

令和3年度

# 体組成計レンタルのご案内

健康経営・健康増進の支援のため、体組成計の貸出を行います（無料！）。健康づくりのきっかけとして、ぜひご利用ください！お申し込みをお待ちしております。

## ■貸出機器 タニタ社製 体組成計「MC-780A-N」

スポーツチーム、エステサロン、フィットネスクラブ等に設置されている、**プロフェッショナル仕様の高精度体組成計**です。体脂肪率と筋肉量による体型判定、内臓脂肪レベル、ボディバランス等が一目でわかります。



## ■体組成計の測定項目



体重

健康状態を知るための基本。定期的に体重を測定し、変化を把握することが必要です。



体脂肪率

体内に占める脂肪組織の割合。肥満かどうかは体重ではなく体脂肪率で判断します。



内臓脂肪レベル

腹腔内の内臓の隙間に付いた脂肪のことです。生活習慣病の原因になると言われています。



筋肉量

姿勢を保ったり、心臓を動かしたりしている筋肉組織の重さを言います。



筋質点数

デュアル周波数測定で得られたからだの情報から「筋肉の質」を点数で評価したものです。



アクティブ度

体重に占める脚の筋肉量の割合をピークである20才頃を100として指標化したものです。



基礎代謝量

生きるために最低限必要なエネルギーのことを言います。



体内年齢

体組成と基礎代謝量の年齢傾向からどの年齢に近いかを体内年齢として表示します。



推定骨量

骨全体に含まれるカルシウムなどのミネラルの重さを骨量と言います。



体水分率

体内に占める水分(血液、リンパ液、細胞外液、細胞内液)などの割合を言います。



BMI

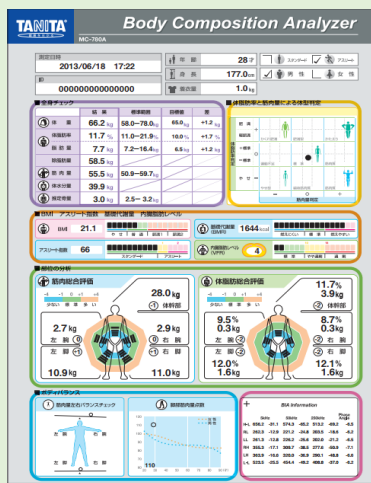
肥満を判断する国際基準の1つで、体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)で算出します。



左右部位別

左腕・右腕・左脚・右脚・体幹部ごとの筋肉量と脂肪率を表示します。

## ■結果をじっくり確認できる、測定シートを印刷できます！



「体組成計レンタル申請書」に必要事項を記入いただき、郵送・またはFAXにてお申し込みください。

\* 受付は先着順です。申込事業所数が一定に達した場合、受付を終了いたします。

【お問い合わせ先】

全国健康保険協会 山口支部（担当：堀口・中尾）  
Tel:083-974-0530（音声案内④）

【機器に関するお問い合わせ先】

株式会社タニタヘルスリンク（担当：宇田川）  
Tel:080-9215-9271  
Mail: miki.udagawa@healthlink.co.jp