株式会社 ピーエムティー

全従業員の幸福追求との理念のもと、ストレスフリーな環境づくりを実現

◆ 健康経営に取り組み始めたきっかけとは？

当社は、経営理念を「全従業員の物心両面の幸福を追求する」とし、社是として「人生を謳歌し、心豊かな生活を送る」を掲げています。これらを実現するためには、従業員とそのご家族の心身の健康が欠かせません。この考えのもと、創業当時からさまざまな健康経営の取り組みを進めてまいりました。常にそのときにできることを考え、最大限に取り組む。この方法で創業時から少しずつ積み重ねてきたことが、実は健康宣言に当てはまるということで、登録させていただいた形です。

◆ 取り組みの内容とは？

今最も力を入れているのが、当社で開発中の機器「SELF FINDER」を使ったストレスチェック。カメラを通して非接触で自律神経を計測できる機械を使い、疲れを可視化するものです。自律神経は日々変動するうえに個人差もあるため、この数値なら良い、この数値では悪いというような絶対値がありません。そのため、毎日なり1週間に1回なり定期的に計測し続け、相対的な変化として捉えることが大切。現在は試験的に一部の従業員に限定していますが、ゆくゆくは従業員全員に、延いては世の中の皆さんに利用してもらうことが目標です。そのほか、オフィス内にマッサージチェアや血圧計、体重計が並ぶ休憩室も設置。ちょっと体調が悪いときにも気軽に利用できて安心です。また、当社は部活動も活発。のぼる部（登山・ボルダリング）や釣り部、模型部、軽音部など多岐に亘り、健康づくりはもちろん、従業員同士の交流にも生かされています。

朝のラジオ体操

休憩室（マッサージチェア）

のぼる部

事業主・担当者からのメッセージ

代表取締役　京谷忠幸様

経営理念にもあるように、当社は健康経営においても「全従業員の幸福」がキーワード。それはつまりご家族にも関わることで、たとえば育児や介護など家庭の事情によっては勤務時間を柔軟に変更できるようなシステムを導入していたり、部活動では、家族や子どもを連れて参加できるイベントもしばしば開催されています。今後も引き続き各取り組みを進めながら、今度はそれらをひとつの健康経営という枠組みの中で、より体系的に推進していくことが課題です。ゆくゆくは健康優良法人の認定も取得したいと考えており、健康づくり実践アドバイザーの方には今後もさまざまな面でお世話になりたいと思います。

企業DATA

名　　称：株式会社 ピーエムティー
事業主名：代表取締役 京谷忠幸
業　　種：半導体装置・産業機械の設計製造および精密加工
所 在 地：糟屋郡須恵町大字佐谷1705番地の1
連 絡 先：TEL.092-933-3110
設　　立：平成3年9月
従業員数：139名