

令和7年度(2025年4月~2026年3月)

生活習慣病 予防健診のご案内

令和6年度から
付加健診の
対象年齢を
拡大しました!

従業員の健康と事業所の将来を守るために、毎年の健診受診は重要です!

気づかぬうちに...

「生活習慣病」

私たちの健康に大きく関係する生活習慣病。その多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙、過度な飲酒等の**不適切な生活の積み重ね**によって**メタボリックシンドローム**となり、これが原因となって引き起こされます。放置することで症状が悪化し、元の健康な状態に戻ることが困難とされています。



自分の健康レベルの「**現在地**」を知る、それが健診。

糖尿病などの生活習慣病は、早期には自覚症状がなく、進行しているというケースが少なくありません。健診を受けて、自分自身の健康状態がどのレベルなのかを把握し、生活改善に向けて取り組みましょう!

! 事業主の皆さま 従業員の皆さまに、健診受診の積極的なお声がけをお願いします。



健診受診後の行動が大切です!

危険地帯までの距離さえわかれば、後はそこから遠ざかるのみ!

健診で自身の健康状態が分かったら、改善に向けたアクションが大切。健診はあくまでも生活習慣改善の必要性や病気を発見するための手段です。



健診結果に異常がなかった方も、引き続きの健康づくり、毎年の健診を!



特定保健指導*を利用しましょう!

! 事業主の皆さま

健診を受けた結果、生活習慣の改善が必要な従業員の方には、特定保健指導のご案内を事業所にお送りしています。特定保健指導のご案内を従業員の方に確実にお渡しいただき、積極的なお声かけをお願いします。



※〈特定保健指導〉とは…

健診を受けた結果、メタボリックシンドロームのリスクのある40~74歳までの方を対象に行う健康サポートです。健康に関するセルフケア(自己管理)ができるように、健康づくりの専門家である保健師または管理栄養士等が寄り添ってサポートします。



医療機関に早期受診を!

! 事業主の皆さま

健診の結果から医療機関への受診が必要にもかかわらず、受診していない従業員の方には、ご自宅に右の通知をお送りしています。事業主の皆さまも、従業員の皆さまの健診結果をご確認いただき、従業員の方へお声がけください。



※案内イメージ

行動に移そう!



生活習慣病予防健診とは?

生活習慣病の発症や重症化の予防を目的とした血液検査や尿検査、がん検診等、被保険者(ご本人)に受けていただく健診です。



生活習慣病
予防健診で
調べること

● 血圧測定

▶ 血圧を測り、循環器系の状態を調べます

● 尿検査

▶ 腎臓、尿路の状態や糖尿病等を調べます

● 便潜血反応検査

▶ 大腸からの出血を調べます

● 血液検査

▶ 動脈硬化、肝機能等の状態や糖尿病、痛風等を調べます

● 心電図検査

▶ 不整脈や狭心症等の心臓に関わる病気を調べます

● 胃部エックス線検査

▶ 食道や胃、十二指腸の状態を調べます

● 胸部エックス線検査

▶ 肺や気管支の状態を調べます

肺 胃 大腸 子宮 乳房

協会けんぽの生活習慣病予防健診は5大がんまでカバー!

健診内容 ① 年度内にお一人様につき1回、健診費用の一部を補助します

令和5年度から
自己負担額が
下がりました!

| 健診の種類 | 検査の内容 | 対象者 | 自己負担額 |
|-------------------|--|-----------------------------|------------------|
| 一般健診 | ・問診・診察等・身体計測・血圧測定 ・尿検査・便潜血反応検査・血液検査 ・心電図検査・胃部エックス線検査 ・胸部エックス線検査 | 35歳~74歳の方 (75歳の誕生日の前日まで) | 最高 5,282円 |
| | ・眼底検査※医師が必要と判断した場合のみ | | 最高 79円 |
| 子宮頸がん 検診(単独受診) | ・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。 | 20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方 | 最高 970円 |

自己負担額
最高**5,282円**

+

協会補助額
最高**13,583円**

||

一般健診
総額最高 **18,865円**

※一般健診項目は、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要であるため、すべて受診していただくようになっています。
体調不良等の理由で受けられない検査がある場合は、健診機関(医師)へご相談ください。

+ 一般健診に追加できる健診 ② 単独受診はできません

令和6年度から
5歳刻みを対象に!

| 健診の種類 | 検査の内容 | 対象者 | 自己負担額 |
|--------------|--|--|---|
| 付加健診 | ・尿沈渣顕微鏡検査・血液学的検査 ・生化学的検査・眼底検査 ・肺機能検査・腹部超音波検査 | 一般健診を受診する 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、 65歳、70歳の方 | 最高 2,689円 |
| 乳がん検診 | ・問診・乳房エックス線検査 ・視診・触診 ※視診、触診は医師の判断により実施 | 一般健診を受診する 40歳~74歳の偶数年齢の女性の方 | 50歳以上 最高 1,013円 40歳~48歳 最高 1,574円 |
| 子宮頸がん 検診 | ・問診・細胞診 ※自己採取による検査は実施していません。 | 一般健診を受診する 36歳~74歳の偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の女性は子宮頸がん検診の単独受診も可 | 最高 970円 |
| 肝炎ウイルス 検査 | ・HCV抗体検査・HBs抗原検査 | 一般健診を受診する方のうち、過去にC型 肝炎ウイルス検査を受けたことがない方 | 最高 582円 |

※受診時に協会けんぽの被保険者であることが必要です。退職等により被保険者資格を喪失した後に協会けんぽの
健診を受診された場合は、後日、協会けんぽが補助を行った健診費用をお返しいただくことになります。
※検査の具体的な方法及び内容、検査の実施にあたっての注意事項等については、直接健診機関にお尋ねください。
※検査の内容やがん検診のメリット・デメリットについては、協会けんぽホームページ
(どんな検査があるの? <https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat410/sb4020/>)をご確認ください。
※健診結果は受診者自身の今後の健診・治療及び保健師等による保健指導・健康相談並びに個人が識別されない方法での統計・調査研究にのみ利用します。

協会けんぽ
どんな検査があるの



健診受診の流れ

! 事業主の皆さま

ホームページに健診対象者へお知らせいただくための
リーフレットを掲載しておりますので、ご活用ください。

1 案内が届いたら、従業員の皆さまに
健診を受診するよう周知する

協会けんぽ 健診リーフレット

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat430/>)



2 受診を希望する健診機関に予約する

協会けんぽへの申込み手続きは不要です。
全国約3,500機関の健診機関で受診することができます。
健診機関は協会けんぽのホームページから検索することもできます。

協会けんぽ 健診機関

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/g4/cat415/2001-138/>)



3 健診を受診する

受診当日はマイナ保険証等^{*}及び検査容器などを忘れないよう、お持ちください。
健診当日に特定保健指導の案内があった際は、
積極的に利用いただくよう従業員の方にお声かけをお願いします。

マイナ保険証等^{*}

受診当日は、以下のいずれかにより保険資格の確認を受けてください。

- ・マイナンバーカードによるオンライン資格確認
(受診する施設が対応している場合)
- ・マイナポータル¹⁾の保険資格画面の提示
- ・マイナ保険証と資格情報のお知らせの提示
- ・資格確認書又は被保険者証⁽²⁾

⁽¹⁾被保険者証は令和7年12月1日までご利用
いただけます。



4 生活習慣の改善が
必要な方は…

- 特定保健指導を利用する
- 医療機関を受診する

協会けんぽ マイナ保険証

(<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/event/cat550/sb5010/mytouroukukunin/>)

令和7年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧 【山口県内】

- ☞ 乳がん、子宮頸がん検診 … [○] 自施設または検診車で実施 / [△] 提携先の医療機関等で実施 / [-] 実施不可
- ☞ 胃カメラへの変更は追加費用が発生する場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。
- ☞ 実施曜日は変更となる場合があります。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。
- ☞ オプション検査は生活習慣病予防健診と同時に有料で追加検査を受けることができます。詳しくは、各健診機関へ直接お問い合わせください。

| 地域 | 健診機関名 | 所在地連絡先 (電話番号) | 乳がん | 子宮がん | 胃カメラ 変更 | 実施曜日 | | 検査 (有料) オプション | 備考 |
|------------------------------|------------------------|-------------------------------------|-------------------------------|------|------------|------------|---------------|---------------------|--|
| | | | | | | 一般健診 | 乳がん | | |
| | | | | | | 付加健診 | 子宮がん | | |
| 下関 | JCHO下関医療センター | 下関市上新地町3-3-8 Tel.083-231-7887 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | ○ | 検診車あり 一般健診:毎週火曜・木曜は午後(13:15～)も実施可能 胃カメラは医師の判断により実施 |
| | 山口県済生会下関総合病院 | 下関市安岡町8-5-1 Tel.083-262-2300 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | ○ | 予約受付時間 13:00～16:00 定員になり次第、受付終了 |
| | 下関市立市民病院 | 下関市向洋町1-13-1 Tel.083-224-3201 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | 月～金 月～木 | — | 予約受付時間 13:00～17:00 定員になり次第、受付終了 |
| | 下関市立豊田中央病院 | 下関市豊田町矢田365-1 Tel.083-766-1012 | — | — | ○ | 月木金 | — | — | 実施曜日は変更の可能性あり |
| | 山口県済生会豊浦病院 | 下関市豊浦町小串10007-3 Tel.083-774-0511 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | ○ | 予約受付時間 14:00～16:30 子宮頸がん検診実施日は要確認 |
| | 関門医療センター | 下関市長府外浦町1-1 Tel.083-241-1199 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | ○ | 予約受付時間 9:30～16:30 |
| 宇部・山陽小野田・美祿 | 宇部中央病院 (旧 宇部興産中央病院) | 宇部市西岐波750 Tel.0836-51-9222 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | ○ | 電話予約受付 13:00～16:00 |
| | 宇部協立病院 | 宇部市五十目山町16-23 Tel.0836-33-6111 | ○ | △ | ○ | 月～金 | 月～金 月～土 | — | 子宮頸がん検診は月土午後休診、提携先と要日程調整 |
| | 尾中病院 | 宇部市寿町1-3-28 Tel.0836-39-5591 | △ | △ | ○ | 月～土 | 提携先による | ○ | 乳がん・子宮頸がん検診・眼底検査は 提携先と要調整 予約受付時間 13:00～16:30 |
| | おのだ放射線科クリニック | 宇部市東小羽山町4-1-2 Tel.0836-22-0331 | ○ | ○ | ○ | 月火水金土 | | ○ | 胃部検査は胃カメラのみで実施 |
| | 小野田赤十字病院 | 山陽小野田市小野田3700 Tel.0836-88-0950 | ○ | △ | ○ | 月～金 月～木 | 月～金 月～金 | ○ | 子宮頸がん検診は提携先にて実施 予約受付時間 13:00～16:00 |
| | 山口労災病院 | 山陽小野田市小野田1315-4 Tel.0836-83-2881 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | ○ | 電話予約受付 14:00～17:00 胃部検査は胃カメラのみで実施 |
| | 山陽小野田市民病院 | 山陽小野田市東高泊1863-1 Tel.0836-83-2355 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | 月～金 月火木金 | — | 予約受付時間 13:00～16:00 |
| | 美祿市立病院 | 美祿市大嶺町東分11313-1 Tel.0837-52-1700 | ○ | — | ○ | 月～金 | 月～金 — | — | |
| | 美祿市立美東病院 | 美祿市美東町大田3800 Tel.08396-2-0515 | △ | ○ | ○ | 月～金 | 月～金 金 | ○ | |
| | 山口・防府 | 済生会山口総合病院 | 山口市緑町2-11 Tel.083-901-6186 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | — |
| 山口赤十字病院 | | 山口市八幡馬場53-1 Tel.083-923-0111 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | | ○ | WEB予約推奨(24時間予約可能) 詳しくはホームページをご覧ください |
| 佐々木医院メディカルプラザ (旧 佐々木外科病院) | | 山口市泉都町9-13 Tel.083-923-8813 | ○ | ○ | ○ | 月～土 | 月～土 月木 | ○ | 予約受付時間 月火木金 9:00～16:30 水土 9:00～12:00 |
| 山口病院 | | 山口市駅通り2-10-7 Tel.083-921-5088 | ○ | ○ | ○ | 月～土 | 月～土 火金 | ○ | メール予約可能(詳しくはホームページをご覧ください) |
| 林病院 | | 山口市小郡下郷751-4 Tel.083-972-1157 | ○ | △ | ○ | 月～土 | | — | 子宮頸がん検診の自院実施は木曜朝のみ 他曜日は提携先にて実施 |
| 阿知須同仁病院 | | 山口市阿知須4241-4 Tel.0836-65-5778 | ○ | △ | ○ | 月～金 | | ○ | 乳がん検診は女性技師対応 |
| 厚生連小郡第一総合病院 | | 山口市小郡下郷862-3 Tel.083-973-3768 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | 月水木金 月～金 | — | |
| 阿知須共立病院 | | 山口市阿知須4841-1 Tel.0836-65-2711 | ○ | ○ | ○ | 月～土 | 月～金 火水木 | ○ | 予約受付時間 月～金(9:00～16:30) |
| 山口総合健診センター | | 山口市小郡下郷1773-1 Tel.083-972-4325 | ○ | ○ | — | 月～土 | 水～土 水土 | ○ | WEB、LINE、メール予約可能(詳しくはホームページをご覧ください) |
| 三田尻病院 | | 防府市お茶屋町3-27 Tel.0835-22-1173 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | 月～金 指定日(月) | ○ | 子宮頸がん検診は指定日の月曜 (10:30～12:00) 要相談 |
| 防府消化器病センター | | 防府市駅南町14-33 Tel.0835-25-8708 | ○ | — | ○ | 月～金 | 火木 — | — | |

《申込み後のキャンセル・日程内容変更時のお願い》

生活習慣病予防健診の申込み後、キャンセル・健診日程・内容変更となる場合は速やかに健診機関にご連絡ください。直前・当日のキャンセルや変更は健診機関に負担がかり、受診者の方も事務処理等でお待たせすることになります。ご協力のほどよろしくお願いいたします。

| 地域 | 健診機関名 | 所在地連絡先 (電話番号) | 乳がん | 子がん | 胃カメラ 変更 | 実施曜日 | | 検査(有料) オプション | 備考 | |
|------------|--------------------------------------|---|-----|-----|------------|-------------|---------------|-----------------|--|---|
| | | | | | | 一般健診 | 乳がん | | | |
| | | | | | | 付加健診 | 子がん | | | |
| 萩・長門 | 萩市民病院 | 萩市椿3460-3 Tel.0838-25-1235 | ○ | △ | ○ | 月～金 | — | — | 子宮頸がん検診は提携先にて、土曜実施可能な場合あり | |
| | 都志見病院 | 萩市江向413-1 Tel.0838-22-3090 | ○ | △ | ○ | 月～金 | — | ○ | 子宮頸がん検診提携先にて実施 | |
| | 厚生連長門総合病院 | 長門市東深川85 Tel.0837-22-2220 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | — | — | | |
| | 岡田病院 | 長門市東深川888 Tel.0837-23-0033 | △ | △ | ○ | 月～金 | — | ○ | | |
| 周南・下松・光・平生 | JCHO 徳山中央病院 健康管理センター | 周南市孝田町1-1 Tel.0834-28-4411 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | — | ○ | | |
| | 徳山医師会病院 | 周南市東山町6-28 Tel.0834-32-5244 | ○ | ○ | ○ | 月～土 | — | ○ | | |
| | 本城クリニック | 周南市五月町8-1 Tel.0834-33-3355 | ○ | △ | ○ | 月水木金土 | — | ○ | | |
| | 徳山病院 | 周南市南浦山町5-14 Tel.0834-34-1801 | △ | △ | ○ | 月～金 | — | — | 胃カメラは月・木・金曜日に実施 乳がん・子宮頸がん検診は提携先と要調整 予約受付時間 10:00～16:00 | |
| | 周南市立新南陽市民病院 | 周南市宮の前2-3-15 Tel.0834-61-2500 | ○ | △ | ○ | 月～金 | 水金 月～土 | — | — | 子宮頸がん検診は提携先と要調整 |
| | 周南病院 | 周南市御幸通2-8 Tel.0834-21-0357 | △ | △ | ○ | 月～土 | — | — | 土曜日は午前中のみ・胃カメラの日程は直接ご確認ください 乳がん・子宮頸がん検診は提携先と要調整 予約受付時間 13:30～16:30 | |
| | 周南記念病院 | 下松市生野屋南1-10-1 Tel.0833-45-3030 | ○ | △ | ○ | 月～金 | 月～水 提携先による | — | — | 土・日・祝日は休み 受付時間 8:15～ 子宮頸がん検診は提携先と要調整 |
| | 下松中央病院 | 下松市古川町3-1-1 Tel.0833-48-9925 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | — | — | — | 土・日・祝日は休み |
| | 光中央病院 | 光市島田2-22-16 Tel.0120-012-286 | ○ | △ | ○ | 月～土 | 月～金 月～土 | ○ | — | 土曜は午前中のみ |
| | 光市立大和総合病院 | 光市岩田974 Tel.0820-48-2111 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | 火・水・木 水・木 | ○ | — | 祝日は休み |
| 岩国・柳井・周防大島 | 平生クリニックセンター | 熊毛郡平生町平生町569-12 Tel.0820-56-2000 | ○ | — | ○ | 月～金 火～金 | 火 — | ○ | — | |
| | 岩国中央病院 | 岩国市今津町4-15-3 Tel.0827-23-1600 | ○ | △ | ○ | 水 | 水 月～土 | — | — | 木・土の子宮頸がん検診は午前中のみ |
| | 岩国市医療センター医師会病院 | 岩国市室の木町3-6-12 Tel.0827-21-6675 | ○ | ○ | ○ | 火水木 | 火水 水 | — | — | 乳がん検診：午前中または午後実施 子宮頸がん検診：月2回指定日(午後実施) 胃カメラの日程については直接ご確認ください |
| | 岩国市立錦中央病院 | 岩国市錦町広瀬1072-1 Tel.0827-72-2321 | — | — | ○ | 月水金 | — | — | — | 実施曜日は変更の可能性あり 胃部検査は胃カメラのみで実施 |
| | 藤政病院 | 岩国市周東町下久原2403-1 Tel.0827-84-0037 | △ | △ | ○ | 月火木金 月火金 | 月火木金 月火木金 | — | — | 胃カメラは月・火・木曜日に実施 |
| | 厚生連周東総合病院 | 柳井市古開作1000-1 Tel.0820-22-3456 | ○ | ○ | ○ | 月～金 | — | — | — | 胃カメラへの変更は条件あり |
| | 周防大島町立橘医院 | 大島郡周防大島町西安下庄3920-17 Tel.0820-77-1000 | — | — | — | 月金 — | — | — | — | 付加健診実施不可 |
| | 周防大島町立東和病院 | 大島郡周防大島町西方571-1 Tel.0820-78-0310 | — | — | ○ | 月～金 | — | — | — | 胃カメラ・付加健診の日程については直接ご確認ください |
| 周防大島町立大島病院 | 大島郡周防大島町小松1415-1 Tel.0820-74-2580 | — | ○ | ○ | 木 | — 火 | — | — | 子宮頸がん検診の日程については直接ご確認ください | |

岩国地区(旧市内)の健診機関については、例年、早期に予約受付終了するため、受診希望の皆様方にご不便とご迷惑をおかけしております。そこで、**令和7年度も検診車による集団健診を実施する予定**です。詳しい日程や会場は、山口支部ホームページをご覧ください。

| 検診車で実施 | 山口県予防保健協会 | 山口市吉敷下東3-1-1 Tel.083-933-0008 | ○ | ○ | — | 月～土 | — | ○ | 検診車での乳がん・子宮頸がん検診は応相談 日・祝の実施は応相談 | |
|--------|-------------------------------|--|---|---|---|-----|------|---|------------------------------------|----------------------|
| | 日本健康倶楽部山口支部 | 周南市若宮町1-51 Tel.0834-32-3694 | ○ | ○ | — | 月～土 | — | ○ | 検診車での乳がん・子宮頸がん検診は応相談 日・祝の実施は応相談 | |
| | 船員保険福岡健康管理センター | 福岡市東区原田3-4-10 Tel.092-611-6721 | ○ | ○ | — | 月～日 | — | ○ | 検診車での乳がん・子宮頸がん検診は応相談 | |
| | 福岡労働衛生研究所 | 宇部市浜町2-7-29 Tel.0836-43-7988 | ○ | ○ | — | 月～金 | — | ○ | 土日の実施は応相談 | |
| | 医療情報健康財団 | 周南市代々木通1-24 フクダビル1F Tel.0834-31-8568 | ○ | ○ | — | 月～金 | — | ○ | 土日の実施は応相談 | |
| | ヘルスポーツクリニック山口 | 宇部市沖宇部525-125 萩森ビル3F Tel.0836-31-2555 | △ | △ | — | 月～土 | 月火水金 | — | — | 土・日・祝日の実施は応相談 |
| | 西日本産業衛生会 | 北九州市八幡東区東田1-4-8 Tel.093-671-8100 | ○ | ○ | — | 月～金 | — | ○ | — | |
| | 広島生活習慣病・がん健診センター メディアオンズ大野 | 廿日市市大野早時3406-5 Tel.0829-56-5505 | ○ | ○ | — | 月～土 | — | ○ | — | 検診車での乳がん・子宮頸がん検診は応相談 |

職場の健診には、 生活習慣病予防健診を活用しましょう！

35歳～74歳

生活習慣病予防健診は、一般的な定期健康診断と比べて、内容が充実しており、費用も安価で **お得** です。

お得ポイント① 検査項目が充実

労働安全衛生法で定められている
定期健康診断の検査項目



がん検診 (胃・大腸がん等の検査)

※偶数年齢の女性の方は乳がん・子宮がん検診も追加できます。

お得ポイント② 費用が安い

18,865円の健診内容が…



自己負担額
(最高) **5,282円**

※協会けんぽが費用の約7割を補助しています。

40・45・50・55・60・65・70歳の方はさらにお得な**付加健診**をプラス！

上記の検査項目に追加して受けられる健診です。自己負担額：最高**2,689円**でより充実した検査がお得に受けられるチャンスは5年に1度!! 該当年齢の方は、ぜひご利用ください。

【検査項目等は健診内容のページをご覧ください】

よくあるお問い合わせ



他都道府県の健診機関でも受診できますか？

受診できます。協会けんぽが契約している健診実施機関であれば全国どこの健診実施機関でも受診できます。健診実施機関は、協会けんぽのホームページに掲載している「健診実施機関一覧」をご覧ください。

<協会けんぽホームページ>



検査項目の中で受けたくない検査があります。その検査だけ受診しなくてもいいですか？

生活習慣病予防健診はセット料金になっており、すべて受診いただくようになっています。ただし、体調不良等の理由で受けることができない検査については健診実施機関へご相談ください。(例：妊娠中のため→肺がん検査は不可 など)



付加健診、乳がん・子宮頸がん検診の対象年齢ではありませんが、一般健診に追加して受診できますか？

対象年齢でない場合、協会けんぽからの健診費用の補助を受けることはできません。ただし、全額自己負担での受診は可能ですので、ご希望の場合は健診実施機関へご相談ください。



人間ドックの補助はありますか？

協会けんぽでは、人間ドックの補助は行っておりません。ただし、健診実施機関によっては、生活習慣病予防健診と自己負担の健診を組み合わせた健診を実施している場合があります。詳細は、直接ご希望の健診実施機関へお問い合わせください。



35歳未満の従業員の健診はどうしたらいいですか？

35歳未満の方については、協会けんぽからの補助はありません。35歳以上の方の生活習慣病予防健診の申し込みをされる健診実施機関に「定期健康診断」を一緒に申し込むことは可能です。料金等は健診実施機関に直接お問い合わせください。

生活習慣病予防健診 3つのメリット

労働安全衛生法の
定期健診と同等の
検査項目が含まれ
ます ※1

約19,000円の
健診項目(一般健診)が
最高5,282円
で受診できます

定期健診の検査
項目に加えて
がん検診も
含んでいます ※2

※1 ストレスチェックは含みません

※2 胃・肺・大腸・乳・子宮頸がん検診
(乳・子宮は年齢等条件あり)

令和7年度(令和7年4月～令和8年3月) 生活習慣病予防健診 対象者年齢一覧表

| 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独 子宮 頸がん | 付加 | 乳がん | 子宮 頸がん | 年齢 | 生年月日 | 一般 | 単独 子宮 頸がん | 付加 | 乳がん | 子宮 頸がん |
|-----|---------------------|----|-----------------|----|-----|-----------|-----|---------------------|----|-----------------|----|-----|-----------|
| 20歳 | H 17.4.2 ~ H 18.4.1 | × | ● | × | × | × | 50歳 | S 50.4.2 ~ S 51.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 21歳 | H 16.4.2 ~ H 17.4.1 | × | × | × | × | × | 51歳 | S 49.4.2 ~ S 50.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 22歳 | H 15.4.2 ~ H 16.4.1 | × | ● | × | × | × | 52歳 | S 48.4.2 ~ S 49.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 23歳 | H 14.4.2 ~ H 15.4.1 | × | × | × | × | × | 53歳 | S 47.4.2 ~ S 48.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 24歳 | H 13.4.2 ~ H 14.4.1 | × | ● | × | × | × | 54歳 | S 46.4.2 ~ S 47.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 25歳 | H 12.4.2 ~ H 13.4.1 | × | × | × | × | × | 55歳 | S 45.4.2 ~ S 46.4.1 | ● | × | ● | × | × |
| 26歳 | H 11.4.2 ~ H 12.4.1 | × | ● | × | × | × | 56歳 | S 44.4.2 ~ S 45.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 27歳 | H 10.4.2 ~ H 11.4.1 | × | × | × | × | × | 57歳 | S 43.4.2 ~ S 44.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 28歳 | H 9.4.2 ~ H 10.4.1 | × | ● | × | × | × | 58歳 | S 42.4.2 ~ S 43.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 29歳 | H 8.4.2 ~ H 9.4.1 | × | × | × | × | × | 59歳 | S 41.4.2 ~ S 42.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 30歳 | H 7.4.2 ~ H 8.4.1 | × | ● | × | × | × | 60歳 | S 40.4.2 ~ S 41.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 31歳 | H 6.4.2 ~ H 7.4.1 | × | × | × | × | × | 61歳 | S 39.4.2 ~ S 40.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 32歳 | H 5.4.2 ~ H 6.4.1 | × | ● | × | × | × | 62歳 | S 38.4.2 ~ S 39.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 33歳 | H 4.4.2 ~ H 5.4.1 | × | × | × | × | × | 63歳 | S 37.4.2 ~ S 38.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 34歳 | H 3.4.2 ~ H 4.4.1 | × | ● | × | × | × | 64歳 | S 36.4.2 ~ S 37.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 35歳 | H 2.4.2 ~ H 3.4.1 | ● | × | × | × | × | 65歳 | S 35.4.2 ~ S 36.4.1 | ● | × | ● | × | × |
| 36歳 | H 1.4.2 ~ H 2.4.1 | ● | ● | × | × | ● | 66歳 | S 34.4.2 ~ S 35.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 37歳 | S 63.4.2 ~ H 1.4.1 | ● | × | × | × | × | 67歳 | S 33.4.2 ~ S 34.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 38歳 | S 62.4.2 ~ S 63.4.1 | ● | ● | × | × | ● | 68歳 | S 32.4.2 ~ S 33.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 39歳 | S 61.4.2 ~ S 62.4.1 | ● | × | × | × | × | 69歳 | S 31.4.2 ~ S 32.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 40歳 | S 60.4.2 ~ S 61.4.1 | ● | × | ● | ● | ● | 70歳 | S 30.4.2 ~ S 31.4.1 | ● | × | ● | ● | ● |
| 41歳 | S 59.4.2 ~ S 60.4.1 | ● | × | × | × | × | 71歳 | S 29.4.2 ~ S 30.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 42歳 | S 58.4.2 ~ S 59.4.1 | ● | × | × | ● | ● | 72歳 | S 28.4.2 ~ S 29.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 43歳 | S 57.4.2 ~ S 58.4.1 | ● | × | × | × | × | 73歳 | S 27.4.2 ~ S 28.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 44歳 | S 56.4.2 ~ S 57.4.1 | ● | × | × | ● | ● | 74歳 | S 26.4.2 ~ S 27.4.1 | ● | × | × | ● | ● |
| 45歳 | S 55.4.2 ~ S 56.4.1 | ● | × | ● | × | × | 75歳 | S 25.4.2 ~ S 26.4.1 | ● | × | × | × | × |
| 46歳 | S 54.4.2 ~ S 55.4.1 | ● | × | × | ● | ● | | | | | | | |
| 47歳 | S 53.4.2 ~ S 54.4.1 | ● | × | × | × | × | | | | | | | |
| 48歳 | S 52.4.2 ~ S 53.4.1 | ● | × | × | ● | ● | | | | | | | |
| 49歳 | S 51.4.2 ~ S 52.4.1 | ● | × | × | × | × | | | | | | | |

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日まで受診を終えていただく必要があります。



全国健康保険協会 山口支部

協会けんぽ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

〒754-8522

山口市小郡下郷312-2 山本ビル第3

☎083-974-1501

事業主さまへのお願い

健診を受けた後は、必ず健診結果を確認し、医療機関への受診が必要な方には受診を促し、生活習慣の改善が必要な方には協会けんぽが実施する無料の健康サポート（特定保健指導）の利用をご案内ください。



異常なし

引き続き、健康づくりと
毎年の健診を続けましょう

要治療・要精密検査

医療機関に早期受診をしましょう！

要精密検査・・・病気の疑いのある状態
要治療・・・すぐに治療が必要な状態
重症化させないためにも、なるべく早い受診が必要です。



生活習慣の改善が必要

特定保健指導（無料の健康サポート）を利用しましょう

特定保健指導とは、健診結果によりメタボリックシンドロームのリスクのある方を対象に行う無料の健康サポートです。このリスクを放っておくと、心臓病や脳卒中等を引き起こす危険性が高まりますが、これまでの生活習慣を改善することで、予防・改善することができます。

国家資格を取得した健康管理の専門家によるサポートをぜひご利用ください。
※特定保健指導の対象者の方には、健診後約3～6か月後にご案内をお送りします。



健康経営®を はじめませんか？

健康経営とは？

社員の健康保持・増進の取り組みが、将来的に収益性等を高める投資であるとの考えのもと、**健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践すること**

※「健康経営®」は特定非営利活動法人健康経営研究会の登録商標です。



リスクマネジメント

健診結果を確認し、職員の健康推進と労働災害の防止を目指しましょう

生産性の維持・向上

役職員一同が心身ともに元気に働ける職場を目指します

従業員の満足度向上

心身の健康づくりによる明るい職場とワークバランスの向上を目指します

まずは「やまぐち健康経営企業認定制度」にエントリー!!

- ①協会けんぽ山口支部（保健グループ）までお電話ください。
- ②健診結果を見る化した「企業健康カルテ」と「かんたんチェックシート」をお送りします。
- ③貴社の現状を確認しましょう。
- ④「健康宣言登録票」を記入し、FAXまたは郵送で申し込み
⇒ 申し込み後、「健康宣言証」などをお送りします。

「健康宣言登録票」は山口支部のHPに掲載しています。

協会けんぽ山口支部 健康宣言



健康宣言した後は？

- 「健康宣言証」を掲示して宣言を社内外にPR
- 健康づくりの取組を実施
- 1年に1回、取組の振り返り
⇒山口県の認定や知事表彰もあり！

お問い合わせ 協会けんぽ山口支部 保健グループ

TEL：083-974-1501
FAX：083-974-0534