

チクシ電気 株式会社

健康診断は二次検査も費用負担。 各種研修や休暇も充実

◆ 健康経営に取り組み始めたきっかけとは？

当社は、産業医との連携を強めた2013年頃から健康診断の内容を少しずつ増やしていくなど、徐々に従業員の健康づくりに力を入れてまいりました。その後も産業医や保健師からさまざまなアドバイスをいただきながら取り組みを進め、それらが優良企業に認定されるのに十分であると評価されたことで、2017年10月に健康づくり優良事業所に認定。これを機に、ますます取り組み内容を強化。健康診断や保健指導などを着実に実施し、従業員の健康づくりに役立てています。

◆ 取り組みの内容とは？

当社が一番力を入れているのが、やはり健康診断。二次検査まで会社が費用を負担し、積極的に受診を推奨しています。その甲斐あって、二次検査受診率は全社で約80%。とりわけ佐賀工場は100%を達成し、2019年には県知事表彰も受けました。そのほかメンタルヘルスにも注力しており、基礎知識やストレスマネジメントなどをテーマに研修を行ったり、コミュニケーション研修や勉強会も実施。人間関係の根底にあるコミュニケーションを改めて見直し、職場で生かしてもらうべく全従業員に参加いただいています。休暇にも特徴があり法定の有給休暇の他に、「リフレッシュ休暇」「アニバーサリー休暇」「夏期休暇」といった、年度中に必ず取得する特別休暇を設け、全従業員への周知と上長の声かけが活発に行われています。また、消化できない有給休暇を上限28日まで積み立てられる「病気積立休暇」も設定。病気や怪気でお休みが必要な時に利用していただけます。半日から使えるので、通院や予防接種などにも活用できます。

事業主・担当者からのメッセージ

業務管理部 井上多恵子様

健康診断の項目を徐々に増やしてきた中で、若年者にも血液検査を入れたり、生活習慣病にならないための検査を追加するなど工夫してきました。その甲斐あって、特に若い方の所見が見えてくるようになり、そのアプローチも早めになるようになったのがひとつの大きな効果だと実感しています。産業医や保健師による個別の健康指導のおかげで、生活習慣の見直しにも繋がっているようです。今後は、長期的な視点での生活習慣病予防として、特に食事指導や運動が必要な人に向けた積極的なアプローチが課題。忙しい中でも、楽しみながら自然に健康習慣を身に付けられるような取り組みを企画できればと考えています。



メンタルヘルス研修



若手社員情報交換会



ラジオ体操

企業DATA

名称：チクシ電気 株式会社
事業主名：代表取締役社長 志水哲朗
業種：建設業、製造業、システム開発・保守
所在地：福岡市中央区渡辺通2-9-22
西鉄渡辺通ビル4F
連絡先：TEL.092-725-0240
設立：昭和60年7月
従業員数：276名(2020年6月現在)

