

令和5年度(2023年4月~2024年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

自己負担額が
下がりました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに…

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「現在地」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

① 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です！

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ！

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。
健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



**健診結果に異常がなかった方も、
引き続きの健康づくり、毎年の健診を！**



特定保健指導※を利用しましょう！

！事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。
特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



※〈特定保健指導〉とは…

健診を受けた結果、
メタボリックシンドロームのリスクのある
40～74歳までの方を対象に行う
健康サポートです。
健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である
保健師または管理栄養士等が
寄り添ってサポートします。



医療機関に早期受診を！

！事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。
事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



行動に
移そう！



生活習慣病予防健診とは？

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした
血液検査や尿検査、がん検診等、
被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や
糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる
病気を調べます

● 胃部レントゲン検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を
調べます

● 胸部レントゲン検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は**5大がん**までカバー！

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

充実の内容で
このご負担！

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部レントゲン検査 ・胸部レントゲン検査	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで)	最高5,282円
	・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ		最高79円
子宮頸がん 検診(単独受診)	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	20歳～38歳の 偶数年齢の女性の方	最高970円

自己負担額
最高5,282円

+

協会補助額
最高13,583円

||

一般健診
総額最高18,865円

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
付加健診	・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査	一般健診を受診する ① 40歳の方 ② 50歳の方	最高2,689円
乳がん検診	・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施	一般健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高1,013円 40歳～48歳 最高1,574円
子宮頸がん 検診	・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可	最高970円
肝炎ウイルス 検査	・HCV抗体検査・HBs抗原検査	一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高582円

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ
(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

① 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのチラシ
を掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに 健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診パンフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日は保険証及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声がけをお願いします。

4 生活習慣の改善が 必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する



生活習慣病予防健診を受診するには、

生活習慣病予防健診を受診するには、以下の2通りがあります。ご都合のよい方法を選択してご予約ください。

① 健診機関の施設で受診

本パンフレットの「令和5年度生活習慣病予防健診実施機関一覧【山口県内】」に記載のある健診機関に直接ご予約ください。



② 集団健診で受診

集団健診の日程や会場等を協会けんぽ山口支部のホームページにて随時、更新しています。詳しくはホームページをご覧ください。

山口支部HP>山口支部の健診・保健指導のご案内>②集団健診で受診

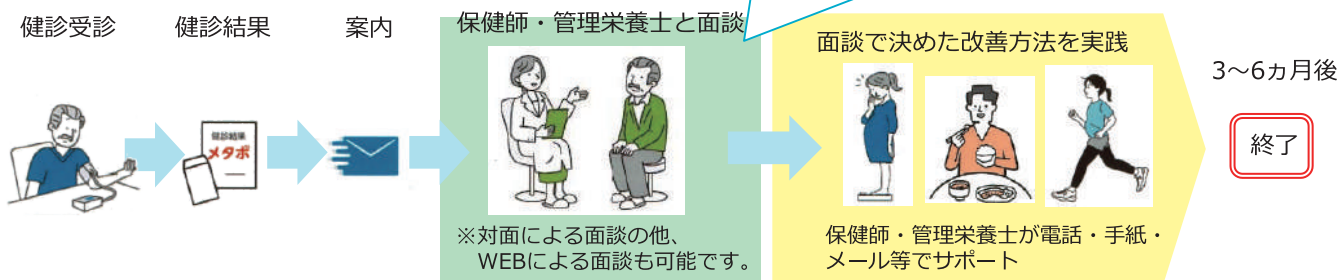
<該当ページ>



特定保健指導ってなにをするの？

「特定保健指導」は、健診の結果、①腹囲（BMI）、②血糖、③脂質、④血圧、⑤喫煙歴から生活習慣病の重症化を予防するため、国家資格を持った保健師・管理栄養士が対象者と面談してお一人おひとりのライフスタイルにあった改善をサポートするものです。

▶ 『特定保健指導』の概要



面談内容例

血糖値と
中性脂肪
が高め！



個人のライフスタイルにあったアドバイスを行います！

面談で伺った生活習慣

- 朝食抜きの1日2食で、夕食が22時と就寝前の食事。
- 食事はごはんと肉中心。
- 残業と長時間通勤のため、運動する時間がない。

目 標

- I 朝食を摂る。
- II 夕食に捕食(*)を摂る。
- III 野菜摂取量を増やす

ポイント

- I 朝食を摂り、食間を開けすぎないことで、昼食時の血糖値の上昇を抑える。
- II 捕食を摂ることで遅い夕食時の血糖値の上昇を抑える。
- III 食物繊維の多い野菜を先に食べることで糖の吸収を抑える。

無理のない具体的な目標を決めて実践！保健師等が電話でサポート！

※補食・例えば夕食が遅い場合に夕食の一部を先に食べること。食物繊維の多い炭水化物がお勧めで、遅い夕食時の血糖値の上昇を抑える効果がある。

受診が必要な場合は、早期の受診を！

協会けんぽでは、健診の結果、医療機関の受診が必要で、まだ受診していないと思われる方に対して、医療機関を受診いただくよう個人様宛のハガキにてご案内しています。

この案内は健診を受診して約6か月後にご自宅に送付するものです。早期治療が重要ですので、この案内が届く前に医療機関を受診してください。

<協会けんぽの案内のイメージ>



健診後 医療機関を受診しなかった方 の 脳卒中 リアルな声 をお聞きください。

毎年の健診結果で血圧LDLコレステロール値が高めであることを指摘されていました。自覚症状もなかったのに、特に気にしていませんでした。
その日は突然きました。朝、起きたらめまいに襲われて倒れてしまい、**3か月入院**しました。退院後も、リハビリを続けて、**4年たっとうやく歩けるよう**になりました。
趣味の登山ができず、何より仕事ができないことで**家族に迷惑をかけてしまった**という思いがあります。
あの時、健診結果で指摘されたことを病院に相談しておけばと思うと後悔しかありません。

53歳・男性・青森県

生活習慣病予防健診ではなく

定期健康診断（事業者健診）を受けた方の健診結果をご提供ください

協会けんぽでは、特定保健指導の実施や、医療機関での受診時に活用するため、健診情報を事業主様から提供いただいております。

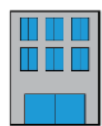
まずは受診されている健診機関の把握のため、協会けんぽまで同意書をご提出ください。

まずは、健診機関から健診結果を提供いただくために「同意書」のご提出を！

提供方法

方法①

健診機関
から提供



事業所



協会けんぽ

提供依頼



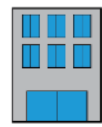
健診機関



協会けんぽ

方法②

事業主
から提供



事業所



協会けんぽ

◎ 健診結果の提供は法令で定められています。

◎ 同意書様式や詳しいことは協会けんぽ
山口支部ホームページをご覧ください。

▶ 特定保健指導情報の共同利用について

協会けんぽが特定保健指導を行うにあたり、従業員の個人情報（対象者のお名前、特定保健指導支援コース）について、事業所にお知らせし、特定保健指導の日程調整等をしていただくために、それらの情報を共同利用します。

事業主様におかれましては、定期健康診断（事業者健診）を提供いただく際は、対象者の皆さまに特定保健指導情報の共同利用につきまして、ご周知のほどよろしくお願い致します。

詳しくは、協会けんぽ山口支部のホームページをご覧ください。

令和5年度

生活習慣病予防健診実施機関一覧

【山口県内】

- ☞

乳がん、子宮頸がん検診…〔○〕自施設または検診車で実施／〔△〕提携先の医療機関等で実施／〔-〕実施不可
- ☞

胃カメラへの変更は追加費用が発生する場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。
- ☞

実施曜日は変更となる場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。
- ☞

オプション検査は生活習慣病予防健診と同時に有料で追加検査を受けることができます。詳しくは各健診機関へ直接お問い合わせください。

地域	健診機関名	所在地連絡先 (電話番号)	乳 が ん	子 が ん	胃 力 変 更	実施曜日		検査 (有 料) オプション	備考
						一般健診	乳がん		
						付加健診	子がん		
下 関	JCHO 下関医療センター	下関市上新地町3-3-8 Tel.083-231-7887	○	○	○	月～金		○	検診車あり 一般健診：毎週火曜・木曜は午後（13：15～）も実施可能 胃カメラは医師の判断により実施
	山口県済生会下関総合病院	下関市安岡町8-5-1 Tel.083-262-2300	○	○	○	月～金		○	予約受付時間 13：00～16：30 定員になり次第、受付終了
	下関市立市民病院	下関市向洋町1-13-1 Tel.083-224-3201	○	○	○	月～金	月～金 月～木	—	予約受付時間 13：00～17：15 定員になり次第、受付終了
	下関市立豊田中央病院	下関市豊田町矢田365-1 Tel.083-766-1012	—	—	○	月木金	—	—	実施曜日は変更の可能性あり
	山口県済生会豊浦病院	下関市豊浦町小串10007-3 Tel.083-774-0511	○	○	○	月水金		○	
	関門医療センター	下関市長府外浦町1-1 Tel.083-241-1199	○	○	○	月～金 —	月～金 月火木金	○	実施曜日は変更の可能性あり、付加健診実施不可
宇 部 ・ 山 陽 小 野 田 ・ 美 祢	宇部興産中央病院	宇部市西岐波750 Tel.0836-51-9222	○	○	○	月～金		—	電話予約受付 13：00～16：00
	宇部協立病院	宇部市五十目山町16-23 Tel.0836-33-6111	○	△	○	月～金	月～金 月～土	—	子宮頸がん検診は月土午後休診、提携先と要日程調整
	尾中病院	宇部市寿町1-3-28 Tel.0836-39-5591	△	△	○	月～土 提携先による	提携先による	○	乳がん、子宮頸がんは提携先と要調整 予約受付時間 13：00～16：30
	おのだ放射線科クリニック	宇部市東小羽山町4-1-2 Tel.0836-22-0331	○	○	○	月火水金土		○	胃部検査は胃カメラのみで実施
	小野田赤十字病院	山陽小野田市小野田3700 Tel.0836-88-0950	○	△	○	月～金	火～木 木	—	子宮頸がん実施日は要確認（自院実施は第1木曜13時～） 予約受付時間 13：00～16：30
	山口労災病院	山陽小野田市小野田1315-4 Tel.0836-83-2881	○	○	○	月～金		○	電話予約受付 10：00～17：00 胃部検査は胃カメラのみで実施
	山陽小野田市民病院	山陽小野田市東高泊1863-1 Tel.0836-83-2355	○	○	○	月～金	月～金 月火木金	—	予約受付時間 13：00～16：00
	美祢市立病院	美祢市大嶺町東分11313-1 Tel.0837-52-1700	○	—	○	月～金	月～金 —	—	
	美祢市立美東病院	美祢市美東町大田3800 Tel.08396-2-0515	△	○	○	月～金	月～金 金	○	
山 口 ・ 防 府	済生会山口総合病院	山口市緑町2-11 Tel.083-901-6186	○	○	○	月～金		—	予約受付時間 13：00～16：00
	山口赤十字病院	山口市八幡馬場53-1 Tel.083-923-0111	○	○	○	月～金		—	電話予約受付 14：00～16：00 WEB予約可能（詳しくはホームページをご覧ください）
	佐々木外科病院	山口市泉都町9-13 Tel.083-923-8813	○	○	○	月～土	月～土 月木	—	予約受付時間 月火木金 9:00～16:30 水士 9:00～12:00
	山口病院	山口市駅通り2-10-7 Tel.083-921-5088	○	○	○	月～土	月～土 火金	○	メール予約可能（詳しくはホームページをご覧ください）
	林病院	山口市小郡下郷751-4 Tel.083-972-1157	○	△	○	月～土		—	子宮頸がんの自院実施は木曜朝のみ 他曜日は提携先にて実施
	阿知須同仁病院	山口市阿知須4241-4 Tel.0836-65-5778	○	△	○	月～金		○	乳がんは女性技師対応
	厚生連小郡第一総合病院	山口市小郡下郷862-3 Tel.083-973-3768	○	○	○	月～金	月水木金 月～金	—	
	阿知須共立病院	山口市阿知須4841-1 Tel.0836-65-2711	○	○	○	月～土	月～金 火水木	○	予約受付時間 月～金（13：30～16：30）
	山口総合健診センター	山口市小郡下郷1773-1 Tel.083-972-4325	○	○	—	月～土	水～土 水士	○	WEB、LINE、メール予約可能（詳しくはホームページをご覧ください）
	三田尻病院	防府市お茶屋町3-27 Tel.0835-22-1173	○	○	○	月～金	火水金 指定日（月）	○	子宮頸がんは指定日の月曜（10：30～12：00） 要相談
	防府消化器病センター	防府市駅南町14-33 Tel.0835-25-8708	○	—	○	月～金	火木 —	—	

◀ 申込み後のキャンセル・日程内容変更時のお願い ▶

生活習慣病予防健診の申込後、キャンセル・健診日程・内容変更となる場合は速やかに健診機関にご連絡ください。直前・当日のキャンセルや変更は健診機関に負担がかかり、受診者の方も事務処理等でお待たせすることになります。ご協力のほどよろしくお願いします。

地域	健診機関名	所在地連絡先 (電話番号)	乳がん	子宮がん	胃力変メ更ラ	実施曜日		検査 (有料) オプション	備考
						一般健診	乳がん		
						付加健診	子宮がん		
萩・長門	萩市民病院	萩市椿3460-3 Tel.0838-25-1235	○	△	○	月～金		－	子宮頸がん検診は提携先にて、土曜実施可能な場合あり
	都志見病院	萩市江向413-1 Tel.0838-22-3090	○	○	○	月～金		－	
	厚生連長門総合病院	長門市東深川85 Tel.0837-22-2220	○	○	○	月～金		－	
	岡田病院	長門市東深川888 Tel.0837-23-0033	△	△	○	月～金		○	
周南・下松・光・平生	JCHO 徳山中央病院 健康管理センター	周南市孝田町1-1 Tel.0834-28-4411	○	○	○	月～金		○	
	徳山医師会病院	周南市東山町6-28 Tel.0834-32-5244	○	○	○	月～土		○	
	本城クリニック	周南市五月町8-1 Tel.0834-33-3355	○	△	○	月水木金土		○	
	徳山病院	周南市南浦山町5-14 Tel.0834-34-1801	△	△	○	月～金		－	胃力メラは月、木曜日に実施 予約受付時間 10：00～16：00
	周南市立新南陽市民病院	周南市宮の前2-3-15 Tel.0834-61-2500	○	△	○	月～金	水金 月～金	－	子宮頸がんは提携先と要調整
	周南記念病院	下松市生野屋南1-10-1 Tel.0833-45-3030	○	△	○	月～金	火～木 月～金	－	土・日・祝日は休み 受付時間 8：15～
	下松中央病院	下松市古川町3-1-1 Tel.0833-48-9925	○	○	○	月～金		－	
	光中央病院	光市島田2-22-16 Tel.0120-012-286	○	△	○	月～土	月～金 月～土	－	土曜は午前中のみ
	光市立大和総合病院	光市岩田974 Tel.0820-48-2111	○	○	○	月～金	火水木	○	祝日は休み
	平生クリニックセンター	熊毛郡平生町平生町569-12 Tel.0820-56-2000	○	－	○	月～金 火～金	火 －	－	
岩国・柳井・周防大島	岩国中央病院	岩国市今津町4-15-3 Tel.0827-23-1600	○	△	○	水	水 月～土	－	木・土の子宮頸がんは午前中のみ
	岩国市医療センター医師会病院	岩国市室の木町3-6-12 Tel.0827-21-6675	○	○	○	火水木	火水金 火水	－	乳がん：マメは火水金（指定日）実施 子宮がん：月2回指定日（火又は水）乳子とも午後のみ 胃力メラの日程については直接ご確認ください
	岩国市立錦中央病院	岩国市錦町広瀬1072-1 Tel.0827-72-2321	－	－	○	月水金	－	－	実施曜日は変更の可能性あり
	藤政病院	岩国市周東町下久原2403-1 Tel.0827-84-0037	△	△	○	月火木金 月火金	月火木金	－	胃力メラは月・金のみ実施
	厚生連周東総合病院	柳井市古開作1000-1 Tel.0820-22-3456	○	○	○	月～金		－	胃力メラへの変更は条件あり
	周防大島町立橘医院	大島郡周防大島町西安下庄3920-17 Tel.0820-77-1000	－	－	－	月火水 －	－	－	付加健診実施不可
	周防大島町立東和病院	大島郡周防大島町西方571-1 Tel.0820-78-0310	－	－	○	月～金	－	－	胃力メラ・付加健診の日程については直接ご確認ください
	周防大島町立大島病院	大島郡周防大島町小松1415-1 Tel.0820-74-2580	－	－	○	木	－	－	

岩国地区（旧市内）の健診機関については、例年、早期に予約受付終了するため、受診希望の皆様方にご不便とご迷惑をおかけしております。
 そこで、**令和5年度も集団健診を実施する予定**です。詳しい日程や会場は、協会けんぽ山口支部ホームページをご覧ください。

検診車で実施	山口県予防保健協会	山口市吉敷下東3-1-1 Tel.083-933-0008	○	○	－	月～土		－	検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談 日・祝の実施は応相談
	日本健康倶楽部山口支部	周南市若宮町1-51 Tel.0834-32-3694	○	○	－	月～土		○	検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談 日・祝の実施は応相談
	船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10 Tel.092-611-6721	○	○	－	月～日		○	検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談
	労 衛 研	宇部市浜町2-7-29 Tel.0836-43-7988	○	○	－	月～金		○	土日の実施は応相談
	医療情報健康財団	周南市代々木通1-24 フクダビル1F Tel.0834-31-8568	○	○	－	月～金		－	土日の実施は応相談
	ヘルスポートクリニック山口	宇部市沖宇部525-125 萩森ビル3F Tel.0836-31-2555	△	△	－	月～土	月火水金	－	土・日・祝日の実施は応相談
	西日本産業衛生会	北九州市八幡東区東田1-4-8 Tel.093-671-8100	○	○	－	月～土		○	土曜は第1,3,5のみ実施 WEB予約可能（詳しくはホームページをご覧ください）
	広島生活習慣病・がん健診センター メディオンズ大野	廿日市市大野早時3406-5 Tel.0829-56-5505	○	○	－	月～土		○	検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談

生活習慣病予防健診 3つのメリット

労働安全衛生法の
定期健診に代える
ことができます※1

※1 ストレスチェックは含みません

約19,000円の
健診項目が
約5,000円※2
で受診できます

※2 令和5年度から補助を増額すること
で、受診者負担額を引き下げて
います。

定期健診検査
項目に加えて
がん検診も
含んでいます※3

※3 胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診
(乳・子宮は年齢等条件あり)

令和5年度(2023年4月～2024年3月) 生活習慣病予防健診 対象者年齢一覧表

年齢	生年月日	一般	単独 子宮 頸がん	付加	乳がん	子宮 頸がん	年齢	生年月日	一般	単独 子宮 頸がん	付加	乳がん	子宮 頸がん
20歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	●	×	×	×	50歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	●	●	●
21歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	×	×	×	51歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	×	×
22歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	●	×	×	×	52歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	●	●
23歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	×	×	×	53歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	×	×
24歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	●	×	×	×	54歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	●	●
25歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	×	×	×	55歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	×	×
26歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	●	×	×	×	56歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	●	●
27歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	×	×	×	×	57歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	×	×
28歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	●	×	×	×	58歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	●	●
29歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	×	×	×	59歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	×	×
30歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	●	×	×	×	60歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	●	●
31歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	×	×	×	61歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	×	×
32歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	●	×	×	×	62歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	●	●
33歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	×	×	×	×	63歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	×	×
34歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	×	●	×	×	×	64歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	●	●
35歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	×	×	×	×	65歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	●	×	×	●	66歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	●	●
37歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	×	×	×	×	67歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	●	×	×	●	68歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	●	●
39歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	×	×	×	69歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	●	●	●	70歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	●	●
41歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	×	×	71歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	●	●	72歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	×	×	73歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	●	●	74歳	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	×	×	75歳	S23.4.2 ~ S24.4.1	●	×	×	×	×
46歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	●	●	※今年度で75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者 医療制度の加入者となりますので、 誕生日の前日ま で に受診を終えていただく必要があります。						
47歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	×	×							
48歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	●	●							
49歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	×	×							



全国健康保険協会 山口支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒754-8522

山口市小郡下郷312-2 山本ビル第3

☎083-974-1501