

防府市

参加無料



健康まつり

～自分の健康を振り返って健康づくりに取り組もう！～

-開催日時-
10/5日
9:30～12:30

おたのしみ健康コーナー

健康チェックや体験コーナー (受付9:50～12:00)

身体の状態を測定できるコーナーや体験、相談、
展示まで様々なブースが勢ぞろい！

≫ コーナーの内容は裏面へ

40歳以上



検診車がやってくる！

ステージイベント

【防府市リハビリテーション専門職協議会】

★9:40～／★11:00～

山口弁ラジオ体操など

みんなで楽しく体を動かそう！



ぶっちーもステージ
に登場するよ！

「大腸がん検診」「肺がん・結核検診」 が受けられます！ (受付9:30～12:00)

※大腸がん検診は9/19までに要予約 ▶

※がん検診等受診券を持参ください。



チャリポン

自転車をこいで景品GET！

公益財団法人JKA提供



カタログギフト

特賞：「ぶちうま！山口」

幸せますくじびき会

「もちすくい」にチャレンジ!!

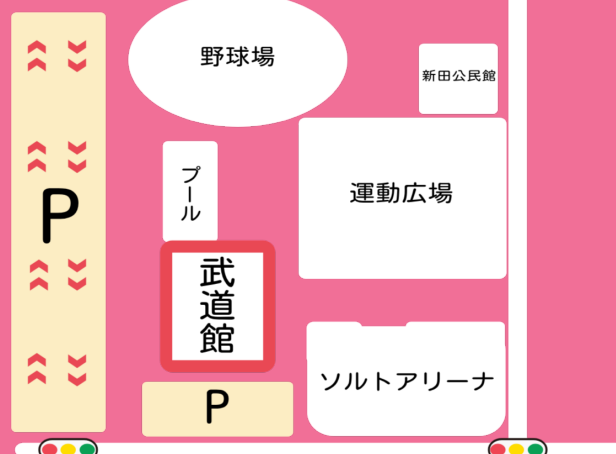
※無くなり次第終了

ステージや健康コーナーに
参加するとチャレンジできます！



会場アクセスMAP

防府市スポーツセンター武道館
(防府市スポーツセンターソルトアリーナ横)



おたのしみ 健康コーナー



プレゼント
あります！



エコバックを
持ってきてね！

楽しいイベントが盛りだくさん！

自分の体を知ろう！

お医者さん・看護師さん体験コーナー
【防府医師会】
白衣の試着、聴診器で心臓の音を
聞いてみよう！

最新！AIによる姿勢分析
【第一生命保険株式会社 防府営業オフィス】
AIによる姿勢分析、血管年齢測定、
手軽にできるお肌の弾力・水分・脂分測定

「足つぼ健康チェック」&「ベジチェック」
で健康レベルを測ってみよう
【『SAFE TOWN やまぐち』
あいおいニッセイ同和損保・日本生命】
5秒歩いて足つぼ健康チェック！野菜摂取量
は足りてる？一緒に確認しましょう

ピンクリボンコーナー
～がん検診の輪を広げましょう～
【山口県山口健康福祉センター防府保健部】
子どもからお年寄りまで楽しめる普及啓発
の企画！プレゼントあり！

すべての人に知ってほしいがん情報！
山口県の検診率を最下位より脱出しましょう
【防府リボンの会】
元気で幸せな人生が送れるよう、健康の
証明をもらえるような検診推進、普及啓発。

測って、知って、守ろう！【保険年金課】
元気なわたし大作戦！
骨密度・体脂肪率・筋肉量の測定
楽しく健診も学んじょう！

みんなで作ろう！健康フレーズ工房
階段ステッカーを作ってみよう！

大腸がんクイズラリー
トイレットペーパーをゲット！
【防府市健康増進課】

栄養バランスに気をつけよう

農産物ガチャ
【JA山口県防府とくち統括本部】
ガチャを回して夏野菜をゲット！

食の元気ステーション栄養バランスを考えよう！
【防府市食生活改善推進協議会・山口県栄養士会】
10食品群・SATシステムで栄養バランスチェック！
栄養相談やレシピ・お土産もあります！

AIアプリで始める！スマート健康習慣
【協会けんぽ山口支部】
AIが食事の写真を見てあなたの栄養チェック！
あなたに寄り添うアドバイスが届きます

食育わなげ【WAKUWAKU kitchen】
食の赤・緑・黄の仲間分けをしながら
わなげにチャレンジ！

いつでも体を動かそう

ロコチェック
親子で体力チェックをしてみよう！
【防府市リハビリテーション専門職協議会】
2ステップテスト・上体起こし・立ち幅跳びで
自分の体力を確認しよう！

明治安田の健康増進イベント
【明治安田生命保険相互会社】
血管年齢測定・握力測定・立ち上がりテスト・
ベジチェックで自分の体を振り返ろう！

安心して子育てしよう

ちょこっと育児相談
【こども家庭センター】
こども家庭センターに関するクイズを実施！
(プレゼントあり) 育児相談も受け付けます

歯と口の健康に関心をもとう

おいしいご飯・しっかりカムカム大作戦！
～お口と歯の健康相談実施中～
【防府歯科医師会】
ガムを噛んで、噛むことの大切さを実感！
模型による歯磨き指導や、歯科相談も行います。

たばこの害を知ろう

山口県健康エキスパート薬剤師に相談してみよう
【防府薬剤師会】
肺年齢測定、COPD啓発、骨粗しょう症や
お薬についての相談を受け付けます！

地域のつながり（展示）

ふれあい・いきいきサロン
【防府市社会福祉協議会】
地域で活動するサロンの紹介

心の声に耳を傾けよう（展示）

あなたや大切な人のこころは元気ですか？
【健康増進課】
こころの健康に関するポスター等の掲示