

協会けんぽ広島支部ご加入の皆様へ

メディカルフィットネスB-1ではヘルスケアのプロ
健康運動指導士が皆様の健康づくりをサポート!

★スタジオ紹介

《 特徴 》

- ・フィットネススタジオ 1フロアのみ
- ・1人1人に適した運動強度、内容をアドバイスし、少人数制の集団指導ではマイペースでフィットネスを実践して頂きます。



《 クラス内容 》

- ・がん、認知症予防クラス(エアロビクス)
- ・メタボリックシンドローム予防クラス
- ・パワーヨガ&ハートビクス(エアロビクス)
- ・筋力アップエクササイズ(初心者にお奨め)
- * 運動に自信がない、初心者の方でも安心!



全国健康保険協会 広島支部加入者様への特典!

一般 被保険者様

- ① 入会金32,400円⇒5,400円
- ②スタジオレッスンを受講の際、個別指導・アドバイス料1回5,400円⇒3,240円(税込)

* 被扶養者様は被保険者様と一緒にご入会の場合入会金8,640円(2名分)

更に「ひろしま企業健康宣言事業所」 被保険者様

左記①.②に加えて
平日、土日、早朝を問わずスタジオレッスンを何回受けても 月会費6,480円(税込)

* 被扶養者様は被保険者様と一緒にご入会の場合入会金8,640円(3名まで)

★お問合せ先★

(株)メディカルフィットネスB-1

スタジオTel 082-242-0011
広島市中区紙屋町1丁目6-9 星ビルB1F
<http://www.medical-fitnessb1.net/>



* 中災防認定運動指導機関

【事業紹介】

- ◆健康経営コンサルタント
- ◆スタジオ運営
- ◆企業・自治体等出張講演及び運動指導
- ◆保健指導、地域リーダーの養成講座
- ◆ウォーキング企画運営