

基本的な健診内容

項目	検査の内容	基準値から外れた場合に考えられる主な病気
診察等	視診、触診、聴打診などを行います	—
問診	現在の健康状態や生活習慣(飲酒、喫煙の習慣など)を伺い、検査の参考にします	—
身体計測	身長、体重、腹囲を測ります	動脈硬化・糖尿病・脂質異常症など
血圧測定	血圧を測り、循環器系の状態を調べます	高血圧症・動脈硬化・心疾患・脳卒中など
血中脂質検査	中性脂肪や善玉・悪玉コレステロールを測定します	動脈硬化・脂質異常症など
肝機能検査	肝細胞の酵素を測定し、肝機能などの状態を調べます	肝臓の病気など
血糖検査	空腹時血糖またはHbA1c、随時血糖を測定します (随時血糖を測定する場合は、食事開始後3.5時間以上経過していること)	糖尿病など
尿検査	腎臓、尿路の状態を調べます	腎臓の病気など

無料

追加検査『骨密度・血管年齢測定』
※全日程に設定しております。

必要書類

受診日当日は下記のことを忘れずにお持ちください。

- ① 特定健康診査受診券
(協会けんぽ山口支部より黄色の封筒で送付されています)
- ② 健康保険被保険者証
- ③ 健康診断受診票(A3)

その他

- ① 無料で受診できます。
- ② 健康診断受診票は受診日の一週間前までにご自宅へ郵送します。
- ③ 有料オプション検査については、健診機関から届く詳細な案内(受診票や問診票等)に申込書が同封されていますので、健診日当日にお申し込みください。

受診者全員に
スナックを配布中



《事前予約制です》

ご予約は中面の「特定健診 お申込み方法」をご覧ください



一般財団法人 医療情報健康財団

お問い合わせ

協会けんぽ専用ダイヤル

[受付時間] 9:30~17:30

☎ 0120-005-232

※こちらのダイヤルは12/11日(水)~18日(水)の期間中のみの受付となります ※土・日・祝日を除く

特定健診の 最終ご案内です!!

予約枠も
残りわずか!!

今年度(2025年3月まで)の
特定健診を忘れてませんか?

「間食・酒量が増えた」「ちょっと運動不足」「生活が不規則に…」など、
生活習慣の変化による健康状態が心配じゃないですか?
ぜひ特定健診で体の中をチェック!あなたの未来を守りましょう。

8,000円相当が

無料

短時間※
で受診できます

簡単な
申込み方法

※昨年度の実績結果にもとづく目安です。
受診項目・当日の混雑状況によって前後
しますのであらかじめご了承ください。



ご予約は中面の「特定健診 お申込み方法」をご覧ください

本日現在または健診日までに(ご退職等により)協会けんぽの資格を喪失された方
及び今年度(2024年4月1日以降)にすでに他健診機関にて特定健診を受診された
方は、今回の健診は受診できません。このご案内は行き違いにつきご容赦ください。

特定健診 お申込み方法

〈特定健康診断〉

8,000円相当が

無料

短時間
で受診できます

簡単
な申込み方法

※昨年度の実績結果にもとづく目安です。受診項目・当日の混雑状況によって前後しますのであらかじめご了承ください。

お申込み方法

インターネット

QRコードを読み取り
予約サイトへお進みください

<https://e-reservar.jp/kyoukaikenpo-yamaguchi/>



コールセンター

0120-005-232

〔受付時間〕9:30～17:30 ※土・日・祝日を除く

※受付を開始した直後・締切日の直前等は回線が混み合い、電話がつながりにくいことがあります。その場合は、恐れ入りますが、しばらくたってからおかけ直してください。



ご予約の際には、このチラシと
封筒をご用意下さい。

ここに記載されている番号が必要になります。

《お申込み期間》

2024年12/11日(水)～18日(水)

健康診断日程・会場一覧

地域(市町名)	実施日	曜日	実施会場名	会場記号	受付時間
下関市	1月24日	金	海峡メッセ下関 下関市豊前田町3-3-1	A-4	9:00～12:00
	2月 3日	月		A-5	
	2月12日	水		A-6	
	3月 4日	火		A-7	
長門市	2月 5日	水	ルネッサながと 長門市仙崎10818-1	C-1	9:00～12:00
萩市	2月13日	木	萩市民館 萩市江向495-4	E-1	9:30～12:30
美祢市	2月14日	金	美祢市民会館 美祢市大嶺町東分326-1	D-1	10:00～13:00
宇部市	2月10日	月	ときわ湖水ホール 宇部市大字沖宇部254	F-3	9:00～12:00
	3月 7日	金	ユーピーアールスタジアム(宇部市野球場) 宇部市恩田町4-1-4	F-4	
山口市	2月 7日	金	山口県労働者福祉文化中央会館 山口市緑町3-29	G-3	10:00～13:00
	3月 5日	水		G-4	
防府市	1月25日	土	防府市公会堂 防府市緑町1-9-1	H-2	9:00～12:00
	2月 6日	木		H-3	
周南市	2月11日	火	周南市文化会館 周南市徳山5854-41	I-3	9:30～12:30
	3月 1日	土		I-4	
下松市	1月31日	金	スターピアくだまつ 下松市中央町21-1	J-2	10:00～13:00
	2月 4日	火		J-3	
岩国市	3月 3日	月	岩国市民文化会館 岩国市山手町1-15-3	M-2	10:00～13:00
柳井市	1月30日	木	柳井市文化福祉会館 柳井市柳井3718	L-2	9:30～12:30
	2月15日	土		L-3	

○お申込み後、受診日の一週間前までに健診機関より詳細なご案内(受診当日の受付時間、受診票、問診票、検査キットなど)をお送りします。

○天候などにより、日程を延期または中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。