

令和8年度(2026年4月~2027年3月)

# 生活習慣病予防健診の 受診で従業員の健康を守りましょう

## 気づかぬうちに忍び寄る「生活習慣病」

不適切な食生活、運動不足、喫煙、過度な飲酒などの生活習慣の積み重ねは、**メタボリックシンドローム**の重大な原因となります。これらを放置すると、症状は悪化し、元の状態に戻すことは非常に困難になります。

レベル1

運動不足や過度な飲酒などの  
不健康な生活習慣

レベル2

高血圧や高血糖など身体の不調の現れ  
(生活習慣病予備群)

メタボリック  
シンドローム\*

レベル3

糖尿病等の生活習慣病発症

レベル4

心筋梗塞や脳卒中など  
重症化・合併症の発症

### メタボリックシンドロームとは?

内臓脂肪型肥満が原因で悪玉のホルモンが過剰に分泌され、高血圧・高血糖・脂質異常といった異常が複合した状態です。これは動脈硬化を急速に進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの生活習慣病を招く危険な入口となります。

## 従業員の“健康の現在地”を知るための 健診を忘れずに!

生活習慣病は自覚症状なく、徐々に進行していくケースが少なくありません。生活習慣病のリスクに焦点を当てた「生活習慣病予防健診」を通じて、従業員の健康状態を把握し、具体的な生活習慣の改善につなげていきましょう。

令和8年度から  
人間ドック健診等が  
追加されました!

詳しくは裏面へ

令和8年度から、

# 生活習慣病予防健診等がさらに充実しました。

令和8年4月から、「人間ドック健診」のほか、生活習慣病予防健診では、「節目健診」、「一般健診」(若年)、「骨粗鬆症検診」が追加されました。

協会補助額  
(1人当たり)

最高14,135円  
(一般健診の場合)

## 生活習慣病予防健診の内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
一般健診	血液検査や尿検査などの一般的な検査に胃、大腸、肺のがん検診を加えた健診です。 ※35歳～39歳の方は、胃・大腸のがん検診を省略できます。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)	最高5,500円
	医師が必要と判断した場合に限り、眼底検査を併せて受診可能です。		最高80円
	問診の結果、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方のうち希望者は、喀痰検査を併せて受診可能です。		最高590円
子宮頸がん検診 (単独受診)	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	20歳～38歳の偶数年齢の女性の方	最高990円
一般健診 <b>NEW</b> (若年)	一般健診の項目から胃・大腸の検査を省略した、若年者用の健診です。	20歳、25歳、30歳の方	最高2,500円
節目健診 <b>NEW</b>	一般健診の検査項目に尿の詳しい検査や腹部超音波、眼底検査などを加えた、5年に1度受診できる、より詳細な健診です。	40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方	最高8,280円

## + 一般健診・節目健診に追加できる健診

① 単独受診はできません

健診の種類	検査の内容	対象者	自己負担額
骨粗鬆症 <b>NEW</b> 検診	問診や骨の中にあるカルシウムやマグネシウム等の成分量を測定することで、骨粗鬆症の予防と早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	最高1,390円
子宮頸がん 検診	子宮の入り口(子宮頸部)の細胞を調べ、がんやその前段階の異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 36歳～74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 ※20歳、30歳の女性は一般健診(若年)に追加受診も可	最高990円
乳がん検診	乳房のエックス線撮影(マンモグラフィ)で、しこりなどの異常の早期発見を目的とした検診です。	一般健診・節目健診を受診する 40歳～74歳の偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高980円 40歳～48歳 最高1,700円
肝炎ウイルス 検査	血液検査でB型肝炎とC型肝炎の感染の有無を調べる検査です。	一般健診・節目健診を受診する方のうち、過去にC型肝炎ウイルス検査を受けたことがない方	最高540円

## 人間ドック健診 **NEW**

検査の内容	対象者
一般健診の検査項目に血液の詳しい検査や眼圧検査、医師による健診結果の説明などを加えた、より詳しく体の状態を調べることができる、検査項目が1番多い健診です。	35歳～74歳の方 (75歳の誕生日前日まで毎年受診可)

令和8年度から  
補助を実施  
協会補助額  
(1人当たり)

最高25,000円

※年度内にお一人様につき1回、生活習慣病予防健診または人間ドック健診のいずれかの健診費用の補助をご利用いただけます。

現在の年齢から健診項目を確認したい方はコチラ!



協会けんぽ  
どんな検査があるの



## 健診受診の流れ

### 1 案内が届いたら、従業員の皆さまに健診を受診するよう周知する

#### 事業主の皆さまへ

ホームページに健診対象者へお知らせいただくためのリーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

協会けんぽ  
健診リーフレット



### 2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。

協会けんぽ  
健診機関



### 3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証\*及び検査容器などをお持ちください。

\*保険資格の確認方法は、事前に健診機関へお問い合わせください。

協会けんぽ  
マイナ保険証



### 4 生活習慣の改善が必要な方は 特定保健指導\* または 要治療と判定された方は 医療機関を受診する

## 従業員の健康を守り、職場の活性化や企業の生産性向上につなげましょう。

健診は生活習慣改善や病気の早期発見の手段です。

健診結果をもとに特定保健指導を活用し行動につなげることが、従業員の健康と企業の未来を守る第一歩です。

### 健診を受けた後の行動こそが大切です!

#### 生活習慣病予防健診等を受診

異常なし

生活習慣の改善が必要

医療機関への  
受診が必要

#### 特定保健指導\*の活用

##### 事業主の皆さまへ

健診で生活習慣の改善が必要と判定された方には、特定保健指導の案内を確実に配付し、積極的な利用を促してください。

#### 受診勧奨

##### 事業主の皆さまへ

医療機関への受診が必要にもかかわらず未受診の方には、ご自宅あてに案内をお送りしています。事業所でも、受診の声かけをお願いします。

#### 特定保健指導とは

健診結果からメタボリスクがあると判断された40歳～74歳の方が対象。保健師や管理栄養士が、自己管理(セルフケア)を身につけられるよう寄り添ってサポートします。(例)食事・運動のコツ、目標設定、続ける工夫 など

健診後の保健指導・健康  
相談(特定保健指導)



- ・良い状態を保つために健康づくりを継続
- ・来年も必ず健診を受診(年1回の定期点検)

\*一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

\*受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。

\*検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。

\*検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページをご確認ください。

\*健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

# 令和8年度 生活習慣病予防健診等実施機関一覧【山口県内】

☞ 乳がん、子宮頸がん、骨粗鬆症検診・・・[○] 自施設または検診車で実施／[△] 提携先の医療機関等で実施／[-] 実施不可  
 ☞ 胃カメラへの変更は追加費用が発生する場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。  
 ☞ 実施曜日は変更となる場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。  
 ☞ オプション検査は生活習慣病予防健診、人間ドック健診と同時に有料で追加検査を受けることができます。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。

地域	健診機関名	所在地連絡先 (電話番号)	人間ドック	乳がん	子宮がん	骨粗鬆症	胃カメラ変更	実施曜日		オプション検査 (有料)	備考			
								一般健診	乳がん					
								節目健診	子宮がん					
下関	JCHO 下関医療センター	下関市上新地町 3-3-8 Tel.083-231-7887	-	○	○	○	○	月～金		○	予約受付時間 9:00～17:00 検診車あり 一般健診:毎週火曜・木曜は午後(13:15～)も実施可能			
	山口県済生会下関総合病院	下関市安岡町 8-5-1 Tel.083-262-2300	○	○	○	○	○	月～金		○	予約方法: 当院 HP に掲載の申込書を FAX にて受付 電話予約は 13:00～16:00(平日 PM のみ)			
	下関市立市民病院	下関市向洋町 1-13-1 Tel.083-224-3201	-	○	○	○	○	月～金	月～金 月～木	-	○	予約受付時間 13:00～17:00 定員になり次第、受付終了		
	下関市立豊田中央病院	下関市豊田町矢田 365-1 Tel.083-766-1012	-	-	-	○	○	月木金	-	○	○	実施曜日は変更の可能性あり		
	山口県済生会豊浦病院	下関市豊浦町小串 10007-3 Tel.083-774-0511	-	○	○	○	○	○	月～金		○	予約受付時間 14:00～16:30 子宮頸がん検診実施日は要確認		
	関門医療センター	下関市長府外浦町 1-1 Tel.083-241-1199	-	○	○	○	○	○	月火水木		○	予約受付時間 11:00～16:00		
宇部・山陽小野田・美祿	宇部中央病院 (旧 宇部興産中央病院)	宇部市西岐波 750 Tel.0836-51-9222	-	○	○	○	○	月～金		○	○	電話予約受付 10:00～16:00		
	宇部協立病院	宇部市五十目山町 16-23 Tel.0836-33-6111	-	○	△	△	○	月～金	月～金 月～土	-	○	子宮頸がん検診は月土午後休診、提携先と要日程調整		
	尾中病院	宇部市寿町 1-3-28 Tel.0836-39-5591	-	△	△	○	○	月～土	提携先による	○	○	婦人科検診・眼底検査は提携先にて実施 電話予約受付時間 13:00～16:30(平日) WEB予約可(詳しくは当院HPをご覧ください)		
	おのだ放射線科クリニック	宇部市東小羽山町 4-1-2 Tel.0836-22-0331	-	○	○	○	○	月火水金土		○	○	胃部検査は胃カメラのみで実施		
	小野田赤十字病院	山陽小野田市小野田 3700 Tel.0836-88-0950	-	○	△	○	○	月～金 月～木	月～金 月～金	○	○	子宮頸がん検診は提携先にて実施 予約受付時間 13:00～16:00		
	山口労災病院	山陽小野田市小野田 1315-4 Tel.0836-83-2881	○	○	○	○	○	月～金		○	○	電話予約受付 14:00～17:00 胃部検査は胃カメラのみで実施		
	山陽小野田市民病院	山陽小野田市東高泊 1863-1 Tel.0836-83-2355	-	○	○	○	○	月～金	月～金 月～金	-	○	○	予約受付時間 13:00～16:00	
	美祿市立病院	美祿市大嶺町東分 11313-1 Tel.0837-52-1700	-	○	-	○	○	月～金	月～金 -	-	○	○	乳がん検診の視触診は希望者のみ	
	美祿市立美東病院	美祿市美東町大田 3800 Tel.08396-2-0515	-	△	○	○	○	月～金	月～金 金	○	○			
	済生会山口総合病院	山口市緑町 2-11 Tel.083-901-6186	-	○	○	○	○	月～金		-	○	○	予約受付時間 13:00～16:00	
山口・防府	山口赤十字病院	山口市八幡馬場 53-1 Tel.083-923-0111	-	○	○	○	○	月～金		○	○	WEB 予約推奨 (24 時間予約可能) 詳しくはホームページをご覧ください		
	佐々木医院メディカルプラザ (旧 佐々木外科病院)	山口市泉都町 9-13 Tel.083-923-8813	○	○	○	○	○	月～土	月～土 月木	○	○	予約受付時間 月火水金 9:00～16:30 土土 9:00～12:00		
	山口病院	山口市駅通り 2-10-7 Tel.083-921-5088	-	○	○	○	○	月～土	月～土 火金	○	○	メール予約可能 (詳しくはホームページをご覧ください)		
	林病院	山口市小郡下郷 751-4 Tel.083-972-1157	-	○	△	○	○	月～土		-	○	○	子宮頸がん検診の自院実施は木曜朝のみ 他曜日は提携先にて実施	
	阿知須同仁病院	山口市阿知須 4241-4 Tel.0836-65-5778	-	○	△	○	○	月～金		○	○	○	乳がん検診は女性技師対応	
	厚生連小郡第一総合病院	山口市小郡下郷 862-3 Tel.083-973-3768	-	○	○	○	○	月～金		-	○	○	予約受付時間 13 時～16 時 原則、事業所からの予約のみ 胃部検査初回はバリウムのみ	
	阿知須共立病院	山口市阿知須 4841-1 Tel.0836-65-2711	○	○	○	○	○	月～土	月～金 火水木	○	○	○	○	予約受付時間 月～金 (9:00～16:30)
	山口総合健診センター	山口市小郡下郷 1773-1 Tel.083-972-4325	○	○	○	○	-	月～土	水～土 水土	○	○	○	○	WEB、LINE、メール予約可能 (詳しくはホームページをご覧ください)
	三田尻病院	防府市お茶屋町 3-27 Tel.0835-22-1173	-	○	△	○	○	月～金	提携先による	○	○	○	○	予約受付時間 (月～金) 14:00～16:00
	防府消化器病センター	防府市駅南町 14-33 Tel.0835-25-8708	-	○	-	○	○	月～金	火木 -	○	○	○	○	電話予約 14:00～16:30 (平日のみ) 乳がん検診は乳腺エコーとセットで実施

≪ 申込み後のキャンセル・日程内容変更時のお願い ≫  
 生活習慣病予防健診等の申込後、キャンセル・健診日程・内容変更となる場合は速やかに健診機関にご連絡ください。直前・当日のキャンセルや変更は健診機関に負担がかかり、受診者の方も事務処理等でお待たせすることになります。ご協力のほどよろしく申し上げます。

地域	健診機関名	所在地連絡先 (電話番号)	人間ドック	乳がん	子宮がん	骨粗鬆症	胃カメラ変更	実施曜日		オプション検査 (有料)	備考
								一般健診	乳がん		
								節日健診	子宮がん		
萩・長門	萩市民病院	萩市椿 3460-3 Tel.0838-25-1235	-	○	△	○	○	月～金	-	-	子宮頸がん検診は提携先にて、土曜実施可能な場合あり
	都志見病院	萩市江向 413-1 Tel.0838-22-3090	-	○	△	○	○	月～金	○	-	子宮頸がん検診は提携先にて実施
	厚生連長門総合病院	長門市東深川 85 Tel.0837-22-2220	-	○	○	○	○	月～金	-	-	
	岡田病院	長門市東深川 888 Tel.0837-23-0033	-	△	△	○	○	月～金	○	-	予約受付13:00～16:00(平日のみ)
	斎木病院	長門市東深川 134 Tel. 0837-26-1211	-	△	△	○	○	月～金	○	-	
周南・下松・光・平生	JCHO 徳山中央病院 健康管理センター	周南市孝田町 1-1 Tel.0834-28-4411	○	○	○	○	○	月～金	○	-	
	徳山医師会病院	周南市東山町 6-28 Tel.0834-32-5244	○	○	○	○	○	月～土	○	-	
	本城クリニック	周南市五月町 8-1 Tel.0834-33-3355	-	○	△	○	○	月水木金土	○	-	
	徳山病院	周南市南浦山町 5-14 Tel.0834-34-1801	-	△	△	○	○	月～金	○	-	胃カメラは月・木・金曜日に実施 乳がん・子宮頸がん検診は提携先と要調整 予約受付時間 10:00～16:00
	周南市立新南陽市民病院	周南市宮の前 2-3-15 Tel.0834-61-2500	-	○	△	○	○	月～金	水金 月～土	-	子宮頸がん検診は提携先と要調整
	周南病院	周南市御幸通 2-8 Tel.0834-21-0357	-	△	△	○	○	月～金	-	-	胃カメラの日程は直接ご確認ください 乳がん・子宮頸がん検診は提携先と要調整 予約受付時間 13:30～16:30
	周南記念病院	下松市生野屋南 1-10-1 Tel.0833-45-3030	-	○	△	○	○	月～金	火・水 月～木	-	土・日・祝日は休み 受付時間 8:15～
	下松中央病院	下松市古川町 3-1-1 Tel.0833-48-9925	○	○	○	○	○	月～金	-	-	土・日・祝日は休み
	光中央病院	光市島田 2-22-16 Tel.0120-012-286	-	-	△	○	○	月～金	月～金 月～土	○	予約受付時間 月～金8:15～12:00、13:00～15:00
	光市立大和総合病院	光市岩田 974 Tel.0820-48-2111	-	○	○	○	○	月～金	火・水・木 水・木	○	祝日は休み 予約受付時間 11:00～16:30 胃カメラへの変更は条件あり
	平生クリニックセンター	熊毛郡平生町平生町 569-12 Tel.0820-56-2000	-	○	-	○	○	月～金 火～金	火 -	○	
	岩国・柳井・周防大島	岩国中央病院	岩国市今津町 4-15-3 Tel.0827-23-1600	-	○	△	○	○	水	水 月～土	-
岩国市医療センター医師会病院		岩国市室の木町 3-6-12 Tel.0827-21-6675	-	○	未定	○	○	火水木	火水 未定	-	乳がん検診:午前中実施 子宮頸がん検診:直接お問い合わせください 胃カメラの日程については直接ご確認ください
岩国市立錦中央医院		岩国市錦町広瀬 1072-1 Tel.0827-72-2321	-	-	-	○	○	火水	-	-	実施曜日は変更の可能性あり
藤政病院		岩国市周東町下久原 2403-1 Tel.0827-84-0037	-	△	△	○	○	月火木金 月火金	月火木金	-	胃カメラは月・火・木曜日に実施
岩国病院		岩国市岩国 3-2-7 Tel. 0827-41-0850	○	○	○	○	○	月～土	○	-	木土は午前中のみ 第3水曜日午後(変更有)は乳がん検診不可 健診の申し込み要予約
厚生連周東総合病院		柳井市古開作 1000-1 Tel.0820-22-3456	-	○	○	○	○	月～金	-	-	胃カメラへの変更は条件あり
周防大島町立橘医院		大島郡周防大島町西安下庄 3920-17 Tel.0820-77-1000	-	-	-	○	-	月金 -	-	-	節日健診実施不可
周防大島町立東和病院		大島郡周防大島町西方 571-1 Tel.0820-78-0310	-	-	-	○	○	月～金 木	-	-	胃カメラの日程については直接ご確認ください
周防大島町立大島病院		大島郡周防大島町小松 1415-1 Tel.0820-74-2580	-	-	○	○	○	木	- 火	-	子宮頸がん検診の日程については直接ご確認ください

岩国地区（旧市内）の健診機関については、例年、早期に予約受付終了するため、受診希望の皆様方にご不便とご迷惑をおかけしております。そこで、令和8年度も検診車による集団健診を実施する予定です。詳しい日程や会場は、山口支部ホームページをご覧ください。

地域	健診機関名	所在地連絡先 (電話番号)	人間ドック	乳がん	子宮がん	骨粗鬆症	胃カメラ変更	実施曜日		オプション検査 (有料)	備考
								一般健診	乳がん		
検診車で実施	山口県予防保健協会	山口市吉敷下東 3-1-1 Tel.083-933-0008	○	○	○	○	-	月～土	○	-	検診車での乳がん・子宮頸がん検診や日・祝の実施は応相談
	日本健康倶楽部山口支部	周南市若宮町 1-51 Tel.0834-32-3694	-	○	○	○	-	月～土	○	-	検診車での乳がん・子宮頸がん検診は応相談 日・祝の実施は応相談
	船員保険福岡健康管理センター	福岡市東区原田 3-4-10 Tel.092-611-6721	-	○	○	○	-	月～日	○	-	検診車での乳がん・子宮頸がん検診は応相談
	福岡労働衛生研究所	宇部市浜町 2-7-29 Tel.0836-43-7988	○	○	○	○	-	月～金	○	-	土日の実施は応相談
	医療情報健康財団	周南市代々木通 1-24 フクダビル 1F Tel.0834-31-8568	○	○	○	○	-	月～金	○	-	土日の実施は応相談
	ヘルスポートクリニック山口	宇部市沖宇部 525-125 萩森ビル 3F Tel.0836-31-2555	-	△	△	○	-	月～土	月火水金	-	土・日・祝日の実施は応相談
	西日本産業衛生会	北九州市八幡東区東田 1-4-8 Tel.093-671-8100	-	○	○	○	-	月～金	○	-	検診車での乳がん、子宮頸がん検診は応相談
	広島生活習慣病・がん健診センター メディオンズ大野	廿日市市大野早時 3406-5 Tel.0829-56-5505	※	○	○	○	-	月～土	○	-	検診車での乳がん・子宮頸がん検診は応相談 ※人間ドック健診は施設のみ



# 検査項目比較表



検査項目	健診種類	生活習慣病予防健診			人間ドック
		若年健診	一般健診	節目健診	
	協会補助額 (円/税込)	6,421	14,135	21,266	25,000
	自己負担 (最高額/円/税込)	2,500	5,500	8,280	健診機関による
	補助対象者	20,25,30歳	35歳以上	40,45,50,55,60,65,70歳	35歳以上
診察等	問診・身体計測	○	○	○	○
	自覚症状・他覚症状	○	○	○	○
	腹囲・BMI・標準体重	○	○	○	○
	肥満度				○
	血圧 (収縮期/拡張期)	○	○	○	○
	心拍数				○
	視力・聴力	○	○	○	○
脂質	総コレステロール	○	○	○	○
	空腹時中性脂肪	○	○	○	○
	随時中性脂肪	■	■	■	
	HDL-コレステロール	○	○	○	○
	LDL-コレステロール	▲	▲	▲	○
	non-HDL-コレステロール	▲※1	▲※1	▲※1	○
肝機能	AST (GOT)・ALT (GPT)	○	○	○	○
	γ-GT (γ-GTP)・ALP	○	○	○	○
代謝系	空腹時血糖	▲	▲	▲	○
	随時血糖	▲※2	▲※2	▲※2	
	HbA1c	▲	▲	▲	○
	尿糖・尿酸	○	○	○	○
	総蛋白			○	○
	アルブミン・総ビリルビン			○	○
血液一般	アミラーゼ・LDH			○	
	ヘマトクリット値	○	○	○	○
	色素量 (ヘモグロビン値)	○	○	○	○
	赤血球数・白血球数	○	○	○	○
	血小板数			○	○
	末梢血液像			○	
	MCV・MCH・MCHC・CRP				○
	血液型 (ABO Rh)				◎
	HBs抗原 (B型肝炎)	◎	◎	◎	◎
	尿蛋白・潜血	○	○	○	○
腎機能	尿沈渣顕微鏡検査			○	●
	血清クレアチニン (eGFR)	○	○	○	○
心機能	心電図	○	○	○	○
肺	胸部 X 線検査	○	○	○	○
	喀痰細胞診		○	○	
呼吸機能	努力肺活量			○	
	1秒量・1秒率・%肺活量			○	○
眼底		□	□	○	○
眼圧					○
胃	胃部 X 線検査 (バリウム)		○※3 ○※4	○※3	○※3
腹部超音波検査				○	○
大腸	便潜血		○※4	○	○
医師による結果説明					○
保健指導					○

(例) 人間ドック健診補助例  
 A 病院設定料金：40,000 円  
 協会補助額：25,000 円  
 自己負担額：15,000 円  
 (全て税込)

**【注釈】**  
 ○……必須項目  
 ◎……オプション項目 (対象条件・追加費用が発生する場合があります) または本人の申出により省略可の項目  
 ●……尿蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可  
 ○……50歳以上で喫煙指数が600以上であり、検査を希望する者に実施する項目  
 ▲……いずれかの項目でも可  
 □……医師の判断に基づき実施する項目  
 ■……やむを得ず空腹時以外に採血を行った場合、随時中性脂肪により検査実施可  
 ※1…中性脂肪が400mg/dl以上や食後採血の場合、LDLコレステロールの代わりにnon-HDLコレステロールにより血中脂質検査実施可  
 ※2…食事開始後3.5時間以上経過していること  
 ※3…本人の希望等により上部消化管内視鏡検査 (胃カメラ) に代えることができる  
 ※4…35歳～39歳の者については省略可

**【注意事項】**  
 ・健診補助を受けるためには、必須項目の検査すべて受診いただく必要があります。本人希望により検査項目を除外することはできません。  
 ・健診補助は健診種類問わず年度内1回限り (併用受診不可)  
 ・生活習慣病予防健診等の検査項目は、労働安全衛生法の定期健康診断の検査項目と同等の検査項目です。(ストレスチェックは含みません)  
 ・生活習慣病予防健診等の検査項目は、定期健診の検査項目に加えて、がん検診も含まれます。(胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診)



対象条件・追加費用が発生する場合があります

オプション検査	上部消化管内視鏡 (胃カメラ)		○	○	○
	乳房診察 + マンモグラフィ (乳房 X 線検査)		○	○	○
	乳房診察 + 乳腺超音波検査 (エコー検査)				○
	婦人科診察 + 子宮頸部細胞診	◎	◎	◎	◎
	骨粗鬆症検診 (骨密度)		○	○	
	PSA (前立腺がん検査)				○
	HCV 抗体 (C型肝炎)	◎	◎	◎	◎

# 令和8年度（令和8年4月～令和9年3月）

## 生活習慣病予防健診・人間ドック健診対象者年齢一覧表

年齢	生年月日	一般・人間ドック	節目	若年	乳がん・骨粗鬆	単独子宮頸がん	子宮頸がん
20歳	H18.4.2 ~ H19.4.1	×	×	●	×	●	×
21歳	H17.4.2 ~ H18.4.1	×	×	×	×	×	×
22歳	H16.4.2 ~ H17.4.1	×	×	×	×	●	×
23歳	H15.4.2 ~ H16.4.1	×	×	×	×	×	×
24歳	H14.4.2 ~ H15.4.1	×	×	×	×	●	×
25歳	H13.4.2 ~ H14.4.1	×	×	●	×	×	×
26歳	H12.4.2 ~ H13.4.1	×	×	×	×	●	×
27歳	H11.4.2 ~ H12.4.1	×	×	×	×	×	×
28歳	H10.4.2 ~ H11.4.1	×	×	×	×	●	×
29歳	H9.4.2 ~ H10.4.1	×	×	×	×	×	×
30歳	H8.4.2 ~ H9.4.1	×	×	●	×	●	×
31歳	H7.4.2 ~ H8.4.1	×	×	×	×	×	×
32歳	H6.4.2 ~ H7.4.1	×	×	×	×	●	×
33歳	H5.4.2 ~ H6.4.1	×	×	×	×	×	×
34歳	H4.4.2 ~ H5.4.1	×	×	×	×	●	×
35歳	H3.4.2 ~ H4.4.1	●	×	×	×	×	×
36歳	H2.4.2 ~ H3.4.1	●	×	×	×	●	●
37歳	H1.4.2 ~ H2.4.1	●	×	×	×	×	×
38歳	S63.4.2 ~ H1.4.1	●	×	×	×	●	●
39歳	S62.4.2 ~ S63.4.1	●	×	×	×	×	×
40歳	S61.4.2 ~ S62.4.1	●	●	×	●	×	●
41歳	S60.4.2 ~ S61.4.1	●	×	×	×	×	×
42歳	S59.4.2 ~ S60.4.1	●	×	×	●	×	●
43歳	S58.4.2 ~ S59.4.1	●	×	×	×	×	×
44歳	S57.4.2 ~ S58.4.1	●	×	×	●	×	●
45歳	S56.4.2 ~ S57.4.1	●	●	×	×	×	×
46歳	S55.4.2 ~ S56.4.1	●	×	×	●	×	●
47歳	S54.4.2 ~ S55.4.1	●	×	×	×	×	×
48歳	S53.4.2 ~ S54.4.1	●	×	×	●	×	●
49歳	S52.4.2 ~ S53.4.1	●	×	×	×	×	×

年齢	生年月日	一般・人間ドック	節目	若年	乳がん・骨粗鬆	単独子宮頸がん	子宮頸がん
50歳	S51.4.2 ~ S52.4.1	●	●	×	●	×	●
51歳	S50.4.2 ~ S51.4.1	●	×	×	×	×	×
52歳	S49.4.2 ~ S50.4.1	●	×	×	●	×	●
53歳	S48.4.2 ~ S49.4.1	●	×	×	×	×	×
54歳	S47.4.2 ~ S48.4.1	●	×	×	●	×	●
55歳	S46.4.2 ~ S47.4.1	●	●	×	×	×	×
56歳	S45.4.2 ~ S46.4.1	●	×	×	●	×	●
57歳	S44.4.2 ~ S45.4.1	●	×	×	×	×	×
58歳	S43.4.2 ~ S44.4.1	●	×	×	●	×	●
59歳	S42.4.2 ~ S43.4.1	●	×	×	×	×	×
60歳	S41.4.2 ~ S42.4.1	●	●	×	●	×	●
61歳	S40.4.2 ~ S41.4.1	●	×	×	×	×	×
62歳	S39.4.2 ~ S40.4.1	●	×	×	●	×	●
63歳	S38.4.2 ~ S39.4.1	●	×	×	×	×	×
64歳	S37.4.2 ~ S38.4.1	●	×	×	●	×	●
65歳	S36.4.2 ~ S37.4.1	●	●	×	×	×	×
66歳	S35.4.2 ~ S36.4.1	●	×	×	●	×	●
67歳	S34.4.2 ~ S35.4.1	●	×	×	×	×	×
68歳	S33.4.2 ~ S34.4.1	●	×	×	●	×	●
69歳	S32.4.2 ~ S33.4.1	●	×	×	×	×	×
70歳	S31.4.2 ~ S32.4.1	●	●	×	●	×	●
71歳	S30.4.2 ~ S31.4.1	●	×	×	×	×	×
72歳	S29.4.2 ~ S30.4.1	●	×	×	●	×	●
73歳	S28.4.2 ~ S29.4.1	●	×	×	×	×	×
74歳	S27.4.2 ~ S28.4.1	●	×	×	●	×	●
75歳	S26.4.2 ~ S27.4.1	●	×	×	×	×	×

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、**誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。**



「もしも」と「いつも」に安心を。

協会けんぽ

全国健康保険協会 山口支部

〒754-8522

山口市小郡柳井田 1-1-57 山本ビル第3

☎ 083-974-0530 (② 健診・保健指導)

# 事業主さまへのお願い

健診を受けた後は、必ず健診結果を確認し、医療機関への受診が必要な方には受診を促し、生活習慣の改善が必要な方には協会けんぽが実施する無料の健康サポート（特定保健指導）の利用をご案内ください。



**健診結果**

**異常なし** 引き続き、健康づくりと毎年の健診を続けましょう

**要治療・要精密検査** **医療機関に早期受診をしましょう！**  
 要精密検査・・・病気の疑いのある状態  
 要治療・・・すぐに治療が必要な状態  
 重症化させないためにも、なるべく早い受診が必要です。

**生活習慣の改善が必要**

**特定保健指導（無料の健康サポート）** を利用しましょう  
 健診結果によりメタボリックシンドロームのリスクのある方は、**特定保健指導（無料の健康サポート）** を利用して生活習慣を改善しましょう。生活習慣を改善することで、生活習慣病の予防をすることができます。

**特定保健指導（無料の健康サポート）** を受けるには、...

- 健診当日、健診機関で受ける（健診当日、健診機関からご案内があります）
- 健診後、3～6か月後に勤務先で受ける（勤務されている事業所あてに協会けんぽからご案内します）

# 健康経営®を はじめませんか？

健康経営とは？

社員の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること**

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。



**リスクマネジメント**  
 健診結果を確認し、職員の健康推進と労働災害の防止を目指しましょう

**生産性の維持・向上**

役職員一同が心身ともに元気に働ける職場を目指します

**従業員の満足度向上**

心身の健康づくりによる明るい職場とワークバランスの向上を目指します

まずは「健康宣言登録票」を提出！

- ①協会けんぽ山口支部（保健グループ）までお電話ください。
- ②健診結果を見える化した「企業健康カルテ」と「かんたんチェックシート」をお送りします。
- ③貴社の現状を確認しましょう。
- ④「健康宣言登録票」を記入し、FAXまたは郵送で申し込み  
 ⇒ 申し込み後、「健康宣言証」などをお送りします。  
 ※健康宣言されると、同時に山口県が実施する「やまぐち健康経営企業認定制度」にエントリーされます。

「健康宣言登録票」は山口支部のHPに掲載しています。

協会けんぽ山口支部 健康宣言

健康宣言した後は？

- 「健康宣言証」を掲示して宣言を社内外にPR
- 健康づくりの取組を実施（毎年届く「企業健康カルテ」で企業の健康度をチェック）
- 1年に1回、取組を振り返り、山口県へ評価シートを提出  
 ⇒山口県の認定や知事表彰もあり！

お問い合わせ 協会けんぽ山口支部 保健グループ

TEL:083-974-0530 (②健診・保健指導)  
 FAX:083-974-0534