

被保険者(ご本人)の方、ぜひご覧ください!

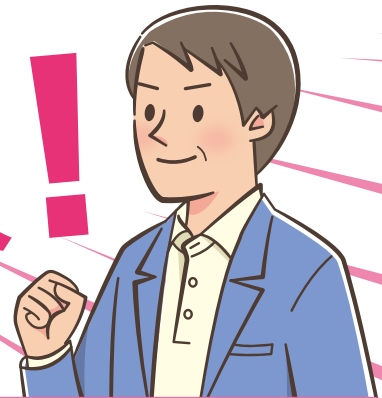
協会けんぽ

令和4年度(2022年4月~2023年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

受けて**安心!** 知って**改善!**

**健診受診で
健康習慣!**



健診はご自分の健康状態をチェックする絶好の機会です。

受診のための手続きは、たった**2ステップ!**

STEP
01

自分が行きやすい健診機関を、
協会けんぽのホームページ等で調べます。

すぐ
できる!



STEP
02

健診機関に予約をします。
※予約した受診日は、すぐにカレンダーや手帳に書き込みましょう。

簡単に
できる!

健診機関を調べるには...

受診できる健診機関は、協会けんぽのホームページから調べられます。

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

※協会けんぽの支部(連絡先)も
掲載されています。



どんな検査が受けられる?(健診内容について)

■ 一般健診

- 診察等 ● 問診
- 身体計測 ● 血圧測定
- 尿検査
- 便潜血反応検査
- 血液検査 ● 心電図検査
- 胸部レントゲン検査
- 胃部レントゲン検査
- 眼底検査 (医師の判断により実施)

受診対象 35~74歳^{*}

昭和22年4月2日~昭和63年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)で75歳を迎える方は、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

自己負担額	協会補助額
自己負担額 最高 7,169円	協会補助額 最高 11,696円

総額 最高 18,865円

(医師の判断により実施した場合) 眼底検査 最高79円

■ 子宮頸がん検診 (単独)

- 問診
- 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象 20~38歳 (偶数年齢の女性)^{*}

昭和59年4月2日~平成15年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額 最高 1,039円

一般健診に追加できる健診

■ 付加健診

- 尿沈渣顕微鏡検査 ● 眼底検査
- 血液学的検査(血小板数、末梢血液像)
- 生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH)
- 肺機能検査 ● 腹部超音波検査

※健診機関によっては、肺機能検査を実施していない場合があります。

受診対象 40歳 50歳

昭和47年4月2日~昭和48年4月1日生まれ
昭和57年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

自己負担額 最高 4,802円

■ 乳がん検診

- 問診 ● 乳房エックス線検査
- 視診・触診(医師の判断により実施)

受診対象 40~74歳 (偶数年齢の女性)

昭和23年4月2日~昭和58年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性

自己負担額	50歳以上 …… 最高 1,086円
	40歳~48歳… 最高 1,686円

■ 肝炎ウイルス検査

- HCV抗体検査 ● HBs抗原検査

受診対象 一般健診を受診される方

※過去にC型肝炎ウイルス検査を受診された方は受診できません。

自己負担額 最高 624円

■ 子宮頸がん検診

- 問診 ● 細胞診

※自己採取による検査は実施していません。

受診対象 36~74歳 (偶数年齢の女性)

昭和23年4月2日~昭和62年4月1日生まれ

※令和4年度(2022年4月~2023年3月)に迎える誕生日で、偶数年齢になる女性。36歳・38歳の方は子宮頸がん検診の単独受診も可能です。

自己負担額 最高 1,039円

年度内お一人様1回に限り、健診費用の一部を補助します!

受診までの流れは？

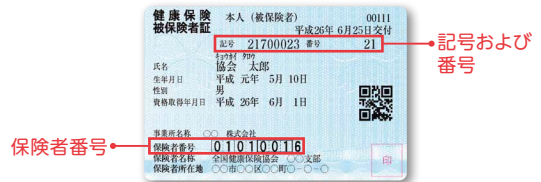
1 健診機関へ予約を行ってください。

(協会けんぽへの申込み手続きは不要です。)



協会けんぽの生活習慣病予防健診の予約をしたいのですが。
受診希望日は○月○日です。

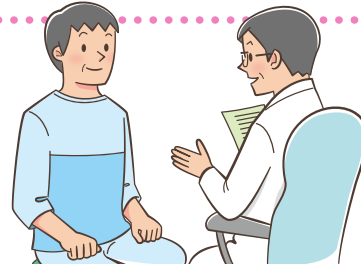
予約の際に伝えることは…



- 氏名 ● 連絡先 ● 住所 ● 生年月日および性別
- 保険証の保険者番号
- 保険証の記号および番号
- 健診受診希望日

2 保険証等のお忘れ物のないように！

受診当日は、保険証を必ず持参してください。また、健診機関からの案内や検便の検査容器などがある場合はそちらも忘れずに。



退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

3 健康サポート(特定保健指導)を利用する・医療機関を受診する。

生活習慣の改善が必要な方

心疾患や脳血管疾患等のリスクが高まるメタボリックシンドロームを改善するために、健康サポート(特定保健指導)を利用して運動や食事等の生活習慣を見直しましょう。

医療機関への受診が必要な方

命に関わる重大な病気から、ご自身の命を守り、日常を大切に過ごすため、今すぐ医療機関を受診しましょう。

健診結果を活用し、生活習慣の改善や医療機関を受診しましょう。
詳しくは、お近くの協会けんぽへお尋ねください。

こんなときどうしたらいい？

Q 35歳未満の加入者は、生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか？

A 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢にあたる女性の被保険者は、子宮頸がん検診(単独)を受診できます。

※35歳未満の方は、事業主が実施する定期健康診断を受診することになります。

<事業主・健診ご担当者様へ>

Q 対象者一覧に印字されていない場合、受診対象に該当する被保険者(本人)であれば受診できますか？

A 受診できます。印字されていない方で受診対象に該当するかどうかは、左ページにてご確認ください。また、協会けんぽホームページの情報提供サービスから対象者一覧をダウンロードすることも確認できます。

Q 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか？

A 生活習慣病予防健診の一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

令和4年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧

【山口県内】

- ☞ 乳がん、子宮頸がん検診 … [○] 自施設または検診車で実施 / [△] 提携先の医療機関等で実施 / [-] 実施不可
- ☞ 胃カメラへの変更については、追加費用が発生する場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。
- ☞ 実施曜日は変更となる場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。

地域	健診機関名	所在地連絡先 (電話番号)	乳がん	子宮がん	胃カメラ 変更可	実施曜日		備考
						一般健診	乳がん	
						付加健診	子宮がん	
下関 地域	JCHO下関医療センター	下関市上新地町3-3-8 Tel.083-231-7887	○	○	○	月～金		検診車あり 一般健診:毎週火曜・木曜は午後(13:15～)も実施可能 胃カメラは医師の判断により実施
	山口県済生会下関総合病院	下関市安岡町8-5-1 Tel.083-262-2300	○	○	○	月～金		予約受付時間 13:00～16:30 定員になり次第、受付を終了させていただきます
	下関市立市民病院	下関市向洋町1-13-1 Tel.083-224-3201	○	○	○	月～金	月～金 月～木	予約受付時間 13:00～17:15 定員になり次第、受付を終了させていただきます
	下関市立豊田中央病院	下関市豊田町矢田365-1 Tel.083-766-1012	—	—	○	月木金	—	実施曜日は変更の可能性あり
	山口県済生会豊浦病院	下関市豊浦町小串10007-3 Tel.083-774-0511	○	○	○	月火水金		
	関門医療センター	下関市長府外浦町1-1 Tel.083-241-1199	○	○	○	月～金 月～金	月～金 月火木金	実施曜日は変更の可能性あり
宇部・山陽小野田 地域	宇部興産中央病院	宇部市西岐波750 Tel.0836-51-9222	○	○	○	月～金		電話予約受付 13:00～16:00
	宇部協立病院	宇部市五十目山町16-23 Tel.0836-33-6111	○	△	○	月～金	月～金 月～土	子宮頸がん検診は月土午後休診
	尾中病院	宇部市寿町1-3-28 Tel.0836-39-5591	△	△	○	月～土	提携先による	提携先による 乳がん、子宮頸がんは提携先と要調整
	おのだ放射線科クリニック	宇部市東小羽山町4-1-2 Tel.0836-22-0331	○	○	○	月火水金土		胃部検査は胃カメラのみで実施
	小野田赤十字病院	山陽小野田市小野田3700 Tel.0836-88-0950	○	△	○	月～金	火～木 木	子宮頸がん実施日は要確認(自院実施は第1木曜13時～) 予約受付時間 13:00～16:30
	山口労災病院	山陽小野田市小野田1315-4 Tel.0836-83-2881	○	○	○	月～金		電話予約受付 10:00～17:00 胃部検査は胃カメラのみで実施
	山陽小野田市民病院	山陽小野田市東高泊1863-1 Tel.0836-83-2355	○	○	○	月～金	月～金 月火木金	予約受付時間 13:00～16:00
	美祢市立病院	美祢市大嶺町東分11313-1 Tel.0837-52-1700	○	—	○	月～金	月～金 —	
	美祢市立美東病院	美祢市美東町大田3800 Tel.08396-2-0515	△	○	○	月～金	月～金 金	
山口・防府 地域	済生会山口総合病院	山口市緑町2-11 Tel.083-901-6186	○	○	○	月～金		予約受付時間 13:00～16:00
	山口赤十字病院	山口市八幡馬場53-1 Tel.083-923-0111	○	○	○	月～金		電話予約受付 14:00～16:00
	佐々木外科病院	山口市泉都町9-13 Tel.083-923-8813	○	○	○	月～土	月～土 月木	予約受付時間 月～金 9:00～16:30 土 9:00～12:00
	山口病院	山口市駅通り2-10-7 Tel.083-921-5088	○	○	○	月～土	月～土 火金	
	林病院	山口市小郡下郷751-4 Tel.083-972-1157	○	△	○	月～土		子宮頸がんの自院実施は木曜朝のみ 他曜日は提携先に実施
	阿知須同仁病院	山口市阿知須4241-4 Tel.0836-65-5778	○	△	○	月～金		乳がんは女性技師対応
	厚生連小郡第一総合病院	山口市小郡下郷862-3 Tel.083-973-3768	○	○	○	月～金	月水木金 月～金	
	阿知須共立病院	山口市阿知須4841-1 Tel.0836-65-2711	○	○	○	月～土	月～金 火水木	予約受付時間 月～金(13:30～16:30)
	山口総合健診センター	山口市小郡下郷1773-1 Tel.083-972-4325	○	○	—	月～土	水～土 水土	
	三田尻病院	防府市お茶屋町3-27 Tel.0835-22-1173	○	○	○	月～金	月水金 指定日(月)	子宮頸がんは指定日の月曜(10:30～12:00) 要相談
防府消化器病センター	防府市駅南町14-33 Tel.0835-25-8708	○	—	○	月～金	水木 —		

《申込み後のキャンセル・日程内容変更時のごお願い》

生活習慣病予防健診の申込み後、キャンセル・健診日程・内容変更となる場合は速やかに健診機関にご連絡ください。直前・当日のキャンセルや変更は健診機関に負担がかかり、受診者の方も事務処理等でお待ちさせることとなります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

地域	健診機関名	所在地連絡先 (電話番号)	乳がん	子がん	胃カメラ 変更	実施曜日		備考
						一般健診	乳がん	
						付加健診	子がん	
萩地域	萩市民病院	萩市椿3460-3 Tel.0838-25-1235	○	△	○	月～金		子宮頸がん検診は提携先により土曜実施可能な場合あり
	都志見病院	萩市江向413-1 Tel.0838-22-3090	○	○	○	月～金		
	厚生連長門総合病院	長門市東深川85 Tel.0837-22-2220	○	○	○	月～金		
	岡田病院	長門市東深川888 Tel.0837-23-0033	△	△	○	月～金		
周南地域	JCHO 徳山中央病院 健康管理センター	周南市孝田町1-1 Tel.0834-28-4411	○	○	○	月～金		検診車あり
	徳山医師会病院	周南市東山町6-28 Tel.0834-32-5244	○	○	○	月～土		
	本城クリニック	周南市五月町8-1 Tel.0834-33-3355	○	△	○	月水木金土		
	徳山病院	周南市南浦山町5-14 Tel.0834-34-1801	△	△	○	月～金 火水金	月～金	胃カメラは月、木曜日に実施
	周南市立新南陽市民病院	周南市宮の前2-3-15 Tel.0834-61-2500	○	△	○	月火水金	水金 月～金	子宮頸がんは提携先と要調整
	周南記念病院	下松市生野屋南1-10-1 Tel.0833-45-3030	○	△	○	月～金	火～木 月～金	土・日・祝日は休み 受付時間 8:15～
	下松中央病院	下松市古川町3-1-1 Tel.0833-48-9925	○	○	○	月～金		
	光中央病院	光市島田2-22-16 Tel.0120-012-286	○	△	○	月～土	月～金 月～土	土曜は午前中のみ
	光市立大和総合病院	光市岩田974 Tel.0820-48-2111	○	○	○	月～金	火水木	祝日は休み
	平生クリニックセンター	熊毛郡平生町平生町569-12 Tel.0820-56-2000	○	—	○	月～金 火～金	火 —	
岩国地域	岩国中央病院	岩国市今津町4-15-3 Tel.0827-23-1600	○	△	○	水	水 月～土	木・土の子宮頸がんは午前中のみ
	岩国みなみ病院	岩国市南岩国町2-77-23 Tel.0827-32-4300	○	△	○	月～土 月～金	月～土	火・水・土は午前のみ 子宮頸がん委託医療機関先と要調整
	岩国市医療センター医師会病院	岩国市室の木町3-6-12 Tel.0827-21-6675	○	○	○	火水木	火水金 火水	乳がん：マンモは火水金(指定日)実施 子がん：月2回指定日(火又は水) 乳子とも午後のみ 胃カメラの日程については直接ご確認ください
	岩国市立錦中央病院	岩国市錦町広瀬1072-1 Tel.0827-72-2321	—	—	○	月水金	—	実施曜日は変更の可能性あり
	藤政病院	岩国市周東町下久原2403-1 Tel.0827-84-0037	△	△	○	月火木金 月火金	月火木金	胃カメラは月・金のみ実施
	厚生連周東総合病院	柳井市古開作1000-1 Tel.0820-22-3456	○	○	○	月～金		胃カメラへの変更は条件あり
	周防大島町立橘医院	大島郡周防大島町西安下庄3920-17 Tel.0820-77-1000	—	—	—	月火水 —	—	付加健診実施不可
	周防大島町立東和病院	大島郡周防大島町西方571-1 Tel.0820-78-0310	—	—	○	月～金 火	—	
	周防大島町立大島病院	大島郡周防大島町小松1415-1 Tel.0820-74-2580	—	—	○	木	—	
<p>岩国地区(旧市内)の健診機関については、例年、早期に予約受付終了するため、受診希望の皆様方にご不便とご迷惑をおかけしております。そこで、今年度も検診車による集団健診を実施予定です。</p>								
検診車で実施	山口県予防保健協会	山口市吉敷下東3-1-1 Tel.083-933-0008	○	○	△	月～土		検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談 日・祝の実施は応相談
	日本健康倶楽部山口支部	周南市若宮町1-51 Tel.0834-32-3694	○	○	△	月～土		検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談 日・祝の実施は応相談
	船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田3-4-10 Tel.092-611-6312	○	○	△	月～日		検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談
	労衛研	宇部市浜町2-7-29 Tel.0836-43-7988	○	○	△	月～金		土日の実施は応相談
	医療情報健康財団	周南市代々木通1-24 フクダビル1F Tel.0834-31-8568	○	○	△	月～金		土日の実施は応相談
	ヘルスポートクリニック山口	宇部市大字沖宇部525-125 萩森ビル3F Tel.0836-31-2555	△	△	△	月～土	月火水金	土・日・祝日の実施は応相談
	西日本産業衛生会	北九州市八幡東区東田1-4-8 Tel.093-671-8100	○	○	△	月～土		土曜は第1,3,5のみ実施
	広島生活習慣病・がん健診センター メディオンズ大野	廿日市市大野早時3406-5 Tel.0829-56-5505	○	○	△	月～土		検診車で乳がん・子宮頸がん検診は応相談

健診結果は必ず確認しましょう

健診を受けた後は必ずその結果を確認し、健康状態の把握や生活習慣の見直しのきっかけにしましょう。

健康管理は“**健診を受けてからがスタート**”です。

「生活習慣病予防健診」を受ける

【おすすめポイント】

- ① 協会けんぽが健診費用をの約6割を補助します。
- ② がん検診も含んでいるため、検査項目が充実しています。

重要

健診結果を確認する

基準値以上の結果が出たら、生活習慣の見直しを!

特定保健指導を受ける

無料

【対象者のめやす】

「年齢:40歳～74歳」 かつ

「腹囲:男性85cm、女性90cm以上」または「BMI(体格指数):25以上」で

①**血圧** ②**血糖** ③**脂質** ④**喫煙歴** などのリスクがある方

生活習慣病の重症化は防げます

高血圧や**高血糖**の状態を放置すると動脈硬化が進行し、心疾患や脳卒中など脳血管疾患の危険性が高まります。

協会けんぽでは、生活習慣病予防健診において**血圧**や**血糖値**の結果が「**要治療**」や「**要精密検査**」と判断された方について、医療機関への受診をお勧めしています。ご案内の対象となった方には生活習慣病の重症化を予防することを目的として、委託先機関から電話でご連絡させていただくことがあります。

特定保健指導をご利用ください

どんな内容のものなの？

3～6か月の健康サポート[※]です

※ 保健師・管理栄養士等がアドバイスし、定期的に電話や手紙で支援します。実施にあたり、健診機関や専門業者へ業務委託をする場合があります。

①健診を受診

②事業所へ案内

③面談を実施

④サポート
(達成度チェック)

(健診後約2～3か月後)
事業所ご担当者様と調整

(30分程度)

- ① 健診機関へ予約して、健診を受診する。
→ 健診当日に特定保健指導を受けることができます。
- ② 対象の方をお知らせし、面談日程を調整する。
→ 健診機関から協会けんぽに健診結果が到着後、事業所あてにご案内します。
- ③ 保健師・管理栄養士と面談を行う。
→ 対象の方のライフスタイルにあわせて、食生活の見直しや運動習慣を取り入れた、無理のないプランを提案します。
- ④ 保健師・管理栄養士がサポートを行う。
→ 定期的に電話や手紙で支援し、生活習慣のポイントをアドバイスします。

どこで受けられるの？

3種類の受け方から選ぶことができます

健診機関で面談[※]

健診を受けた日に
保健師等が実施

事業所で面談

日程調整後に
保健師等が実施

遠隔端末で面談

日程調整後にタブレット
等でオンラインにて実施

※ 健診当日に面談を実施している機関は、山口支部ホームページにて掲載しています。

生活習慣病予防健診 3つのメリット

労働安全衛生法の
定期健診に代える
ことができます※1

約19,000円の
健診項目が
約7,000円で
受診できます

定期健診検査
項目に加えて
がん検診も
含んでいます※2

※1 ストレスチェックは含みません

※2 胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診
(乳・子宮は年齢等条件あり)

令和4年度(2022年4月～2023年3月) 生活習慣病予防健診 対象者年齢一覧表

年齢	生年月日	一般	単独 子宮 頸がん	付加	乳がん	子宮 頸がん
20歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	●	×	×	×
21歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	×	×	×
22歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	●	×	×	×
23歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×
24歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	●	×	×	×
25歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×
26歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	●	×	×	×
27歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×
28歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	●	×	×	×
29歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×
30歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	●	×	×	×
31歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	×	×	×	×	×
32歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	×	●	×	×	×
33歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	×	×	×	×	×
34歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	×	●	×	×	×
35歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×
36歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	×	●
37歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×
38歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	●	×	×	●
39歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×
40歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	●	●	●
41歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	×	×	×	×
42歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	●
43歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	×	×
44歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	●
45歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×
46歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	×	×	●	●
47歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×
48歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	●	●
49歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×
50歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	●	●	●
51歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	×	×	×	×
52歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	●
53歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	×	×
54歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	●
55歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×
56歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	×	×	●	●
57歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×
58歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	●	●
59歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×
60歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	●
61歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	×	×	×	×
62歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	●
63歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	×	×
64歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	●
65歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×
66歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	×	×	●	●
67歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×
68歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	●	●
69歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×
70歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	●
71歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×
72歳	S25.4.2 ~ S26.4.1	●	×	×	●	●
73歳	S24.4.2 ~ S25.4.1	●	×	×	×	×
74歳	S23.4.2 ~ S24.4.1	●	×	×	●	●
75歳	S22.4.2 ~ S23.4.1	●	×	×	×	×

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。



全国健康保険協会 山口支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒754-8522

山口市小郡下郷312-2 山本ビル第3

☎083-974-1501