

# 第2期保健事業実施計画（データヘルス計画）について

## ○「データヘルス計画」とは

協会けんぽ等の医療保険者は医療費の支払いや健診の実施により、加入者の皆様の健康状態についてのデータを保有しております。これらのデータを分析し、全体的な課題や傾向を把握するとともに、その課題の解消・解決を目的とした事業を実施し、加入者様の健康づくりや疾病対策を効果的に行うための計画です。

協会けんぽでは、これまでも各支部が独自性を発揮して、支部の実情に応じた効果的な保健事業を進めており（第1期データヘルス計画）、それを踏まえ今年度より第2期のデータヘルス計画がスタートします。

## ◆山口支部の健康課題と目標◆

山口支部の加入者様は全国と比較して血圧リスク保有率が高く、高血圧性疾患にかかる医療費も高いという特徴があります。

この健康課題を解決するために、山口支部のデータヘルス計画は以下の内容を目標としました。

### 上位目標（10年以上経過後に達成する目標）

高血圧性疾患の外来受診率を全国平均までに減少させる。

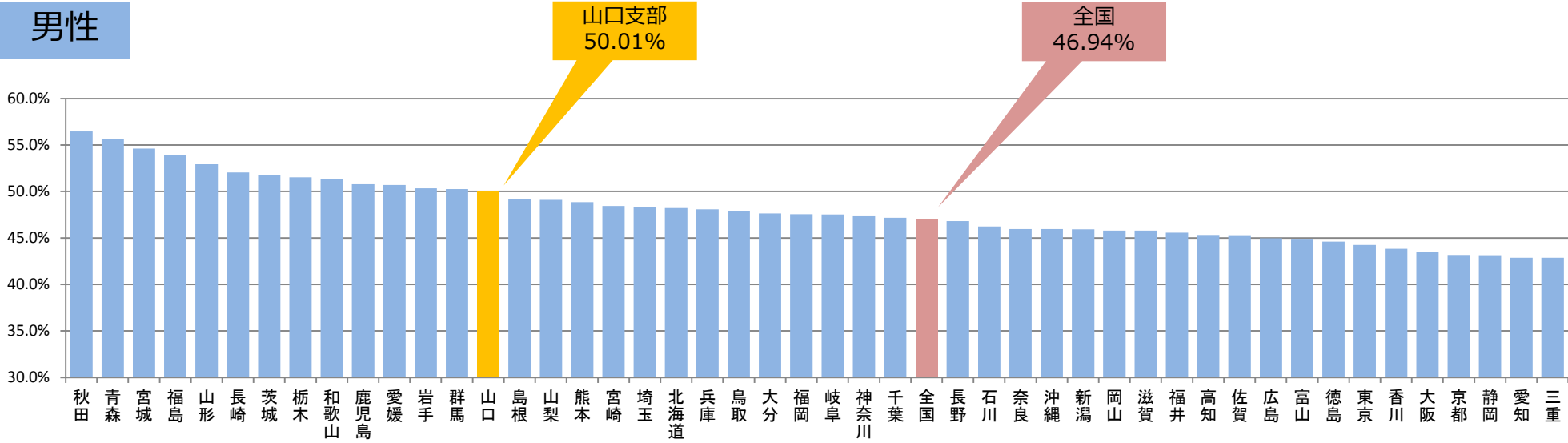
### 中位目標（6年後に達成する目標）

山口支部の血圧リスク保有率を平成28年度全国平均まで減少させる。

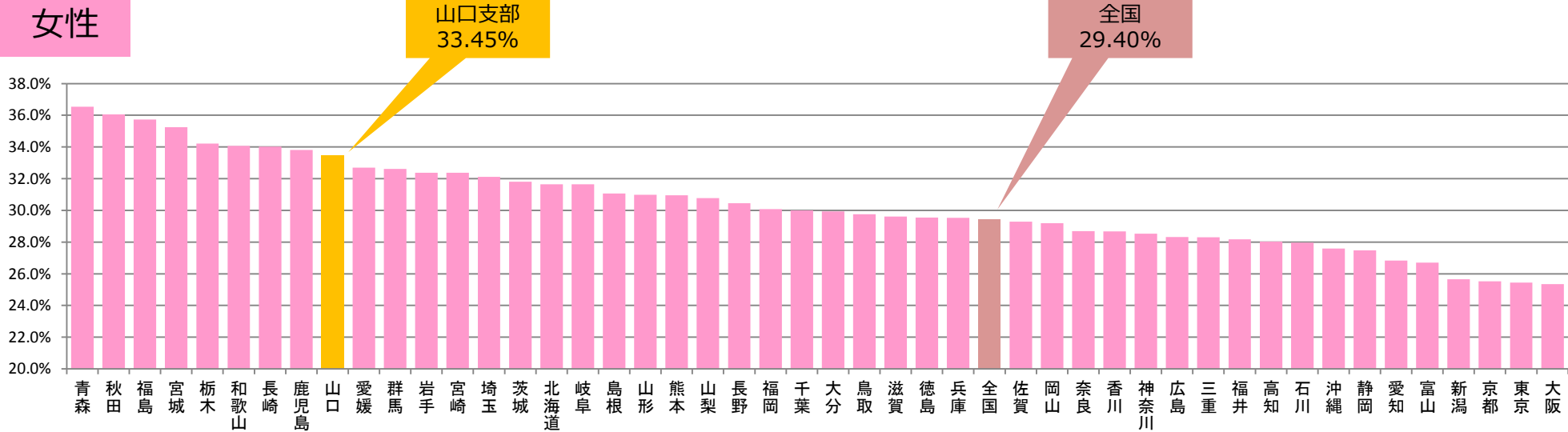
# 健康課題① 血圧リスク保有率について（平成28年度全国比較）

血圧リスク保有率について、山口支部は男性は全国14位、女性は全国9位と高い水準にあります。

## 男性



## 女性



## 健康課題②-1 高血圧性疾患医療費について（平成28年度疾病名別・上位10疾病）

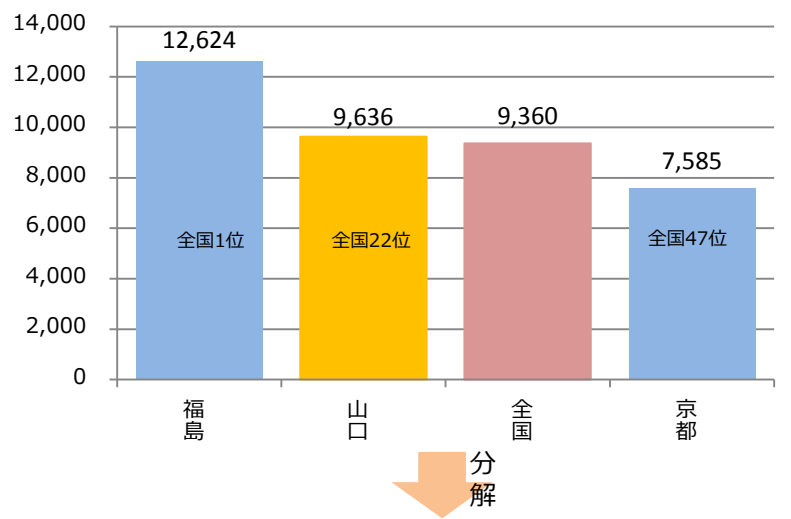
疾病名（中分類）ごとの一人当たり医療費が高い上位10疾病名を示していますが、高血圧性疾患が特に高いです。

順位	疾病名（中分類）	一人当たり医療費	構成割合
1	高血圧性疾患	9,830	6%
2	糖尿病	7,208	4%
3	喘息	4,782	3%
4	腎不全	4,302	3%
5	アレルギー性鼻炎	3,056	2%
6	皮膚炎及び湿疹	2,942	2%
7	虚血性心疾患	2,915	2%
8	骨折	2,826	2%
9	気管、気管支及び肺の悪性新生物	2,779	2%
10	気分[感情]障害（躁うつ病を含む）	2,533	2%

# 健康課題②-2 高血圧性疾患三要素分解（平成28年度入院外医療費）

特徴として、【A】1人あたりの件数(受診率)が全国と比べて高い傾向にありますが、【C】1日あたりの医療費は低い傾向にあります。

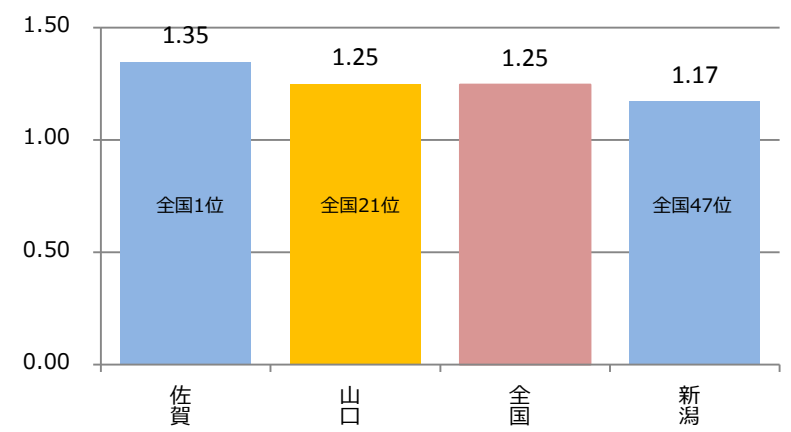
1人あたりの医療費（単位：円/人）



【A】 1人あたりの件数(受診率)（単位：件/千人）



【B】 1件あたりの日数（単位：日/件）



【C】 1日あたりの医療費（単位：円/日）

