

健康宣言

しませんか？

協会けんぽ山梨支部では、従業員の健康を「経営資源」と考え、事業主が従業員の健康づくりに取り組むことを宣言（健康宣言）し、従業員が心身ともに健康で働ける職場を目指す取組み「目指そう！健康事業所」にエントリーする事業所を募集しています。

従業員が心身ともに健康で働ける職場を実現

生産性の向上

- 欠勤率の低下
- 業務効率の向上

医療費の抑制

- 健康保険料率の上昇を抑制
(事業所および従業員の負担軽減)

イメージアップ

- 社内的・対外的イメージの向上

「健康宣言」
事業所にも
たらされる
4つの効果

リスクマネジメント

- 労働災害発生の予防
- 不祥事等の予防

5年後、10年後も、大切な従業員が健康で働き続けるために…
今こそ健康宣言（「目指そう！健康事業所」にエントリー）をして

「できることから」はじめませんか？

エントリー 方法

『健康宣言 エントリーシート』をご記入のうえ、ご提出ください。

- ①FAX (055-220-7757)
- ②協会けんぽ山梨支部に郵送

取組みの流れなど詳しくは
次のページをご確認ください→

健康宣言取組みの流れ

Step1 エントリー



取組内容を決め、エントリーシートを提出

エントリーシート提出時に取組みができていなくてもOK！



取組内容

3つの必須項目

35歳以上
被保険者の
**健診受診率
100%**

40歳以上
被保険者で
該当する方の
**特定保健指導
実施率
50%以上**

要治療者
(再検査を含む)
に対する
医療機関への
**早期受診の
働きかけ**



選択項目

- ・体重計、血圧計など健康測定機器の設置
- ・ラジオ体操やストレッチの実施
- ・感染症に関する予防対策
- ・食生活の改善(弁当メニューの見直し)等

Check! エントリー特典あり!職場の健康づくりにご活用ください

事業所の健康度を見える化!
『事業所カルテ』のご提供



※事業所の規模等により、
事業所ではなく業態別カルテとなります。

健康情報誌『四季のけんこう』を
定期的にお届け!



季節ごとに知っておきたい
健康情報が盛りだくさん!

Step2 協会けんぽより宣言証の交付、決めた取組みを実践!

「宣言証」を
社内外の方が
閲覧できる場所に掲示

健康づくりに取組む
必須項目 + 事業所で
決めた取組み

STEP UP! (任意)
県や日本健康会議の
認定制度

健康づくりの **ポイント**

- ☑ 協会けんぽの **特定保健指導(無料)** を受ける!

保健指導の案内が届いた事業所様は **面談場所と時間の確保** をお願いします

- ☑ 要治療者(再検査を含む)に **医療機関への早期受診** を働きかける!

- ☑ **LINE・メールマガジン** で **最新の健康情報** を手軽に受け取る!

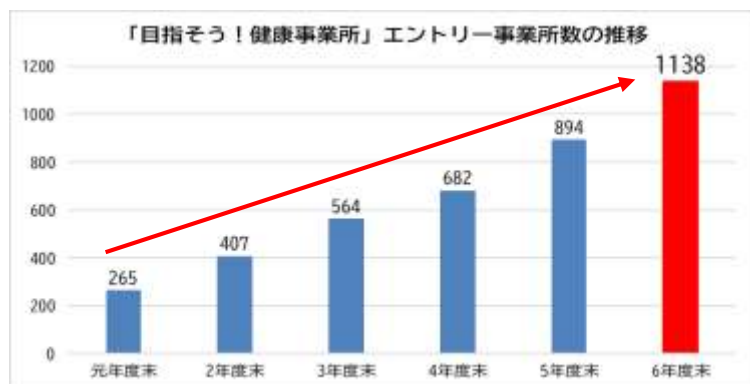
従業員の方にもご登録いただき、職場での健康づくりにご活用ください

- ☑ エントリー特典の **事業所カルテ** を活用する!

ご不明点がございましたら
協会けんぽにお問合せください



「健康宣言」をして従業員の健康づくりに取り組む事業所が**どんどん増えています!**



さらにSTEP UP!

山梨県の認定制度

「やまなし健康経営優良企業認定制度」

については以下をご覧ください。

山梨県 働く世代の健康づくりプロジェクト やまなし健康経営優良企業認定制度

認定手順（協会けんぽ山梨支部 加入事業所の場合）

1 協会けんぽ 山梨支部の健康宣言事業 「目指そう!健康事業所」にエントリー

協会けんぽ 山梨支部が実施する「目指そう!健康事業所」へのエントリーが**必須**となります。

2 職場の健康づくりに取り組む

「やまなし健康経営優良企業」認定に向けた取り組み

- ・ 定期健康診断の実施 ・ がん検診の受診勧奨 ・ 受動喫煙対策
- ・ 食生活対策 ・ 従業員のメンタルヘルス対策 ・ 従業員の仕事と治療の両立支援 等

山梨県、協会けんぽ 山梨支部、山梨産業保健総合支援センター等からサポートを受けることができます。

3 「やまなし健康経営優良企業」の申請を山梨県に提出

認定にあたり、取組内容等の審査があります。

認定要件等の詳細は、[山梨県HP](#) をご確認ください

4 「やまなし健康経営優良企業」認定 「認定ロゴマーク」が付与されます

健康保険委員を募集しています（登録無料、年会費等一切かかりません）

社会保険の事務担当者で、広報・各種事業の推進など健康保険事業の運営にご協力いただける方を「健康保険委員」として募集しています。

ご登録いただいた方には、健康保険の実務に役立つサポート（特典）を用意しております。
この機会に、ぜひご登録をお願いします。

山梨県内では、すでに2,500名以上の方がご登録されています。

健康保険委員だけの特典

協会けんぽ GUIDE BOOK 贈呈

申請書の書き方など
日頃の業務に
役立つ情報満載！



健康保険委員だより 年 2 回 発 行

各種給付金の最新情報など
健康保険に関する
有益な情報をお届け！



無 料 の 研 修 会 で 知 っ ト ク 情 報 ！

社会保険の実務に
活かれます！
（研修会の参加は任意です）



LINE・メールマガジンのご登録をお願いします



LINE



- ・毎月2回無料配信
- ・健診情報や健康レシピなど、従業員、ご家族に知っていただきたい情報を配信しています。
- ◀左の二次元コードを読み取り、友達追加をお願いします。

メール
マガジン



- ・毎月1回無料配信
- ・健康保険に関する情報や山梨県内のイベント情報などを配信しています。
- ◀左の二次元コードを読み取り、利用規約を確認後、ご登録をお願いします。

お問い合わせ先

「目指そう！健康事業所」、「健康保険委員」について：全国健康保険協会 山梨支部 TEL 055-220-7750（代表）

「やまなし健康経営優良企業 認定制度」について：山梨県 福祉保健部 健康増進課 TEL 055-223-1493