

35歳～74歳の被保険者(ご本人)対象

メリットいっぱいの

生活習慣病予防健診

自己負担額が安い

18,865円かかる一般健診が、協会けんぽが約7割補助することにより最高で5,282円で受診いただけます。



一般健診
総額

18,865円

ご本人負担
最高

5,282円

胃がん、大腸がん検診を含み 健診項目が豊富

検査内容の比較表

料金 ▶▶▶	協会けんぽの 生活習慣病予防健診 一般健診+付加健診 一般健診を受診する 40,45,50,55,60,65,70歳 最高 7,971円	協会けんぽの 生活習慣病予防健診 一般健診 35歳～74歳 (75歳の誕生日の前日まで) 最高 5,282円	労働安全衛生法の 定期健康診断 年齢指定なし 健診実施機関による
問診・身体計測	○	○	○
腹囲	○	○	○
視力・聴力	○	○	○
血圧	○	○	○
尿	○	○	○
胸部レントゲン(肺がん検査)	○	○	○
血液(貧血など)	○	○	○
肝機能	○	○	○
血中脂質	○	○	○
血糖	○	○	○
心電図	○	○	○
胃部レントゲン(胃がん検査)	●	●	
便潜血反応(大腸がん検査)	●	●	
血清クレアチニン(腎機能)	●	●	
尿酸	●	●	
眼底	●	●	
腹部超音波	●	●	
肺機能	●	●	
生化学的	●	●	
血液学的	●	●	
尿沈渣顕微鏡	●	●	

△(医師の判断により実施)

労働安全衛生法の定期健康診断に比べ

最大 5項目お得

こんなにしっかり
検査できるんだ!



生活習慣病予防健診の検査項目には、
労働安全衛生法により定められた定期健康診断
の検査項目が含まれます。

労働安全衛生法の定期健康診断に比べ

10項目お得

健康サポート
が無料で
受けられる!
(特定保健指導)

個別カウンセリング



生活改善を実施

継続支援



目標達成度のチェック



健診について、
詳しくはこちらから



全国健康保険協会 山口支部
協会けんぽ

〒754-8522 山口市小郡下郷312-2 山本ビル第3
☎083-974-1501 (受付時間 8:30～17:15)

健診後は健診結果を必ずCHECK✓

従業員の方にこんなことが起こったら… **大変です!**

突然倒れる

後遺症による要介護状態や突然死

脳梗塞
脳卒中
心筋梗塞

原因 高血圧 脂質異常 糖尿病

突然足が痛くなり
車の運転が
できなくなる

痛風

原因 尿酸値上昇

入院治療による
長期休職や退職

進行したがん治療による入院や死亡

肺がん 胃がん
大腸がん など

原因 喫煙 食生活の乱れ 飲酒 など



会社の
業務が…

このようなリスクを回避するために…



毎年健診を 受けよう

毎年の健診で早期発見・
早期の生活習慣改善・
早期治療に
こころがけましょう。

生活習慣を 改善しよう

検査数値を
正常値に戻すような
食事や運動の取り組みを
提案しましょう。

「要治療」は 必ず受診

健診結果で
「要治療」の方には
必ず医療機関を受診
してもらいましょう。

今回の健診結果が正常でも…

要注意な項目

- ✓ 高血圧
- ✓ 脂質異常
- ✓ 血糖値
- ✓ 尿酸値



近年の数値の変化が**上昇傾向**にありませんか？

正常値のギリギリの数値ではありませんか？

数値が異常値になってしまいう前に
生活習慣の改善を始めましょう

守ろう！貴重な労働力

従業員の方が健康で長く働ける環境づくりが大切です

