

# ウォーキングが楽しめる公園を いくつかご紹介します



お休みの日には少し足を伸ばして、緑豊かな自然の中、ウォーキングを楽しんでみませんか？

## 県立まきば公園（北杜市）

ハケ岳牧場の一部を開放してつくられた、雄大な自然と広大な緑の牧草地の中で、動物とのふれあいができる公園です。

## 笛吹川フルーツ公園（山梨市）

一年を通して様々なフルーツや花や木が楽しめる公園です。

## 万力公園（山梨市）

それぞれの季節の万葉植物が道沿いを彩る遊歩道があります。

## 曽根丘陵公園（甲府市）

歴史的遺産を保護し、景観を生かしながら整備された公園。古墳広場や、甲府盆地が一望できる展望広場、季節ごとの花を楽しめる広場など、楽しくウォーキングできる公園です。

## 赤坂台総合公園（甲斐市） （ドラゴンパーク）

足に衝撃の少ないゴムチップウレタン舗装がされた園路が設けられています。

## 桂川ウェルネスパーク（大月市）

県東部地域を見渡す丘の上であり、晴れた日には富士山を正面に見ることができる公園。一周約 1.1 キロ、所要時間約 1 時間、最大高低差 6.4 メートルの散策路があります。

## 小瀬スポーツ公園（甲府市）

県内のスポーツの拠点となっている、緑豊かな公園です。

## 富士北麓公園（富士吉田市）

園内には、700mコース、1200mコース、1600mコースの3つのジョギングコースがあり、700mコースは、陸上競技場外周のフラットなコースで、初心者向け。富士山の眺めも最高です。ご自身の体力に合わせて、ゆっくり楽しくウォーキング。

## 御勅使南公園（南アルプス市）

東京ドーム7個分の広さがある公園。「遊び」「スポーツ」「健康」など、テーマを持った7つのゾーンで構成。健康の森ゾーンは、ジョギングやウォーキングが楽しめます。

## 金川の森（笛吹市）

6つの森からなり、約36ヘクタールの広さを持つ平地林にある森林公園。300種類を超える植物が生息する自然豊かな森林公園です。

## 富士川クラフトパーク（身延町）

自然散策やウォーキングに最適な施設を完備した、東京ドーム約11個分の広さを誇る大規模公園。季節や目的に合わせておすすめ散策コースを楽しめます。

県内には、このほかにもウォーキングが楽しめる場所があります。  
各市町村のホームページで検索してみてくださいはいかがでしょうか？

