

01 「健診受けない」
もったいない

02 「受けっぱなし健診」
もったいない

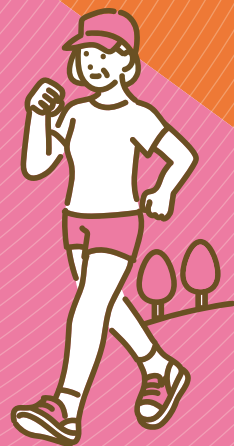


協会けんぽ 加入者のみなさまへ

健診の3つの
「もったいない」を
なくそう！



健康づくりサイクルを
まわしましょう！



03 「健康づくりを継続しない」
もったいない

健診から始まるサイクルで、3つの「もったいない」をやっていませんか？

「健診受けない」もったいない

「受けっぱなし健診」もったいない

「健康づくりを継続しない」もったいない

健康づくりサイクル



01 健診を
毎年受けていますか？

協会けんぽ加入者は健診をお得に受けられるのに、受けないのはもったいない。
健診を受けて健康状態を確認

02 健診を受けっぱなしに
していませんか？

せっかく健診を受けても、改善につなげなければもったいない。
健診結果に応じて行動することで健康状態を改善

03 日々の健康づくりに
取り組んでいますか？

良好な健康状態になっても、それを継続しないのはもったいない。
食事や運動に気をつけて、良好な健康状態を維持

健康づくりサイクルに
ついでの特設サイトは
こちら▶

