

# 健康宣言

しませんか！

エントリー  
無料

協会けんぽ 山梨支部では、従業員の健康を「経営資源」と考え、事業主が従業員の健康づくりに取り組むことを宣言（＝健康宣言）し、従業員が心身ともに健康で働ける職場を目指す取り組み『目指そう！健康事業所』にエントリーする事業所を募集しています。

## エントリー 方法

「**エントリーシート**」をご記入の上、  
山梨支部に、FAX(055-220-7757) または 郵送 でお送りください。

## 「目指そう！健康事業所」にエントリーすると…

協会けんぽ 山梨支部も  
サポートさせていただきます

事業主・担当者が従業員の健康づくりを推進

従業員が心身ともに元気に働ける職場を実現！

### 生産性の向上

- ◆ モチベーションの向上
- ◆ 欠勤率の低下、業務効率の向上

### 医療費の抑制

- ◆ 健康保険料率の上昇を抑制  
… 事業所および従業員の負担軽減

### イメージアップ

- ◆ 社内的・対外的イメージの向上

### リスクマネジメント

- ◆ 労災発生の予防
- ◆ 不祥事等の予防

5年後も、10年後も、大切な従業員が健康で働き続けるために…

いま **健康宣言**（＝「目指そう！健康事業所」へのエントリー）をして、

**「できることから」はじめませんか！**

取組み例  
ラジオ体操や  
ストレッチの実施

取組み例  
健康に配慮した仕出し  
弁当の利用促進

取組み例  
血圧計や体重計  
の設置

取組み例  
敷地内禁煙 または  
屋内全面禁煙