協会けんぽ

職場内で掲示・回覧をお願いします。

やまなし

令和7年 6月号 Jun.

「目指そう!健康事業所」にエントリーしませんか?

「目指そう!健康事業所」とは

事業主が従業員の健康づくりに取り組むことを宣言(=健康宣言)し、従業員が心身ともに健康で働ける職場を目指す事業所のことです。

エントリー方法

Step1
健康宣言
エントリーシートを記入
・取組項目を選択

Step2
健康宣言
エントリーシートを提出
・FAX(055-220-7757)
・郵送(協会けんぽ山梨支部)

Step3
健康づくりに
取り組む

健康宣言エントリーシートの入手方法
>HPよりダウンロード

詳しくはこちら
をご覧ください!

健康宣言エントリー取組項目

必須

- ☑ 35歳以上の被保険者の **健診受診率を100%とする**
- ☑ 40歳以上の被保険者で該当する方の **特定保健指導の実施率を50%以上とする**
- ☑ 健診結果で「要治療者(再検査を含む)」がいる場合 **対象者全員に医療機関への早期受診を働きかける**

＋ 事業所の課題に応じて、下記の取組項目を1つ以上ご選択ください。

選択

- □身体活動・運動
- □食生活・栄養
- □健康状態のチェック・こころの健康づくり
- □感染症対策
- □禁煙対策

等

▶エントリー特典①
「事業所カルテ」または「業態別カルテ」の送付
事業所の健康度や生活習慣を「見える化」したカルテ

▶エントリー特典②
「健康情報誌」の送付

全国健康保険協会 山梨支部
協会けんぽ
☎055-220-7750(代表)
〒400-8559 甲府市丸の内3-32-12 甲府ニッセイスカイビル4階
営業時間/8:30~17:15(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)
申請書はホームページからダウンロードできます
山梨支部ホームページ

健診後の健康づくりをサポート
「特定保健指導」をぜひご利用ください!!

「特定保健指導」とは

健診の結果、「メタボリックシンドローム」のリスクのある方を対象にした健康サポートです。健康づくりのプロである保健師または管理栄養士が健康に関するセルフケアができるように、皆さまのライフスタイルに合った改善案を提案します！

特定保健指導の対象者

健診を受けた40歳以上の方のうち

腹囲	
男性 85cm以上	女性 90cm以上

or

BMI
25以上

＋

以下の追加リスクが1つ以上ある方

血圧	血糖	脂質	喫煙

※喫煙については、血圧、血糖、脂質のリスクが1つ以上の場合にのみ追加

特定保健指導の自己負担額

被保険者（ご本人）	被扶養者（ご家族）	
無料	補助の上限を超えた額が自己負担	
	動機付け支援 （低リスク） 上限8,470円を補助	積極的支援 （高リスク） 上限25,120円を補助

特定保健指導の流れ

Step1
目標と行動計画の設定
・20分～30分の初回面談

Step2
3～6か月のチャレンジ
・Step1の行動計画を実践

Step3
目標達成度のチェック

～協会けんぽの特定保健指導で10 年後も健康な毎日を～

Youtubeも公開中です。
ぜひご覧ください。

保健グループ☎055-220-7754