

郵便はがき(返信)

7 5 3 8 7 9 0

料金受取人払郵便

山口中央局
承認
8086

差出有効期間
2027年3月
30日まで
(切手不要)

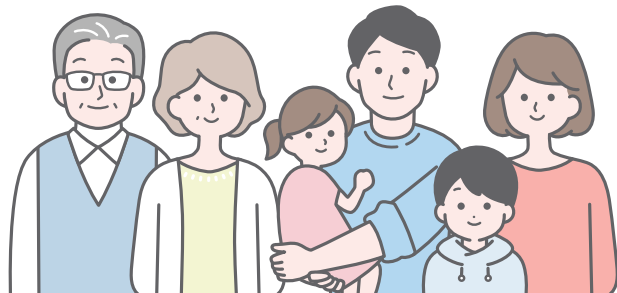
山口市吉敷下東三丁目1番1号

公益財団法人 山口県予防保健協会
企画管理グループ被扶養者健診担当者 行

~~~~~

## とくとく健診 今回受診を見送られた方へ

この度、日程等のご都合があわず受診を見送られた方にお知らせです。以下の通り、**特定健診は様々な方法で受診することが可能です**。健診は、年に一度の貴重な機会です。**健康のため、家族のため、受診しましょう!**



### ▼方法①

#### 健診実施機関での受診

特定健診実施機関一覧表を山口支部HPに掲載していますのでご利用ください。

### ▼方法②

#### 市町のがん検診と同時に受診(コラボ健診)

会場や日程等は山口支部HPをご覧ください。

### ▼方法③

#### 協会けんぽ主催の集団健診(とくとく健診)

会場や日程等は山口支部HPをご覧ください。(随時更新しています)

### ▼方法④

#### 一部の健診機関での受診キャンペーン

会場や日程等は決定次第山口支部HPに掲載予定です。

令和7年度は上記の方法による集団健診等を実施する予定です。諸事情により内容を変更する場合がありますので、予めご了承ください。詳しくは、山口支部HPをご確認ください。

自己負担額や、無料・有料のオプション等は各受診方法ごとに異なりますので予め確認をお願いいたします。



## ●特定健康診査受診券がお手元にない場合

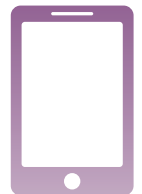
申込方法(※詳細は3ページ)ごとに、以下の通りお願いします。

後日、協会けんぽより再発行分をお送りします。

◀はがき…記入欄③の「持っていない」に○を記入してください。



●WEB…受診券に関する項目について「持っていない」を選択してください。



※ミシン目に沿って、切り取ってください。※



3月末に  
黄色の封筒で  
お送りしています。

料金後納郵便

重要

定員があります。ご予約はお早めに!

※被扶養者としての資格がなくなった方や、特定健診を受診済みの方は行き違いですのでご容赦ください。

## 協会けんぽの とくとく健診のご案内 無料



被扶養者(ご家族様)のためにまちの身近な施設で実施する、**無料**の特定健診です。**新**導入の眼底検査等、**特典**も充実!(中面参照)



対象の方

40～74歳の被扶養者(ご家族)

日時・会場

※**申込の締切日**については、中面の申込はがきをご参照ください。  
※日時のご都合が合わない方は…裏面(4ページ)の「今回受診を見送られた方へ」をご覧ください。

| 地域  | 実施日      | 会場                    | 所在地               | 実施時間        |
|-----|----------|-----------------------|-------------------|-------------|
| 宇部市 | 7月2日(水)  | ユーピーアールスタジアム          | 宇部市恩田町4-1-4       | 8:30～15:30  |
| 光市  | 7月8日(火)  | あいば一く光                | 光市光井2-2-1         | 9:00～15:30  |
| 山口市 | 7月10日(木) | 山口県予防保健協会<br>保健検診センター | 山口市小郡上郷<br>5408-1 | 10:00～15:30 |
|     | 8月21日(木) |                       |                   |             |
|     | 9月19日(金) |                       |                   |             |
| 防府市 | 7月16日(水) | デザインプラザHOFU           | 防府市八王寺2-8-9       | 9:15～15:30  |
| 周南市 | 7月29日(火) | 周南市文化会館               | 周南市徳山5854-41      | 9:30～15:30  |

予約方法

申込はがき(中面)

または**WEB**でご予約ください。



▲予約サイト

WEBなら  
24時間  
申込可能!



お問い合わせ

【変更・キャンセル・健診内容等のお問い合わせ先】  
公益財団法人 山口県予防保健協会(協会けんぽ健診委託機関)

☎083-933-0008(代表1番) AM 8:30～12:00 (土・日・祝日を除く)  
PM 13:00～17:00

【発行元】



全国健康保険協会 山口支部  
協会けんぽ

・特定健診とは…生活習慣病の予防を目的に、被扶養者(ご家族)に受けていただく健診です。年度内にお一人様につき1回、健診費用を補助します。

詳細はこちらからご覧ください

# 健診の内容

特定健診

約8,880円

お得!

無料

基本的な健診は協会けんぽが**全額補助**を行います。

様々な項目で健康状態をチェックでき、**生活習慣改善**のきっかけとなります。

診察  
(問診・触診等)

身体計測

血圧測定

尿検査  
(尿糖・尿蛋白)

血液検査  
(脂質・血糖・肝機能)

さらに

うれしい

無料

3大特典

特別!

会場限定

特典の検査をお受けいただけます

1

眼底検査

**新しく、目の病気の早期発見のために大切な眼底検査をはじめます。視覚障害に至る眼疾患の約80%が眼底の病気です。この機会に目の健康を確認しましょう!**

2

骨密度検査

**女性は「骨粗しょう症」の予防が大切です。骨粗しょう症を防ぐ生活習慣づくり(食生活・運動・適度な日光浴)のきっかけとなる検査です。**

3

血液検査の追加

血液検査が以下の**13項目追加**されます!

①～⑧貧血(WBC、RBC、Hb、HCT、MCV、MCH、MCHC、PLT) ⑨肝機能(ALP) ⑩脂質(TC)

⑪腎機能(CRE) ⑫膵機能(AMY) ⑬尿酸(UA)

とくとく健診

お知らせ

- 当日の検査結果から対象者には、健康サポート(特定保健指導)を無料で実施します。
- 天候などにより、日程を延期または中止する場合がありますのであらかじめご了承ください。

とくとく健診

受診の流れ ☒ check!

1

☐ 申込みをする

締切日(はがき参照)までにはがきかWEB▶でお申込ください。

▲予約サイト

2

☐ 案内を受け取る

健診日の1週間前までに、健診機関(山口県予防保健協会)から受診票・問診票等の案内が届きます。案内中の送付物に当日の受付時間を記載しています。

3

☐ 健診を受診する

マイナ保険証等※と特定健康診査受診券を持参してください。

**特定健康診査受診券▶**

お手元がない場合には4ページ右上をご参照ください。

※マイナ保険証等について…以下のいずれかにより確認します

- 保険証または資格確認書 ●マイナバーカードによるオンライン資格確認
- マイナポータルの保険資格画面 ●マイナ保険証と資格情報のお知らせ

4

☐ 健診結果を確認する

健診日の約3週間後に、健診機関(山口県予防保健協会)から健診結果が届きます。

とくとく健診

有料オプション検査

※とくとく健診の申込み方法により、以下の通り受付方法が異なります。  
・はがきの場合…当日会場にて受付 ・WEBの場合…WEB申込時に受付

採血による血液検査となります(子宮頸がんリスク検査除く)検査の詳細につきましては、**健診機関(山口県予防保健協会)**までお問い合わせください。

|        |                                     |                                     |        |
|--------|-------------------------------------|-------------------------------------|--------|
| 腫瘍マーカー | ① PSA                               | 前立腺がん・前立腺肥大                         | 2,200円 |
|        | ② CA125                             | 卵巣・子宮がん                             | 2,200円 |
|        | ③ CEA                               | 消化器系等広範囲のがん                         | 2,200円 |
|        | ④ CA-19-9                           | 消化器系のがん(特にすい臓がん)                    | 2,200円 |
|        | 男性セット                               | ▲上欄①、③、④に心疾患検査(NT-proBNP)を加えた4種のセット | 6,800円 |
| 女性セット  | ▲上欄②、③、④に心疾患検査(NT-proBNP)を加えた4種のセット | 6,800円                              |        |

※腫瘍マーカーは、直接がんを発見する検査ではありません。

|       |                   |                                                                                                                   |         |
|-------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| アレルギー | A 室内系5種           | ハウスダスト・ダニ・カビ・イヌ(フケ)・ネコ(フケ)                                                                                        | 4,400円  |
|       | B 花粉系5種           | スギ・ヒノキ・ブタクサ・ヨモギ・イネ                                                                                                | 4,400円  |
|       | C 食物系7種           | 卵白・牛乳・小麦・ピーナッツ・そば・エビ・カニ                                                                                           | 5,500円  |
|       | D A・B・C +追加 合計40種 | A+アルテルナリア、アスベルギルス、カンジダ、馬拉セチア、ゴキブリ、蛾、ラテックス、B+シラカンバ、カモガヤ、オオアワガエリ、ハンノキ、C+大豆、リンゴ、バナナ、キウイ、ゴマ、牛肉、豚肉、鶏肉、サバ、サケ、マグロ、オボムコイド | 13,200円 |

申込番号

とくとく健診

申込はがき

①～③を記入

①申込者(被扶養者の方)の氏名、住所及び電話番号

|           |   |
|-----------|---|
| フリガナ      |   |
| 氏名        |   |
| 住所        | 〒 |
| 電話番号(携帯等) |   |

②ご希望の会場(いずれかに○印を記入してください)

| 記入 | 実施日      | 会場                    | 締切(必着)   |
|----|----------|-----------------------|----------|
|    | 7月2日(水)  | (宇部)ユーピーアールスタジアム      |          |
|    | 7月8日(火)  | あいぱーく光                | 6月10日(火) |
|    | 7月10日(木) | 山口県予防保健協会<br>保健検診センター |          |
|    | 8月21日(木) |                       | 7月30日(水) |
|    | 9月19日(金) |                       | 8月28日(木) |
|    | 7月16日(水) | デザインプラザHOFU           | 6月10日(火) |
|    | 7月29日(火) | 周南市文化会館               | 6月16日(月) |

③協会けんぽ発行の「特定健康診査受診券」の有無  
いずれかに、○印を記入してください

|       |        |
|-------|--------|
| 持っている | 持っていない |
|-------|--------|

受診券をお持ちでない方は、後日、再発行して協会けんぽ山口支部からお送りします。

**(投函前にお申込内容をお控えください)**

※ミシン目に沿って、切り取ってください。※

血液追加検査

|                     |                          |         |
|---------------------|--------------------------|---------|
| 心疾患(NT-proBNP)      | ※男性・女性セット(左欄参照)に含まれる検査です | 2,200円  |
| 甲状腺機能検査             |                          | 2,200円  |
| 脳梗塞・心筋梗塞(LOX-index) |                          | 13,200円 |
| C型肝炎検査(HCV抗体)       |                          | 2,200円  |
| ピロリ菌(抗体検査)          |                          | 2,200円  |
| 胃粘膜検査(PG)           |                          | 2,200円  |
| ピロリ菌+胃粘膜検査セット       |                          | 4,000円  |

自己採取法

子宮頸がんリスク検査(HPV)

7,700円

※3ページ内の表中の料金はすべて税込です。  
※オプション検査(有料・無料)のみの受診はできません。