

有限会社 谷口陸海

社長との個人面談や熱中症対策など
従業員一人ひとりを細やかにケア

◆ 健康経営に取り組み始めたきっかけとは？

当社で働く従業員の年齢層は、平均50代。高血圧や糖尿病など病気のリスクが高まる世代ということで、2018年頃から従業員の健康づくりと健康維持のため、さまざまな取り組みに力を入れるようになりました。協会けんぽから案内していただき、健康宣言について知ったのもその頃です。健康宣言の内容は各部署に貼り出し、普段から従業員の目に入るようにしているほか、健康診断の際はバリウム検査ではなく、より詳細な観察を可能にする胃カメラ検査のほうを推奨しています。

◆ 取り組みの内容とは？

当社ではとにかく従業員一人ひとりのケアに重きを置いています。毎出社時に各自実施する健康チェックと血圧測定は、新型コロナウイルスの影響が始まるずっと前から毎朝の習慣として定着しています。珍しい取り組みとしては、夏の熱中症対策。スポーツドリンクを一人につき合計3ケース支給しています。今年はアルコール除菌のハンドジェルやマスクも全従業員に1箱ずつ支給しました。「ここまでしてもらえるなんて、他の会社ではなかなか無い」という感謝の声も挙がっています。物品の支給だけでなく、メンタルケアにも力を入れています。たとえば年に一度、全従業員対象で事業主による個人面談を実施。業務に関することや家庭のこと、不安に思っていることなど生の声をじっくり聞くことで、安心して働ける体制づくりはもちろん、従業員一人ひとりの仕事に対するモチベーションアップにも生かされています。この面談がきっかけで退職を思い留まり、引き続き頑張ってくれている従業員もいるんですよ。

事業主・担当者からのメッセージ

經理部 經理係長 吉富太貴様

この2年間いろいろな取り組みを行ってきたことで、従業員、延いてはそのご家族の健康意識も高まってきたように感じています。当社は従業員のインフルエンザ予防接種費用も全額負担していますが、これにより、自費にはなるものご家族も予防接種を受けるようになったとの声も聞かれました。禁煙も進んでいます。休憩場所と喫煙場所を完全に分けたことで、吸う頻度が減ったとか禁煙を決めたという声も挙がっています。こういった活動は継続することこそ大切。今年「健康づくり優良事業所ゴールド」の認定も受けたので、アドバイザーの方とも連携を取りながら、今後も健康経営に注力し続けていきたいと思っています。



個人面談風景(2020年1月実施)



熱中症対策としてスポーツドリンクを支給



健康チェック・血圧測定

企業DATA

名 称：有限会社 谷口陸海
 事業主 名：代表取締役 川村章雄
 業 種：道路貨物運送業
 所 在 地：大牟田市住吉町1番地の16
 連 絡 先：TEL.0944-52-8288
 設 立：昭和32年6月
 従業員数：60名

