

女性のカラダ・ライフサイクルを知ろう 産業医セミナー・交流会

東京海上日動火災保険株式会社
giftia会運営事務局

giftia（ぎふティア会）とは？

gifu（岐阜）/gift（ギフト） + tia（thanks in advance）

『岐阜ではたらく女性たちをもっとイキイキ元気にしたい！』という想いのもと、『保険以外の価値（ギフト）』をご提供していこう、という東京海上日動女性社員が企画運営する取り組みです。

『thanks in advance』には『成果をお約束する』という私たちの決意を含め、参加いただいた皆さまが、明日からの活力を感じていただける実りある企画を取り上げてまいります。



岐阜ではたらく女性のために

2025年1月のニュースによると、岐阜県の人口は2000年のピーク時に比べ20万人減少しており、この先2050年にはさらに約54万人減ると推計されています。このような人口減少の原因の一つは就職などを機に県外に出る女性たちであり、岐阜県全体の課題となっています。

ニュースでは「やりたい仕事や職種が県外にある」「若い女性が少なくて寂しい」などの女性たちの声も上がっていました。岐阜県知事江崎氏が「女性が子育てしながら働きやすい職場の環境整備」を主な政策に掲げるように、東京海上日動も、働く女性のちからとなるようなギフトを届けることで岐阜県の抱える社会問題に取組み、岐阜のさらなる発展へ貢献していきたいと考えています。

出典：CBC newsX

SDGs(イデ ィーズ) × Giftia

SDGsとは、2015年に世界の国々の政府が「我々の世界を変革する:持続可能な開発の為に2030アジェンダ」を策定し、17の目標を掲げたものです。

すべての政府や企業、市民が一緒になって、貧困を撲滅し、世界の人が平等な機会を与えられ、地球環境を保全し、より良い暮らしを営むために努力することで、世界がサステナブル(耐えられる)に発展するためのグローバル目標です。

東京海上グループも、下記記載の通り商品・サービスの提供、その他様々な社会貢献活動を全員参加型で取り組むことで、安心・安全をお届けし、地球を守り、人を支えることでSDGsの達成に貢献しています。

To Be a Good Company

16 Peace

17.パートナーシップで目標を達成しよう

- 岐阜県下の代理店様の女性社員同士で交流し、知見をひろげる機会の創出を図ります。
- チャネルを超え、岐阜県下の代理店様が一枚岩となった成長を目指します。

8.働き甲斐も経済成長も

- 働き方の改革とお客様満足の向上を実践されている企業様の好事例をご披露します。

5.ジェンダー平等を実現しよう

- 研修でコミュニケーション術を身につけていただき、女性の能力強化、店舗での更なる活躍を図ります。
- 女性がイキイキと働く職場づくり(効率的な仕事の取り掛かり方)を学んでいただき、店舗全体の活性化を図ります。

女性の活躍推進



第12回 企画内容

●第一部

女性のカラダ・ライフサイクルを知ろう～将来の自分のために、今できること～(90分)

職場での働き方に活かせる女性の健康とヘルスケア知識について学んでいただきます。

●第二部

ディスカッション+発表・共有

グループワークの時間を確保し、参加者同士の繋がり作りにも貢献いたします。

※参加希望の方は先着50名までとさせていただきます。

参加エントリーQRコード



講師紹介

●講師：平野 翔大（ひらの しょうだい）様



< 講師プロフィール >

・産業医/産婦人科医 ・医療ジャーナリスト/社会活動家

慶應義塾大学医学部卒業後、産婦人科医を経て、現在は産業医として上場企業統括産業医からベンチャー企業のIPO支援まで15社近くを担当。また官公庁や大企業にて、男性の育児・育休を中心に、働き方改革、女性の健康経営やDE&I、不妊治療など幅広い分野で研修・講演・発信や新規事業支援を行う。男性育児を特に専門とし、著書に「ポストイクメンの男性育児」（中公新書ウクレ）を出版。

< 活動紹介・提供サービス >

📅 講演・取材・執筆

⚕️ 産業医

🏢 事業コンサルティング

👨 男性育児支援活動

< 研修実績一覧 > ※代表的なもののみ掲載しております。

- ・テレビ朝日「ワイド！スクランブル」スタジオ生出演（医療業界の2024年問題／2023年11月）
- ・ABEMA Prime「産後うつ」特集にてスタジオ生出演（2025年3月）
- ・Healthtech Summit 2024 モデレーター（DE&Iテーマ／MedPeer×Alfresa共催）
- ・横浜市主催セミナー パネリスト（女性の健康戦略／2024年8月）

日時・場所

- 日時：2025年11月20日(木) 13:30～16:30
- 場所：岐阜市文化センター 展示室

この研修が職場でどう生きるか

- 女性の健康に対する理解を深めることで、ライフサイクルに応じた働き方を支え、誰もが安心して活躍できる職場環境づくりに繋がります。
- 管理職と社員の間にある認識のギャップを埋め、相互理解を促進することで、より柔軟で思いやりのあるコミュニケーションが生まれます。

スケジュール（予定）

- 13:30～13:40 開講挨拶・事務連絡
- 13:40～15:10 第一部 セミナー
- 15:10～15:20 休憩
- 15:20～16:00 第二部 ディスカッション
- 16:00～16:20 発表・共有
- 16:20～16:30 閉講挨拶・写真撮影など

※グループワークの時間を確保し、女性社員様同士のコミュニケーションの増大を図ります。