

～職場内での回覧をお願いします～

わたしたち加入者のための インセンティブ制度

加入者の皆様の取組みを2年後の健康保険料率に反映させる仕組みです。47都道府県支部を順位付けし、上位23支部に入ると報奨金の付与による健康保険料率の引き下げを受けることができます。

健康保険料率の引き下げを実現するためにできる 5つ のこと

服用するお薬は
ジェネリック医薬品

健診結果で要治療または要再検査
となったら早急に医療機関を受診
する（重症化の予防）

特定健診等を受診

健診結果等を参考に
生活スタイルを見直す
（食事改善・適度な運動等）

特定保健指導を利用



「特定保健指導」の「3つのギモン」にお答えします

ギモン
その①

「特定保健指導」って何？

健診の結果、メタボリックシンドロームの兆候が現れはじめた、または強くなってきたと判定された人に、生活習慣を改善してもらうためのプログラムです。

ギモン
その②

どんな人が対象？

下記①に加え、②～⑤に該当する項目がある場合、保健指導対象者となります。

※1【腹囲】男性：85cm以上 女性90cm以上
※2【BMI】25以上
… BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)



① 腹囲※1またはBMI※2
（肥満の判定）

+

② 脂質異常

③ 高血圧

④ 高血糖

⑤ 喫煙

ギモン
その③

どんなことをするの？

対象者は、生活習慣改善の方法を保健師・管理栄養士など専門家のアドバイスを受けながら考え、3～6ヶ月間実行します。平成30年度は全国で39万人以上がご利用されました。



事業主様への
大切なお願い

「**仕事**（通勤途中も含む）のけが等には、 原則として**健康保険**が**使えません**！」

事業主の皆様におかれましては、労働災害の発生防止に向けた取組みを進めていることと存じますが、万が一、**仕事（通勤途中も含む）のけが等が発生した場合は、業務災害（通勤災害）として労災保険の手続きをお願いします。** ※ 労災保険の詳細は管轄の労働基準監督署へお問い合わせください

Q1

一般の従業員が仕事（通勤途中）にけがをしました。業務災害（通勤災害）と
したくないので、健康保険を使うことができますか？



A1

仕事のけがの場合、**ご自身の判断で健康保険を使うことはできません。** 労災保険
を請求してください。また、業務災害（通勤災害）を隠すことは犯罪行為にあたります。

業務災害（通勤災害）で健康保険を使ってしまわれた場合、その分の医療費を返納していただくこと
になります。速やかに労災保険に請求手続きを取られるとともに、協会けんぽ（055-220-7753）
へご連絡ください。

Q2

法人事業所の役員なので労災保険に入っていません。労災保険に入っていないので、
仕事でのけがでも健康保険は使えますか？

A2

法人の役員で労災保険に入っていない場合も、仕事でのけがであれば健康保険は使えま
せん。ただし、被保険者の数が5人未満である適用事業所に使用される法人の役員で、
一般の従業員が従事する業務と同一の業務に従事していると認められる場合は、仕事
でのけがであっても健康保険を使うことができます。

法人事業所の役員でも労災保険に特別加入できる場合があります。
詳しくは管轄の労働基準監督署へお問い合わせください。



令和2年度 被扶養者資格再確認ご協力をお願い

健康保険の被扶養者となっている方が、現在もその状況にあるかを確認させていただくため、「被扶養者
状況リスト」をお送りしています。被扶養者資格をご確認いただき、ご提出くださいますようお願い申し上げます。

確認対象

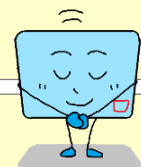
令和2年4月1日において18歳以上の被扶養者（協会けんぽ加入者のみ）

（リスト等の）
送付時期

令和2年10月上旬から下旬にかけ、事業主様あてに順次送付

（リスト等の）
提出期限

令和2年11月30日（月）



お問い合わせ先：業務グループ（055-220-7752）

新型コロナウイルス感染のおそれを軽減する観点から、極力郵送でお手続きいただきますようお願い申し上げます。
また各種ご相談につきましても、お電話にてご相談いただきますよう重ねてお願い申し上げます。