

## 健診の基準

### 人間ドック健診

|      | 区分        | 項目              | 備考                                                          |
|------|-----------|-----------------|-------------------------------------------------------------|
| 必須項目 | 身体計測      | 身長              |                                                             |
|      |           | 体重              |                                                             |
|      |           | 肥満度             |                                                             |
|      |           | BMI             |                                                             |
|      |           | 腹囲              |                                                             |
|      | 生理        | 血圧測定            | 原則 2 回測定値と平均値                                               |
|      |           | 心電図             |                                                             |
|      |           | 心拍数             |                                                             |
|      |           | 眼底              | 両眼撮り                                                        |
|      |           | 眼圧              |                                                             |
|      |           | 視力              |                                                             |
|      |           | 聴力              | 簡易聴力                                                        |
|      |           | 呼吸機能            | 1 秒率、%肺活量、1 秒量                                              |
|      | エックス線・超音波 | 胸部エックス線         | 2 方向                                                        |
|      |           | 上部消化管エックス線      | 食道・胃・十二指腸。8 枚以上＊1                                           |
|      |           | 腹部超音波           | 検査対象臓器は肝臓（脾臓を含む）・胆のう・膵臓・腎臓・腹部大動脈とする。但し、膵臓検出できない時はその旨記載すること。 |
|      | 生化学       | 総蛋白             |                                                             |
|      |           | アルブミン           |                                                             |
|      |           | クレアチニン          |                                                             |
|      |           | eGFR            |                                                             |
|      |           | 尿酸              |                                                             |
|      |           | 総コレステロール        |                                                             |
|      |           | HDL コレステロール     |                                                             |
|      |           | LDL コレステロール     |                                                             |
|      |           | Non-HDL コレステロール |                                                             |
|      |           | 中性脂肪            |                                                             |
|      |           | 総ビリルビン          |                                                             |
|      |           | AST (GOT)       |                                                             |
|      |           | ALT (GPT)       |                                                             |
|      |           | γ-GT (γ-GTP)    |                                                             |
|      |           | ALP             |                                                             |
|      |           | 血糖（空腹時）         |                                                             |
|      |           | HbA1C           |                                                             |
|      | 血液学       | 赤血球             |                                                             |
|      |           | 白血球             |                                                             |
|      |           | 血色素             |                                                             |
|      |           | ヘマトクリット         |                                                             |
|      |           | MCV             |                                                             |
|      |           | MCH             |                                                             |
|      |           | MCHC            |                                                             |
|      |           | 血小板数            |                                                             |
|      | 血清学       | CRP             | 定量法                                                         |
|      |           | 血液型（ABO Rh）     | 本人の申し出により省略可                                                |
|      |           | HBS 抗原          | 本人の申し出により省略可                                                |

|                                                                   |               |        |                                                                                                 |
|-------------------------------------------------------------------|---------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 必須項目                                                              | 尿             | 尿一般・沈渣 | 蛋白・尿糖・潜血など<br>沈渣は、蛋白、潜血反応が陰性であれば省略可                                                             |
|                                                                   | 便             | 潜血     | 免疫法で実施（2 日法）                                                                                    |
|                                                                   | 問診・診察         | 医療面接   | 医療職が担うこと（原則、医師・保健師・看護師とする）<br>問診票（質問票）は、特定健診質問票 22 項目を含むこと。                                     |
|                                                                   |               | 医師診察   | 胸部聴診、頸部・腹部触診など。＊2                                                                               |
|                                                                   | 判定・指導         | 結果説明   | 医師が担うこと。<br>受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供＊2                                                        |
|                                                                   |               | 保健指導   | 医療職が担うこと（実施者は「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」に準ずること。医師の結果説明の間での実施も可とする）受診勧奨、結果報告書、特定健康診査対象者には情報提供＊2 |
| オプション項目                                                           | 上部消化管内視鏡      |        | ＊3                                                                                              |
|                                                                   | 乳房診察＋マンモグラフィ  |        | 乳房診察は医師の判断により省略可。＊4                                                                             |
|                                                                   | 乳房診察＋乳腺超音波    |        | 乳房診察は医師の判断により省略可。                                                                               |
|                                                                   | 婦人科診察＋子宮頸部細胞診 |        | 検体採取は医師が実施すること。                                                                                 |
|                                                                   | PSA           |        |                                                                                                 |
|                                                                   | HCV 抗体        |        | ＊5                                                                                              |
| ＊1 エックス線検査を基本とする。本人及び保険者から内視鏡検査の申し出があった場合は、オプション項目に掲げる金額を加算し実施する。 |               |        |                                                                                                 |
| ＊2 診察・説明・指導は、施設の実状を踏まえた効率的な運用を認める。なお、原則として医師による診察と結果説明は別々に行うこと。   |               |        |                                                                                                 |
| ＊3 内視鏡検査を行う際は、別途、十分な説明のもとに本人から文書同意を取得すること。原則、鎮痛薬・鎮静薬は使用しない。       |               |        |                                                                                                 |
| ＊4 40 歳以上 50 歳未満の対象者については、内外斜位方向撮影とともに、頭尾方向撮影を必ず併せて行うこと。          |               |        |                                                                                                 |
| ＊5 厚労省の肝炎総合対策に基づき、未実施の場合は実施を推奨する。                                 |               |        |                                                                                                 |