

高血糖状態のあなたへ



禁煙

しませんか？



- 糖尿病は初期段階には自覚症状がほとんどないまま進行し、様々な合併症を引き起こします。
- そんな怖い糖尿病ですが、生活習慣を改善することで、発病や重症化を防ぐことができます。**禁煙**もその一つです。
- 糖尿病の発病と重症化リスクを下げるために**禁煙**してみませんか？



全国健康保険協会 山梨支部
協会けんぽ