

生活習慣病予防健診⑥[平成30年度受診率向上のための取組み]

・集合バス健診の実施日数の増加

健診機関空白地への集合バス健診実施日を増加。

29年度に契約した「船員保険健康管理センター」とバス健診に特化した契約を締結。

<健診機関空白地域>

富士吉田市、都留市、韮崎市、南アルプス市、道志村、北杜市、上野原市、
富士河口湖町、大月市、甲州市、山梨市、身延町、南部町

・インターネットによる健診申込みの利用勧奨

インターネットサービスについて、チラシを作成し全事業所に対し勧奨を実施。

- ×リット① タイムリーな健診対象者リストの提供
- ×リット② 申込み情報誤り防止
- ×リット③ 健診機関への迅速な申込み情報の提供

<勧奨の結果> 平成30年2月19日～平成31年2月15日で集計

368事業所の利用申請あり。対象者一覧ダウンロード件数延べ418件(平成29年度延べ74件)、申込み件数延べ333件(平成29年度延べ44件) いずれも平成29年度年間の数字を既に上回っており、健診受付業務の円滑化に寄与している。

事業者健診データ取得①[月別・累計件数比較]

前年件数比較(40歳～74歳 請求ベース)※速報値

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	0	337	268	25	166	101	0	507	62	197	312	1,005
30年度(月別)	33	42	99	30	242	368	10	103	408	339	92	
増減(月別)	33	▲295	▲169	5	76	267	10	▲404	346	142	▲220	
29年度(累計)	0	337	605	630	796	897	897	1,404	1,466	1,663	1,975	2,980
30年度(累計)	33	75	174	204	446	814	824	927	1,335	1,674	1,766	
増減(累計)	33	▲262	▲431	▲426	▲350	▲83	▲73	▲477	▲131	11	▲209	

平成30年度目標：4,000件
2月現在達成度：44.2%

直近：H31.3 年度累計2,712件 達成度67.8%

所感

目標値比44.2%と低調。生活習慣病予防健診の受診率が高いことや生活習慣病予防健診へ切替える事業所もあり、データの取得に関して協会の側から積極的な勧奨は実施してはいたが、今年度は件数の上積みを目指しデータ取得勧奨を実施した。昨年からの取得している山梨県関連事業所データは3月取得予定だが、目標達成は難しい。計画していた教育庁関係の事業者健診データ取得については、健診機関と調整がつかず、取得できなかった。また、市町村臨時職員等のデータ提供勧奨については、今年度対応できなかったため、次年度対応する。

特定健診①[月別・累計件数比較]

前年件数比較(40歳～74歳 支払基金からの請求ベース)※基金経由なので受診月より概ね2ヶ月遅れ

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	329	713	1,141	1,188	666	1,381	2,023	1,300	397	620	295	373
30年度(月別)	243	613	1,166	1,040	735	1,195	2,140	1,367	377	93		
増減(月別)	▲86	▲100	25	▲148	69	▲186	117	67	▲20	▲527		
29年度(累計)	329	1,042	2,183	3,371	4,037	5,418	7,441	8,741	9,138	9,758	10,053	10,426
30年度(累計)	243	856	2,022	3,062	3,797	4,992	7,132	8,499	8,876	8,969		
増減(累計)	▲86	▲186	▲161	▲309	▲240	▲426	▲309	▲242	▲262	▲789		

平成30年度目標：13,540件
2月末時点達成度：66.2%

直近：H31.3 年度累計10,512件 達成度77.6%

所感

第3四半期における達成度目標値比65.6%。1月以降に自治体（山梨市、甲州市）健診機関と連携したまとめ健診や、大型商業施設を利用した付加測定付き「まちかど健診」を実施した。1月以降の健診データは未登録、まちかど健診による受診者の増加は見込まれるが、目標達成は、現時点では難しい。
次年度、市町村の健診に合わせた勧奨やまちかど健診等を行うとともに、新たな勧奨方法についても検討し実施につなげたい。

特定健診④ [平成30年度受診率向上のための取組み]

- 大型商業施設を利用した特定健診（まちかど健診）の実施

例年年末から年度末にかけて受診者数が減る傾向にあるが、その要因として、市町村の集合健診が終了していることや、寒冷地域においては、健診のための外出を避けているということが考えられる。そこで駐車場が完備しており、人が集まりやすいと思われる大型商業施設内のホールにて健診会場を設営し、“**手軽に受けられる健診**”をコンセプトに「まちかど健診」を実施した。また、来年度以降の取り組みの参考とするため受診者に対しアンケートを実施した。

会場	ラザロオーク甲斐双葉	イオンモール甲府昭和
----	------------	------------

日程 平成31年1月28日（月）～2月1日（金） 平成31年2月18日（月）～2月22日（金）

①13,106件（甲府市:4,989件、韮崎市:870件、南アサヒ市:2,281件、甲斐市:2,301件、北杜市:853件、中央市:792件、昭和町:316件、富士川町:308件、市川三郷町:396件）
 ②12,439件（甲府市:4,741件、韮崎市:816件、南アサヒ市:2,203件、甲斐市:2,172件、北杜市:796件、中央市:745件、昭和町:293件、富士川町:296件、市川三郷町:377件）

受診者数 290人 296人

健診実施機関 山梨厚生病院

アンケート結果

- 「市町の健診が受けられなかった」人が未受診者として残っている
 - “買い物ついで”に受診できたことが高評価を得られたとみられる
- 来年度、希望者数の増加を見込んでいますが、最大の人員まで対応するには、健診機関の人員増や時間の延長などが必要になると想定している。

被保険者の特定保健指導協会けんぽ担当者分[月別・累計件数比較]

特定保健指導初回面接数前年件数比較(本部提供月報ベース)

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	191	211	106	102	164	185	143	214	237	264	223	268
30年度(月別)	224	240	326	261	196	281	280	280	176	230		
増減(月別)	33	29	220	159	32	96	137	66	▲61	▲34		
29年度(累計)	191	402	508	610	774	959	1,102	1,316	1,553	1,817	2,040	2,308
30年度(累計)	224	464	790	1,051	1,247	1,528	1,808	2,088	2,264	2,494		
増減(累計)	33	62	282	441	473	569	706	772	711	677		

平成30年度目標：初回2,850件 実施率19.6%
1月末時点達成度：87.5%

直近：H31.3 年度累計2,993件 達成度105.0%

大規模事業所の保健指導実施、勧奨方法の変更、および保健師1名稼働日数の増加により昨年より初回面談が昨年より677件増加した。
1月末現在で目標達成度は87.5%で順調に推移している。保健師1名も復職したため、平成30年度目標達成の見込み。

被保険者の特定保健指導協会けんぽ担当者分[月別・累計件数比較]

評価件数 前年件数比較(本部提供月報ベース)

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	189	151	123	131	152	137	150	120	137	71	90	95
30年度(月別)	144	111	118	112	154	151	111	165	231	200		
増減(月別)	▲45	▲40	▲5	▲19	2	14	▲39	45	94	129		
29年度(累計)	189	340	463	594	746	883	1,033	1,153	1,290	1,361	1,451	1,546
30年度(累計)	144	255	373	485	639	790	901	1,066	1,297	1,497		
増減(累計)	▲45	▲85	▲90	▲109	▲107	▲93	▲132	▲87	7	136		

平成30年度目標：評価1,900件 実施率13.1%
1月末時点達成度：78.8%

直近：H31.3 年度累計1,918件 達成度100.9%

ランパナー不足、個人情報保護法の改正により、平成29年度初回面談件数が減少したため、平成30年度上期評価件数も前年度と比較し減少。平成30年度上期の初回面接が増えたことにより下期の評価件数が増加。目標に近い件数まで達すると予測。今後も引き続き初回面接の件数増とともに評価件数増を目指していく。

被保険者の特定保健指導外部委託分[月別・累計件数比較]

初回面接件数 前年比較(委託機関請求書ベース)

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	13	43	33	35	33	33	21	25	24	38	44	103
30年度(月別)	29	51	66	73	67	49	52	34	38	80		
増減(月別)	16	8	33	38	34	16	31	9	14	42		
29年度(累計)	13	56	89	124	157	190	211	236	260	298	342	445
30年度(累計)	29	80	146	219	286	335	387	421	459	539		
増減(累計)	16	24	57	95	129	145	176	185	199	241		

平成30年度目標：初回420件 実施率2.9%
1月末時点達成度：128.3%

直近：H31.3 年度累計795件 達成度189.3%

昨年下期より委託機関にて保健師1名が復職。また、保健指導専門機関への保健指導実施委託件数を増加したため初回面接件数も増加。すでに目標に達している。
今後委託を実施し、初回面接の件数増を目指していく。

被保険者の特定保健指導外部委託分[月別・累計件数比較]

評価件数 前年比較(委託機関請求書ベース)

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	4	9	7	8	14	7	10	15	30	30	12	19
30年度(月別)	7	15	13	7	23	28	39	26	33	57		
増減(月別)	3	6	6	▲1	9	21	29	11	3	27		
29年度(累計)	4	13	20	28	42	49	59	74	104	134	146	165
30年度(累計)	7	22	35	42	65	93	132	158	191	248		
増減(累計)	3	9	15	14	23	44	73	84	87	114		

平成30年度目標：評価280件 実施率1.9%
1月末時点達成度：88.6%

直近：H31.3 年度累計366件 達成度130.7%

保健指導委託機関保健師1名の復職、および保健指導専門機関への保健指導実施委託開始により初回面接件数が増加したため、今年度は評価件数も増加。
平成30年度目標達成の見込み。

被扶養者の特定保健指導協会けんぽ担当者分① [月別・累計件数比較]

評価件数 前年比較(本部提供月報ベース)

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	9	3	16	11	4	0	3	0	2	2	3	0
30年度(月別)	0	3	0	2	2	2	0	1	2	1		
増減(月別)	▲9	0	▲16	▲9	▲2	2	▲3	1	0	▲1		
29年度(累計)	9	12	28	39	43	43	46	46	48	50	53	53
30年度(累計)	0	3	3	5	7	9	9	10	12	13		
増減(累計)	▲9	▲9	▲25	▲34	▲36	▲34	▲37	▲36	▲36	▲37		

平成30年度目標：初回90件 評価60件 実施率6.2%
1月末時点達成度：21.7%

直近：H31.3 評価件数 年度累計18件
達成度30.0%

個人情報保護法の改正により平成29年度初回面談件数が減少したため、平成30年度評価件数も減少。今年度については、血管年齢測定等付加検査付の特定保健指導初回面談を4名に実施。また、市町村、商業施設での健診当日に保健指導を実施したところ、初回面談実施者が増加。来年度は評価件数も増加する見込み。(山梨市7名、甲州市4名、ラザーク45名、イオンモール47名初回面談実施。)

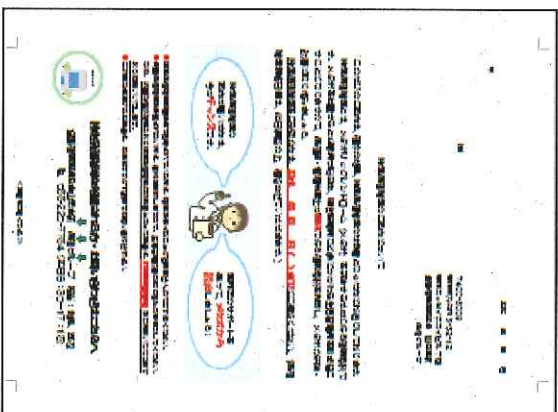
特定保健指導 [実施率向上のための取組み]

特定保健指導キャンセル事業所対象者にキャンセル理由ごとの文書勧奨を実施。

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
「忙しい」旨キャンセルした事業所対象者		155		172		116	253		215	100	58	
「希望しない」旨キャンセルした事業所対象者			173		204		327		149	135	65	
指導当日にキャンセルとなった対象者	4	5	19	4	7	16	24	25	6	13		

特定保健指導キャンセル事業所対象者に生活習慣改善のための資料を同封し、文書勧奨を実施。

- 勤務時間中忙しく保健指導を実施できない対象者には、公休日、自宅への訪問指導等可能な旨文書にて周知。保健指導を受けられる機会を増やすことにより保健指導実施率向上を図る。
- 自己管理をしているため保健指導を受けない対象者には、同封した資料を参考に、次回、保健指導の対象とならないよう生活習慣の改善に取り組みってもらう。保健指導対象者の減少率向上を図る。



キャンセルした事業所対象者へ通知

特定保健指導 [実施率向上のための取組み]①

〈被保険者〉

- 健診機関内での健診実施時に保健師派遣し、当日保健指導を実施。
- 各事業所、各市町村職員に対する健診機関の結果説明会への同席。
- 協会けんぽにおける来所相談の実施。
- 特定保健指導キャンセル事業所対象者にキャンセル理由ごとの文書勧奨を実施。
- 特定保健指導受け入れなしの事業所への訪問勧奨。
- 特定保健指導委託機関への実施勧奨、および特定保健指導を委託していない健診委託機関へ契約を勧奨。
- 保健指導専門機関へ委託を実施。
- 事業者健診結果データの早期取得による保健指導の実施勧奨。
- 指導担当者の質の向上を図るため、評価実施者にアンケートを実施。
- 特定保健指導継続者への無料血液検査の実施。

〈被扶養者〉

- 利用券発送時に利用勧奨の通知を送付。
- 協会けんぽにおける来所相談、事業所訪問による特定保健指導の実施。
- 健診機関内での健診実施時に保健師派遣し、当日保健指導を実施。
- 市町の健診結果説明会への同席（8月現在1町のみ実施）
- 保健指導実施機関一覧表へ各医療機関のPRを掲載
- 血管年齢測定等付加検査付の保健指導を実施。
- 大規模商業施設を利用した健診実施の際に、保健指導も併せて実施。

特定保健指導 [実施率向上のための取組み]

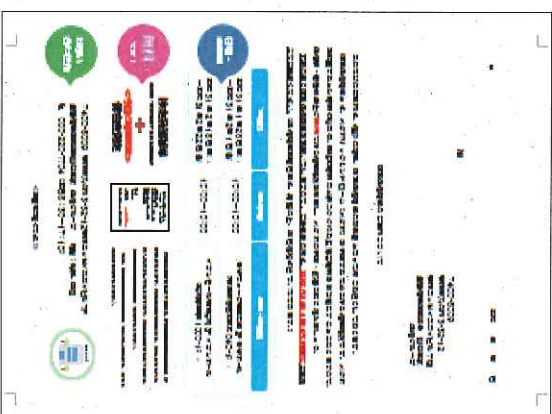
被扶養者向け

- ・ 利用券発送時に利用勧奨の通知を送付。

- ・ 血管年齢測定等付加検査付の保健指導を実施。

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
利用券送付時の保健指導実施勧奨	58	57			68	49	74	57	81			
付加検査付保健指導実施勧奨	24		18									
初回面談実施者 (当日指導者)			4							10 (48)	19 (55)	

- ・ 各医療機関のPRを掲載した保健指導実施機関一覧表を同封し利用券を送付しているが、保健指導に関心が無いのか勧奨をしても反応が少ない。付加検査を行うことにより関心を深め、保健指導実施者を増加させる。
- ・ 大規模商業施設を利用した健診実施の際に、近隣地区の保健指導対象者にも付加検査付保健指導の実施勧奨を行ったところ希望者が1割程度いた。実施率向上のため、来年度も大規模商業施設を利用した健診の際に当日指導を行うとともに、今年度と同様に勧奨を行う。



付加検査付保健指導実施勧奨通知

重症化予防事業 二次勧奨域者への文書、電話勧奨 [月別・累計件数比較]

山梨支部における二次勧奨

【二次勧奨対象者】

一次勧奨対象者の内、より重症域と判定される者。(一次勧奨未回答で以下の基準のいずれか一つでも該当する者。)

収縮期血圧	拡張期血圧	空腹時血糖	HbA1c
180mmHg以上	110mmHg以上	160mg/d以上	8.4%以上

【文書勧奨】

(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	18	18	24	28	24	16	44	41	0	0	201	29
30年度(月別)	40	39	48	46	38	64	40	40	45	46	38	
増減(月別)	22	21	24	18	14	48	▲4	▲1	45	46	▲163	
29年度(累計)	18	36	60	88	112	128	172	213	213	213	414	443
30年度(累計)	40	79	127	173	211	275	315	355	400	446	484	
増減(累計)	22	43	67	85	99	147	143	142	187	233	70	

直近：H31.3 年度累計514件

重症化予防事業 二次勧奨域者への文書、電話勧奨 [月別・累計件数比較]

【電話勧奨】

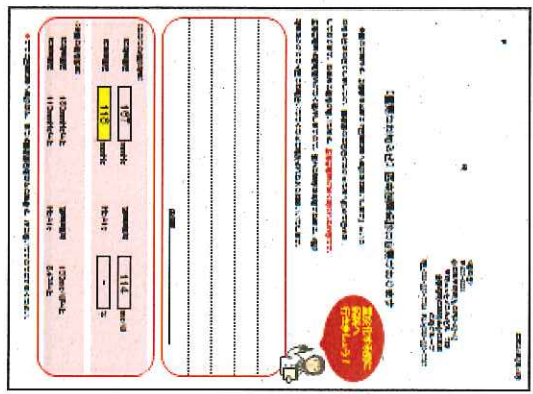
(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
29年度(月別)	13	0	41	23	9	24	15	3	0	0	0	7
30年度(月別)	9	2	2	4	5	0	3	0	1	3	0	
増減(月別)	▲4	2	▲39	▲19	▲4	▲24	▲12	▲3	1	3	0	
29年度(累計)	13	13	54	77	86	110	125	128	128	128	128	135
30年度(累計)	9	11	13	17	22	22	25	25	26	29	29	
増減(累計)	▲4	▲2	▲41	▲60	▲64	▲88	▲100	▲103	▲102	▲99	▲99	

【勧奨受診率 (平成30年4月～6月勧奨分)】

直近：H31.3 年度累計30件

支部受診勧奨実施数 (二次)	受診者数 (勧奨月翌月から3か月間)	受診率
平成28年10月～12月受診 (平成29年6月～9月勧奨)	131	13.0%
平成29年10月～12月受診 (平成30年4月～6月勧奨)	140	18.6%

平成29年11月より受診率向上を図るため、勧奨時期を早め、定型文の勧奨通知から保健師による対象者に応じた手書きの勧奨通知に切り替えた。手書きの文書を送ることにより、受診者数、問い合わせ件数が増加したため、今年度についても同様に実施。
電話勧奨については、一次勧奨回答書に「受診予定」と記載のあった対象者のみ実施したため、勧奨件数は昨年より減少。



二次文書勧奨通知

重症化予防事業 糖尿病予防一次勧奨対象者への支援[月別・累計件数比較]

山梨支部における二次勧奨

①一次勧奨対象者の内、e-GFRが60未満の者または尿たんぱく陽性（＋以上）の者へ文書勧奨を実施。

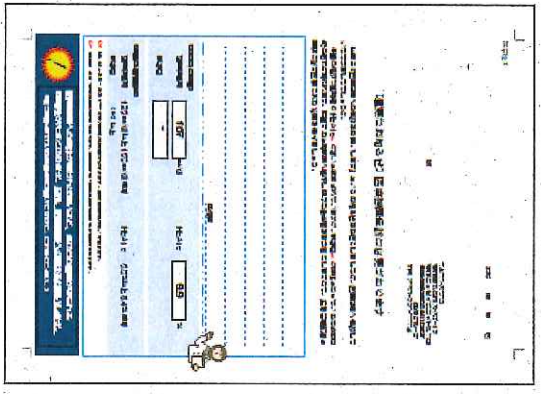
(件)	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
30年度(月別)				31	6	7	5	5	1	3	5	
30年度(累計)				31	37	44	49	54	55	58	63	

直近：H31.3 年度累計66件

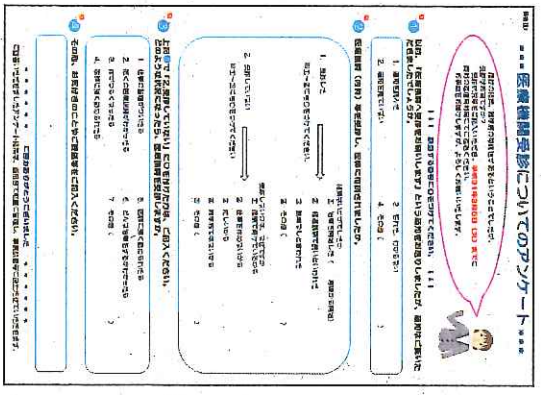
②一次勧奨対象者の内、上記①以外の者へ受診勧奨を兼ねた意識調査のアンケートを実施。

対象者数	回答数
151	回答期限のため未集計

糖尿病予防一次勧奨対象者へ腎機能低下のための支援として対象者に応じた勧奨を実施。
 受診状況およびアンケート結果を確認し、今後の勧奨方法を検討する予定。



①文書勧奨通知



②アンケート

健康づくり事業等、関係団体との連携 ①自治体との覚書、協定書の締結状況

山梨支部における締結状況

自治体名	締結日	平成30年度連携状況
1 山梨県	H26. 3.28	<ul style="list-style-type: none"> 世界禁煙デーイベントへの参画 シイネリツク懸垂幕掲揚 県の健康経営認定制度設立（平成31年度予定）へ向けた調整
2 富士吉田市	H27. 8.28	<ul style="list-style-type: none"> 市の検診に合わせた被扶養者の健診勧奨 シイネリツク希望カード配布、小中学校保護者向けチラシ配布 農業まつりへの健康ブース出展
3 富士川町	H27. 8.31	<ul style="list-style-type: none"> かかりつけ医と連携した糖尿病性腎症重症化予防事業 町が行う慢性腎臓病予防セミナーへの勧奨 体育祭での健康ブース入の町、国保連との共同出展
4 昭和町	H27.10.30	<ul style="list-style-type: none"> 被扶養者の健診結果説明会への同席（保健指導の実施） シイネリツク希望カード配布、小中学校保護者向けチラシ配布 健康フェアへの保健師派遣
5 笛吹市	H28. 3. 7	<ul style="list-style-type: none"> 臨時職員等の事業者健診結果データの提供 シイネリツク希望カード配布、小中学校保護者向けチラシ配布、シイネリツク懸垂幕掲揚
6 中央市	H28.10.12	<ul style="list-style-type: none"> シイネリツク希望カード配布、小中学校保護者向けチラシ配布、シイネリツク懸垂幕掲揚
7 甲府市	H30. 7. 9	<ul style="list-style-type: none"> 市の検診に合わせた被扶養者の健診勧奨 シイネリツクのぼり旗、市役所内設置
8 山梨市	H30.12. 3	<ul style="list-style-type: none"> 市のまとめ健診受診勧奨及び当日指導の実施 シイネリツク希望カード配布、病院訪問時の共同依頼
9 市川三郷町	H31. 1.31	<ul style="list-style-type: none"> 連携内容については今後検討

甲斐市と締結に向けて協議中

健康づくりの事業等、関係団体との連携 ②健康づくり事業の実施状況

● 社会保険委員会

委員会名		事業実施年月日	実施内容	参加人数	開催場所等	参加人数
甲府	甲府3支部	平成30年4月22日	ウオーキングといちご祭り・健康講習会	530	甲府市小瀬町	74
大月	本会	平成30年5月13日	健康づくりウオーキング	78	大月市 桂川ワユルネスパーク	▲ 14
竜王	峡中支部	平成30年5月13日	健康づくりかけ掛け大会	62	日本平	9
甲府	東山・東八支部	平成30年5月13日	いちご祭り&掛け掛け大会	160	山梨市	30
甲府	本会	平成30年5月20日	健康づくりウオーキング	62	身延山	17
竜王	本会	平成30年5月27日	健康づくりウオーキング	124	高尾山	41
竜王	峡北支部	平成30年7月7日	健康づくりウオーキング・健康講習会	45	富士宮市 田貫湖	6
大月	大月支部	平成30年7月8日	健康づくりウオーキング	34	諏訪湖	▲ 9
大月	都留支部	平成30年7月22日	健康づくりウオーキング	29	三島	0
竜王	峡南支部	平成30年10月6日	健康づくりウオーキング&枝豆収穫	68	身延町	12
大月	富士吉田・南都留支部	平成30年10月27日	健康づくりウオーキング	23	北杜市須玉町	6
竜王	峡北支部	平成30年10月27日	健康づくりウオーキング・健康講習会	35	長野県 蓼科	▲ 3
ウオーキング関係参加人数				1,250		169
大月	本会	平成30年9月9日	グランドゴルフ大会	94	富士ハイランドパーク	6
甲府	東山・東八支部	平成30年9月9日	グランドゴルフ大会	27	山梨市体育館	H29中止
甲府	本会	平成30年10月14日	健康づくりグランドゴルフ大会 (甲府・竜王合同)	雨天中止	小瀬スポーツ公園 球技場	H29中止
大月	北都留支部	平成30年10月20日	健康づくりグランドゴルフ大会	15	相模原市	4
グランドゴルフ等参加人数				136		37
甲府	本会	平成30年11月18日	健康づくり軽スポーツ大会 (甲府・竜王合同)	81	数島体育館	▲ 21
竜王	本会	平成30年11月18日	健康づくり軽スポーツ大会 (甲府・竜王合同)	81	数島体育館	▲ 21
平成30年度参加人数計				1,467		185

● 保険者協議会

平成30年6月30日	グランドゴルフ甲府ホーム	健康測定、 チラシ配布等
平成30年10月20日	健康を守るくすり展(ホビーール)	チラシ配布等

● 自治体等

自治体等	開催日時	開催場所	参加人数	備考
山梨県	平成31年5月31日	世界禁煙デーイベント(甲府駅)		チラシ配布等
富士吉田市	平成30年7月28日	富士吉田市夏まつり		雨天中止
富士吉田市	平成30年10月21日	富士吉田市農業まつり		
富士川町	平成30年10月21日	富士川町体育祭		
山梨県歯科医師会	平成30年11月11日	山梨県民歯科保健のつどい		健康測定、 チラシ配布等
昭和町	平成31年2月9日	昭和町 健康フェスタ		