

株式会社 あんしんサポート

メリハリのある環境とサポート体制で 身も心もストレスフリーな毎日へ

◆ 健康経営に取り組み始めたきっかけとは？

コールセンターによる高齢者の見守りサービスを提供している当社には、介護士や看護師、ケアマネジャーなど、介護や看護に従事してきた方々が多く勤務しています。一般的な企業よりも健康を意識する機会の多い企業として、まずは自分たちが元気になる、利用者様におすそ分けするという考えのもと、健康経営を推進してきました。とりわけがん検診については、利用者様においても従業員においても身近な病であるがんを少しでも早く発見し治療できるよう、受診推奨に力を入れています。

◆ 取り組みの内容とは？

がん検診をはじめとする特定健診については、朝礼で案内するほか、グループウェアを活用して改めて全社員向けに発信。協会けんぽからのポスターなども従業員の目につく場所に貼り出しています。少し珍しいものとしては、座りっぱなしのオペレーターの健康づくりにと導入した医療用トランポリン。下半身を鍛えたりリフレッシュしたりと、仕事の合間に自由に使うことができます。身体の健康はもとより、ストレスを溜めないことも大切。残業を極力なくすため、今年の春から終業15分前の17:45にチャイムが鳴るように設定し、15分間は全員での掃除の時間と定めています。メリハリをつけたことで、以前は毎日1～2時間あった残業が無くなり、全員がほぼ定時で帰れるようになりました。女性が多い職場ということもあり、生理休暇や通院のための休暇のほか、メンタルヘルスのケアにも注力しています。個別の相談や細やかな声かけなど、サポート体制を充実させています。

事業主・担当者からのメッセージ

栗原千代香様

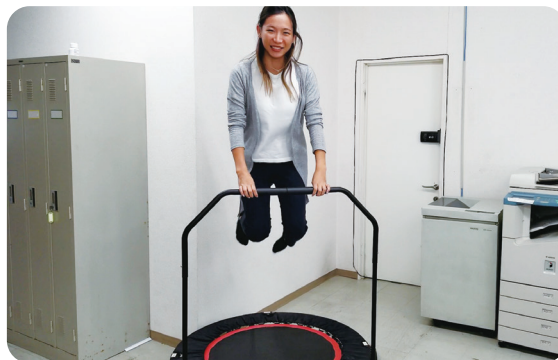
取り組みを始めて一番効果を実感しているのが、残業量の改善です。以前と比べると圧倒的に減りましたし、従業員一人ひとりの業務効率も格段に上がったと思います。残業を減らし、健康的な生活を送る。そのためには時間配分を考え、余力を残して行動する。そういう意識が浸透してきた結果だと考えています。健康づくり実践アドバイザーの方には、特定健診・がん検診の受診率100%達成のためのプランを相談したり、個人面談を実施していただいたりもしました。他社の取り組み例など参考にさせていただくことも多く、とても頼りになる存在です。ゆくゆくは全ての宣言分野を登録できるよう、より一層健康経営に取り組んでまいります。



健康経営ミーティング



終業前の全員清掃



医療用トランポリン

企業DATA

名 称：株式会社 あんしんサポート
事業主名：代表取締役 古賀功一
業 種：社会保険・社会福祉・介護事業
所在地：福岡市城南区飯倉1丁目6-25
連絡先：TEL.092-843-1881
設 立：平成29年5月
従業員数：41名

