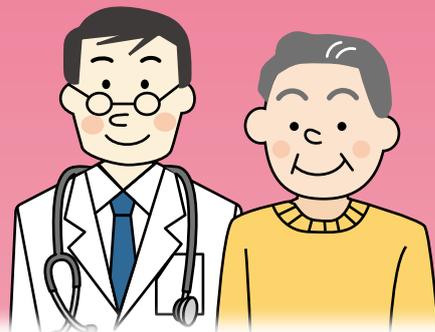


平成31年度(2019年4月~2020年3月)

生活習慣病予防健診のご案内

健診は健康状態を知る第一歩です。
協会けんぽでは、みなさまの健康の保持・増進のため、
健診と健康づくりの支援を行っています。

- この健診は被保険者(ご本人)の方が対象です。被扶養者(ご家族)の方は特定健康診査をお申し込みください。
- 年度内お一人様1回に限り、協会けんぽが健診費用の一部を補助します。
- 受診前に協会けんぽへ申込書の提出が必要です。
- 受診時に協会けんぽの被保険者(ご本人)であることが必要です。



このページに記載している金額は、協会と健診機関との間で契約している最高額であり、受診対象年齢を満たす被保険者(ご本人)のみに適用されます。一部の健診機関では、ご家族の方や受診対象年齢に該当しないご本人などに対し、同等の健診や検査などをご案内していることがありますが、その場合に適用される料金形態等は、各健診機関が独自に定める方法に従っていただくことになります。

生活習慣病予防健診では、次のような内容を検査します

健診の種類	検査の内容	受診対象年齢	自己負担額 ()内は、消費税率が10%へ変更された場合の自己負担額の最高額です。
一般健診	<ul style="list-style-type: none"> ●診察等/視診、触診、聴打診などを行います。 ●問診/現在の健康状態や生活習慣を伺い、検査の参考にします。 ●身体計測/身長、体重、腹囲、視力、聴力を測ります。 ●血圧測定/血圧を測り、循環器系の状態を調べます。 ●尿検査/腎臓、尿路の状態や糖尿病などを調べます。 ●便潜血反応検査/大腸からの出血を調べます。 ●血液検査/動脈硬化、肝機能などの状態や糖尿病、痛風などを調べます。 ●心電図検査/不整脈や狭心症などの心臓に関わる病気を調べます。 ●胸部レントゲン検査/肺や気管支の状態を調べます。 ●胃部レントゲン検査/食道や胃、十二指腸の状態を調べます。 ※上記項目は生活習慣病の予防に必要な検査項目のため、全て受診していただくようになっています。	35歳~74歳の方	最高 7,038円 (7,169円)
	眼底検査 健診結果(血糖及び血圧の項目)等から、医師が必要と判断する場合のみ実施します。		最高 78円 (79円)
子宮頸がん検診 (単独受診)	<ul style="list-style-type: none"> ●問診・細胞診/子宮頸部の細胞を採取して調べます。自己採取による検査は実施していません。 	20歳~38歳の 偶数年齢の女性の方	最高 1,020円 (1,039円)

一般健診に追加して受診する健診 (セット受診のみで単独受診はできません。)

付加健診	<ul style="list-style-type: none"> ●尿沈渣顕微鏡検査 ●血液学的検査(血小板数、末梢血液像) ●生化学的検査(総蛋白、アルブミン、総ビリルビン、アミラーゼ、LDH) ●眼底検査 ●肺機能検査 ●腹部超音波検査 	一般健診を受診する ①40歳の方 ②50歳の方	最高 4,714円 (4,802円)
乳がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ●問診 ●乳房エックス線検査 視診・触診 医師が必要と判断する場合のみ実施します。	一般健診を受診する 40歳~74歳の 偶数年齢の女性の方	50歳以上 最高 1,066円 (1,086円) 40歳~48歳 最高 1,655円 (1,686円)
子宮頸がん 検診	<ul style="list-style-type: none"> ●問診 ●細胞診 ※子宮頸部の細胞を採取して調べます。自己採取による検査は実施していません。	一般健診を受診する 36歳~74歳の 偶数年齢の女性の方 ※36歳、38歳の方は、 子宮頸がん検診の単独 受診も可能です。	最高 1,020円 (1,039円)
肝炎 ウイルス検査	<ul style="list-style-type: none"> ●HCV抗体検査 ●HBs抗原検査 ※肝炎ウイルス検査は、受診者ご本人が直接健診機関にお申し込みください。申込書は、健診機関の窓口で希望するか協会けんぽホームページからダウンロードできます。	一般健診と同時受診 ※過去にC型肝炎ウイルス 検査を受けたことがある 方は受診できません。	最高 612円 (624円)

※多数の方を対象に実施する健診は、特定の疾病の発見を目的とした精密検査などとは異なり、その精度には限界があります。日ごろから健康管理に心がけ、気がかりなことがありましたらかかりつけ医に相談しましょう。

健診対象者について

受診できる健診の種類は、下表のとおり年齢によって決まっています。

平成31年度(2019年4月～2020年3月)生活習慣病予防健診対象者年齢一覧表

年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん	年齢	生年月日	一般	単独子宮頸がん	付加	乳がん	子宮頸がん
20歳	H 11. 4. 2～H 12. 4. 1	×	●	×	×	×	50歳	S 44. 4. 2～S 45. 4. 1	●	×	●	●	●
21歳	H 10. 4. 2～H 11. 4. 1	×	×	×	×	×	51歳	S 43. 4. 2～S 44. 4. 1	●	×	×	×	×
22歳	H 9. 4. 2～H 10. 4. 1	×	●	×	×	×	52歳	S 42. 4. 2～S 43. 4. 1	●	×	×	●	●
23歳	H 8. 4. 2～H 9. 4. 1	×	×	×	×	×	53歳	S 41. 4. 2～S 42. 4. 1	●	×	×	×	×
24歳	H 7. 4. 2～H 8. 4. 1	×	●	×	×	×	54歳	S 40. 4. 2～S 41. 4. 1	●	×	×	●	●
25歳	H 6. 4. 2～H 7. 4. 1	×	×	×	×	×	55歳	S 39. 4. 2～S 40. 4. 1	●	×	×	×	×
26歳	H 5. 4. 2～H 6. 4. 1	×	●	×	×	×	56歳	S 38. 4. 2～S 39. 4. 1	●	×	×	●	●
27歳	H 4. 4. 2～H 5. 4. 1	×	×	×	×	×	57歳	S 37. 4. 2～S 38. 4. 1	●	×	×	×	×
28歳	H 3. 4. 2～H 4. 4. 1	×	●	×	×	×	58歳	S 36. 4. 2～S 37. 4. 1	●	×	×	●	●
29歳	H 2. 4. 2～H 3. 4. 1	×	×	×	×	×	59歳	S 35. 4. 2～S 36. 4. 1	●	×	×	×	×
30歳	H 1. 4. 2～H 2. 4. 1	×	●	×	×	×	60歳	S 34. 4. 2～S 35. 4. 1	●	×	×	●	●
31歳	S 63. 4. 2～H 1. 4. 1	×	×	×	×	×	61歳	S 33. 4. 2～S 34. 4. 1	●	×	×	×	×
32歳	S 62. 4. 2～S 63. 4. 1	×	●	×	×	×	62歳	S 32. 4. 2～S 33. 4. 1	●	×	×	●	●
33歳	S 61. 4. 2～S 62. 4. 1	×	×	×	×	×	63歳	S 31. 4. 2～S 32. 4. 1	●	×	×	×	×
34歳	S 60. 4. 2～S 61. 4. 1	×	●	×	×	×	64歳	S 30. 4. 2～S 31. 4. 1	●	×	×	●	●
35歳	S 59. 4. 2～S 60. 4. 1	●	×	×	×	×	65歳	S 29. 4. 2～S 30. 4. 1	●	×	×	×	×
36歳	S 58. 4. 2～S 59. 4. 1	●	●	×	×	●	66歳	S 28. 4. 2～S 29. 4. 1	●	×	×	●	●
37歳	S 57. 4. 2～S 58. 4. 1	●	×	×	×	×	67歳	S 27. 4. 2～S 28. 4. 1	●	×	×	×	×
38歳	S 56. 4. 2～S 57. 4. 1	●	●	×	×	●	68歳	S 26. 4. 2～S 27. 4. 1	●	×	×	●	●
39歳	S 55. 4. 2～S 56. 4. 1	●	×	×	×	×	69歳	S 25. 4. 2～S 26. 4. 1	●	×	×	×	×
40歳	S 54. 4. 2～S 55. 4. 1	●	×	●	●	●	70歳	S 24. 4. 2～S 25. 4. 1	●	×	×	●	●
41歳	S 53. 4. 2～S 54. 4. 1	●	×	×	×	×	71歳	S 23. 4. 2～S 24. 4. 1	●	×	×	×	×
42歳	S 52. 4. 2～S 53. 4. 1	●	×	×	●	●	72歳	S 22. 4. 2～S 23. 4. 1	●	×	×	●	●
43歳	S 51. 4. 2～S 52. 4. 1	●	×	×	×	×	73歳	S 21. 4. 2～S 22. 4. 1	●	×	×	×	×
44歳	S 50. 4. 2～S 51. 4. 1	●	×	×	●	●	74歳	S 20. 4. 2～S 21. 4. 1	●	×	×	●	●
45歳	S 49. 4. 2～S 50. 4. 1	●	×	×	×	×	75歳*	S 19. 4. 2～S 20. 4. 1	●	×	×	×	×
46歳	S 48. 4. 2～S 49. 4. 1	●	×	×	●	●							
47歳	S 47. 4. 2～S 48. 4. 1	●	×	×	×	×							
48歳	S 46. 4. 2～S 47. 4. 1	●	×	×	●	●							
49歳	S 45. 4. 2～S 46. 4. 1	●	×	×	×	×							

※今年度で75歳を迎える方は、誕生日から後期高齢者医療制度の加入者となりますので、誕生日の前日までに受診を終えていただく必要があります。

お申し込みから受診までの流れ ～事業所のご担当者様へのご願い～

1 受診を希望する健診機関に予約する

- 協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診することができます。
- 受診を希望する方は、上記の年齢一覧表を参照し、希望する健診の種類(付加健診や乳がん検診など)を確認のうえ、健診機関に連絡して受診日を予約してください。



2 申込書に健診を受ける日、健診機関コード等を記入する

- 予約を入れたら、お名前が印字された申込書に必要事項を記入してください。お名前が印字されていない方は、空欄に記入していただくか、手書き用申込書(協会けんぽのホームページからダウンロードし、入手することができます)をご使用ください。
- 受診を希望されない方すでに退職されている方については、二重線で消してください。

3 協会けんぽに申し込む

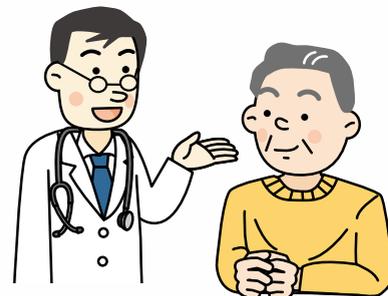
- お手元に申込書のコピー(控え)を残されたうえで、協会けんぽの支部に郵送してお申し込みください。
- 事業所様からインターネット(情報提供サービス)によるお申し込みも可能です。詳しくは、協会けんぽのホームページをご確認ください。
- 協会けんぽ支部にお申し込み後は、支部より事業所様へお申し込みが完了した旨のご連絡はいたしません。後日、健診機関から送付されるご案内に従って受診をお願いします。健診を受ける日が近づいても、受診のご案内が無い場合は健診機関等にお問い合わせください。



(※申込後に保険証の記号・番号が変更になった場合は、協会けんぽ及び健診機関へ必ず連絡してください。)

4 健診を受ける

- 当日は、保険証が必要になります。そのほか、予約日の前までに健診機関からご案内や検便の検査容器などが届きますので、忘れずに持参してください。
- 受診時に協会けんぽの被保険者(ご本人)であることが必要です。



Q1 申し込み前に受診しても補助は受けられますか?

A1 受けられません。協会けんぽの生活習慣病予防健診は事前の手続きがないと受診できません。ご面倒でも健診機関に予約のうえ、申込書に必要事項を記入し、協会けんぽの支部に郵送してお申し込みください。

Q2 35歳未満の加入者は生活習慣病予防健診の一般健診を受診できますか?

A2 協会けんぽからの補助を受けて受診することはできません。ただし、20歳から38歳の偶数年齢になる女性の被保険者様は子宮頸がん検診(単独)を受診することができます。(※35歳未満の方は事業主様が実施する定期健康診断を受診することになります)

Q3 申込書に印字されていなくても、健診対象者年齢一覧に該当する被保険者(ご本人)であれば受診できますか?

A3 受診できます。申込書には平成31年1月上旬までに協会けんぽ支部において加入の手続きが完了していた方が印字されています。印字されていない受診資格がある被保険者(ご本人)様については、空欄に記入していただくか、別途「手書き用申込書」を使用して協会けんぽの支部にお申し込みください。

Q4 申込書一枚には何人かの氏名が記載されています。すべての方の予約を完了してからでないと申し込みませんか?

A4 申込書のコピーをとって控えを残しながら、予約が完了した方から順次お申し込みいただけます。ただ、予約がお済みでない方の欄については、記入漏れかどうか判別がつかみませんので、お手数ですが二重線で消してください。

Q5 予約・申し込み後に都合が悪くなりました。予約日を変更したいのですが、どうすればいいですか?

A5 予約をしている健診機関に連絡し、予約日を調整してください。また、健診内容や健診機関の変更を伴う場合は、再度、お申し込みの手続きをお願いすることがありますので、協会けんぽの支部にお問い合わせください。

Q6 一般健診の中で受けたくない検査があるのですが、その検査だけ受診しなくてもいいですか?

A6 生活習慣病予防健診はセット料金になっており、どの検査項目も生活習慣病の予防に必要な検査項目のため全て受診していただくようになっています。もし、体調不良等の理由で受けることができない検査がある場合は、健診機関(又は医師)へご相談ください。

協会けんぽと契約している全国の健診機関で受診できます

受診できる全国の健診機関の情報は、協会けんぽのホームページでご確認いただくか、協会けんぽの支部までお問い合わせください。年度はじめは電話が混み合うことが予想されます。できる限りホームページをご利用くださいますようお願いいたします。

協会けんぽのホームページ

<https://www.kyoukaikenpo.or.jp/>

協会けんぽ

検索

協会けんぽ都道府県支部の連絡先

北海道	011-726-0352	東 京	03-6853-6599	滋 賀	077-522-1113	香 川	087-811-0574
青 森	017-721-2723	神 奈 川	045-339-5565	京 都	075-256-8635	愛 媛	089-947-2119
岩 手	019-604-9089	新 潟	025-242-0264	大 阪	06-7711-4300	高 知	088-820-6020
宮 城	022-714-6854	富 山	076-431-5273	兵 庫	078-252-8705	福 岡	092-283-7621
秋 田	018-883-1893	石 川	076-264-7204	奈 良	0742-30-3706	佐 賀	0952-27-0615
山 形	023-629-7235	福 井	0776-27-8304	和 歌 山	073-435-0224	長 崎	095-829-5002
福 島	024-523-3919	山 梨	055-220-7754	鳥 取	0857-25-0054	熊 本	096-340-0264
茨 城	029-303-1584	長 野	026-238-1253	島 根	0852-59-5204	大 分	097-573-6642
栃 木	028-616-1695	岐 阜	058-255-5159	岡 山	086-803-5784	宮 崎	0985-35-5364
群 馬	027-219-2104	静 岡	054-275-6605	広 島	082-568-1032	鹿 児 島	099-219-1735
埼 玉	048-658-5915	愛 知	052-856-1490	山 口	083-974-1501	沖 縄	098-951-2011
千 葉	043-308-0525	三 重	059-225-3315	徳 島	088-602-0264		

健診を受診後、結果に合わせた健康サポート(保健指導)を実施しています。

健診の結果で、メタボリックシンドロームのリスクがあることが分かった方は、次のような方法で保健指導を受けることができます。

- 健診機関などの保健師等が支援を行います。健診受診日に保健指導を受けることが可能な健診機関もあります。
- 協会けんぽの保健師等が担当し、面談・電話・文書などを組み合わせた支援を行います。

メタボリックシンドロームは、心筋梗塞や脳梗塞、糖尿病などを発症する原因の1つです。保健指導は、ブロのアドバイスを受けながらメタボリックシンドロームを改善する絶好の機会です。ぜひ、活用しましょう。保健指導を希望される場合は、健診を受けた健診機関または協会けんぽの支部までご連絡ください。

未治療者の方へ受診勧奨を実施しています。

血圧・血糖値が「要治療」または「要精密検査」と判定され、医療機関への受診が確認できない方へ、かかりつけ医等への受診のご案内をお送りしています。(詳細はホームページをご覧ください)

健康づくりは
しあわせづくり。
私たちが
応援します。



平成31年度 生活習慣病予防健診実施機関一覧【山口県内】

地域	健診機関名 【健診機関コード】	所在地 連絡先(電話番号、FAX番号)	乳がん	子がん	実施曜日		備考
					一般健診	乳がん	
					付加健診	子がん	
下関地域	JCHO 下関医療センター 【3510111242】	下関市上新地町3-3-8 Tel.083-231-7887 Fax.083-235-7903	○	○	月～金		検診車あり
	済生会下関総合病院 【3510116357】	下関市安岡町8-5-1 Tel.083-262-2300 Fax.083-262-2316	○	○	月～金 月火水金	月火木 月～金	定員になり次第、早期に受付終了する場合があります
	下関市立市民病院 【3510117280】	下関市向洋町1-13-1 Tel.083-224-3201 Fax.083-249-6552	○	○	月～金	月～金 月～木	予約受付時間 13:00～17:15 定員になり次第、受付を終了させていただきます
	下関市立豊田中央病院 【3517810200】	下関市豊田町矢田365-1 Tel.083-766-1012 Fax.083-766-1439	—	—	月木金	—	
	山口県済生会豊浦病院 【3510117652】	下関市豊浦町小串7-3 Tel.083-774-0511 Fax.083-775-4151	○	○	月火水金		
	関門医療センター 【3518816933】	下関市長府外浦町1-1 Tel.083-241-1199 Fax.083-246-6211	○	○	月火水金	月～金 月火水金	実施曜日は変更の可能性あり
宇部・山陽小野田地域	宇部興産中央病院 【3510214632】	宇部市西岐波750 Tel.0836-51-9222 Fax.0836-51-9241	○	○	月～金		
	宇部協立病院 【3510212693】	宇部市五十目山町16-23 Tel.0836-33-6111 Fax.0836-33-2277	△	△	月～金	月～金 月～土	子宮頸がん検診は月土午後休診
	生協小野田診療所 【3510910684】	山陽小野田市くし山1-17-20 Tel.0836-84-2533 Fax.0836-84-4857	△	△	月～金	月～金 月火水金	
	小野田赤十字病院 【3510910023】	山陽小野田市小野田3700 Tel.0836-88-0950 Fax.0836-88-0630	○	△	月～金	火～金 木	・胃透視受付9時開始 ・子宮頸がんの実施日は要確認 (自院実施は第1木曜13時～)
	山口労災病院 【3510910247】	山陽小野田市小野田1315-4 Tel.0836-83-2881 Fax.0836-81-5007	○	○	月～金		Tel時は内線2160
	山陽小野田市民病院 【3510910304】	山陽小野田市東高泊1863-1 Tel.0836-83-2355 Fax.0836-83-8666	○	○	月～金	月～金 月火水金	
	美祿市立病院 【3511310397】	美祿市大嶺町東分1313-1 Tel.0837-52-1700 Fax.0837-52-1820	○	—	月～金	月～金 —	
	美祿市立美東病院 【3517910018】	美祿市美東町大田3800 Tel.08396-2-0515 Fax.08396-2-0502	△	○	月～金	月～金 金	
山口防府地域	済生会山口総合病院 【3510310141】	山口市緑町2-11 Tel.083-901-6186 Fax.083-928-3403	○	○	月～金		休診日 11月11日 12月29日～1月3日
	山口赤十字病院 【3510310398】	山口市八幡馬場53-1 Tel.083-923-0111 Fax.083-923-0158	○	○	月～金		電話予約受付は14時～16時半まで
	佐々木外科病院 【3510311024】	山口市泉都町9-13 Tel.083-923-8813 Fax.083-923-7222	○	○	月～土	月～土 月木	予約受付時間 月～金 9:00～16:30 土9:00～12:00
	山口病院 【3510311644】	山口市駅通り2-10-7 Tel.083-921-5088 Fax.083-921-5089	○	○	月～土	月～土 金	
	林病院 【3517610022】	山口市小郡下郷751-4 Tel.083-972-1157 Fax.083-972-1290	○	△	月～土		子宮頸がんの自院実施は木曜朝のみ 他曜日は提携先にて実施
	阿知須同仁病院 【3517610188】	山口市阿知須4241-4 Tel.0836-65-5778 Fax.0836-65-5778	○	△	月～金		乳がん 月水木は女性技師対応
	厚生連小郡第一総合病院 【3517610246】	山口市小郡下郷862-3 Tel.083-973-3768 Fax.083-973-5909	○	○	月～金	月水木金 月～金	
	阿知須共立病院 【3510313053】	山口市阿知須4841-1 Tel.0836-65-2711 Fax.0836-65-2512	○	○	月～土	月～金 火水木	
	山口総合健診センター 【3520700018】	山口市小郡下郷1773-1 Tel.083-972-4325 Fax.083-972-3367	○	○	月～土	水～土 水土	
	三田尻病院 【3510610359】	防府市お茶屋町3-27 Tel.0835-22-1173 Fax.0835-25-8221	○	○	月～金	月水金 指定日(月)	子宮頸がんは指定日の 月曜(10:30～12:00)要相談
萩地域	山口県立総合医療センター 【3510612546】	防府市大字大崎10077 Tel.0835-22-4411 Fax.0835-22-5745	○	○	月火水金 金	月火水金	実施曜日は変更の可能性あり
	萩市民病院 【3510410552】	萩市椿3460-3 Tel.0838-25-1235 Fax.0838-25-1201	○	△	月～金		子宮頸がん検診は提携先により 土曜実施可能な場合あり
	都志見病院 【3510411170】	萩市江向413-1 Tel.0838-22-3090 Fax.0838-22-3090	○	○	月～金		
	厚生連長門総合病院 【3511110011】	長門市東深川85 Tel.0837-22-2220 Fax.0837-22-6542	○	○	月～金		
岡田病院 【3511110375】	長門市東深川888 Tel.0837-23-0033 Fax.0837-27-0125	△	△	月～金			

・申込み後のキャンセル・日程内容変更時のご願い

生活習慣病予防健診の申込後、キャンセル・健診日程・内容変更となる場合は速やかに健診機関にご連絡ください。直前・同日のキャンセル・変更は健診機関に負担がかり、受診者の方も事務処理等でお待たせすることになります。ご協力のほどよろしく申し上げます。

地域	健診機関名 【健診機関コード】	所在地 連絡先(電話番号、FAX番号)	乳がん	子宮がん	実施曜日		備考
					一般健診	乳がん	
					付加健診	子宮がん	
周南 地域	JCHO 徳山中央病院 健康管理センター 【3510510187】	周南市孝田町1-1 Tel.0834-28-4411 Fax.0834-28-4446	○	○	月～金		検診車あり
	徳山医師会病院 【3510510930】	周南市東山町6-28 Tel.0834-32-5244 Fax.0834-32-5076	○	○	月～土		
	本城クリニック 【3511510012】	周南市五月町8-1 Tel.0834-33-3355 Fax.0834-33-3350	○	△	月水木金土		
	徳山病院 【3511510566】	周南市新宿通1-16 Tel.0834-21-3750 Fax.0834-21-0482	△	△	月～金 火水金	月～金	胃カメラは金曜に実施
	周南市立新南陽市民病院 【3511410536】	周南市宮の前2-3-15 Tel.0834-61-2500 Fax.0834-61-2501	○	△	火～金	月水 月～金	子宮頸がんは提携先と要調整
	周南記念病院 【3510710282】	下松市生野屋南1-10-1 Tel.0833-45-3030	○	△	月～土	火～木 月～金	受付時間 8時15分から 土曜の実施は第1,3,5のみ
	下松中央病院 【3510711256】	下松市古川町3-1-1 Tel.0833-48-9925 Fax.0833-48-9926	○	○	月～金		
	光中央病院 【3511010344】	光市島田2-22-16 Tel.0120-012-286 Fax.0833-72-3987	○	△	月～土	月～金 月～土	土曜は午前中のみ
	光市立大和総合病院 【3517310011】	光市岩田974 Tel.0820-48-2111 Fax.0820-48-2228	○	○	月～金	火水木	祝日は休み
	平生クリニックセンター 【3517310862】	熊毛郡平生町大字平生町字角浜569-12 Tel.0820-56-2000 Fax.0820-56-5583	○	○	月～金 火～金	火金 金	
岩国 地域	岩国中央病院 【3510811486】	岩国市今津町4-15-3 Tel.0827-23-1600 Fax.0827-23-1602	○	△	火水金	火水金 月～土	木・土の子宮頸がんは午前中のみ
	岩国みなみ病院 【3510811841】	岩国市南岩国町2-77-23 Tel.0827-32-4300 Fax.0827-32-4300	○	△	月～土 月水木金土	月～土	火曜・土曜午後休診 水曜は午前のみ
	岩国市医療センター医師会病院 【3510812013】	岩国市室の木町3-6-12 Tel.0827-21-6675 Fax.0827-28-4197	○	○	火水木	火水金 火水	乳がん:マンモは火水金(指定日)実施 子宮がん:月2回指定日(火又は水) 乳子とも午後のみ
	岩国市立錦中央病院 【3517210278】	岩国市錦町広瀬1072-1 Tel.0827-72-2321 Fax.0827-72-3361	—	—	月水金	—	実施曜日は変更の可能性あり
	藤政病院 【3517210930】	岩国市周東町下久原2403-1 Tel.0827-84-0037 Fax.0827-84-0676	△	△	月火水金 月火金	月火水金	
	厚生連周東総合病院 【3511210027】	柳井市古開作1000-1 Tel.0820-22-3456 Fax.0820-22-3545	○	○	月～金		
	周防大島町立橋病院 【3517110668】	大島郡周防大島町西安下庄3920-17 Tel.0820-77-1000 Fax.0820-77-1524	—	—	月水 —	—	付加健診実施不可
	周防大島町立東和病院 【3517110676】	大島郡周防大島町西方571-1 Tel.0820-78-0310 Fax.0820-78-1885	—	—	月～金 木	—	
	周防大島町立大島病院 【3517110718】	大島郡周防大島町小松1415-1 Tel.0820-74-2580 Fax.0820-74-4842	—	—	木	—	
	岩国地域(旧市内)の健診機関については、例年、早期に予約受付終了となるため、受診希望の皆様方にご不便とご迷惑をおかけしております。そこで、今年度におきましても、検診車による集団健診を実施する予定です。集団健診の詳細については山口支部HPや広報誌「いきいきつうしん」等でお知らせいたしますので、どうぞご利用ください。						
検診車 で実施	山口県予防保健協会 【3520700026】	山口市吉敷下東3-1-1 Tel.083-933-0008 Fax.083-923-5567	○	○	月～土		検診車での乳がん・子宮頸がんは 応相談 日・祝の実施は応相談
	日本健康倶楽部山口支部 【3520700042】	周南市若宮町1-51 Tel.0834-32-3694 Fax.0834-32-4332	○	○	月～土		乳がん・子宮頸がんは検診車での 実施
	船員保険福岡健康管理センター 【3520900014】	福岡市東区原田3-4-10 Tel.092-611-6312 Fax.092-622-4425	○	○	月～土		検診車での乳がん・子宮頸がん検診 は応相談
	労衛研 【3521100010】	宇部市浜町2-7-29 Tel.0836-43-7988 Fax.0836-43-7944	○	○	月～金		土日の実施は応相談
	医療情報健康財団 【3521100028】	周南市代々木通1-24フクダビル1F Tel.0834-31-8568	○	○	月～金		土日の実施は応相談
	ヘルサポートクリニック山口 【3521100036】	宇部市大字沖宇部525-125萩森ビル3F Tel.0836-31-2555 Fax.0836-38-5575	△	△	月～土	月火水金	土曜の実施は応相談
	西日本産業衛生会 【3521300016】	北九州市八幡東区東田1-4-8 Tel.093-671-8100	○	○	月～土		土曜は第1,3,5のみ実施
	広島生活習慣病・がん健診センター大野 【3521400022】	廿日市市大野早時3406-5 Tel.0829-56-5505 Fax.0829-56-5515	○	○	月～土		木曜土曜は午前のみ実施 土曜の子宮頸がん検診は月1回のみ実施

☞乳がん、子宮頸がん検診…【○】自施設または検診車で実施／【△】提携先の医療機関等で実施／【—】実施不可
☞実施曜日は変更となる場合があります。詳細については、各健診機関へ直接お問い合わせください。

～ 必ず事前に健診機関へご予約のうえ、申込書を協会けんぽへご郵送ください ～

〈お問い合わせ先・申込書の郵送先〉

全国健康保険協会(協会けんぽ)山口支部 保健グループ
〒754-8522 山口市小郡下郷312-2 山本ビル第3/電話 083-974-1501(保健グループ直通)

健診後は、特定保健指導を必ずご利用ください

本パンフレットの裏表紙では、健診結果をそのままにし、生活習慣を変えないことで本当に病気になり、さらには重篤な病気を呼び込む例を紹介しています。

従業員の健康状態の悪化がもたらす様々な影響（以下は一例です）

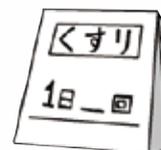
①職場

- ・体調不良による労働生産性の低下
- ・病気による長期欠勤→フォローに回る職場の負担増



②本人、家族

- ・心理的負担（治療、休業の場合は、職場復帰への不安）
- ・治療を支える家族の負担
- ・経済的負担（治療費や休業中の生活費など）



③健康保険料

- ・医療費増加による保険料の増加（事業所、加入者）



生活習慣病を防ぐには、**生活習慣を変える!**

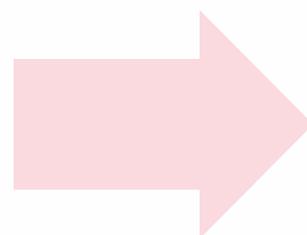
それを支えるのが、「**特定保健指導**」です!

特定保健指導とは?

生活習慣病になる前、今ならまだ間に合う状態の方に、保健師・管理栄養士が「生活改善」を提案・3~6か月の取り組みを無料サポートする仕組みです。

また、保健指導を受ける人が少ないと、医療費・保険料がさらに上がっていく恐れが高まります。

対象となる方は**約2割!**
詳しい内容は、**右ページへ**



対象となる方～

健診の結果でリスクを数え、どれだけ当てはまるかで判定

(1) 腹囲、BMI	腹囲	男性85cm 女性90cm 以上		→ A	→ B	リスク
	BMI	25 以上				
(2) リスク	血圧	収縮期血圧	130mmHg 以上		} いずれかに該当	<input type="checkbox"/>
		拡張期血圧	85mmHg 以上			
	脂質	中性脂肪	150mg/dl 以上		} いずれかに該当	<input type="checkbox"/>
		HDLコレステロール	40mg/dl 未満			
	血糖	空腹時血糖	100mg/dl 以上		} いずれかに該当	<input type="checkbox"/>
		HbA1c (NGSP値)	5.6% 以上			
喫煙	現在、タバコを吸う。(注意：他のリスクがある場合にのみ、カウント)				<input type="checkbox"/>	

A または **B** で、リスクが1つ以上あれば、対象となります。

特定保健指導のご案内～主なサポート

ご案内
スタート

1 協会けんぽ または
協会が委託する専門機関から

事業所様へご案内、
日程の調整

または

保健師・管理栄養士
が勤め先へ訪問

2 健診を受けた健診機関から ※

対象の方へ、
健診当日、または健診結果票にてご案内

※ 健診機関の全てでは、実施していません。実施機関は、協会けんぽ山口支部ホームページをご覧ください。

勤め先で または 健診場所

3～6か月

- ・約30分面談。
- ・生活習慣を聞き取り、改善案をご提案



電話などで取り組み
状況を確認・サポート

改善状況を
確認し終了。



大切な「従業員の健康」を守るため、ぜひご利用ください!

健診と特定保健指導が、御社の大切な人財を守ります

生活習慣病予防健診 3つのメリット

- ① 労働安全衛生法の定期健診※1に代えることができます
- ② ①の健診項目に加えて、がん(胃・肺・大腸・乳・子宮※2)検診も同時にできます
- ③ 約18,000円の健診が、約**7,000円**で受診できます

※1 ストレスチェックは含みません
※2 乳・子宮がん検診は年齢等条件あり

さらに、定期健診後の事後措置(保健指導)につなげられる

労働安全衛生法では、事業主に労働者への健診実施義務のほか、健診の結果、異常所見があると診断された場合、「医師等からの意見聴取を実施する」とされています。

また、異常所見なしの場合でも、「特に健康の保持に努める必要がある労働者へ、医師または保健師による保健指導を行うよう努める※3」とされており、将来の異常出現を食い止めるためにも、協会けんぽの行う特定保健指導を活用することは有効な手段と言えます。

※3 労働安全衛生法66条の7

健診で生活習慣病リスクに「気づき」、行動することが大切

血管障害を起こした ある職員の方の例(A氏 54歳 脳梗塞)

年齢	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52	53	54
検査結果	BMI 25以上(肥満)																				
																			高中性脂肪		
																			高血圧		
																			高尿酸		
																			低HDL		
治療																			高LDL		
																			一過性脳虚血治療		左脳梗塞治療

20歳代に比べると、
体重が増え、肥満となり、
リスクの下地が作られた。

リスクが重なってきたが、
自覚症状がないため、
放置した。

放置した結果、重大な病気を
発症。

出典:生活習慣病健診・保健指導の在り方に関する検討会 尼崎市野口緑氏提出資料を一部改変

健診結果から見える「からだの変化」と生活習慣との関連についてのわかりやすい説明、さらに生活習慣を変えられる無料サポート(特定保健指導)の詳細は、[中面をご覧ください。](#)

〈お問い合わせ先〉

全国健康保険協会(協会けんぽ)山口支部 保健グループ

〒754-8522 山口市小郡下郷312-2 山本ビル第3 / 電話 083-974-1501