

平成 29 年 3 月 27 日

第 13 回健康づくり推進協議会 議題 (2、3) 資料

平成 28 年度保健事業等の実施結果

平成 29 年度保健事業計画



## 平成 28 年度保健事業実施状況

### 1. 健診実施状況

表 1 特定健診実施状況（速報値）

	対象者数 (被保険者)	生活習慣病予 防健診 (40-74 歳)	実施率	事業者健診 データ取得	実施率	対象者数 (被扶養者)	特定健診 (被扶養者)	実施率
平成 26 年度	86,245	39,896	46.3%	3,307	3.8%	27,974	5,928	21.2%
平成 27 年度	89,643	42,972	47.9%	1,978	2.2%	27,988	6,644	23.7%
<b>平成 28 年度</b>	<b>93,963</b>	<b>45,128</b>	<b>48.0%</b>	<b>2,498</b>	<b>2.7%</b>	<b>28,138</b>	<b>6,758</b>	<b>24.0%</b>
H28-27 増減	4,320	2,156	0.1%	520	0.5%	150	114	0.3%

※生活習慣病予防健診及び被扶養者の特定健診は平成 28 年 11 月現在、事業者健診データ取得は平成 29 年 2 月現在の数値

#### 1) 被保険者 生活習慣病予防健診（40 歳～74 歳）

協会けんぽの被保険者が受ける生活習慣病予防健診のうち、特定健康診査の対象である 40 歳～74 歳の平成 28 年度受診数は、11 月現在で 45,128 件であり、前年度と比較して 2,156 件増となっている。

実施率は 48.0%で前年度より 0.1%増。

#### 2) 被保険者 事業者健診のデータ提供数（40 歳～74 歳）

労働安全衛生法に定められている定期健診（事業者健診）のデータ提供者数は、2 月現在で 2,498 件、前年度同時期との比較では、520 件増となった。

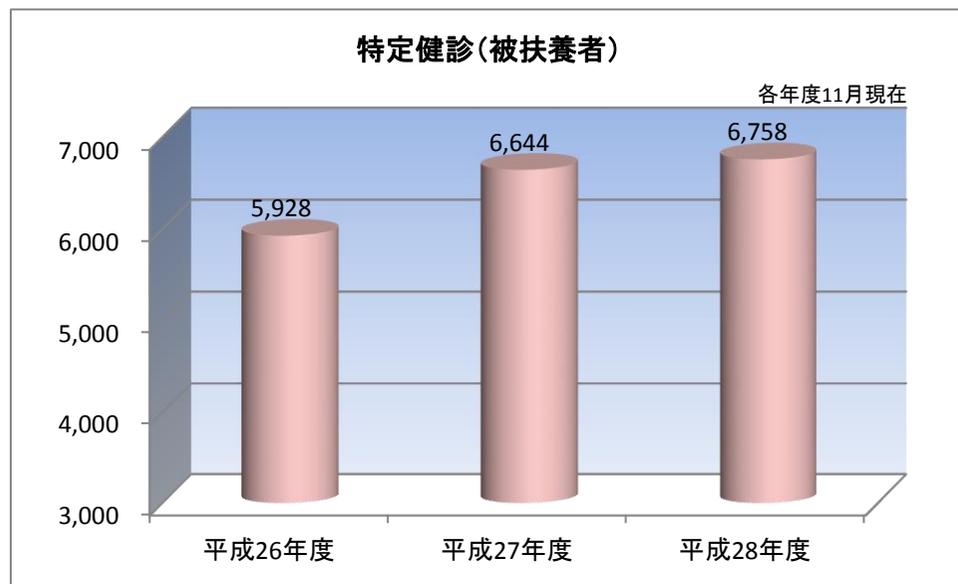
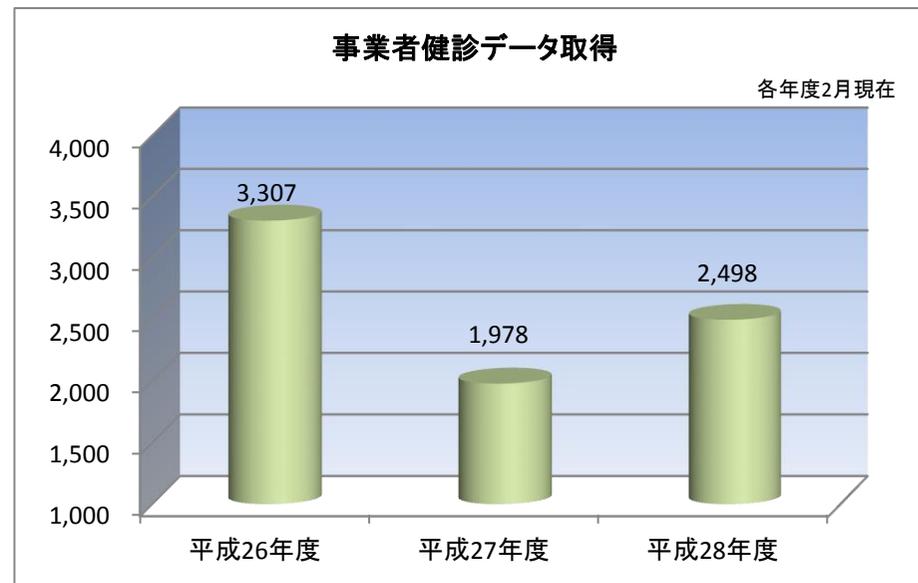
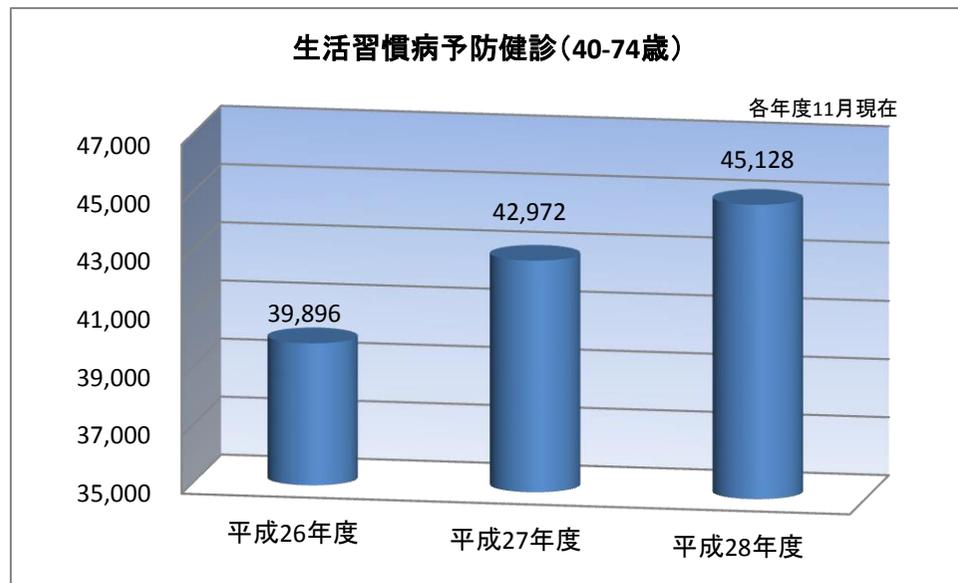
実施率は 2.7%で前年度より 0.5%増。

#### 3) 被扶養者の特定健診受診者数（40 歳～74 歳）

被扶養者の特定健診受診者数は 11 月現在で 6,758 件で、前年度と比較して 114 件増となっている。

実施率は 0.3%増。

図1 山梨支部特定健診実施状況年次推移



## 2. 特定保健指導実施状況

### 1) 被保険者

#### ①協会けんぽ保健師等実施分

協会けんぽ保健師等が実施した特定保健指導初回面接実施者数は、1月現在で2,501件、前年度同月と比較して30件の減となっている。

6か月後の評価者数は1,767件となり、前年度同月より254件の増となっている。

#### ②外部委託分

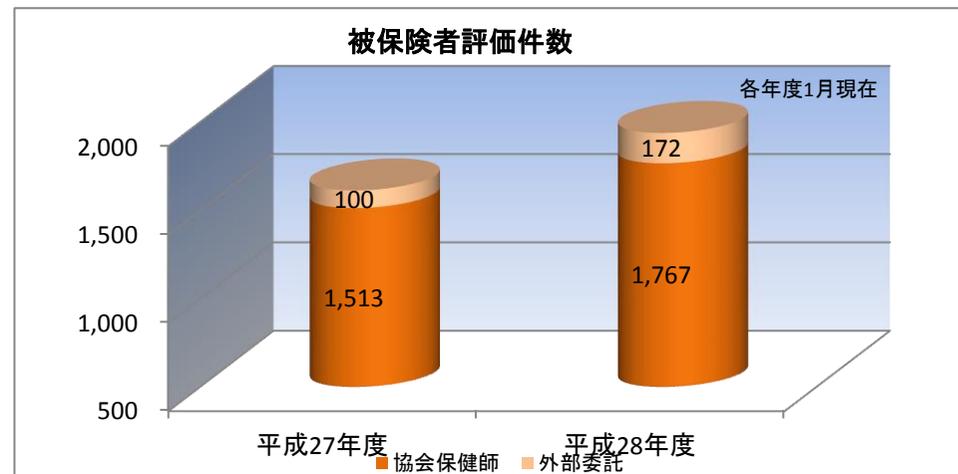
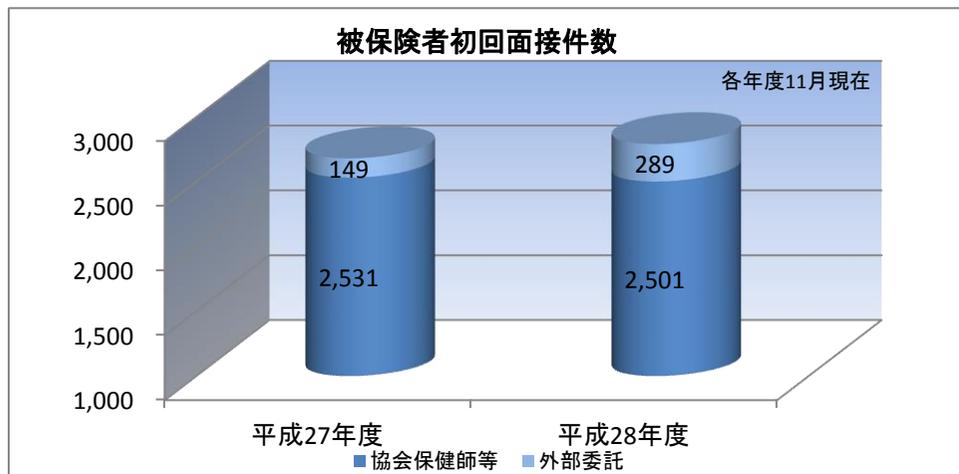
外部委託機関による初回面接実施者数は、1月現在で289件であり、前年度同月と比較し140件増となった。

評価者数は172件で、前年度より72件増となっている

表2 被保険者特定保健指導実施状況比較（H28-27 1月末現在比較 速報値 対象者数は平成28年11月現在）

年度	対象者	初回面談			6ヶ月後評価			評価実施率 (参考)
		協会保健師等	外部委託	計	協会保健師	外部委託	計	
平成27年度	8,648	2,531	149	2,680	1,513	100	1,613	18.7%
平成28年度	9,076	2,501	289	2,790	1,767	172	1,939	21.4%
H28-H27 増減	428	▲30	140	110	254	72	326	2.7%

図2 山梨支部特定保健指導実施状況比較(被保険者)



2) 被扶養者

①協会けんぽ保健師等実施分

協会けんぽ保健師等が実施した特定保健指導初回面接実施者数は、1月現在で99件、前年度同月と比較して9件増となっている。

6か月後の評価数は42件で、前年度同月と同数となっている。

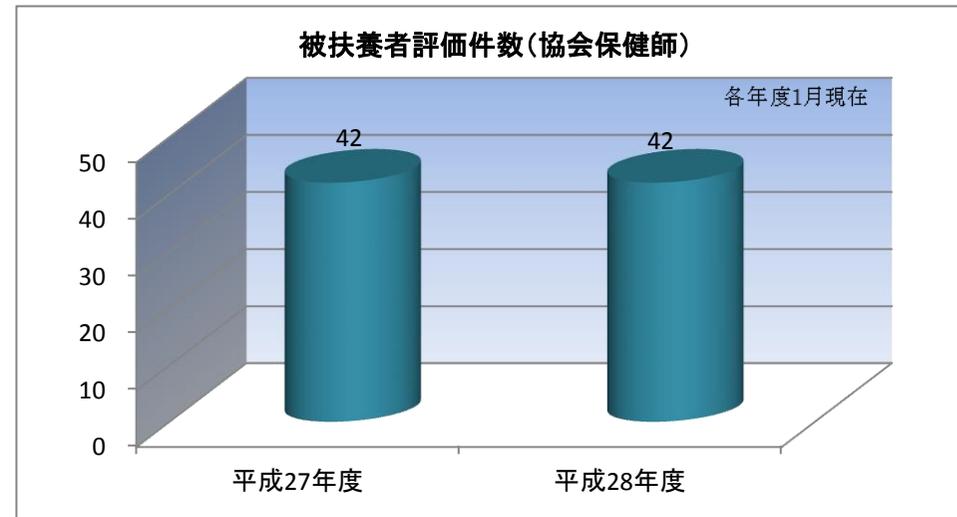
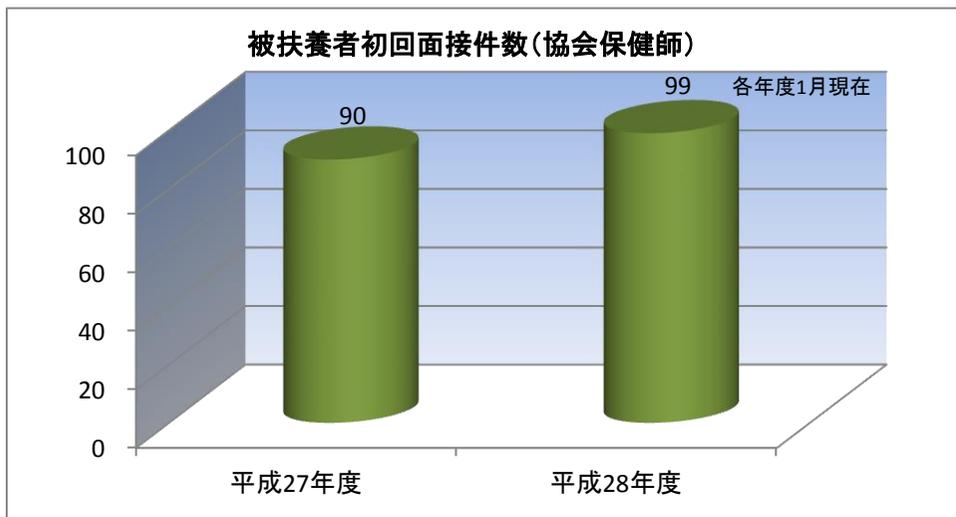
②外部委託実施分

本部において集計中のため、初回面接および評価件数は不明。

表3 被扶養者特定保健指導実施状況比較 (H28-27 1月末現在比較 速報値 対象者数は平成28年11月現在)

年度	指導対象者数	初回面談			6ヶ月後評価			評価実施率 (参考)
		協会保健師	外部委託	計	協会保健師	外部委託	計	
平成27年度	631	90		90	42		42	6.7%
平成28年度	553	99		99	42		42	7.6%
H28-H27増減	▲78	9	0	9	0	0	0	0.9%

図3 山梨支部特定保健指導実施状況比較(被扶養者)



### 3. 平成 28 年度特定健診受診率向上のための取組

#### 1) 広報の実施

- ・生活習慣病予防健診のご案内送付（平成 28 年 3 月末実施） 事業所 11,516 件
- ・被扶養者への特定健康診査受診券の直送（平成 28 年 4 月上旬実施） 29,840 件
- ・県内市町村の集団検診日程をホームページに掲載

#### 2) 血管年齢測定付き特定健診及び健康教室（アロマやストレッチ）付き特定健診の実施（被扶養者）

- ・被扶養者の受診率向上のため、血管年齢測定や女性に人気のあるアロマテラピー教室やストレッチ教室を特定健診に付加し、未受診者に勧奨を行った。特に、血管年齢測定付き特定健診はすぐに定員が埋まってしまうほどの状況であった。

表 4 血管年齢測定付き特定健診及び健康教室付き特定健診の実施結果

健診実施日	付加項目	対象	連携先	受診人数
平成 29 年 1 月 28 日	血管年齢測定	甲府市に被保険者の住所がある被扶養者	JCHO 山梨病院健康管理センター	89 名
平成 29 年 3 月 5 日	アロマサシェ教室	甲府市・甲斐市・中央市・南アルプス市に被保険者の住所がある被扶養者	山梨県厚生連健康管理センター	101 名
平成 28 年 3 月 18 日	ストレッチ教室 骨密度測定	甲府市に被保険者の住所がある被扶養者	石和温泉病院クアハウス石和	17 名

#### 3) 富士吉田市の被扶養者の特定健診受診率向上のための取組

- ・富士吉田市との情報交換（富士吉田市職員による訪問勧奨の実施）
- ・富士吉田市の健康診断開始となる 5 月に受診勧奨チラシを送付
- ・未受診者に受診勧奨チラシを送付（9 月・10 月に、未受診者へのチラシによる受診勧奨を実施）
- ・富士吉田医師会の協力を得て、1 月・2 月に追加健診を実施（1 月 31 日 49 名受診、2 月 16 日 50 名受診、計 99 名受診した）
- ・富士吉田市医師会へ治療中の方の特定健診のデータ提供依頼

4) 市町村等と連携した健診の実施（いずれも健診機関の協力を得て実施）

- ・市町村との健診同時実施（小菅村、道志村、上野原市、富士河口湖町）
- ・富士河口湖町中央公民館での健診実施
- ・商工会等と連携した健診の実施（笛吹市商工会、富士河口湖町商工会、上野原市商工会）
- ・山梨法人会、山梨労働基準協会の協力を得たまとめ健診の実施

表 5 市町村等との連携による健診実施状況

健診実施日	対象	連携先	受診人数
平成 28 年 5 月 22 日	小菅村住民及び 小菅村所在事業所従業員	小菅村 山梨健康管理事業団	計 118 名 5 事業所 うち生活習慣病予防健診 17 名
平成 28 年 5 月 24 日	笛吹市商工会会員事業所従業員	笛吹市商工会 山梨労働基準協会 山梨厚生病院	計 84 名 32 事業所 うち生活習慣病予防健診 63 名 被扶養者の特定健診 2 名
平成 28 年 9 月 5 日	道志村住民及び 道志村所在事業所従業員	道志村 山梨厚生病院 道志村商工会	計 97 名 17 事業所 うち生活習慣病予防健診 83 名 被扶養者の特定健診 4 名
平成 28 年 10 月 25 日	上野原市民、上野原市及び近隣市町村所在 事業所従業員	上野原市 山梨県健康管理事業団	計 61 名 28 事業所 うち生活習慣病予防健診 43 名
平成 28 年 12 月 12 日	山梨市・笛吹市及び甲州市所在事業所従業員	山梨法人会 山梨労働基準協会 山梨厚生病院	計 88 名 40 事業所 うち生活習慣病予防健診 62 名 被扶養者の特定健診 0 名
平成 29 年 1 月 20 日 平成 29 年 1 月 24 日	山梨市の協会けんぽ被扶養者	山梨市 山梨厚生病院	計 55 名 被扶養者の特定健診 55 名
平成 29 年 1 月 19 日 平成 29 年 2 月 28 日	富士河口湖町及び近隣市町村所在事業所従業員	富士河口湖町、河口湖商工会 河口湖温泉旅館組合 山梨厚生病院	計 181 名 56 事業所 うち生活習慣病予防健診 145 名 被扶養者の特定健診 6 名

5) 社会保険労務士と連携した事業者健診データ取得への取組

- ・山梨県社会保険労務士会を通じて、10人以上特定健診対象者のいる20事業所と契約している社会保険労務士に事業者健診データ取得にかかる事務を委託しデータの取得を図った。8事業所より同意書を獲得できた。

6) その他

- ・各健診機関との連携
- ・山梨労働局との連名文書による提供勧奨（文書、電話及び訪問）
- ・各労働基準協会員の健診実施

4. 平成28年度特定保健指導実施率向上のための取組

1) 被保険者

- ・山梨労働局との連名文書による実施勧奨（文書、電話及び訪問）
- ・健診機関内での健診実施時に保健師等派遣。計12名と面談。
- ・各事業所、各市町村職員に対する健診機関の結果説明会への同席（被保険者） 10事業所（いずれもJA）と4市町で実施。
- ・協会けんぽにおける来所相談の実施 事業所での面談ができなかった方に対して実施
- ・特定保健指導継続支援3か月経過後の血液検査の実施。これまで計65人が申込み、平成29年1月までに52人が利用。

2) 被扶養者

- ・集団健診後の結果説明会への同席。6市町で実施。76名。
- ・市の施設を借りての特定保健指導の実施。2市で実施。33名。

5. その他の保健事業

1) データヘルス計画に基づく事業

①事業主とのコラボヘルス（『めざそう！健康事業所』事業）

- ・平成27年度に4事業所がエントリー済。
- ・平成28年度はH29.3の研修会で関心をいただいた事業所を訪問し、9事業所がエントリー、4事業所が検討中。（3/21時点）

## ②運動勸奨

健診結果において、血圧が以下に該当する高めの方に対して、別添の運動勸奨の文書を送付。(H29.2 までで 880 件)

- ・収縮期血圧：130mmhg 以上 140mmhg 未満、かつ拡張期血圧：85mmhg 未満 または  
収縮期血圧：130mmhg 以上 140mmhg 未満、かつ拡張期血圧：85mmhg 以上 90mmhg 未満 または  
拡張期血圧：85mmhg 以上 90mmhg 未満、かつ収縮期血圧：130mmhg 未満

## ③親子参加型イベント

保育園等に通う年長児の保護者を対象に一週間、毎日歩数の計測と記録を実施した(年 3 回実施)。今年度はパイロット的な実施とし、富士吉田市で平均 119 名、富士川町で平均 82 名の参加となった。

## ④重症化予防

健診結果において、血圧もしくは血糖が要治療域と判定されているにも関わらず、受診されていない方を対象に保健師による電話勸奨を実施した。また、不在等でお話しできなかった対象の方には、文書勸奨を実施した。

表 6 受診勸奨実施状況

勸奨件数本部一次勸奨(文書)	二次勸奨対象者(本部)	支部二次勸奨(文書)	支部二次勸奨(電話)
2,708	615	268	194

平成 28 年 3 月 17 日現在

## 2) 健康づくり事業等の取組状況

- ・社会保険委員会との共同事業として、健康づくり事業(ウォーキング、軽スポーツ大会等)を実施。詳細は 9 ページ参照
- ・健康づくりに関する覚書を締結している自治体との連携。(27 年度までに山梨県、富士吉田市、笛吹市、富士川町、昭和町と覚書を締結、H28.10.12 に中央市と締結) 詳細は 9 ページ参照
- ・保険者協議会の一員として自治体、他組織の健康づくり事業への参加等。詳細は 9 ページ参照
- ・山梨県産業安全衛生大会参加事業所に対する文書勸奨。(重症化予防及びジェネリック使用促進)

## 6. ジェネリック医薬品使用促進の取組み

別添資料を参照

平成28年度 健康づくり事業等実施結果

委員会名		事業実施年月日	実施内容	参加人数	備考	参加人数 H27差異
甲府	甲府3支部	平成28年4月17日	日 ウォーキングといちご狩り	356	甲府市小瀬町	▲ 89
大月	本会	平成28年5月15日	日 健康づくりウォーキング	96	笛吹市 金川の森	▲ 13
竜王	峡中支部	平成28年5月15日	日 健康づくり歩け歩け大会	92	藤沢市 江の島	29
甲府	本会	平成28年5月22日	日 健康づくりウォーキング	62	身延町 富士川クラフトパーク	4
竜王	本会	平成28年5月29日	日 健康づくりウォーキング	81	北杜市 サンメドウズ清里	▲ 35
甲府	東山・東八支部	平成28年6月12日	日 さくらんぼ狩りと歩け歩け大会	120	甲州市塩山	0
竜王	峡北支部	平成28年7月9日	土 健康づくりウォーキング・健康講習会	47	三保の松原	2
大月	大月支部	平成28年7月10日	日 健康づくりウォーキング	37	茅野市 横谷峡	▲ 3
大月	都留支部	平成28年7月31日	日 健康づくりウォーキング	28	奥多摩	0
竜王	峡南支部	平成28年10月8日	土 健康づくりウォーキングと枝豆収穫	52	身延町	▲ 11
大月	富士吉田・南都留支部	平成28年10月29日	土 健康づくりウォーキング	34	昇仙峡	0
竜王	峡北支部	平成28年11月12日	土 健康づくりウォーキング	41	上田市	0
ウォーキング関係参加人数				1,046		▲ 111
大月	本会	平成28年9月4日	日 グランドゴルフ大会	73	富士北麓公園 体力測定参加者 42名	▲ 18
甲府	東山・東八支部	平成28年9月11日	日 グランドゴルフ大会	24	山梨市民体育館	2
甲府	本会	平成28年10月2日	日 健康づくりグランドゴルフ大会 (甲府・竜王合同)	105	小瀬スポーツ公園 補助競技場	0
竜王						
竜王	峡中支部	平成28年10月8日	土 健康づくりボウリング大会・健康講習会	39		▲ 3
大月	北都留支部	平成28年10月29日	土 健康づくりマレットゴルフ大会	10	相模原市ふじのマレットゴルフ場	▲ 2
甲府	甲府3支部	平成29年3月12日	日 ボウリング大会			▲ 27
グランドゴルフ等参加人数				251		66
甲府	本会	平成28年11月19日	土 健康づくり軽スポーツ大会 (甲府・竜王合同)	112	緑ヶ丘体育館 体力測定参加者 73名	▲ 21
竜王						
平成28年度参加人数計				1,409		45

保 険 者 協 議 会	平成28年4月24日、9月17日	ウァンフォーレ甲府ホームゲーム プース出展	小瀬スポーツ公園
	平成28年5月16日、9月14日	特定健診等普及啓発PR	甲府駅
	平成28年7月23日	富士吉田市夏まつり	
	平成28年10月9日	南部町町民体育祭	※雨天中止
	平成29年3月	介護フェア	※中止

自 治 体 等	平成28年5月31日	世界禁煙デーイベント(甲府駅)
	平成28年7月23日	富士吉田市夏まつり(健康測定(骨密度、血管年齢など)実施、チラシ配布)
	平成28年10月23日	富士吉田農業まつり(健康測定(肌年齢)実施、チラシ配布等)
	平成28年11月3日	中央市ふるさとまつり(協会のチラシ配布を依頼)
	平成28年12月3日	すこやか山梨21推進大会(ブース出展、血圧・骨密度測定、チラシ配布)
	平成29年2月11日	昭和町健康フェスタ(健康測定(体脂肪率)実施、チラシ配布)
	平成29年3月26日	厚生連カラダいきいきフェスタ(ブース出展、アルコールパッチ検査、チラシ配布)

## 平成 29 年度保健事業計画

### 1. 特定健診実施計画及び特定健診受診率向上のための取組

#### 1) 健診実施計画

平成 29 年度被保険者の実施目標のうち、生活習慣病予防健診は、実施件数 66,500 件、実施率 71.2%とした。前年度より、件数で 500 件増を目指す。事業者健診では、実施件数 3,800 件、実施率 4.1%、被扶養者の特定健診では、実施件数 12,000 件、実施率 42.3%を目標とし、総数では、82,300 件、実施率で 67.6%を目指すことを目標とした。

表 1 健診目標数

	対象者	H29 目標	H29 目標実施率	H28 目標	H28 目標実施率	目標 H29-28	目標実施率 H29-28
生活習慣病予防健診(40-74 歳)	93,340	66,500	71.2%	66,000	73.5%	500	▲2.3%
事業者健診	93,340	3,800	4.1%	3,100	3.5%	700	0.6%
特定健診	28,385	12,000	42.3%	10,300	36.5%	1,700	5.8%
加入者計	121,725	82,300	67.6%	79,400	67.6%	2,900	67.6%

#### 2) 平成 29 年度特定健診受診率向上のための取組

##### ①市町村等と連携した健診及び勧奨の実施

- ・道志村との健診同時実施
- ・上野原市との健診同時実施
- ・小菅村との健診同時実施
- ・富士河口湖町での健診実施
- ・市町村の健診時期に合わせた受診勧奨通知の送付

##### ②商工会等と連携した健診の実施

- ・笛吹市商工会員の健診実施

##### ③事業者健診データ取得促進

- ・山梨県関連事業所の事業者健診データ取得
- ・事業所分析およびデータ提供勧奨

#### ④その他

- ・各健診機関との連携
- ・山梨労働局との連名文書による提供勧奨（文書、電話及び訪問）
- ・各労働基準協会の健診実施、まとめ健診の実施
- ・健康教室（ストレッチ教室、アロマ教室等）や付加測定（骨密度、血管年齢）付特定健診の実施（被扶養者）
- ・土曜日健診の実施
- ・治療を受けている被扶養者の主治医への健診データ情報提供依頼

## 2. 特定保健指導実施計画及び特定保健指導実施率向上のための取組

### 1) 特定保健指導実施計画

#### ①被保険者

平成 29 年度被保険者の実施目標のうち、協会保健師等が実施する初回面接は 3,700 件で前年度より 154 件増、評価数は 2,400 件、96 件増を目標とする。外部委託では、初回面接 486 件、評価 340 件と前年度と同じ目標とした。

表 3 特定保健指導目標数（被保険者）

	対象者	H29 目標	H29 目標実施率	H28 目標	目標H29-28
被保険者初回(協会)	13,498	3,700	27.4%	3,546	154
被保険者評価(協会)	13,498	2,400	17.8%	2,304	96
被保険者初回(外部委託)	13,498	486	3.6%	486	0
被保険者評価(外部委託)	13,498	340	2.5%	340	0
被保険者初回(計)	13,498	4,186	31.0%	4,032	154
被保険者評価(計)	13,498	2,740	20.3%	2,644	96

#### ②被扶養者

被扶養者では、協会保健師等が実施する初回面接目標は 120 件、評価数は 80 件とし、初回面接で 30 件、評価数で 20 件増とした。

外部委託では初回面接目標を 30 件、評価目標を 20 件とし、初回目標を 14 件、評価目標を 4 件増やした。

評価目標は全体で 100 人、実施率を 11.6%とした。

表 4 特定保健指導目標数（被扶養者）

	対象者	H29 目標	H29 目標実施率	H28 目標	目標H29-28
被扶養者初回(協会)	864	120	13.9%	90	30
被扶養者評価(協会)	864	80	9.3%	60	20
被扶養者初回(外部委託)	864	30	3.5%	16	14
被扶養者評価(外部委託)	864	20	2.3%	16	4
被扶養者初回(計)	864	150	17.4%	106	44
被扶養者評価(計)	864	100	11.6%	76	24

2) 平成 29 年度特定保健指導実施率向上のための取組

①被保険者

- ・山梨労働局との連名文書による実施勧奨（文書、電話及び訪問）
- ・健診機関内での健診実施時に保健師派遣
- ・各事業所、各市町村職員に対する健診機関の結果説明会への同席（被保険者）
- ・協会けんぽにおける来所相談の実施
- ・特定保健指導受け入れなしの事業所への訪問勧奨
- ・コラボヘルス参加事業所における特定保健指導の推進
- ・特定保健指導委託機関への実施勧奨
- ・特定保健指導を委託していない健診委託機関への勧奨
- ・保健指導専門機関への委託検討（部分委託含む）
- ・特定保健指導継続支援 3 か月経過後の血液検査の実施。

②被扶養者

- ・集団健診後の結果説明会への同席
- ・協会けんぽにおける来所相談の実施
- ・市町の施設を借りての特定保健指導の実施
- ・保健指導実施機関一覧表への各機関のキャッチコピーの掲載

### 3. その他の保健事業

#### 1) データヘルス計画

##### ① コラボヘルスの推進

研修等でアナウンスし、関心をもっていただいた事業所、および、高血圧者の存在する事業所に対してエントリーをおすすめする。

##### ② 運動勧奨文書の送付・ウォーキングマップの配布

送付者へのアンケート等で 28 年度の振り返りを行い、継続可否を検討。

##### ③ 重症化予防

- ・ 健診結果において、血圧もしくは血糖が要治療域と判定されているにも関わらず、受診されていない方を対象に保健師による電話勧奨を実施、不在等で勧奨できなかった方に対して文書勧奨を実施。
- ・ 糖尿病性腎症にかかる重症化予防事業の企画および実施。

#### 2) 健康づくり事業等の取組

- ・ 社会保険委員会との共同事業として、健康づくり事業（ウォーキング、軽スポーツ大会等）を実施。
- ・ 健康づくりに関する覚書を締結している自治体との連携。（山梨県、富士吉田市、笛吹市、中央市、富士川町、昭和町）
- ・ 保険者協議会の一員として自治体、他組織の健康づくり事業への参加等。
- ・ 地域、職域保健連携推進協議会への参加と情報収集および意見発信。
- ・ 山梨県産業安全衛生大会参加事業所に対する文書勧奨。

### 4. ジェネリック医薬品使用促進の取組み

別添資料を参照