

6年後に達成する目標  
（健康課題を踏まえた検査値の改善等の目標） **高血圧（収縮期血圧）の平均値を3mmHg減【令和4年度127mmHg→令和11年度124mmHg】**

健康課題の抽出

● 情報系システムの定型レポート、Zスコア、支部別スコアリングレポート等の医療・健診データから支部の特徴や健康課題を確認し、戦略的保険者機能強化アクションプラン、事業計画、特定健康診査等実施計画のほか、都道府県健康増進計画や都道府県医療費適正化計画等との調和を図りつつ、対策を進めるべき健康課題を抽出する。

	背景、不適切な生活習慣	生活習慣病予備群	生活習慣病	重症化、要介護状態、死亡																																			
現 状	<p>■風土等</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・山口県は13市6町で約130万人。瀬戸内側に人口10～20万人台の都市が複数点在する分散型都市構造を形成。最大の都市は下関市で人口は約24万人となっている。</li> <li>・人口は減少傾向にあり高齢化も全国平均と比べ早い速度で進行している（高齢化率35.2%：全国第3位）。</li> <li>・世帯数は597,418世帯、1世帯当たりの人員は2.25人であり世帯規模は縮小している（令和2年国勢調査結果）。</li> </ul> <p>■主な産業</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全国有数の工業県であり、化学工業、輸送用機械、石油製品等となっているが近年では医薬品分野の進出もめざましい。</li> </ul> <p>■加入事業者数：23,825、被保険者数：251,238、被扶養者数：153,403（令和4年度末現在）</p> <p>■生活習慣要改善者の割合（2022年度支部スコアリングレポート）</p> <p>※（）内は全国順位：順位は1位が最もリスクが低い（良い）状態。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・喫煙習慣がある者の割合 男性：39.3%（17位） 女性：13.3%（15位）</li> <li>・体重10kg以上増加者の割合 男性：46.8%（6位） 女性：29.1%（10位）</li> <li>・運動習慣要改善者の割合 男性：66.9%（23位） 女性：74.9%（25位）</li> <li>・食生活要改善者の割合 男性：54.0%（11位） 女性：47.8%（23位）</li> <li>・飲酒習慣要改善者の割合 男性：16.3%（9位） 女性：4.4%（18位）</li> <li>・睡眠で休養が取れていない者の割合 男性：33.3%（10位） 女性：40.3%（13位）</li> </ul>	<p>■特定健康診査実施率（令和4年度）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・生活習慣病予防健診実施率 58.0%（34位）</li> <li>・事業者健診データ取得率 13.2%（9位）</li> <li>・特定健診実施率 29.2%（16位）</li> </ul> <p>■特定保健指導実施率 被保険者 17.7%（32位） 被扶養者 13.2%（28位）</p> <p>■生活習慣病リスク保有者の割合（2022年支部スコアリングレポート）</p> <p>※（）内は全国順位：順位は1位が最もリスクが低い状態。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・メタボリックリスク 男性24.5%（28位） 女性6.6%（30位）</li> <li>・メタボリスク及びメタボ予備軍 男性41.6%（19位） 女性12.5%（26位）</li> <li>・腹囲リスク 男性48.9%（8位） 女性15.4%（15位）</li> <li>・血圧リスク 男性57.3%（31位） 女性39.3%（33位）</li> <li>・代謝（血糖）リスク 男性23.7%（27位） 女性11.9%（24位）</li> <li>・脂質リスク 男性36.3%（20位） 女性19.2%（22位）</li> </ul>	<p>■入院外1人当たり医療費（調剤含む）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高血圧性疾患 12,593円（全国 11,791円）</li> <li>脂質異常症 4,307円（全国 4,016円）</li> <li>糖尿病 9,290円（全国 8,903円）</li> </ul> <p>■入院1人当たり医療費</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>高血圧性疾患 194円（全国 174円）</li> <li>脂質異常症 52円（全国 49円）</li> <li>糖尿病 863円（全国 667円）</li> </ul> <p>■服薬状況/特定健診問診票（年齢調整割合（Zスコア））</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th colspan="2">（40-74歳）</th> <th colspan="2">（40-64歳）</th> <th colspan="2">（65-74歳）</th> </tr> <tr> <th></th> <th>男性</th> <th>女性</th> <th>男性</th> <th>女性</th> <th>男性</th> <th>女性</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>・高血圧服薬</td> <td>0.14</td> <td>0.20</td> <td>0.16</td> <td>0.13</td> <td>0.01</td> <td>0.83</td> </tr> <tr> <td>・脂質異常服薬</td> <td>0.05</td> <td>0.64</td> <td>0.06</td> <td>0.62</td> <td>-0.02</td> <td>0.59</td> </tr> <tr> <td>・糖尿病服薬</td> <td>-0.36</td> <td>-0.20</td> <td>-0.27</td> <td>-0.26</td> <td>-1.04</td> <td>0.28</td> </tr> </tbody> </table> <p>◎血圧・脂質・血糖の1人当たりの医療費は全て全国平均より高い。 ◎血圧の服薬者の割合は、男性・女性とも40-64歳まではほぼ全国平均であるが、65-74歳の女性の割合はかなり高い。 ◎脂質の服薬者の割合は、男性はほぼ全国平均であるが、女性は何の年齢においてもやや高い。 ◎糖尿病の服薬者の割合は、65-74歳の男性は全国平均よりかなり低い。</p> <p>■重症化予防事業の状況（令和4年度）</p> <p>未治療者の勧奨対象者割合は、男性、女性ともに脂質がもっとも高く男性は47.6%、女性は59.0%を占める。次いで血圧が男性で37.8%、女性31.3%となっている。その内二次動脈硬化では、男性、女性ともに血圧が高く、男性で34.0%、女性で37.3%を占める。また、女性の血圧および脂質の両方該当者が22.8%となっている。</p>		（40-74歳）		（40-64歳）		（65-74歳）			男性	女性	男性	女性	男性	女性	・高血圧服薬	0.14	0.20	0.16	0.13	0.01	0.83	・脂質異常服薬	0.05	0.64	0.06	0.62	-0.02	0.59	・糖尿病服薬	-0.36	-0.20	-0.27	-0.26	-1.04	0.28	<p>■健康寿命・平均寿命</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・健康寿命は、男子73.31、女性75.33で、全国順位は男性8位、女性31位となっている。</li> <li>・平均寿命は、男性81.12、女性87.43で、全国順位は男性34位、女性32位となっている。</li> </ul> <p>■【全国】年齢調整死亡率（人口10万人対・令和2年度）</p> <p>※（）内は、性別にみた各死因に係る死亡率の高率順位（全国）。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・全死因 男性 1378.4（9位） 女性 718.5（26位）</li> <li>・悪性新生物（腫瘍） 男性 398.9（17位） 女性 185.0（34位）</li> <li>・糖尿病 男性 15.0（19位） 女性 8.4（11位）</li> <li>・心疾患 男性 215.7（5位） 女性 126.7（2位）</li> <li>・急性心筋梗塞 男性 26.1（37位） 女性 13.1（28位）</li> <li>・脳血管疾患 男性 99.0（21位） 女性 56.2（27位）</li> </ul> <p>■【山口県】年齢調整死亡率（人口10万人対・令和3年度）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・総死亡 男性 469.0 女性 247.7</li> <li>・全がん 男性 149.6 女性 82.1</li> <li>・心疾患（高血圧性を除く） 男性 70.6 女性 36.2</li> <li>・虚血性心疾患（再掲） 男性 13.5 女性 5.8</li> <li>・脳血管疾患 男性 33.9 女性 17.8</li> </ul>
		（40-74歳）		（40-64歳）		（65-74歳）																																	
	男性	女性	男性	女性	男性	女性																																	
・高血圧服薬	0.14	0.20	0.16	0.13	0.01	0.83																																	
・脂質異常服薬	0.05	0.64	0.06	0.62	-0.02	0.59																																	
・糖尿病服薬	-0.36	-0.20	-0.27	-0.26	-1.04	0.28																																	
健 康 課 題	<p>高齢化 車社会</p> <p>地域で異なる受診環境・受診率</p> <p>小規模事業所が多い 第二次産業比率が高い</p> <p>生活習慣改善への無関心</p>	<p>運動不足（歩く習慣がない）</p> <p>間食を取る習慣が強い</p> <p>睡眠不足 休養が十分でない</p>	<p>塩分 カロリー 糖質脂質 } 過剰摂取</p> <p>生活習慣の乱れ</p> <p>健康把握の放置</p>	<p>要治療</p> <p>高血圧 高血糖 高LDL</p> <p>健康障害の発生</p> <p>未治療者の重症化</p>	<p>重症化</p> <p>脳血管疾患 心疾患</p> <p>死亡（病死・突然死）</p> <p>要介護 健康寿命の短縮</p> <p>医療費 介護給付費の増加</p>																																		

対策を進めるべき重大な疾患  
（10年以上経過後に達するゴール）

脳血管疾患の年齢調整死亡率（人口10万人当たり）の減少