

令和元年8月21日  
第18回健康づくり推進協議会資料 - 2-1

# 平成30年度 保健事業等の実施結果

---

# 1. 健診

## 特定健康診査（特定健診）とは

平成20年度より実施されているメタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした健診のこと。

保険者に義務づけられている。

40歳から74歳の人に対して、生活改善指導（特定保健指導）を行う対象者を抽出するために実施する。

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診、事業者健診、被扶養者の特定健診の3つの健診に分かれている。

# 1. 平成30年度健診実施結果

## 特定健診実施状況(速報値)

|        | 被保険者<br>対象者 | 被扶養者<br>対象者 | 加入者<br>計 | 生活習慣<br>病予防健<br>診 | 実施率   | 事業者<br>健診 | 実施率   | 被保険者<br>計 | 実施率   | 特定健診<br>(被扶養者) | 実施率   | 加入者計   | 加入者<br>実施率 |
|--------|-------------|-------------|----------|-------------------|-------|-----------|-------|-----------|-------|----------------|-------|--------|------------|
| H28年度  | 94,146      | 28,026      | 122,172  | 66,006            | 70.1% | 2,553     | 2.7%  | 68,559    | 72.8% | 10,314         | 36.8% | 78,873 | 64.6%      |
| H29年度  | 98,266      | 28,184      | 126,450  | 69,260            | 70.5% | 2,997     | 3.0%  | 72,257    | 73.5% | 10,524         | 37.3% | 82,781 | 65.5%      |
| H30年度  | 101,438     | 27,818      | 129,256  | 72,552            | 71.5% | 2,984     | 2.9%  | 75,536    | 74.5% | 10,809         | 38.9% | 86,345 | 66.8%      |
| H30-29 | 3,172       | -366        | 2,806    | 3,292             | 1.0%  | -13       | -0.1% | 3,279     | 0.9%  | 285            | 1.6%  | 3,564  | 1.3%       |
| H30目標  | 98,838      | 28,548      | 127,386  | 71,000            | 71.8% | 4,000     | 4.0%  | 75,000    | 75.9% | 13,540         | 47.4% | 88,540 | 69.5%      |

### ◎結果および課題

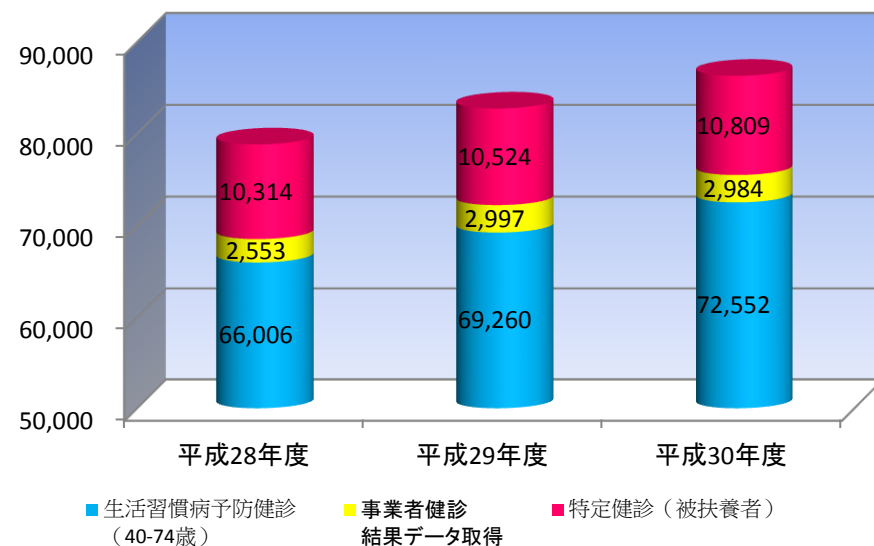
健診件数は、年1%ほど増加しているが、30年度目標を達成できなかった。

生活習慣病予防健診は、3,300件ほど増加しているが、事業者健診・被扶養者の特定健診は目標を大きく下回っており、今後の課題となっている。

### ◎対策

事業者健診については、データ提供可能な事業所のデータを取りこぼしなく獲得するとともに、新規提供事業所の獲得を図る。

被扶養者の特定健診については、他機関との連携により勧奨を実施するとともに、30年度から開始した「まちかど健診」の日数・勧奨地域を見直し、受診者数増を図る。



## 健診受診率向上のための取組

---

- 新規加入事業所、新規任意継続加入者への勧奨
- 生活習慣病予防健診新規契約機関の勧奨事業
- 商工会等他機関との健診事業連携
- 集合バス健診の実施日数の増加
- インターネットによる健診申込みの利用勧奨
- 事業者健診データ取得勧奨
- 大型商業施設を利用した特定健診（まちかど健診）の実施

## 2. 特定保健指導

### 特定保健指導とは

メタボリックシンドロームの予防・改善を目的とした保健指導のこと。保険者に義務づけられている。

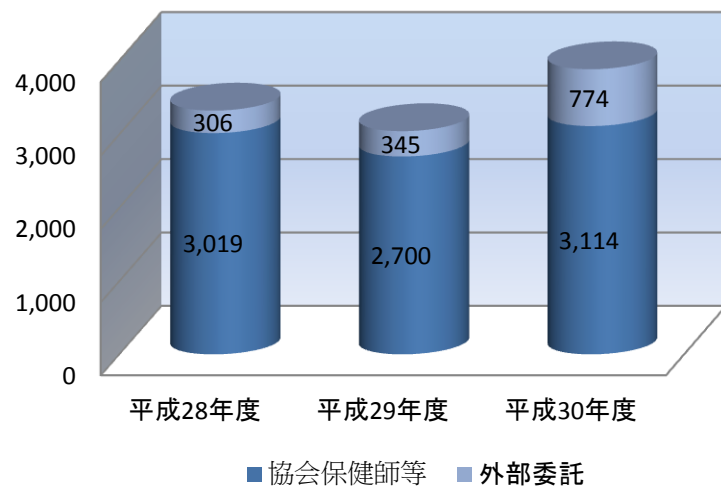
特定健診を受けた結果で対象者となった40歳から74歳の人に対して生活改善指導（初回面接を行い、3か月以降に改善状況を評価する。

## 2. 平成30年度特定保健指導実施結果①

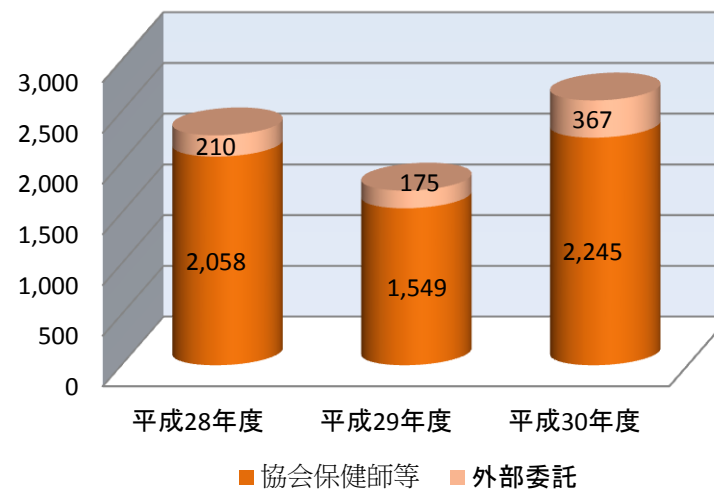
被保険者特定保健指導実施状況(速報値)

| 年度        | 対象者    | 初回面談   |      |       | 6ヶ月後評価 |      |       | 評価実施率 |
|-----------|--------|--------|------|-------|--------|------|-------|-------|
|           |        | 協会保健師等 | 外部委託 | 計     | 協会保健師等 | 外部委託 | 計     |       |
| 平成28年度    | 13,293 | 3,019  | 306  | 3,325 | 2,058  | 210  | 2,268 | 17.1% |
| 平成29年度    | 13,972 | 2,700  | 345  | 3,045 | 1,549  | 175  | 1,724 | 12.3% |
| 平成30年度    | 14,749 | 3,114  | 774  | 3,888 | 2,245  | 367  | 2,612 | 17.7% |
| H30-H29増減 | 777    | 414    | 429  | 843   | 696    | 192  | 888   | 5.4%  |
| H30目標値    | 14,550 | 2,850  | 420  | 3,270 | 1,900  | 280  | 2,180 | 15.0% |

被保険者初回面接件数



被保険者評価件数

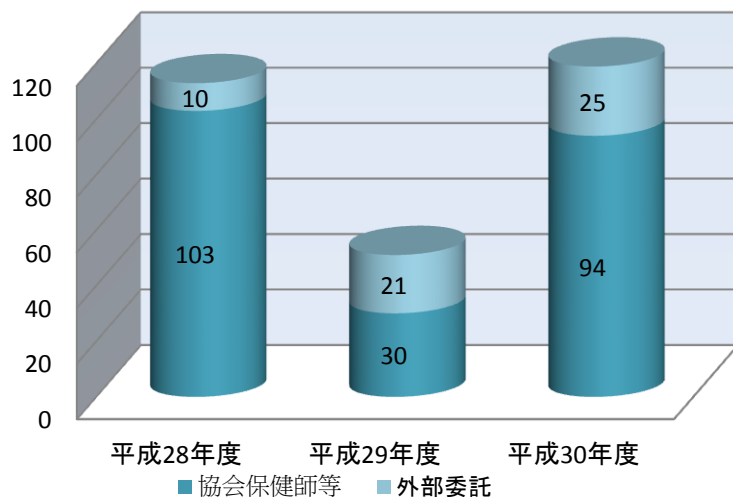


## 2. 平成30年度特定保健指導実施結果②

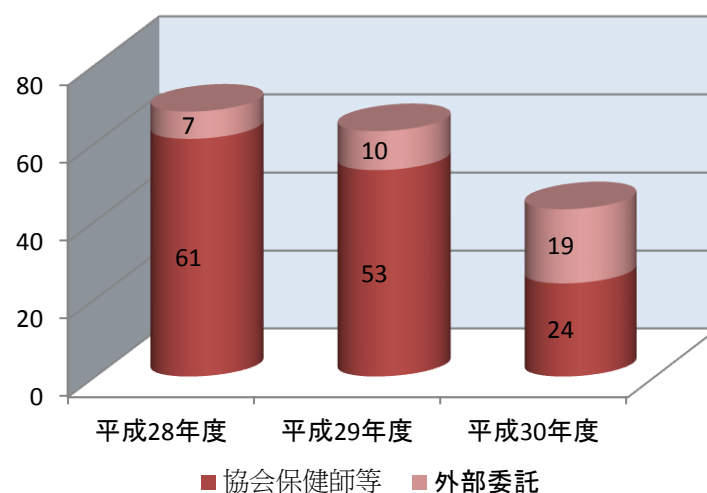
被扶養者特定保健指導実施状況(速報値)

| 年度        | 対象者 | 初回面談   |      |     | 6ヶ月後評価 |      |     | 評価実施率 |
|-----------|-----|--------|------|-----|--------|------|-----|-------|
|           |     | 協会保健師等 | 外部委託 | 計   | 協会保健師等 | 外部委託 | 計   |       |
| 平成28年度    | 739 | 103    | 10   | 113 | 61     | 7    | 68  | 9.2%  |
| 平成29年度    | 780 | 30     | 21   | 51  | 53     | 10   | 63  | 8.1%  |
| 平成30年度    | 913 | 94     | 25   | 119 | 24     | 19   | 43  | 4.7%  |
| H30-H29増減 | 133 | 64     | 4    | 68  | -29    | 9    | -20 | -3.4% |
| 平成30年度目標  | 975 | 90     | 30   | 120 | 60     | 15   | 75  | 7.7%  |

被扶養者初回面接件数



被扶養者評価件数



## 2. 平成30年度特定保健指導実施結果③

## 加入者特定保健指導実施状況(速報値)

|           | 被保険者<br>対象者 | 被扶養者<br>対象者 | 被保険者<br>初回 | 被扶養者<br>初回 | 加入者<br>初回計 | 初回<br>実施率 | 被保険者<br>評価 | 被扶養者<br>評価 | 加入者<br>評価計 | 評価<br>実施率 |
|-----------|-------------|-------------|------------|------------|------------|-----------|------------|------------|------------|-----------|
| 平成28年度    | 13,293      | 739         | 3,325      | 113        | 3,438      | 24.5%     | 2,268      | 68         | 2,336      | 16.6%     |
| 平成29年度    | 13,972      | 780         | 3,045      | 51         | 3,096      | 21.0%     | 1,724      | 63         | 1,787      | 12.1%     |
| 平成30年度    | 14,749      | 913         | 3,888      | 119        | 4,007      | 25.6%     | 2,612      | 43         | 2,655      | 17.0%     |
| H30-H29増減 | 777         | 133         | 843        | 68         | 911        | 4.6%      | 888        | -20        | 868        | 4.9%      |
| H30目標値    | 14,550      | 739         | 3,270      | 120        | 3,390      | 24.5%     | 2,180      | 75         | 2,255      | 14.7%     |

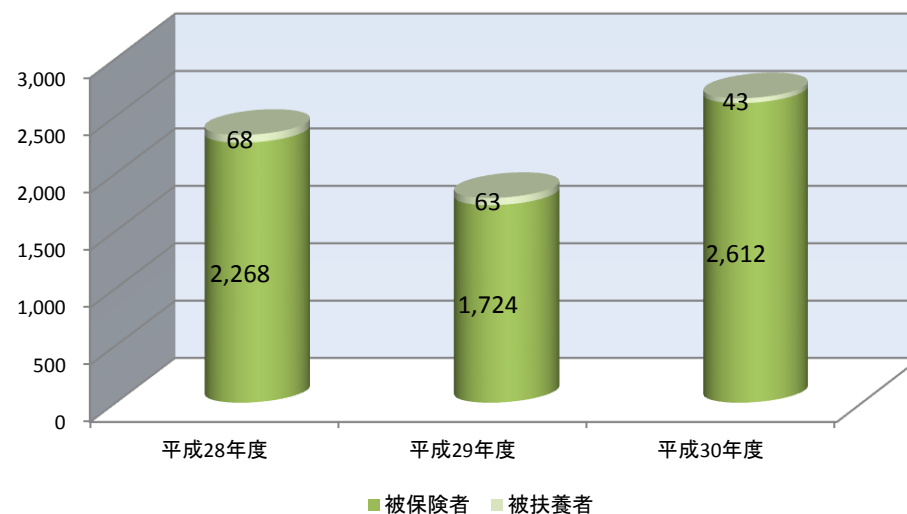
## ◎結果および課題

被保険者の特定保健指導件数及び実施率は、前年度をおよび目標値を上回った。保健指導機関での件数の増、マンパワーの回復等が要因と思われる。  
被扶養者の実施率が課題だが、30年度に健診当日指導を取り入れたことにより、初回面接件数が大きく増加しており、今年度の実施率増加が見込まれる。

## ◎対策

- ・「まちかど健診」や事業所での健診時に当日保健指導を増やすことで、初回面接の増加を図る。
- ・外部委託機関を増やすために、様々な機会をとらえて受託勧奨を実施する。
- ・研修会等を通じて担当者のスキルアップを図り、中断率の低下や、改善率向上を図る

評価件数(支部計)



## 被保険者の特定保健指導 [実施率向上のための取組み]

---

- 健診機関内での健診実施時に保健師派遣し、当日保健指導を実施。
- 各事業所、各市町村職員に対する健診機関の結果説明会への同席。
- 協会けんぽにおける来所相談の実施。
- 特定保健指導キャンセル事業所対象者にキャンセル理由ごとの文書勧奨を実施。
- 特定保健指導受け入れなしの事業所への訪問勧奨。
- 特定保健指導委託機関への実施勧奨、および特定保健指導を委託していない健診委託機関へ契約を勧奨。
- 保健指導専門機関へ委託を実施。
- 事業者健診結果データの早期取得による保健指導の実施勧奨。
- 指導担当者の質の向上を図るため、評価実施者にアンケートを実施。
- 特定保健指導継続者への無料血液検査の実施。

## 被扶養者の特定保健指導 [実施率向上のための取組み]①

---

- 利用券発送時に利用勧奨の通知を送付。
- 協会けんぽにおける来所相談、事業所訪問による特定保健指導の実施。
- 健診機関内での健診実施時に保健師派遣し、当日保健指導を実施。
- 市町の健診結果説明会への同席（8月現在1町のみ実施）
- 保健指導実施機関一覧表へ各医療機関のPRを掲載
- 血管年齢測定等付加検査付の保健指導を実施。
- 大規模商業施設を利用した健診実施の際に、保健指導も併せて実施。

### 3. 重症化予防事業

#### 未受診者の受診勧奨事業

高血圧、高血糖を指摘された対象者で医療機関への受診が確認できない方に対し、文書や電話により受診勧奨を行う事業。

一次勧奨対象者（本部が実施）

| 収縮期血圧     | 拡張期血圧     | 空腹時血糖      | HbA1c(NGSP値) |
|-----------|-----------|------------|--------------|
| 160mmHg以上 | 100mmHg以上 | 126mg/dl以上 | 6.5%以上       |

二次勧奨対象者（支部が実施）

| 収縮期血圧     | 拡張期血圧     | 空腹時血糖      | HbA1c(NGSP値) |
|-----------|-----------|------------|--------------|
| 180mmHg以上 | 110mmHg以上 | 160mg/dl以上 | 8.4%以上       |

## 3. 平成30年度重症化予防事業①

## 1) 受診勧奨実施事業

健診の結果、高血圧、高血糖があり受診が必要と診断された後も6か月以上受診が確認できない方に対する受診勧奨

## 平成30年度受診勧奨結果(未治療者に対する受診勧奨) 目標:11.1%

令和元年6月30日現在

|               | 勧奨数   | 勧奨後<br>3か月以内<br>受診数 | 受診率  | 備考                          | H29<br>受診率 |
|---------------|-------|---------------------|------|-----------------------------|------------|
| 一次勧奨件数        | 3,923 | 315                 | 8.0% |                             | 10.2%      |
| H30.4-30.9勧奨  | 1,971 | 191                 | 9.7% | レセプト受付H31.4月まで確認(H31.2月受診分) | 10.5%      |
| H30.10-31.3勧奨 | 1,952 | 124                 | 6.4% |                             | 9.8%       |

|                  | 勧奨数 | 勧奨後<br>3か月以内<br>受診数 | 受診率   | 備考                          | H29<br>受診率 |
|------------------|-----|---------------------|-------|-----------------------------|------------|
| 二次件数             | 943 | 81                  | 8.6%  |                             | 10.3%      |
| H30.4-30.9一次勧奨分  | 485 | 53                  | 10.9% | レセプト受付H31.4月まで確認(H31.2月受診分) | 10.8%      |
| H30.10-31.3一次勧奨分 | 458 | 28                  | 6.1%  |                             | 9.8%       |

## ◎結果および課題

受診率の向上のため、二次勧奨の時期を2週間早めるとともに、手書きの文書を送付した。

一次勧奨については、上期において前年度を下回っている。

二次勧奨は、上期において0.1%上回っているが、目標値は達成できていない。

## ◎対策

手書きの文書送付は、今後も継続して効果を判定する。

一次勧奨対象者は、本部発送の勧奨のみとなっているが、今後支部で追加の支援を検討するなどして受診率向上を図る。

### 3. 平成30年度重症化予防事業②

#### 2) 糖尿病性腎症重症化予防事業

##### ①かかりつけ医と連携した糖尿病重症化予防事業

糖尿病性腎症重症化予防事業モデル事業として、糖尿病で治療を受けておりかつ腎機能低下が疑われる者に対して、かかりつけ医の指示を受けながら半年間の支援を行うもの。

〈実施結果〉

- i) 山梨県医師会、甲府市医師会に説明を行った後、甲府市の医療機関75機関に対し、本事業への協力の可否についてアンケートを実施。32件の回答のうち、協力可能と回答があった24機関で、対象者がいる機関を訪問し協力依頼を行ったが、実施には至らなかった。
- ii) 富士川町の1医療機関に協力依頼を行ったところ、1名から希望があり、半年間に渡って支援を実施した。
- iii) 協会けんぽ山梨支部の顧問医より紹介を受けた1名に対し、面談による初回指導を実施。その後の支援を希望せず、中断となった。

##### ②軽度代謝異常の方で、腎機能低下のリスクがある者への追加受診勧奨

本部が実施する血糖・HbA1Cの一次勧奨対象者のうち、尿たんぱくが陽性の者に対し、手書き文書を含む勧奨通知およびパンフレットを送付し、受診勧奨を実施。66名に勧奨した。（7名が受診 平成31年3月レセプト分まで）

##### ③富士川町慢性腎臓病予防教室への参加勧奨

平成30年12月に実施する慢性腎臓病予防教室への参加勧奨文書を送付（対象：eGFRが30以上60未満の109名）

#### ◎課題

- ①対象者の選定・勧奨方法の検討が必要。
- ②勧奨後の受診率は、10.6%と低調。
- ③富士川町で、参加者の「保険の種類」を確認していないため、参加の有無が不明

#### ◎対策

- ①②とも、より効果的な勧奨方法の確立が必要。①については、主治医と相談の上、本人への通知を検討する。
- ②については、送付文書・パンフレットの見直しを行う。
- ③は、効果の判定はできないが、情報提供の機会として、今後も継続する。