

わたしたち加入者のための インセンティブ制度

平成30年度から導入された、**加入者の皆様の取組みを2年後の健康保険料率に反映させる仕組み**です。
47都道府県支部を順位付けし、**上位15支部**に入ると**報奨金の付与による健康保険料率の引き下げ**を受けることができます。

・上位15支部に入れないと健康保険料率が上昇する要因のひとつとなります。

令和6年度実績	支部の拠出額 (A)	報奨金 (B)	負担額 (A-B)
総合評価1位支部	1億9,300万円	44億8,700万円	▲42億9,400万円
山梨支部 (全国 10位)	6,400万円	1億5,200万円	▲8,800万円



詳細は
こちらから

※ 令和8年度予算ベース (端数は省略)

健康保険料率の引き下げを実現するためにわたしたち **加入者** ができる **5つ** のこと

1 健診を毎年受診する

- ① 生活習慣病予防健診等（被保険者様用）または特定健康診査（被扶養者様用）を受診する。
- ② 事業者健診の結果（40歳以上）を協会けんぽに提供する。

2 保健指導を利用する (対象者のみ)

健診結果で保健指導が必要と認められた場合は、保健指導を利用することで、保健師・管理栄養士と一緒に健診結果の改善を目指し、ご自身で継続的な生活習慣の改善に取り組む。

3 健診結果等を参考に 生活スタイルを見直す (食事改善・適度な運動等)

保健指導の対象とならないために、食事に注意したり、適度な運動を心掛ける等、より健康を意識した生活スタイルを目指す。

4 健診結果で要治療または 要再検査となったら早急に 医療機関を受診する

要治療または要再検査となった場合、早急に医療機関を受診し、かつ必要な治療を受ける。早期発見・早期治療によって、症状の重症化（悪化）を未然に防ぐ。

5 お薬の処方を受けるときは ジェネリック医薬品を選択 する

ジェネリック医薬品を利用してお薬代の節約に努める。新薬（先発医薬品）に比べ3割～5割程度、お薬によってはさらに安くなるケースもあります。

ジェネリック医薬品解説用の動画も用意しています。あわせて
ご参照ください。

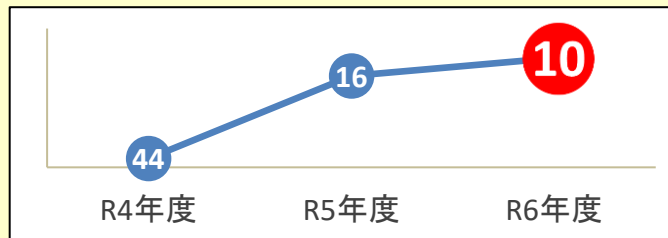


～山梨支部加入者様の状況は裏面をご参照ください～

インセンティブレポート（山梨支部加入者様）

総合順位

10位 / 47支部



※各項目の順位は、令和6年度実績データの「実績」，「上昇幅」等に基づき決定しております。

1 特定健診等の受診率 （健診を毎年受診する）

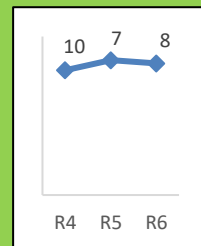
健診受診率は全国平均を上回っています。
引き続き健診の確実な受診をお願いします。



8位

順位は、高位置をキープしています。実績も全国と比較すると高い水準です。
引き続き健診を確実に受診しましょう。

受診率（実績）	5位
受診率対前年度上昇幅	27位
受診件数対前年度上昇率	29位



2

2 特定保健指導の実施率 （保健指導を利用する）

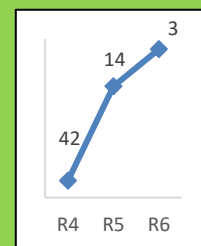
保健指導を必ず受けましょう。
保健師・管理栄養士のサポートを受けることができます。



3位

順位は、前年度より大幅に上昇しました。実績も全国平均を上回っています。
引き続き保健指導を利用しましょう。

実施率（実績）	14位
実施率対前年度上昇幅	2位
実施件数対前年度上昇率	4位



3

3 特定保健指導対象者の減少率 （健診結果等を参考に生活スタイルを見直す）

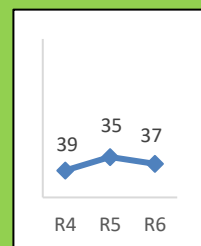
保健指導を利用しながら、生活習慣の見直しを心がけていきましょう。
（体重管理・定期的な運動・禁煙等）



37位

全国と比較して低い水準が続いています。
保健指導を利用しながら生活習慣を見直し、健康づくりに取り組みましょう。

減少率（実績）	37位
---------	-----



4

4 要治療者の医療機関受診率 （健診結果で要治療または要再検査となったら早急に医療機関を受診する）

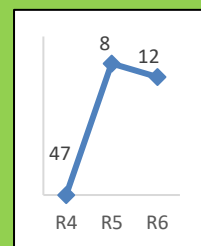
医療機関への受診を怠って治療が遅れると大変危険です。速やかな受診をお願いします。



12位

順位は、前年度より低下しましたが、実績は全国平均並みです。
対象の方は早急に医療機関を受診しましょう。

受診率（実績）	20位
受診率対前年度上昇幅	12位



5

5 ジェネリック医薬品の使用割合 （ジェネリック医薬品を選択する）

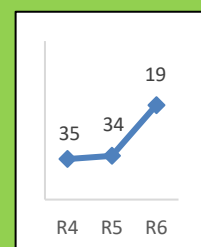
お薬の処方を受けるときは、ジェネリック医薬品をご検討ください。



19位

順位は、前年度より上昇しましたが、実績は全国と比較して低い水準です。
皆さまのお薬代の負担軽減が図られるため、今後もジェネリック医薬品を利用しましょう。

使用割合（実績）	31位
使用割合対前年度上昇幅	17位



全国健康保険協会 山梨支部
協会けんぽ

企画総務グループ

☎ 055-220-7750（代表）

2026.1