼント。個別の相談もでき、もしもに備えたサポートが充実しています。

1週間のリフレッシュ休暇の取得も推進しており、休暇を取得した従業員からは「家族と過ごす時間が増えてよかった」などの声も届いています。野球部やテニスサークルを作ったり、有志でのマラソン大会参加など、スポーツも奨励。毎朝のラジオ体操は、工場ではもちろん、デスクワークを基本とする部署にも取り入れ、健康づくりに役立てています。

健康や食事に関する講座

介護両立講座

登山研修

事業主・担当者からのメッセージ

代表取締役社長　山本正秀様

4月から屋内喫煙禁止としたことで、禁煙を決めたという声が届いたほか、医療保険の新たなエントリーも少しずつ増えています。普段から健康について考える機会を増やし、相談しやすい仕組みを作ったことが、従業員の意識向上に繋がっているのではと考えています。健康づくり実践アドバイザーの方々には健康に関する講話を行っていただきました。プロのお話は説得力があり、それでいて堅苦しくなく話していただけるので有難いです。特に新入社員にとってはやさしく教えていただき、お話も理解しやすいようです。当社の取り組みが健康啓発にどう繋がっているのか改めて気づかされることもあり、今後もお世話になりたいと思います。

企業DATA

名　　称	株式会社 やまやコミュニケーションズ
事業主名	代表取締役社長 山本正秀
業　　種	食料品製造業
所 在 地	福岡市東区松島5-27-5
連 絡 先	TEL.092-611-4511
設　　立	昭和49年7月
従業員数	928名(2019年8月末)