

ふくおか健康ポイントアプリ

職場での健康づくりに「ふくおか健康ポイントアプリ」をご活用ください



○福岡県では、県民の皆さん一人ひとりが楽しみながら継続的に健康づくりに取り組んでいただけるよう、「ふくおか健康ポイントアプリ」を配信しています。

主な機能と特典

- ・毎日の歩数と目標歩数を一目で確認できます。また、過去の歩数がグラフ表示されます
- ・体重・血圧・食生活など日々の健康情報を記録できます
- ・健康イベントなどの情報を表示します
- ・取組内容に応じてポイントが貯まり、特典協力店でのサービスや抽選で賞品が当たるなどの特典が受けられます

○職場や家族などのグループも登録できます。グループ内の歩数ランキングが表示できるほか、グループとしての順位もわかるので、部署ごとにグループを作って社内で競争することもできます。職場の健康づくりに最適です！

○是非この機会に「ふくおか健康ポイントアプリ」をダウンロードし、楽しみながら健康づくりに取り組みましょう！

■アプリの活用方法

① 毎日の歩数や健(検)診受診など

② ポイントが貯まる

③ 協力店でお得なサービスを受けられる

■ダウンロードはこちらから！



ふくおか

健康ポイントアプリ

個人

グループ

福岡県

市

県内

市町村内

グループ内

1/29

8,157歩(3位/4中)

1/27週

24,871歩(4位/4中)

1月

218,809歩(3位/4中)

2019年度

277,587歩(3位/4中)

累計

277,587歩(3位/4中)

1月ランキング

1

マーブル

417,082

2

ねこのびート

362,547

3

ペーやん

218,809

4

マロン

36,901

市へ

グラフ

ランキング

健康記録

イベント

日々のウォーキングや健康記録でポイントが貯まる！

ポイント項目	ポイント数	ポイント項目	ポイント数
アプリを開く	1～10ポイント / 毎日	体重	5ポイント / 毎日
歩数	1,000歩あたり5ポイント(一日50ポイントを上限)	血圧	5ポイント / 毎日
イベントに参加	イベントにより200～400ポイント	食事バランス	1～5ポイント / 毎日
健(検)診を受ける	500ポイント / 1回	野菜1日5皿	1～5ポイント / 毎日
友達を紹介する	300ポイント(1人につき)	塩分控えめの食事	1または5ポイント / 毎日
アンケートに回答する	300ポイント(1回につき)	運動習慣	1または5ポイント / 毎日

協力店募集中！

サービスをご提供いただける協力店を募集しています。
右の専用サイトから登録申請が可能です。ぜひお申込みください！

アプリの詳しい紹介や協力店の登録申請はコチラ！

<https://www.fukuoka-kenko.biz/>

