

事業主のみなさま

エントリー無料

＼ 今こそ ＼

「健康宣言」 しませんか！

協会けんぽ山梨支部では、従業員の健康を「経営資源」と考え、事業主が従業員の健康づくりに取組むことを宣言（健康宣言）し、従業員が心身ともに健康で働ける職場を目指す取組み「目指そう！健康事業所」にエントリーする事業所を募集しています。

エントリー事業所数 : **673** 事業所 (令和4年12月末)

「目指そう！健康事業所」 事業所にもたらされる **4つ** の効果



従業員が心身ともに健康で働ける職場 を実現

生産性の向上

- ・モチベーションの向上
- ・欠勤率の低下、業務効率の向上

医療費の抑制

- ・健康保険料率の上昇を抑制
(事業所および従業員の負担軽減)

イメージアップ

- ・社内的、対外的イメージの向上

リスクマネジメント

- ・労災発生の予防
- ・不祥事等の予防

5年後も、10年後も、大切な従業員が健康で働き続けるために…
今こそ健康宣言（「目指そう！健康事業所」にエントリー）をして

「できることから」はじめませんか？

エントリー方法

「エントリーシート」にご記入の上、協会けんぽ山梨支部に FAX(055-220-7757) または 郵送 でお送りください。

取組内容

【必須】

【選択】

- ・ (35歳以上の被保険者の) **健診受診率を100%とする**
- ・ (40歳以上の被保険者で該当する方の) **特定保健指導の実施率を50%以上とする**
- ・ (健診結果で「要治療者(再検査を含む)」がいる場合) **対象者全員に医療機関への早期受診を働きかける**



事業所の課題に応じて選択ください。

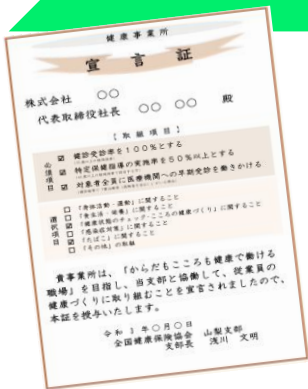
- ・ 体重計、血圧計など健康測定機器の設置
- ・ ラジオ体操やストレッチの実施
- ・ 感染症に関する予防対策
- ・ 食生活の改善(弁当メニューの見直し)等

▶ エントリー後の流れ (エントリーシート提出後)

「宣言証」を社内外の方が閲覧できる場所に掲示

健康づくりに取り組む (必須項目 及び 事業所で決めた取組み)

STEP UP! (県や日本健康会議の認定制度)



健康づくりのポイント

- ☑ 協会けんぽの **特定保健指導(無料)** を受ける！
保健指導の案内が届いた事業所様は **面談場所と時間の確保**をお願いします。
- ☑ **要治療者(再検査を含む)** に **医療機関への早期受診** を働きかける！
- ☑ **メールマガジン** で **旬な健康情報** を手軽に受け取る！
従業員の方にもご登録いただき、職場での健康づくりにご活用ください！ ※別紙メールマガジンチラシ参照
- ☑ **特典の事業所カルテ** を活用する！ ※イメージは以下のエントリー特典参照

健診後のフォローをお願いします！

みんなうれしい！

▶ エントリー特典

職場の健康づくりを **フォローアップ!**

※特典内容は変更となる場合がございます。

1 事業所の健康度が見える化！ 「事業所カルテ」

事業所カルテ	
事業所名称	〇〇株式会社
業種	製造工業
1. 医療費等の状況	
生活習慣病は、国民医療費にも大きな影響を与えており、その多くは、メタボリックシンドロームが原因であるといわれています。メタボリックシンドロームは、日常生活の中で運動不足、バランスの取れた食生活、睡眠を改善することによって予防することが可能です。	
日々のちょっとした生活習慣や意識的な改善から医療費を削減することが期待でき、健康づくりや健康寿命の延長、医療費の適正化につながります。	
1人当たり医療費	
対象年齢(人)ごとの医療費	2018年
会社	山梨支部
2018	2017
2019	2018
2020	2019
2021	2020
2022	2021
2023	2022
2024	2023
2025	2024
2026	2025
2027	2026
2028	2027
2029	2028
2030	2029
2031	2030
2032	2031
2033	2032
2034	2033
2035	2034
2036	2035
2037	2036
2038	2037
2039	2038
2040	2039
2041	2040
2042	2041
2043	2042
2044	2043
2045	2044
2046	2045
2047	2046
2048	2047
2049	2048
2050	2049
2051	2050
2052	2051
2053	2052
2054	2053
2055	2054
2056	2055
2057	2056
2058	2057
2059	2058
2060	2059
2061	2060
2062	2061
2063	2062
2064	2063
2065	2064
2066	2065
2067	2066
2068	2067
2069	2068
2070	2069
2071	2070
2072	2071
2073	2072
2074	2073
2075	2074
2076	2075
2077	2076
2078	2077
2079	2078
2080	2079
2081	2080
2082	2081
2083	2082
2084	2083
2085	2084
2086	2085
2087	2086
2088	2087
2089	2088
2090	2089
2091	2090
2092	2091
2093	2092
2094	2093
2095	2094
2096	2095
2097	2096
2098	2097
2099	2098
2100	2099

事業所の健康度や生活習慣を「見える化」したカルテをお送りします。

※事業所の規模等により、事業所ではなく業態別カルテとなります

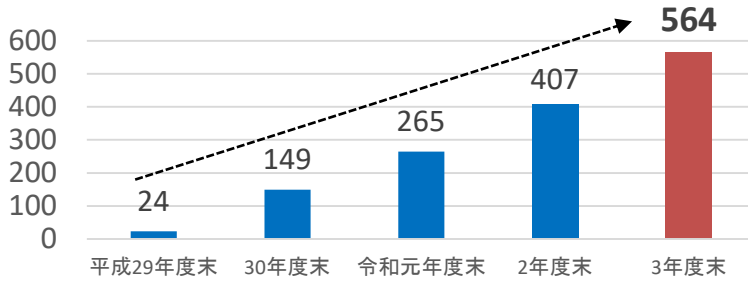
2 健康情報誌「四季の健康」大変好評です！



健康情報誌「四季の健康(春夏秋冬)」を定期的にお送りします。

「健康宣言」をして従業員の健康づくりに取り組む事業所が急激に増えています！

「目指そう！健康事業所」エントリー事業所数の推移



STEP UP!

山梨県の認定制度

「やまなし健康経営優良企業認定制度」

については以下をご覧ください。

山梨県 働く世代の健康づくりプロジェクト やまなし健康経営優良企業認定制度

認定手順（協会けんぽ山梨支部 加入事業所の場合）

1 協会けんぽ 山梨支部の健康宣言事業 「目指そう！健康事業所」にエントリー

協会けんぽ 山梨支部が実施する「目指そう！健康事業所」へのエントリーが**必須※**となります。

※ 協会けんぽ 山梨支部に加入する事業所の必須要件です。

他の健康保険組合等に加入している事業所様におかれましては、山梨県 福祉保健部 健康増進課 (055-223-1493) にお問い合わせください。

2 職場の健康づくりに取り組む

「やまなし健康経営優良企業」認定に向けた取り組み

- ・ 定期健康診断の実施
- ・ がん検診の受診勧奨
- ・ 受動喫煙対策
- ・ 食生活対策
- ・ 従業員のメンタルヘルス対策
- ・ 従業員の仕事と治療の両立支援 等

山梨県、協会けんぽ 山梨支部、山梨産業保健総合支援センター等からサポートを受けることができます。

3 「やまなし健康経営優良企業」の申請を山梨県に提出

認定にあたり、取組内容等の審査があります。

認定要件等の詳細は、[山梨県HP](#) をご確認ください

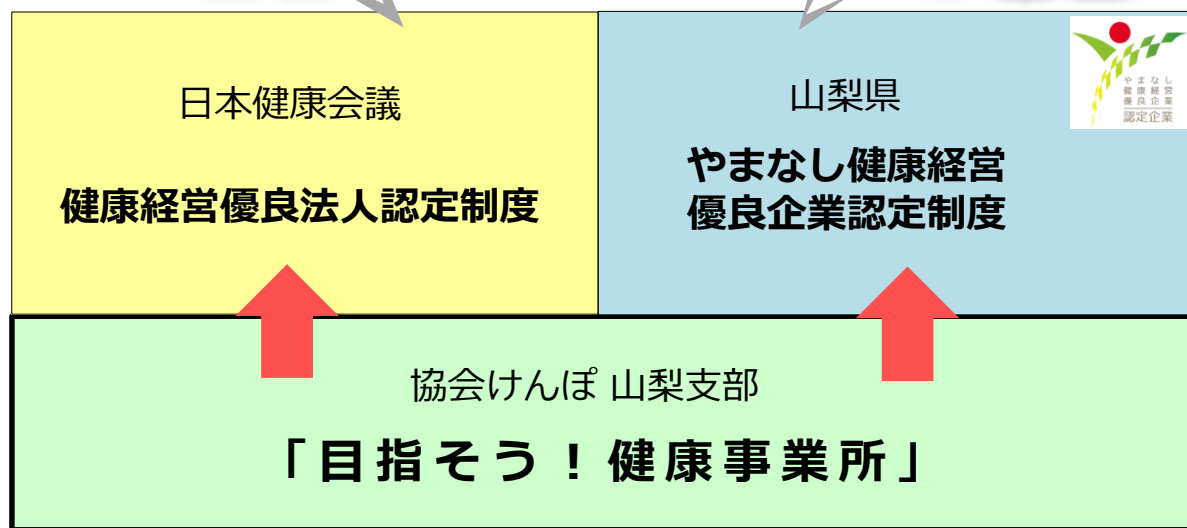
4 「やまなし健康経営優良企業」認定 「認定ロゴマーク」が付与されます

県や日本健康会議の認定制度に挑戦！

山梨県の認定制度の他に、日本健康会議の認定制度（健康経営優良法人）もごぞいます。

協会けんぽ山梨支部加入の事業所
75社 が健康経営優良法人
2022(中小規模法人部門)に認定

令和4年度やまなし健康経営優良企業 認定では
45社 が知事より認定を受け
うち **40社** が協会けんぽ
山梨支部加入の事業所でした！



協会けんぽ山梨支部は
協力事業者 **5** 社と協定を結んでいます

さらなる **健康経営®**の普及、健康づくりのサポート に力をいれています！！

- ・アクサ生命保険株式会社 甲府支社
 - ・東京海上日動火災保険株式会社 山梨支店
 - ・明治安田生命保険相互会社 甲府支社
 - ・住友生命保険相互会社 山梨支社
 - ・三井住友海上火災保険株式会社 山梨支店
- (五十音順)

※「健康経営®」は、NPO法人健康経営研究会の登録商標です

千里の道も一歩から …

まずは 協会けんぽ山梨支部に、「目指そう！健康事業所」のエントリーシートを提出しましょう！

お問い合わせ先

「目指そう！健康事業所」について : 全国健康保険協会 山梨支部 TEL 055-220-7750 (代表)

「やまなし健康経営優良企業 認定制度」について : 山梨県 福祉保健部 健康増進課 TEL 055-223-1493

「健康経営優良法人 認定制度」について : 経済産業省HPをご覧ください

健康経営優良法人

検索