

協会けんぽ やまなし

職場内で掲示・回覧をお願いします。



健診受診後の協会けんぽの健康サポート

今年度の健診結果はいかがでしたか？特定保健指導の対象となった場合はぜひご利用ください！！

< 特定保健指導とは？ >

健診の結果、「メタボリックシンドローム（以下メタボ）」のリスクが高いと判定された40歳から74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関する自己管理ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士がサポートします。対象の被保険者は、協会けんぽの補助により**無料**で特定保健指導を受けることができますので、ぜひご利用ください！

被保険者の特定保健指導 3つのポイント

ポイント **1**

無料

ポイント **2**

プロのサポート

ポイント **3**

オンライン面談
(選択可)

< メタボのリスクに応じた2種類のサポート >

① 動機付け支援(リスク低)

初回面接(目標設定)



3か月後に評価

② 積極的支援(リスク高)

初回面接(目標設定)

継続支援

3か月後に評価

※被扶養者も特定保健指導を受けられます。
ただし、協会けんぽの補助額を超える費用については自己負担となります。
費用は保健指導機関ごとに異なります。

山梨県内の特定保健指導
実施機関一覧はこちら



被扶養者資格再確認ご協力をお願い

事業主様には、被扶養者の方が健康保険の被扶養者要件を満たしているかをご確認いただき、被扶養者状況リストに確認結果を記入の上、同封の返信用封筒にてご提出をお願いいたします。

【送付時期】 令和6年10月上旬～10月下旬

【提出期限】 令和6年11月29日(金)

【確認の対象となる方】 令和6年4月1日において18歳以上の被扶養者

確認の結果、扶養解除となる場合は、被扶養者状況リストに同封されている
「被扶養者調書兼異動届」を記入いただき、
解除となる方の保険証を添えてご提出をお願いいたします。

【留意事項】

「被扶養者調書兼異動届」を提出された場合、決定通知書を事業主様へ返送するまでに1か月程度お時間をいただく場合がございます。お急ぎの場合は、通常の被扶養者異動届を日本年金機構事務センターへ直接ご提出ください。



全国健康保険協会 山梨支部
協会けんぽ

☎055-220-7750(代表)

〒400-8559 甲府市丸の内3-32-12 甲府ニッセイスカイビル4階
営業時間/8:30～17:15(土曜・日曜・祝日・年末年始を除く)
申請書はホームページからダウンロードできます

山梨支部
ホームページ



資格情報のお知らせと加入者情報(マイナンバーの下4桁)を送付いたしました。

令和6年12月2日より健康保険証の新規発行が廃止となり、健康保険証を利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)を利用することで、患者本人の健康・医療に関するデータに基づいた、より適切な医療を受けられる等のメリットがあります。(発行済みの健康保険証は、退職等で資格喪失にならない限り、令和7年12月1日までの1年間は使用できます。)

協会けんぽでは、安心してマイナ保険証をご利用いただくため、加入者個人ごとの資格情報のお知らせと加入者情報(マイナンバーの下4桁)を事業所に送付させていただきましたので、従業員様への配付にご理解・ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

STEP 1 個人ごとの封筒を以下の封筒または箱に封入し、事業所に送付いたしました。



第1回: 令和6年9月(発送済み)
第2回: 令和7年1月(発送予定)

【封筒】

- 予定サイズ(最大)
高さ49cm・幅32cm・マチ12cm
- 封入されている通数
約150人分(最大)

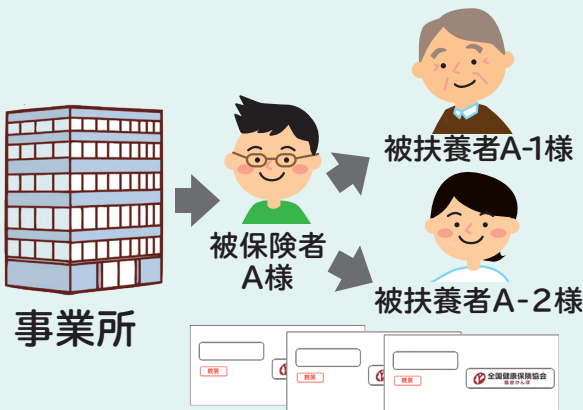
または



【箱】

- 予定サイズ(最大)
長さ36cm・幅25cm・深さ12cm
- 梱包されている通数
約150人分(最大)

STEP 2 被保険者様分と被扶養者様分を従業員様に配付をお願いします。



A様分、A-1様分、A-2様分

(記号)12345678 (番号)1234567
(被保険者氏名)協会 太郎 様
(対象者氏名)協会 花子 様

個人ごとの封筒の窓から、上記のように従業員様の氏名(被保険者氏名)と封入されている方の氏名(対象者氏名)が確認することができます。配付いただく際には、被保険者氏名の方に配付をお願いします。

送付物イメージ

記号 12345678 (番号) 1234567
(被保険者氏名) 協会 太郎 様
(対象者氏名) 協会 花子 様

お問い合わせ番号
00-00000000-00000000-00
〒123-4567 東京都〇〇区〇〇〇 1-2-3
全国健康保険協会 〇〇支部

資格情報のお知らせ

あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします(令和6年〇月〇日時点)。
なお、このお知らせのみでは受診できません。

記号	12345678	番号	1234567	(枝番)	00
氏名	協会 太郎				
フリガナ	タカハシ タロウ				
生年月日	平成元年 10 月 1 日				
負担割合	3割(令和6年〇月〇日時点)				
資格取得年月日	令和2年1月1日				
保険者名	全国健康保険協会 〇〇支部				

スマートフォンをお持ちの方は、以下の二次元コードからマイナポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

— マイナポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら —



マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合については、スマートフォンの資格情報画面をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます(スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイナ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます)。

なお、現在、医療保険のデータベースに登録されているあなたの個人番号(マイナンバー)は次のとおりです(12桁のうち下4桁のみ表示)。方角、表示されている下4桁の個人番号と、あなたの個人番号(マイナンバー)の下4桁と一致しない場合には、保険者までご連絡ください。

***** 6825



資格情報のお知らせ

記号 12345678 番号 1234567 枝番 00
氏名 協会 太郎
生年月日 平成元年 10 月 1 日
資格取得年月日 令和2年1月1日
保険者番号 12345678
保険者名称 全国健康保険協会 〇〇支部

左を切り取ってご利用ください
(このお知らせのみでは受診できません)



1 マイナンバーの下4桁が記載されています。

医療保険のデータベースに登録されているマイナンバーの下4桁を表示しており、ご確認いただけます。
※マイナンバーの未提出等により、当協会が正確なマイナンバーが把握できていない場合、記載しておりません。

2 資格情報のお知らせです。

令和6年12月から以下の場合に使用できます。点線で切り取って大切に保管ください。

給付金等の申請に!

●健康保険の各種給付金等の申請に必要な健康保険の記号・番号を知ることができます。

医療機関等の受診時に!

●オンライン資格確認システム※を導入していない医療機関や健診機関等でもマイナ保険証と併せて受診できます。

※健康保険の資格情報等が確認できるシステム