

# 健康づくり実践アドバイザー派遣

(福岡県・協会けんぽ福岡支部が共同で実施)

無料

## 職場での健康づくりを後押しします!

中小事業所の皆様の職場での健康づくりを後押しするため、健康に関する専門家「健康づくり実践アドバイザー」を派遣します。



アドバイザーによるカウンセリングの様子

### ■対象:従業員数がおおむね50人未満の事業所

※派遣を利用するには、「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」に登録する必要があります。

### ■派遣回数:1事業所あたり最大2回

### ■アドバイザー:保健師、管理栄養士、健康運動指導士、公認心理師など

協会けんぽ福岡支部または福岡県[委託先:(公財)福岡労働衛生研究所<sup>※</sup>]から派遣します。

※公益財団法人福岡労働衛生研究所

〒815-0081 福岡市南区那の川1丁目15番5号(管理棟)

HP:<http://www.rek.or.jp/> もしくは【労衛研】にて検索

## こんな事業所におすすめです!

従業員の健康づくりに取り組み、  
会社の生産性をUPしたい!



最近「健康経営」という言葉をよく聞けど、具体的な取り組みの方法が分からない・・・

## こんなことをアドバイスします!(アドバイス例)

### テーマ:健(検)診受診率UP

従業員とその家族の皆さんに、特定健診(がん検診)受診を促すための方法

### テーマ:運動習慣の定着

職場や通勤時間を活用した運動習慣の定着のための取り組み

### テーマ:食生活・食習慣の改善

従業員の食生活の改善のための手法

### テーマ:その他

禁煙やメンタルヘルスなど従業員一人ひとりの課題に応じた相談

健康づくり実践アドバイザー派遣のお申込み・お問合わせ先

詳しい情報はこちら

健康づくり実践アドバイザー 福岡県

検索

