

はじめに

福岡県では、「県民一人ひとりが、地域の中でともに支えあい、健やかでこころ豊かに過ごせ、長生きしてよかったと実感できる社会の実現」を基本理念として、「福岡健康増進計画(いきいき健康ふくおか21)」を策定し、県民の皆さんの健康の保持・増進に取り組んでいます。

平成30年8月には、県民の健康寿命の更なる延伸を目指し、保健・医療関係団体、経済団体、企業、大学、マスコミ、地域団体、行政など、さまざまな団体からなる「ふくおか健康づくり県民会議」を設立し、「健(検)診受診率の向上」、「食生活の改善」、「運動習慣の定着」を3本柱に、「ふくおか健康づくり県民運動」を推進しています。

「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」は、この県民運動の一環として実施しているもので、職場での健康づくりに積極的に取り組む県内の事業所等を対象とした登録制度です。登録事業所に対しては、健康づくり実践アドバイザーを派遣するなど、職場での健康づくりに取り組む上での具体的なサポートを行っています。

この事例集では、「ふくおか健康づくり団体・事業所宣言」に登録されている県内事業所の中から、特に優良な17事業所の取り組みをご紹介します。本事例集が、皆さんの職場での健康づくり活動の一助となり、魅力ある職場づくりに少しでも貢献できれば幸いです。

最後に、本事例集の作成にご協力いただいた事業所の皆様に心より御礼を申し上げます。

福岡県保健医療介護部健康増進課

協会けんぽ福岡支部では、加入者の皆様の健康増進を図るため、事業主(所)様との協働・連携による健康宣言事業(コラボヘルス)を積極的に推進しております。具体的には、事業主様が、従業員(またはその家族)の健康づくりに取り組むことを宣言し、当支部がその取り組みをサポートするというものです。

また、従業員の健康管理を経営的視点から捉え、そのための対策を戦略的に講じていく「健康経営」を実践する事業所は年々増加しており、健康宣言事業がその一助になればと考えております。

こうした中、健康経営の実践にあたり、「何から始めればよいかわからない」、「具体的にはどんな取り組みがあるの?」などの声も多く寄せられていることから、福岡県と共同で健康づくり取組事例集を作成することといたしました。これから健康経営を始めたい、または取り組みのさらなる拡大を図りたいという事業所様にご活用いただければ幸いに存じます。

最後に、本事例集の作成にご協力いただいた事業所の皆様に心より御礼を申し上げます。

全国健康保険協会 福岡支部

